

Привычка



или болезнь?



(викторина)





1. Когда, кем и откуда табак был впервые завезен в Европу?

-
- 1. В конце XV века испанцами из Америки***
 - 2. В XVII веке китайцами из Китая***
 - 3. В XVIII веке англичанами из Индии***



2. Существуют ли безвредные для здоровья табачные изделия?

-
- 1. Сигареты с фильтром**
 - 2. Сигареты с пониженным содержанием никотина**
 - 3. Таких табачных изделий не существует**



3. Сколько веществ содержится в табачном дыме?

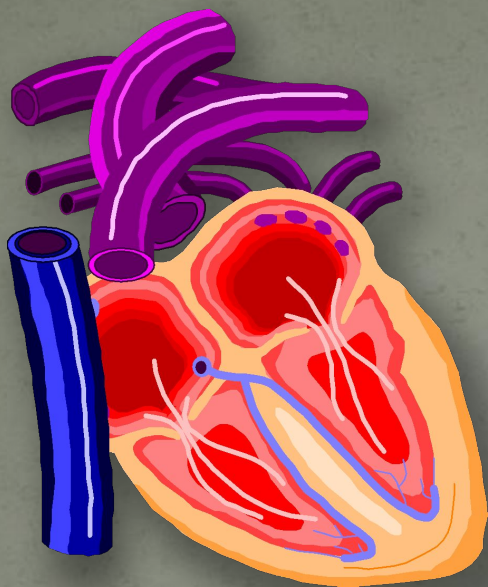
1. 20 - 30
2. 200 - 300
3. Более 4000





процентов вредных
веществ способен
задержать
сигаретный
фильтр?

-
- 1. Не более 20%**
 - 2. 70%**
 - 3. 100%**



5. Как курение влияет на работу сердца?

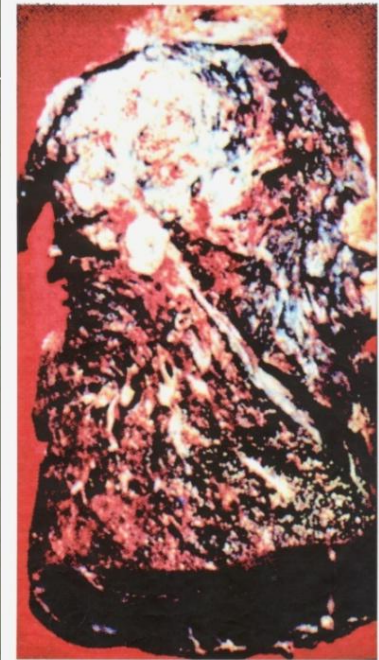
-
- 1. Замедляет работу**
 - 2. Заставляет учащенно биться**
 - 3. Не влияет на работу сердца**



NORMAL LUNG (Non-Smoker)

6. Какое из перечисленных заболеваний наиболее тесно связано с курением?

1. Аллергия
2. Рак легкого
3. Гастрит





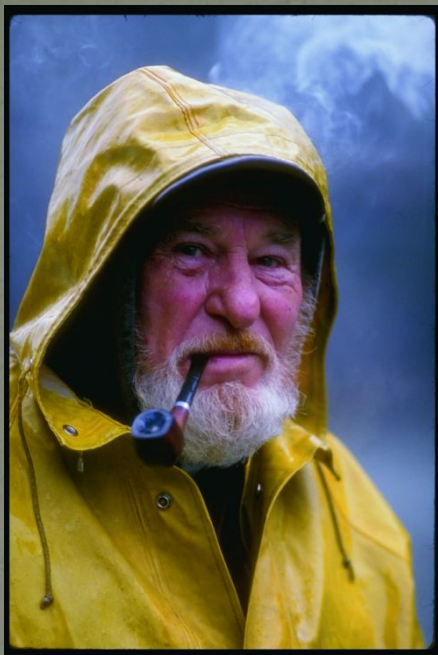
7. Что происходит с физическими возможностями курящего человека?

-
- 1. *Повышаются***
 - 2. *Понижаются***
 - 3. *Не изменяются***



8. Сколько
микрочастиц сажи
содержится в 1 куб.
см табачного дыма?

-
1. *До 3 миллионов*
 2. *До 10 000*
 3. *До 1000*



9. Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения?

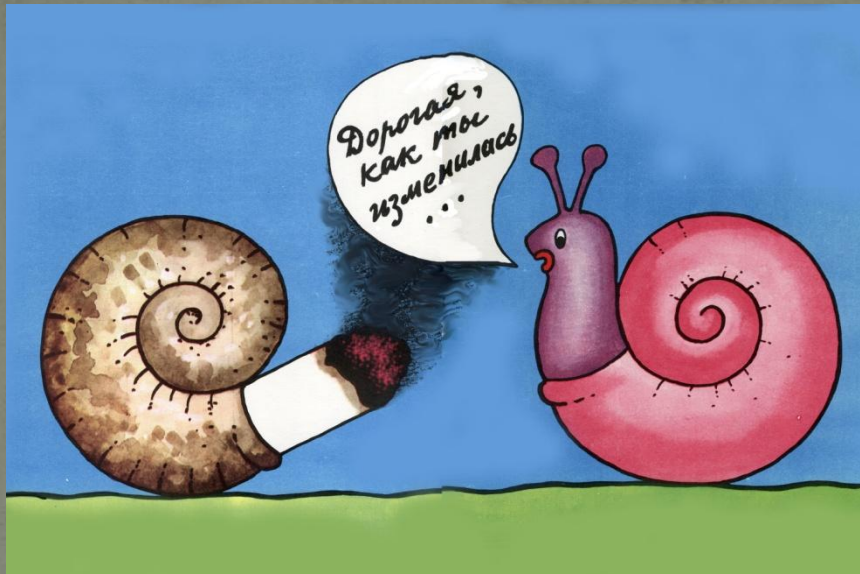
1. *Стаж не имеет значения*
2. *Чем дольше куришь, тем сложнее бросить*
3. *Чем дольше куришь, тем легче бросить*





