Хроническая сердечная недостаточность

Классификация ХСН В.Х. Василенко и Н.Д. Стражеско

СТАДИЯ I – начальная скрытая недостаточность кровообращения, проявляющаяся только при физической нагрузке (одышка, сердцебиение, чрезмерная утомляемость). В покое эти явления исчезают. Гемодинамика не нарушена.

СТАДИЯ II – выраженная длительная недостаточность кровообращения, нарушения гемодинамики (застой в малом и большом кругах кровообращения) выражены в покое.

Период А – признаки недостаточности кровообращения в покое выражены умеренно. Нарушения гемодинамики лишь в одном из отделов сердечно-сосудистой системы (в большом или малом круге кровообращения).

Период Б – окончание длительной стадии, выраженные гемодинамические нарушения, в которые вовлечена вся сердечно-сосудистая система (застой в большом и малом кругах кровообращения, дилатация полостей сердца, снижение фракции выброса) + нарушения водного и электролитного состава.

СТАДИЯ III – конечная дистрофическая с тяжелыми нарушениями гемодинамики, стойкими изменениями обмена веществ и необратимыми изменениями в структуре органов и тканей.

Нью-Йоркская классификация функционального состояния больных с хронической сердечной недостаточностью (в модификации), NYHA, 1964

Функциональный класс (ФК)	Ограничение физической активности и клинические проявления
I ФК	Ограничений в физической активности нет. Обычная физическая нагрузка не вызывает выраженного утомления, слабости, одышки или сердцебиения
II ФК	Умеренное ограничение физической активности. В покое какие-либо патологические симптомы отсутствуют. Обычная физическая нагрузка вызывает слабость, утомляемость, сердцебиение, одышку и др. симптомы
III ФК	Выраженное ограничение физической активности. Больной комфортно чувствует себя только в состоянии покоя, но малейшие физические нагрузки приводят к появлению слабости, сердцебиения, одышки и т.п.
IV ФК	Невозможность выполнять какие-либо нагрузки без появления дискомфорта. Симптомы сердечной недостаточности имеются в покое и усиливаются при любой физической нагрузке

Проба с 6-минутной ходьбой

Функциональный класс, NYHA	Дистанция, пройдённая в течение 6 мин, м
0	>551
I	426-550
II	301-425
III	151-300
IV	<150

Препараты для лечения ХСН

Основные	Дополнительные	Вспомагательные
1. Ингибиторы АПФ	1. Статины	1. Периферические вазодилататоры
2. Сартаны	2. Антикоагулянты	2. Антагонисты Са
3. В-АБ		3. Антиритмики
4. Антагонисты альдостерона		4. Негликозидные инотропные лекарственные средства
5. Диуретики		5. Аспирин
6. Сердечные гликозиды		

Назначаемость препаратов разных групп в Российской Федерации

1. ингибиторы АПФ – 37,2%,
2. β–блокаторы -14%
3. диуретики – 14%,
4. сердечные гликозиды – 7%,
5. блокаторы альдостерона – 0,8%