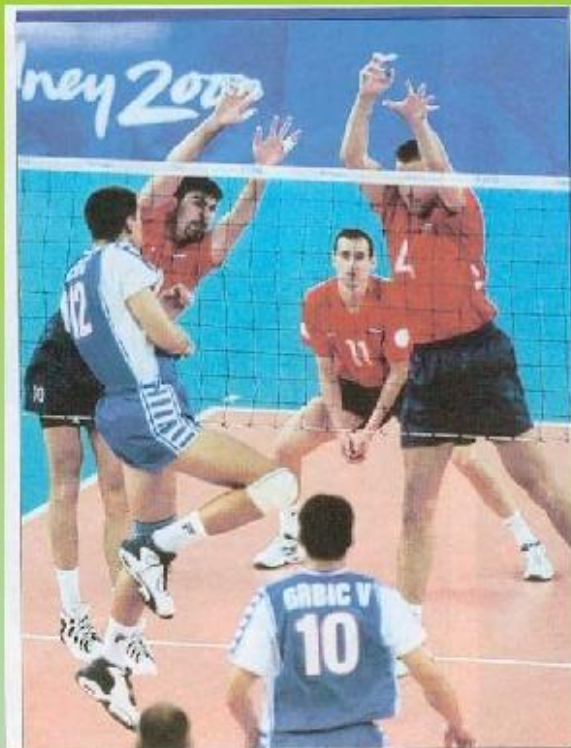


Волейбол



История волейбола



Эту популярную игру, которую любят во многих странах, изобрел в 1895 г. Вильям Морган, преподаватель физкультуры одного из колледжей американского города Холиок. Назвал он свое творение «volleyball», что в переводе с английского означает «летающий мяч».



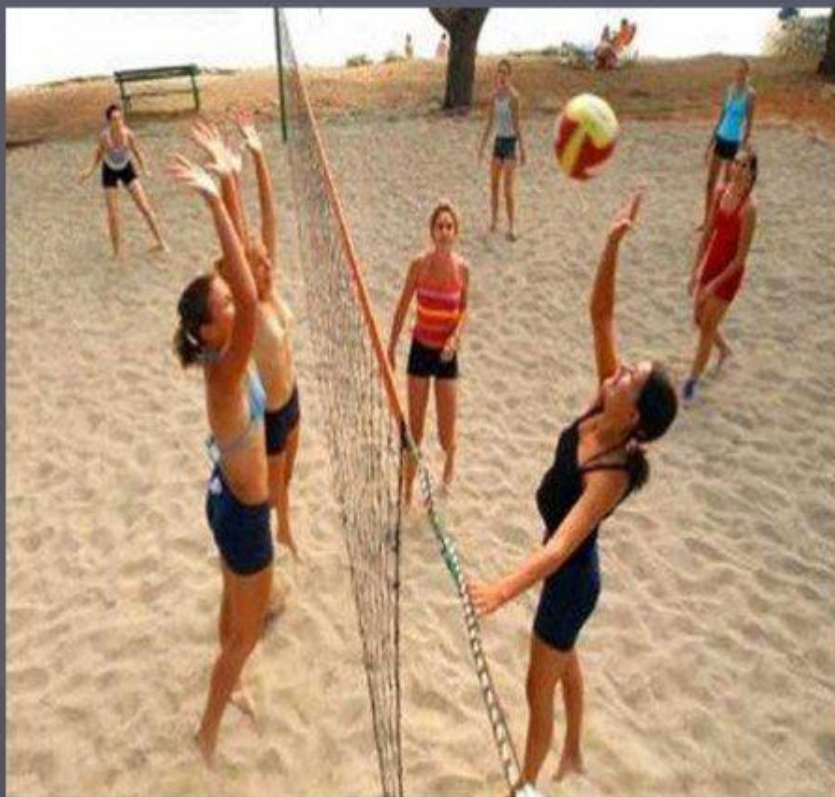
Волейбол – спортивная игра, в которой участвуют две команды. Она проводится на специальной площадке, разделенной на две части сеткой.



Благодаря простым правилам и доступности инвентаря, волейбол является распространенным видом отдыха, который любят и взрослые и дети.



