



Выглядеть стильно - не значит скупать все тренды и судорожно подражать моде. Современные тенденции направлены на то, чтобы продемонстрировать особенности каждого человека.

Ваш стиль — ваша индивидуальность. Одежда это не просто шмотки, а выражение себя, своего внутреннего мира.

И задача сегодняшней консультации как раз и заключается в том, чтобы одежда стала Вашим другом, а не врагом!



@avvdoshaa

Базовый гардероб

@avvdoshaa

Базовый гардероб –

это универсальные вещи, которые легко сочетаются друг с другом, их можно интерпретировать в различные образы.

Конечно, для него приветствуются наиболее базовые вещи из классического стиля и довольно нейтральные оттенки и цвета.

Белая рубашка оверсайз



Актуально



Неактуально

КОСТЮМ



АКТУАЛЬНО



Неактуально

Костюм с бермудами



АКТУАЛЬНО



Неактуально

Брюки



Актуально



Неактуально

Сочетание брюк с любым верхом



Актуально



Неактуально

Сочетание костюма с кроссовками



Актуально



Неактуально

Свитер оверсайз



АКТУАЛЬНО



Неактуально

Жилетка оверсайз



АКТУАЛЬНО



Неактуально

Сочетание пиджака с джинсами для более неформального образа



Актуально



Неактуально

Юбка



АКТУАЛЬНО



Неактуально

Укорочённый пиджак



Актуально



Неактуально

Тренч



АКТУАЛЬНО



Неактуально

Пальто

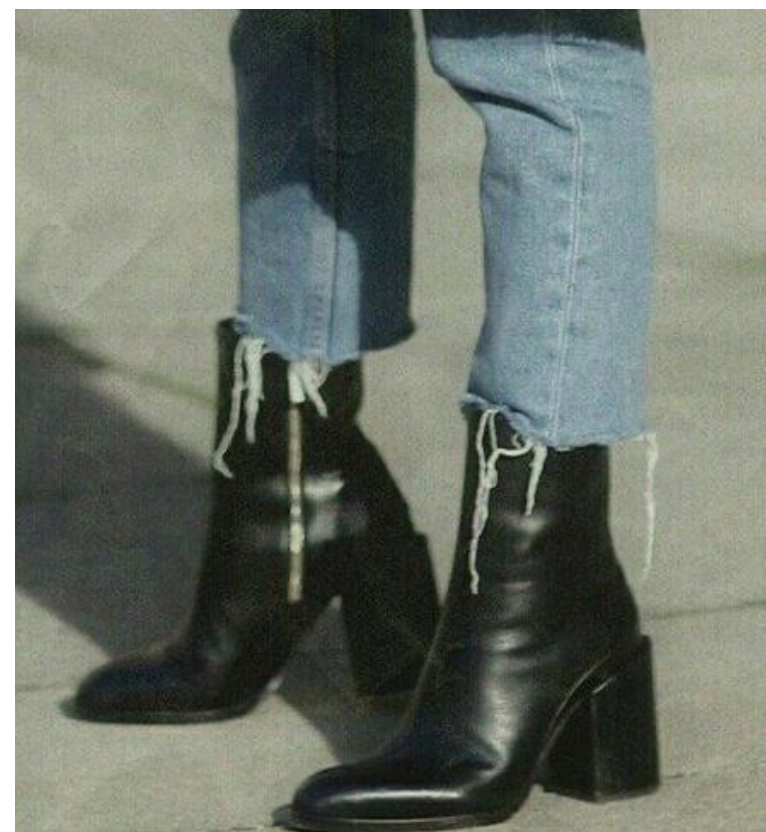


АКТУАЛЬНО



Неактуально

Обувь



Актуально

Актуальные базовые оттенки этого года



Чек-лист : расхламление в шкафу

Расхламление нужно, если...

- o Шкаф забит так, что трудно доставать вещи и возвращать их обратно.
- o В шкафу беспорядок, уборка помогает ненадолго.
- o Часто трудно найти нужную вещь.
- o Одежды много, а надеть нечего.
- o Стыдно открыть шкаф при гостях.
- o Новые вещи появляются в доме намного чаще, чем выбрасываются старые.

Избавляемся от хлама шаг за шагом

- o Определите свой стиль одежды, подходящие фасоны и размер. Это нужно для отбора ненужных вещей.
- o Полностью освободите шкаф.
- o Разделите одежду на три категории и складывайте в соответствующие коробки: «Выбросить», «Сохранить» и «Отдать».
- o Если сомневаетесь, положите вещь в четвертую коробку «Пока не решили», к ней можно будет вернуться позже.
- o Рассортируйте одежду по категориям, если вещей одной категории слишком много, избавьтесь от лишних.
- o Организуйте оставшиеся вещи, разложите и развесьте их в шкафу по категориям, сезонам, частоте использования.
- o Определите для каждой вещи свое собственное место, свой «домик».

Чек-лист : расхламление в шкафу

Вещи, которые нужно выбросить

- o Поношенные или испорченные вещи.
- o Одежда, которая плохо на вас сидит, не по размеру.
- o Вещи, вышедшие из моды.
- o Одежда, которая вам не нравится, даже если она новая и подходит по размеру.
- o «Невостребованные» вещи - их не носили более года.
- o Вещи-одиночки, не сочетающиеся с другими предметами гардероба.
- o Одежда, не соответствующая выбранному стилю.

Итог расхламления

- o Осталась только та одежда и обувь, которая носится, в идеале - любимая.
- o Предметы гардероба сочетаются между собой, из них легко составить комплекты.
- o Все вещи хорошо на вас сидят, подходят по цвету, стилю.
- o Нет вещей, в которых вы чувствуете себя некомфортно, связанных с негативными эмоциями и воспоминаниями.