



Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Романовский колледж индустрии гостеприимства»



ПОРТФОЛИО

Аблякимовой Эльмаз Февзиевны

студентки группы 1.16 ГРД

профессия 54.01.02 «Графический дизайнер»

Симферополь, 2021

Автопортре

Т

Ф.И.О. Аблякимова Эльмаз Февзиевна

Дата рождения: 16.04.1999

Тел.: +7 (978) 863 10 35

e-mail: elmaz.offi@mail.ru

Определение человеком жизненных целей является одним из главных условий достижения успеха. Причем важно не только ставить цели, но и часто думать о том, что вы способны их достигнуть и что вы достигнете их!

К достижению главной цели жизни идут только маленькими, продуманными шагами, говоря словами великого Н. Пезешкиана, основателя позитивной психотерапии:

Постановка жизненных Целей — это первый и самый важный шаг к управлению собственной Судьбой!

«Хочешь изменить жизнь — поставь новые Цели!»

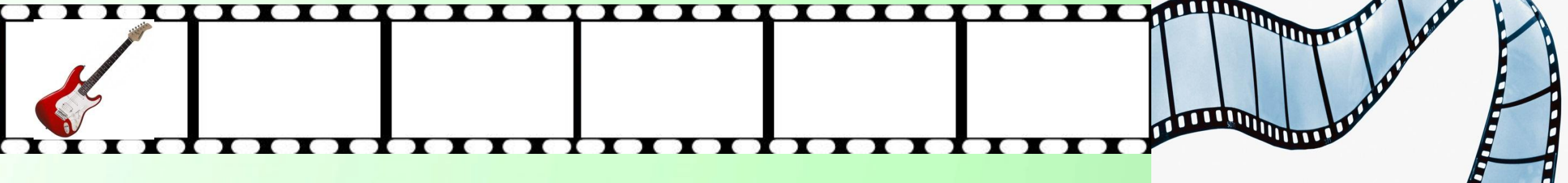
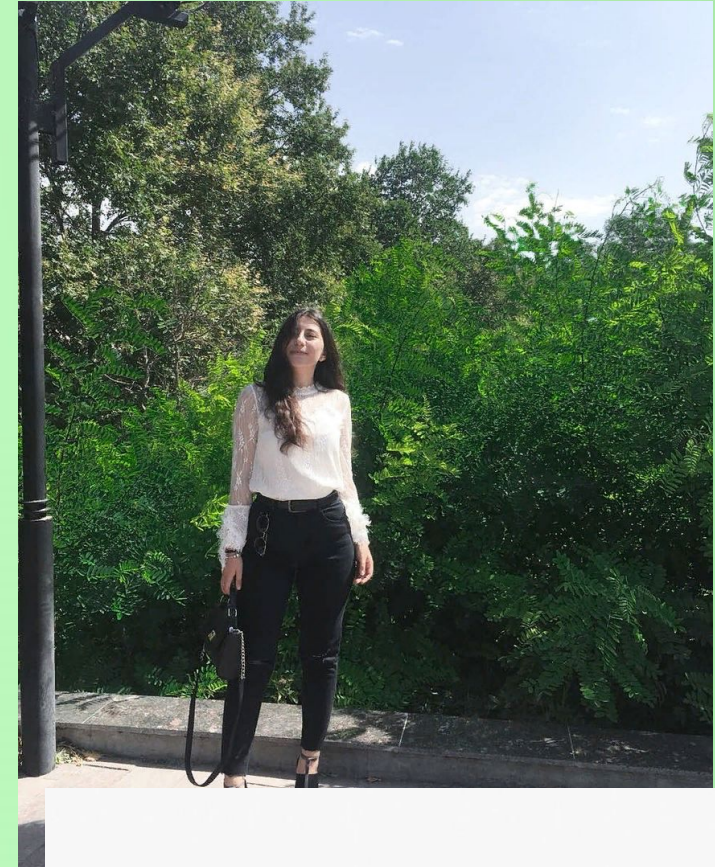


«К счастью и успеху не ходят лифты, к ним нужно идти по лестнице».

Автопортрет



- коммуникабельная;
- оптимистичная;
- пунктуальная;
- ответственная;
- порядочная;
- внимательная;
- умею работать в коллективе!