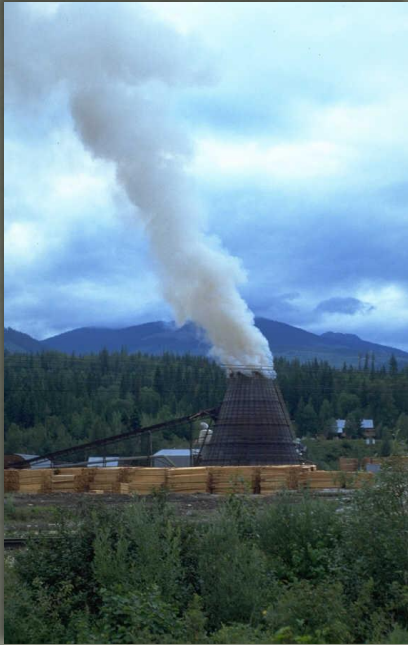
10. Верно ли, что в большинстве стран курить модно?

1. *Курить никогда и нигде не было модно*
2. *Курить модно везде*
33. *В большинстве развитых стран мода на курение прошла*
 -



11. Что такое пассивное курение?

- 1. Нахождение в помещении, где курят**
- 2. Когда закуриваешь «за компанию»**
- 3. Когда не затягиваешься активно**



12. Что из перечисленного токсичнее всего?

-
- 1. Дым от сигареты**
 - 2. Продукты сгорания бытового газа**
 - 3. Выхлопные газы автомобиля**





13. Какая из перечисленных профессий наименее доступна для курильщика?

1. **Токарь**

2. **Спортсмен-профессионал**

3. **Слесарь-сантехник**





14. Когда табак появился в России?

-
- 1. В начале XVII века**
 - 2. В X веке**
 - 3. В конце XII века**



15. Какой русский монарх ввел запрет на курение?

1. Михаил Романов

2. Петр I

3. Екатерина II

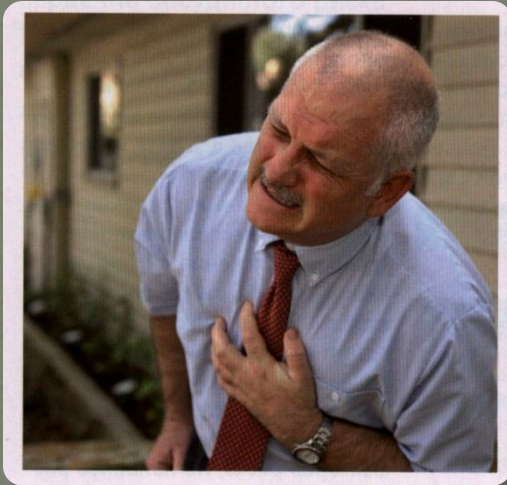




16. Как курение влияет на массу тела?

-
- 1. От курения всегда худеют***
 - 2. Курение способствует прибавке в весе***
 - 33. Нет прямой зависимости***





17. Каково основное действие угарного газа на организм человека?

-
- 1. Блокирует гемоглобин, нарушает доставку кислорода к тканям**
 - 2. Вызывает кашель и насморк**
 - 3. Влияет в основном на работу печени**



18. Сколько лет жизни (в среднем) теряют некурящие жены курильщиков?

1. ***В среднем 4 года*** • _____
2. ***Курильщик сокращает жизнь жены на 10 лет***
3. ***Курение мужей не сказывается на продолжительности жизни жен***



19. Как много взрослых мужчин в нашей стране курит?

-
1. 10%
 2. 30%
 3. **Более 50%**



20. Много ли мужчин осуждает курение женщин?

1. 10-20%
2. 40-60%
3. **Более 80%**

**21. На сколько в среднем
уменьшается
продолжительность жизни у
человека, начавшего курить в 15
лет?**



- 1. На 1-2 года**
- 2. На 5-6 лет**
- 3. На 15-20 лет и более**

22. Каков процент желающих бросить курить (от общего числа курильщиков)?

1. 25%

2. 65%

3. 85%

4. 100%





23. У кого, как правило, табачная зависимость сильнее?

- 1. У тех, кто начал курить до 20 лет**
- 2. У тех, кто закурил после 20 лет**
- 3. Степень зависимости не связана с возрастом приобщения к курению**





24. Назовите наиболее предпочтительный в плане сохранения здоровья путь:

-
- 1. Бросить курить при первых же симптомах серьезного заболевания**
 - 2. Начинать курить не раньше 20 лет**
 - 3. Не начинать курить вовсе**