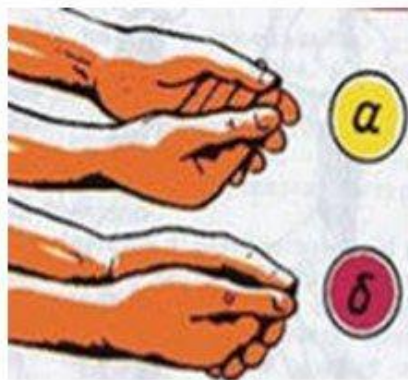
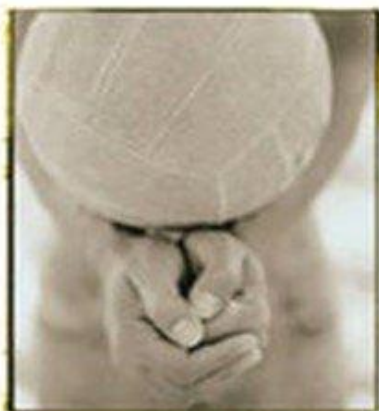
Разновидностью волейбола является:



- ▶ А - пляжный волейбол;
- ▶ Б - пионербол;
- ▶ В - уличный баскетбол.

Передачи мяча

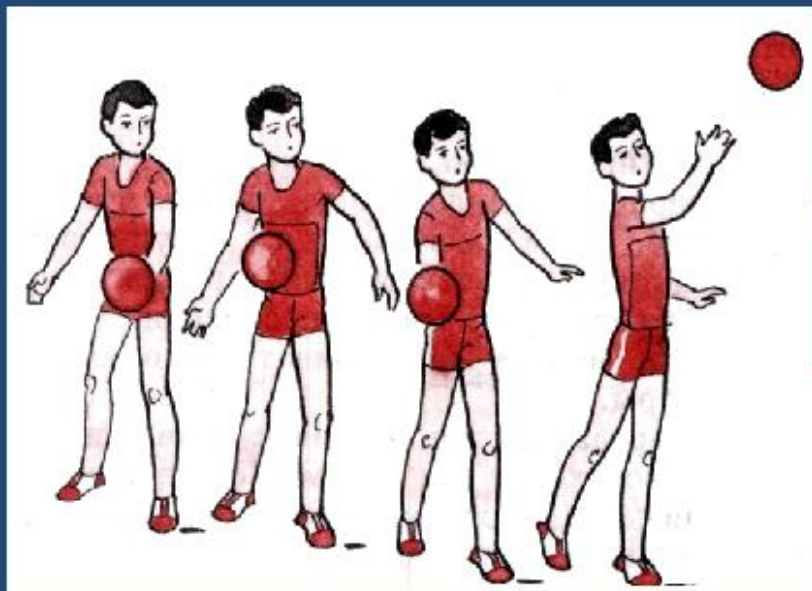
Нижняя передача мяча



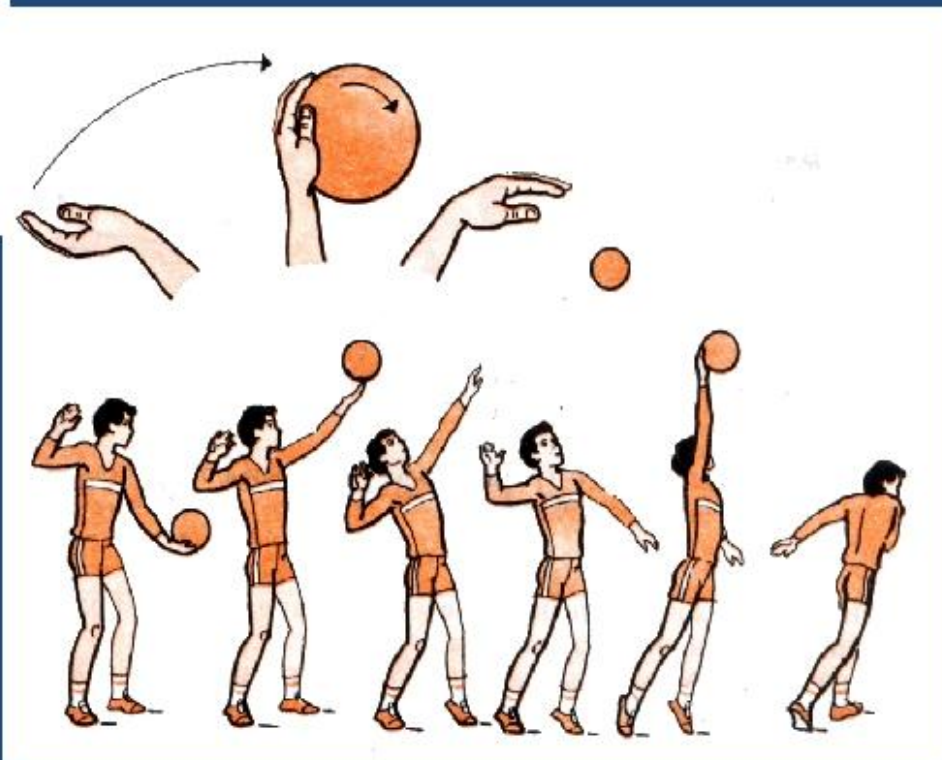
Верхняя передача мяча



□ подачи



ка



Во время игры в волейбол

Учащийся должен:

- знать простейшие правила игры и соблюдать их;
- следить за перемещением игроков на своей половине площадки;
- производит замены игроков на площадке, когда игра остановлена и учитель дал разрешение;
- выполнять подачу и прекращать игровые действия по свистку учителя или судьи;
- передавать мяч другой команде передачей под сеткой. При подаче нельзя наступать на линию, а при приеме мяча задерживать его в руках, выполнять передачу захватом.



Во время игры в волейбол

нельзя:

- дразнить соперника;
- заходить на его сторону;
- касаться сетки руками и виснуть на ней.
- по окончании партии переходите на другую сторону площадки по часовой стрелке, по возможности обходя волейбольные стойки, а проходя под сеткой, не отвлекайтесь, смотрите вперед, наклонив туловище и голову.



Техника безопасности

- На занятиях по волейболу необходимо иметь соответствующую спортивную форму (футболка, шорты, носки, кроссовки или кеды на тонкой гибкой подошве).
- Чтобы избежать травм, следует соблюдать правила техники безопасности:
 - В начале занятия сделать разминку, хорошо разогреть мышцы и связки.
 - Осмотреть игровую площадку, чтобы на ней не было опасных предметов.



Требования безопасности во время занятий

Учащийся должен: ✓ внимательно слушать и чётко выполнять задания учителя;



✓ брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;