Автопортрет

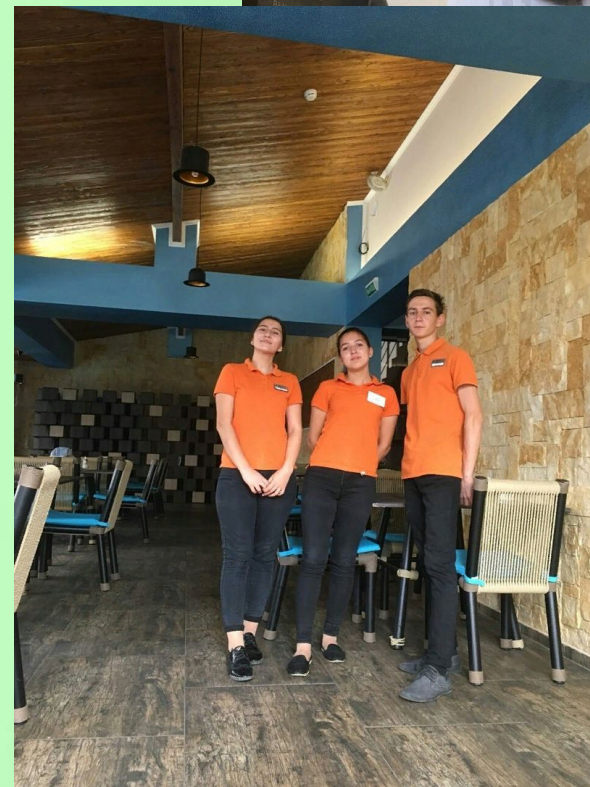
Работа — профессиональная Самореализация

Правильный выбор самореализации в обществе (выбор профессии) определяет — полезность человека для общества и людей, его материальное благополучие и социальное положение и конечно, состояние счастья, ибо зачем заниматься тем, что не делает тебя счастливым.

Хорошая работа — всегда предполагает карьерный и профессиональный рост, состояние творчества и наслаждения. Всё это в свою очередь влияет и на личностный рост человека.

Взаимоотношения — создание семьи (любовь), воспитание детей, друзья и ближайшее окружение человека. Взаимоотношения — могут дать человеку крылья, бесконечное состояние счастья.

В идеале это — счастливая и крепкая семья, настоящие надёжные, достойное окружение.



Автопортрет

Деньги — также должны быть выделены как отдельная цель, которая требует понимания, расчёта и постоянного развития. Деньги в нашей жизни определяют далеко не всё, счастья за них не купишь, не купишь и настоящей любви, не купишь друзей, здоровья. Но за деньги можно приобрести очень многое, что будет служить важной опорой, фундаментом для вашего счастья, взаимоотношений, быта, отдыха и других жизненных целей.

Отдых — многие вообще не рассматривают отдых, как отдельную цель и относятся к нему крайне легкомысленно. Очень часто из-за этого люди проживают скучную жизнь по примитивной схеме «работа-дом-работа», без прекрасных впечатлений, которых так требует. Хороший отдых — это незабываемые впечатления, набор энергии, восстановление души и тела, новые знакомства и общение, путешествия.

Кроме того, это уважение к себе и личностный рост.



Мой девиз, хобби, жизненные

Мои жизненные принципы не сегодняшний день актуальны, так как большинство людей их придерживаются!

Обращайтесь с людьми так, как вы ожидаете, чтобы обращались с Вами!

Это старый жизненный принцип, и это общий принцип, но, к сожалению, это принцип, который часто игнорируется.

Учиться прощать!

Нет совершенных людей, к тому же часто мы можем поранить другого, не осознавая, что делаем ему больно, так оступиться может каждый, поэтому не нужно лишать человека права быть прощённым, особенно, если он готов искупить вину.

Никогда не сдаваться!

Успех зависит от упорства, никогда не бывает, что жизнь складывается как по мановению руки, уверена, что целеустремленность не помешает никому. К тому же ошибки помогают наработать опыт, на который в дальнейшем можно опираться.

Нужно говорить «НЕТ»!

Если я хочу максимально использовать свою жизнь, то должна уметь расставлять приоритеты.



**Мой девиз, хобби, жизненные
принципы!**

Учебная и внеучебная

Волонтёрство — безвозмездная помощь!

Волонтёрская деятельность многогранна. Это не только работа в национальных парках и на спортивно-культурных мероприятиях, но и, к примеру, помощь сиротам или бездомным животным.

