

# ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА

Алексеенко Елена 4 ДС





**Досуг - совокупность видов деятельности, ориентированных на удовлетворение духовных, физических и т.д. потребностей людей в свободное время.**

Связан с отдыхом и развлечениями: игры, танцы, посещение культурных зрелищ, занятие физической культурой и спортом, любительские занятия и чтение.

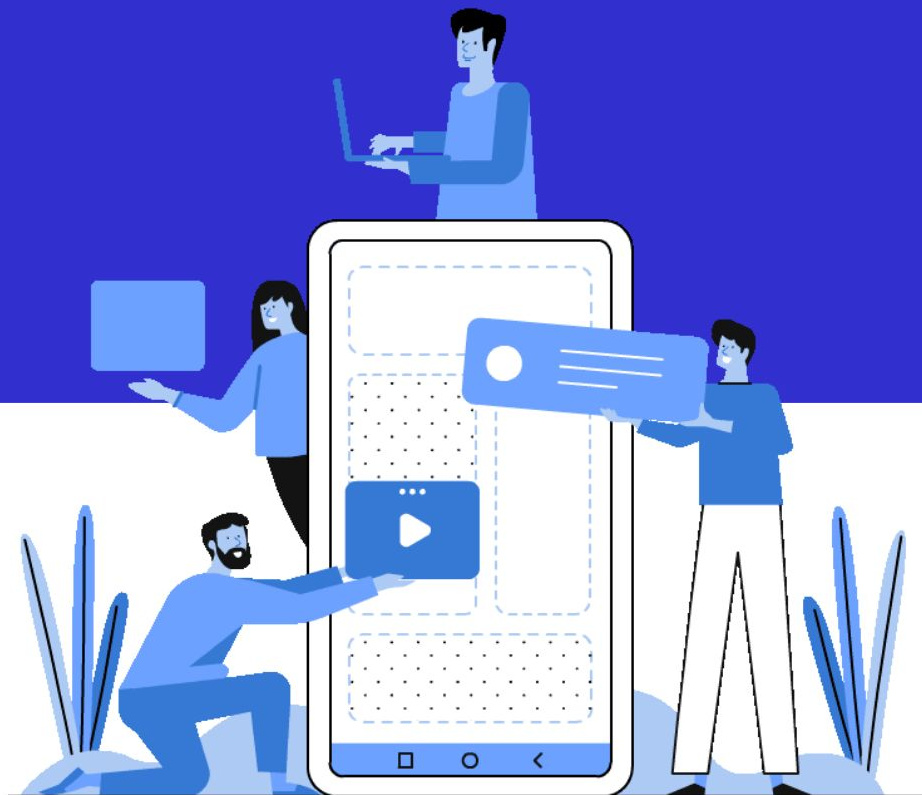


## Основные требования к организации досуга

- физическая доступность
- содержательная доступность
- ценовая доступность
- учет индивидуальных особенностей
- соответствие возрасту
- сохранение здоровья
- занимательность

## Условия успешной организации досуга

- подготовительная работа
- четкая организация
- привлечение специалистов
- наличие подготовленных сопровождающих



## Варианты проведения свободного времени

- **по степени  
активности**

- активный - не исключение нагрузок, а их распределение между системами органов; строится на смене видов деятельности
- пассивный - функциональная релаксация, направленная на расслабление; выделяют места отдыха



## Варианты проведения свободного времени

- **по содержанию**
  - общение
  - спортивно-оздоровительная деятельность
  - пассивно-репродуктивная деятельность
  - интеллектуально-познавательная деятельность активного характера
  - художественное, научное, техническое творчество
  - любительская деятельность прикладного характера
  - общественно-активная деятельность



## Варианты проведения свободного времени

- **по количеству  
участников**

- индивидуальный досуг  
(чтение, творчество и т.д.)
- малые группы (3-5 чел.)
- большие группы (5-15 чел.;  
праздники, экскурсии)
- массовые мероприятия  
(праздник двора)



## Варианты проведения свободного времени

- **по длительности**
  - кратковременные (5-10 мин. до 1,5 ч.)
  - долговременные (от 2-3 ч.)
  - организация отпускного времени





**Спасибо за внимание!**

Алексееенко Елена 4 ДС