✓ во время передвижений смотреть вперёд, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений.





Требования безопасности во время занятий

Учащимся нельзя:

- ✓ покидать место проведения занятия без разрешения учителя;
- ✓ толкаться, ставить подножки в строю и в движении;
- ✓ мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- ✓ резко изменять направление своего движения;
- ✓ жевать жевательную резинку.





Требования безопасности по окончании занятий.

Учащийся должен:

- ✓ под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- ✓ организованно покинуть место занятия;
- ✓ переодеться в раздевалке;
- ✓ вымыть с мылом руки.



Интересные факты

Скорость полёта мяча при подаче у лучших игроков может достигать 130 км/ч. Рекорд посещаемости волейбольного матча был установлен 19 июля 1983 года.



Интересные факты

1. Длиннейший матч зафиксирован в американском Кингстоне. Продолжительность игры – 75,5 часов. На итальянском чемпионате в 2002 году проведена самая продолжительная волейбольная партия: заняла 48 минут, а итоговый счет равен 54:52.



2. В октябре 2009 года прошел матч между командами высшей лиги «Забайкалка» и «Хара Морин» в рамках чемпионата России. Первая команда обошла вторую на 25 очков, счет в итоге 25:0.

3. В киноленте «Изгой» с Томом Хэнксом главному герою принадлежал мяч фирмы «Уилсон». После его продали на интернет-аукционе за \$18 400.



Домашнее задание!

1. Составить кроссворд по просмотренной презентации
(5-7 вопросов)
2. Перечислить спортивные игры с использованием мяча.

Фото выполненной работы отправить по адресу:

irina-zaineeva@mail.ru Ирина Валерьевна 2Б класс

tagir-62@mail.ru Тагир Гафурьянович

samartseva-90@mail.ru Юлия Владимировна 3В класс