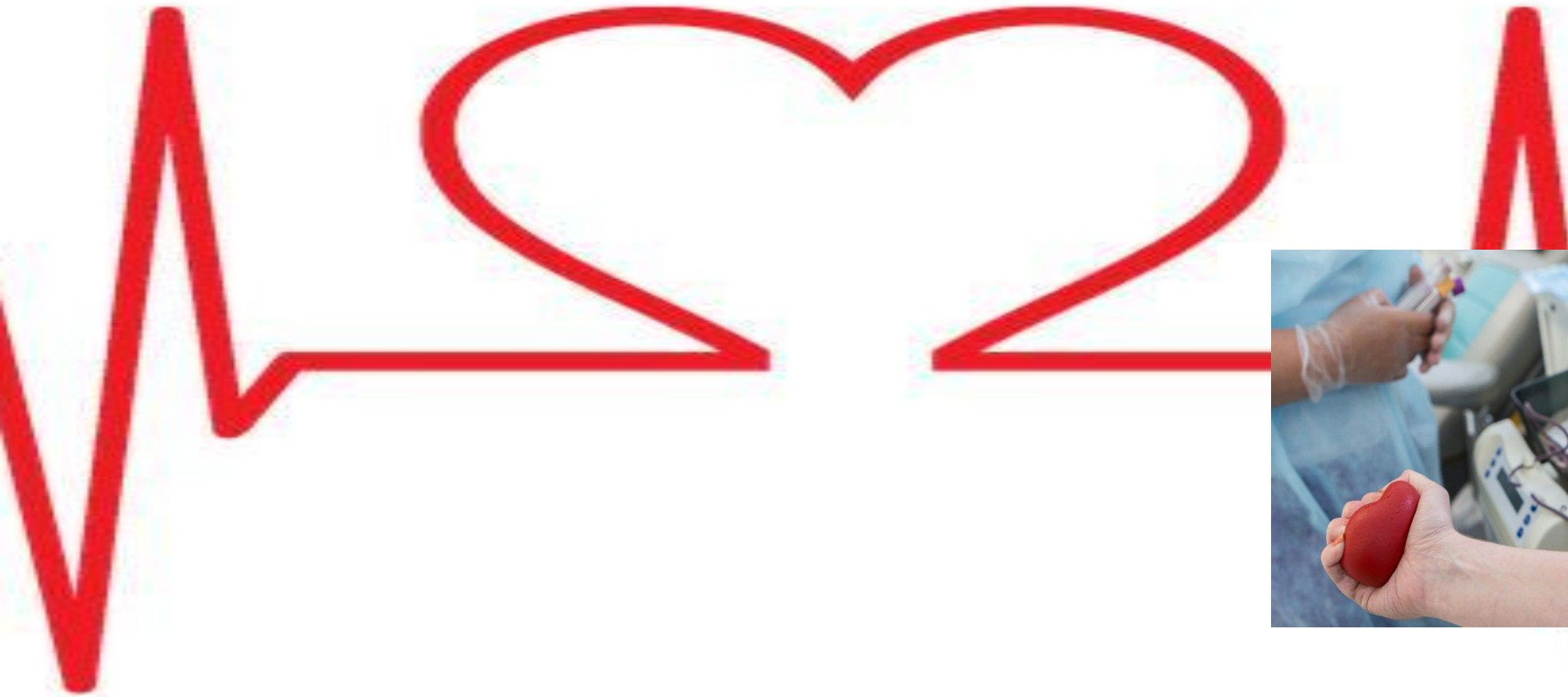
В 2018 году я со своими друзьями организовала сбор канцелярских изделий и фруктов, чтобы порадовать детей в Новый год!



Учебная и внеучебная

Безвозмездная помощь людям, нуждающимся в донорстве крови – это не просто благое дело, а высший человеческий поступок, результат которого спасенные жизни.

