



АРМЕЙСКИЙ РУКОПАШНЫЙ БОЙ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ



ИСТОРИЯ



ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКОВ И ОСОБЕННОСТИ АРБ



ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКОВ И ОСОБЕННОСТИ АРБ



ОЦЕНОЧНАЯ СИСТЕМА

- 1 балл — удар ногой по ноге, удар рукой в корпус, сваливание (бросок без отрыва обеих ног от ковра).
- 2 балла — удар ногой в корпус, удар рукой в голову, бросок с отрывом обеих ног от ковра.
- 3 балла — удар ногой по голове, нокдаун, резкий амплитудный бросок.
- Чистая победа — нокаут, два нокдауна, болевой приём, отказ, неявка или дисквалификация противника.

КОМАНДЫ

- «Бойцы на середину!» — приглашение бойцов к началу поединка, либо к возобновлению поединка после команды «Стоп».
- «К бою!»
- «Бой!»
- «Стоп!»
- «Стоп! Встали!» — аналогичная команда (которая может сопровождаться похлопыванием бойцов руками), при условии, что бойцы находятся в положении «партер».
- «Стоп! Время!»

ЭЛЕМЕНТЫ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Сравнение правил по АРБ субъектов РФ и выявление общих современных правил ,отсортировывая устаревшие данные на Википедии.
- Участие в данном виде спорта
- Пример спарринга:
- https://vk.com/dmitriy_kostek?z=video183146641_456239263%2F37a508ec1b95abcabf%2Fpl_wall_183146641

ИСТОЧНИКИ

- <https://yandex.ru/search/?text=АРБ&clid=1985551-217&banerid=610262301494653811813901847105&win=217&lr=240>
- <https://yandex.ru/images/search?text=АРБ>
- https://ru.wikipedia.org/wiki/Армейский_рукопашный_бой
- https://yandex.ru/images/search?text=История%20АРБ&img_url=http%3A%2F%2Fyoutfight.info%2Fmedia%2Fk2%2Fitems%2Fcache%2F072519f74a95ea36f571d1e83f1c23bd_XL.jpg&pos=1&rpt=simage
- https://vk.com/dmitriy_kostek
- https://yandex.ru/images/search?text=История%20АРБ&img_url=http%3A%2F%2Fyoutfight.info%2Fmedia%2Fk2%2Fitems%2Fcache%2F072519f74a95ea36f571d1e83f1c23bd_XL.jpg&pos=1&rpt=simage
- [А также мои собственные знания.](#)

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

