

Серия памяток  
**«Спасик  
рекомендует»**  
→ Пожарная безопасность  
→ Безопасность на  
→ транспорте  
Безопасность на  
водоемах

# Серия памяток от МЧС России «Спасик рекомендует»

ФАУ «ИЦ ОКСИОН МЧС» при поддержке МЧС России выпустило серию памяток по безопасности для детей и подростков «Спасик рекомендует». Она включает в себя 3 вида изданий – «Пожарная безопасность», «Безопасность на транспорте» и «Безопасность на водоемах».



На страницах памяток добрый и мудрый персонаж **Спасик** расскажет как вести себя в чрезвычайной ситуации или действовать в случае эвакуации в быту или на транспорте, а также о средствах пожаротушения и правилах поведения на водоеме зимой и летом.

Современные издания будут полезны детям, взрослым и преподавателям предмета ОБЖ. Правила безопасности сопровождаются наглядными, цветными иллюстрациями, а том числе интересными фактами.

Среди экспертов, принявших участие в разработке, - спасатели международного класса, пожарные, научные деятели и другие специалисты.

# Памятка «Пожарная безопасность»

В памятке описаны факторы возникновения пожара, профилактика, действия в случае возгораний, при эвакуации из различных видов помещений, общественного транспорта. Подробно рассказано о средствах пожаротушения.

Формат 60x90/32.

Количество страниц – 79.

Рекомендовано специалистами МЧС России.

Для детей и подростков, 12 +.



НОМЕРА ВЫЗОВА  
ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101 01 112



## Огнетушитель

Лучший помощник в тушении  
небольшого возгорания — огнетушитель



- Попроси родителей приобрести огнетушитель, научись им пользоваться
- Перед применением внимательно ознакомься с инструкцией



## Пожарный щит, пожарный кран



**Пожарный щит**  
Багор, топор, кельма (большой кусок ткани из войлса), ведро, лопата — этими средствами можно потушить начинающееся возгорание.



**Пожарный кран**



# Памятка «Безопасность на водоемах»



В памятке описаны общие меры безопасности на водных объектах, правила поведения на водоеме зимой и летом, правила пользования лодками и катерами, действиях в чрезвычайных ситуациях.

Формат 60x90/32.

Количество страниц – 64.

Рекомендовано специалистами МЧС России.

Для детей и подростков, 12 +.

## Как себя вести на водных объектах

Находясь на водном объекте, необходимо знать и соблюдать меры безопасности.



### Первая помощь

После того как тонувшего удалось вытащить из воды, позвони взрослым и вызови спасателей или врачей по единому телефону вызова экстренных служб 112 либо по номеру 03 или 103.

#### Тонувший в сознании



- Снять мокрую одежду и переодеть в сухие
- Тепло укутать
- Напиться горячим чаем или кофе



Если умешь, окажи первую помощь



Если ты умешь (обучен), окажи посильную помощь пострадавшим.



### Первая помощь

#### Тонувший без сознания



Очистите полости рта и носа от ила или тины



Удалить из дыхательных путей и желудка воду: встать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро; надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь

# Памятка «Безопасность на транспорте»



В памятке описаны правила поведения и безопасности на всех видах транспорта - в общественном городском, железнодорожном, водном и воздушном транспорте.

Формат 60x90/32.

Количество страниц – 123.

Рекомендовано специалистами МЧС России.

Для детей и подростков, 12 +.

## Как себя вести на спасательном плавсредстве



На спасательном плавсредстве для сбережения тепла держись ближе к другим пострадавшим.



Делай физические упражнения. Регулярно поднимай ноги и двигай ими для снятия онемелости.



## Как себя вести на спасательном плавсредстве



В открытом море с другими людьми места крушения.



Никогда не пей. Сохраняй жизнь. Не делай бесцельных движений.

## СПАСИК РЕКОМЕНДУЕТ

При обнаружении забытых вещей и подозрительных предметов сообщи об этом водителю, позвони по телефону 02 или 102 и сообщи о случившемся.