Деятельность

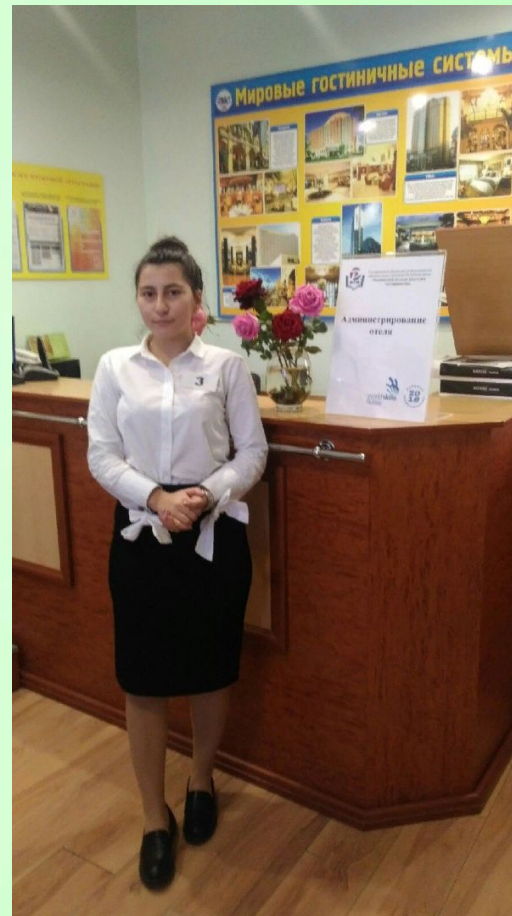


«Мир изысканных отелей и утонченного гостеприимства»



6 марта в рамках проведения недели спецдисциплин состоялась учебно-практическая конференция «Мир изысканных отелей и утонченного гостеприимства».

«Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia)



«Процесс создания фигур из полотенец»



«Выставка студенческих работ»



«Фестиваль талантов 2016»



Финал регионального этапа всероссийской программы «Арт-Профи Форум»



«Поход в красные пищеры»



«Поход к Мемориалу жертвам фашистской оккупации Крыма — концлагерь Красный»

Вход на территорию мемориала начинается с коллективного прочтения стихотворения Роберта Рождественского «Реквием», текст которого начертан на пилонах.

Скорбь о потерях в этом произведении сочетается с обретением жизненной мудрости, стойкости, нравственной чистоты.

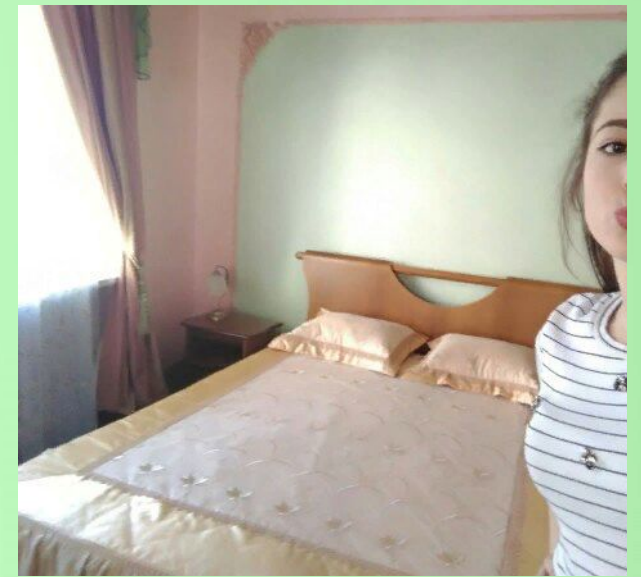
Проникновенные строки стихотворения Роберта Рождественского — не только поминальная молитва обо всех погибших, не только заклинание-просьба помнить обо всех героях, это низкий поклон всем тем, кто вынес на своих плечах эту страшную войну во имя светлых дней Победы!



