

ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА

Алексеенко Елена 4 ДС





Досуг - совокупность видов деятельности, ориентированных на удовлетворение духовных, физических и т.д. потребностей людей в свободное время.

Связан с отдыхом и развлечениями: игры, танцы, посещение культурных зрелищ, занятие физической культурой и спортом, любительские занятия и чтение.

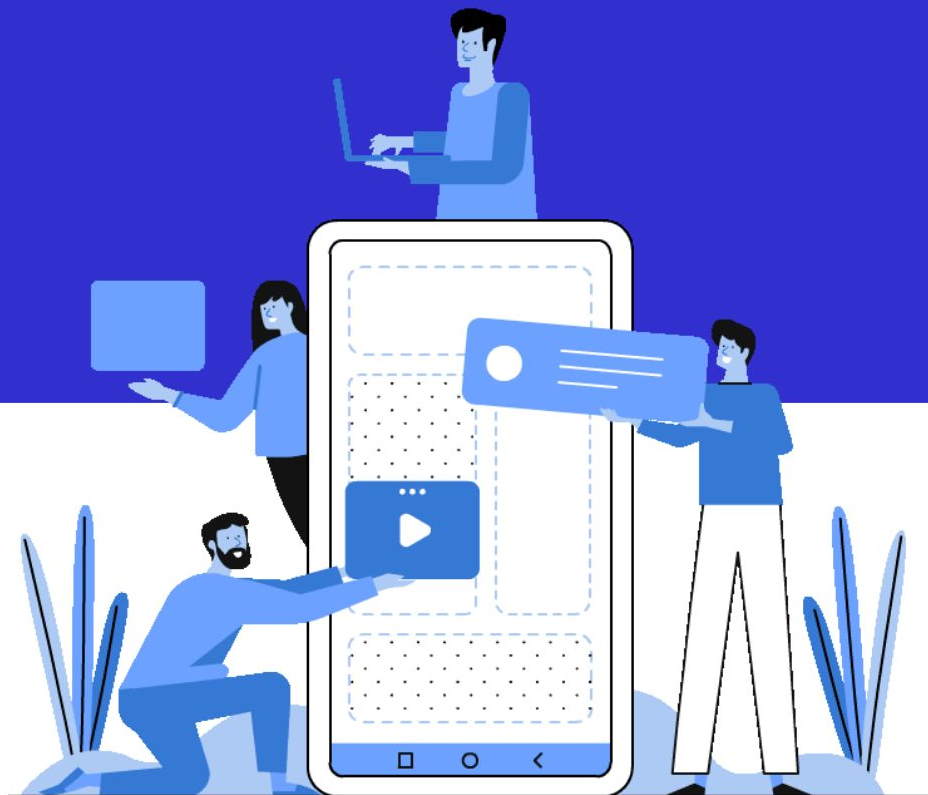


Основные требования к организации досуга

- физическая доступность
- содержательная доступность
- ценовая доступность
- учет индивидуальных особенностей
- соответствие возрасту
- сохранение здоровья
- занимательность

Условия успешной организации досуга

- подготовительная работа
- четкая организация
- привлечение специалистов
- наличие подготовленных сопровождающих



Варианты проведения свободного времени

- **по степени
активности**

- активный - не исключение нагрузок, а их распределение между системами органов; строится на смене видов деятельности
- пассивный - функциональная релаксация, направленная на расслабление; выделяют места отдыха



Варианты проведения свободного времени

- **по содержанию**
 - общение
 - спортивно-оздоровительная деятельность
 - пассивно-репродуктивная деятельность
 - интеллектуально-познавательная деятельность активного характера
 - художественное, научное, техническое творчество
 - любительская деятельность прикладного характера
 - общественно-активная деятельность



Варианты проведения свободного времени

- **по количеству
участников**

- индивидуальный досуг
(чтение, творчество и т.д.)
- малые группы (3-5 чел.)
- большие группы (5-15 чел.;
праздники, экскурсии)
- массовое мероприятия
(праздник двора)



Варианты проведения свободного времени

- **по длительности**
 - кратковременные (5-10 мин. до 1,5 ч.)
 - долговременные (от 2-3 ч.)
 - организация отпускного времени



Спасибо за внимание!

Алексееенко Елена 4 ДС