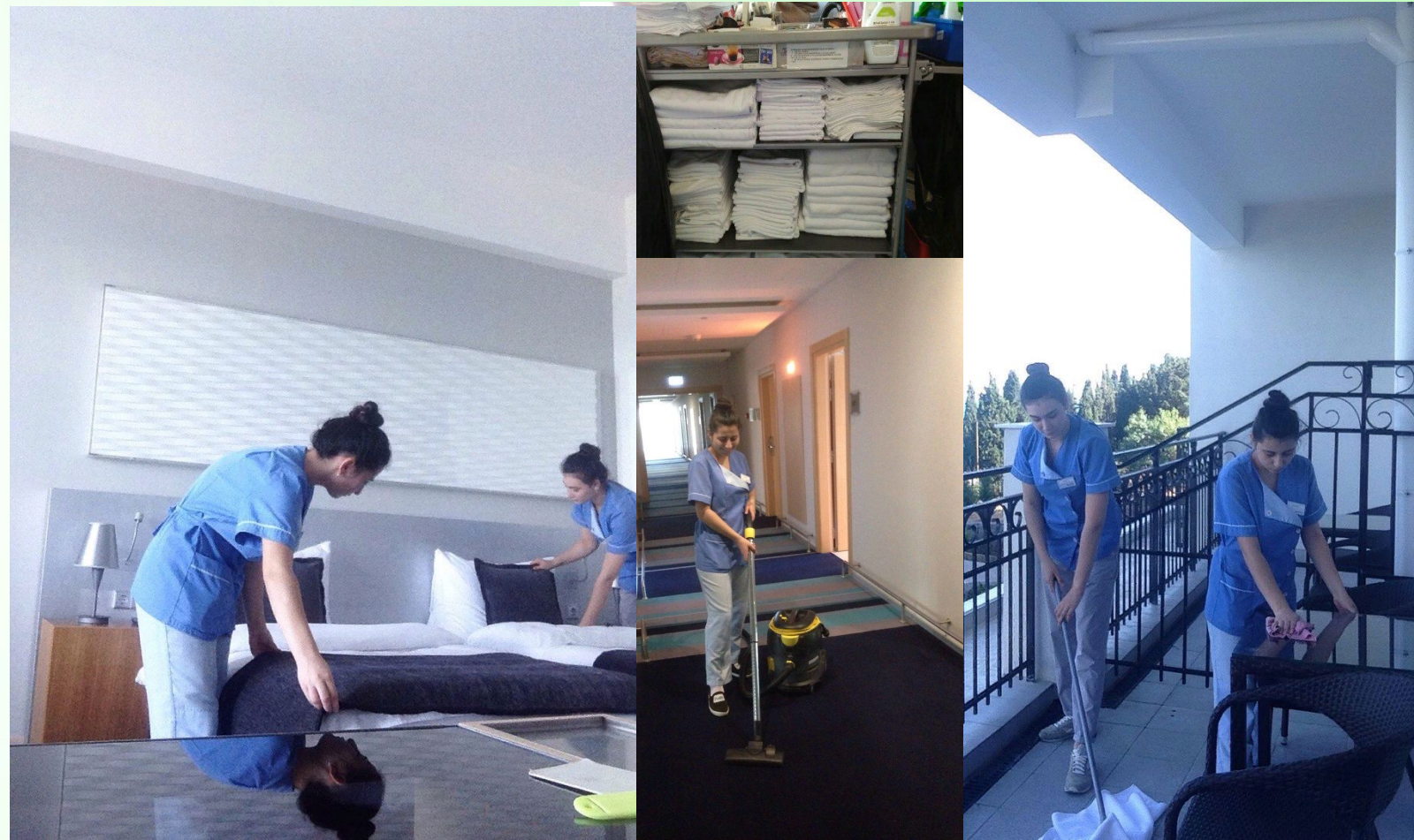
«Поход в МБУК Музей истории города Симферополя»



УП в учебной гостинице



ПП в отеле Riviera Sunrise Resort & SPA Alushta



Прохождение производственной практики в отеле "Riviera Sunrise Resort Spa". Находящийся по адресу РФ АР Крым, г. Алушта, ул. Ленина 2. Этот изящный отель состоит из 2-х корпусов: В историческом корпусе Classic – 63 номера: «Стандарт», «Улучшенный» номер, номер для людей с ограниченными возможностями, «Полулюкс», «Люкс», «Люкс улучшенный», «Президентский люкс». В корпусе Modern 146 номеров, тех же категорий

ПП в Club-отель «Lexx»



Прохождение производственной практики в отеле «LEXX». Находящийся по адресу: РФ АР Крым, п.г.т. Коктебель, ул. Арматлукская 2А.

Основной трехэтажный корпус стоит в окружении 10 коттеджей в два этажа. Это довольно большая гостиница, располагает 120 номерами.

«Начинка» соответствующая – дизайнерское оформление в единой стилистике, в отделке активно использованы натуральные материалы.

Рефлексия

Все чаще задумываюсь, что мы утром или нервничаем по разным поводам, или двигаемся как в тумане, не вполне понимая происходящее. А многие успешные люди целенаправленно используют начало дня, чтобы, настроив свой разум, сосредоточиться на своих мечтах и целях.

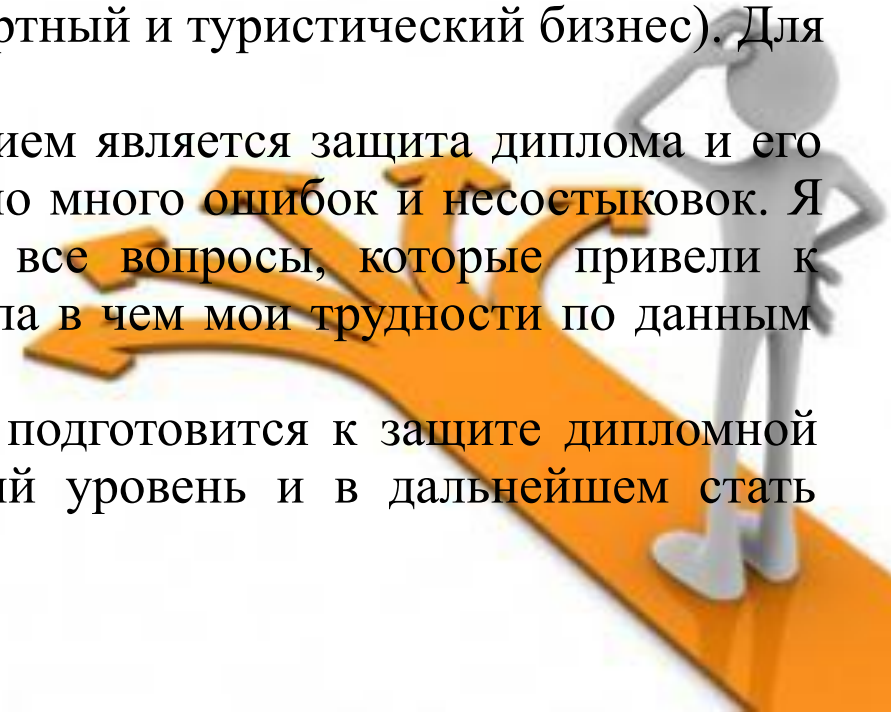
Мы реализуем далеко не все поставленные цели — и часто дело не в лени и слабости, а в неумении правильно сформулировать задачи и определиться с приоритетами.

Чтобы сосредоточиться и «настроить» свой разум, нужно визуализировать цели.

Все поставленные мною цели и задачи требуют немало стараний и усидчивости, так как это очень важно для меня. Самые значительные события моей жизни, определяющие моё будущее: поступление в университет на специальность Менеджмент (Гостиничный, курортный и туристический бизнес). Для этого я усердно готовлюсь к вступительным экзаменам.

Ближайшим самым важным и значительным для меня событием является защита диплома и его получения. Немало времени потребовалась на его написание, было много ошибок и несостыковок. Я думаю, что вначале у меня не до конца получалось изучить все вопросы, которые привели к затруднению ответа. Но благодаря своему руководителю, я поняла в чем мои трудности по данным вопросам, поэтому были исправлены все недочеты.

Мне потребуется немало времени и усилий для того чтобы подготовится к защите дипломной работы. Я буду стараться делать все, чтобы выйти на хороший уровень и в дальнейшем стать профессионалом своего дела.



Эссе

Свою будущую профессию люди выбирают по-разному: кто-то по востребованию, кто-то по своему таланту. Все люди разные и их запросы разные. Но, как я считаю, свою работу нужно любить, тогда будет и интересней и легче работаться. Моя профессия - портье (администратор) в службе приема и размещения. Эта профессия очень важна и актуальна в наше время, так как в каждом городе, поселке и даже вне города есть множество гостиниц, хостелов, мотелей.



Туристы приезжают отовсюду, много иностранных гостей. Часто они приезжают на различные мероприятия : конференции, соревнования, чемпионаты, поэтому заселяемость гостиниц стопроцентная.

Эта профессия очень интересная, познавательная, но в то же время очень ответственная. Сфера туризма и гостеприимства - сфера услуг, а услуги необходимо предоставлять быстро и качественно. Гости бывают разные, кто-то более добр и терпелив, а кто-то наоборот. Следовательно, портье должен обслуживать гостей на высшем уровне, оставив приятное впечатление проживающим. Ведь все знают, что первое впечатление остается в памяти надолго, именно от него зависит приедет ли гость снова.

В гостиницу хочется возвращаться, если персонал приветлив, доброжелателен, умеет оперативно решать задачи.

Итак, гостиничный сервис — замечательная профессия.

Администратор – лицо гостиницы и самый влиятельный человек из всего персонала.

Взгляд в будущее



получение прибыли за счет оказания услуг общественного питания – реализацией блюд собственного приготовления и покупной продукции

организации и проведения свадебных торжеств, дней рождений, юбилеев, выпускных вечеров, корпоративных мероприятий

торговли блюдами «навынос»



Открытие кафе, ориентированного на посетителей со средним и низким доходом