

# Привычка



# или болезнь?



(викторина)





**1. Когда, кем и откуда табак был впервые завезен в Европу?**

- 
- 1. В конце XV века испанцами из Америки***
  - 2. В XVII веке китайцами из Китая***
  - 3. В XVIII веке англичанами из Индии***



## 2. Существуют ли безвредные для здоровья табачные изделия?

---

1. *Сигареты с фильтром*

2. *Сигареты с пониженным содержанием никотина*

3. *Таких табачных изделий не существует*



### 3. Сколько веществ содержится в табачном дыме?

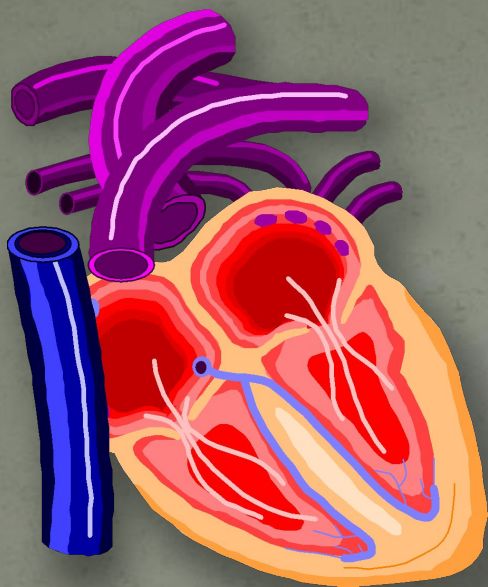
1. 20 - 30
2. 200 - 300
3. Более 4000





процентов вредных  
веществ способен  
задержать  
сигаретный  
фильтр?

- 
- 1. Не более 20%**
  - 2. 70%**
  - 3. 100%**



## 5. Как курение влияет на работу сердца?

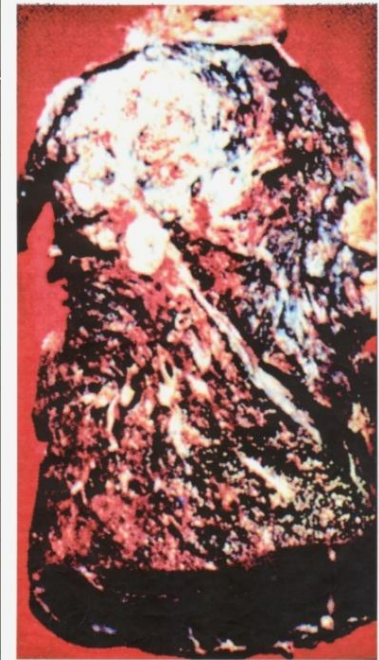
- 
- 1. Замедляет работу**
  - 2. Заставляет учащенно биться**
  - 3. Не влияет на работу сердца**



**NORMAL LUNG (Non-Smoker)**

**6. Какое из перечисленных заболеваний наиболее тесно связано с курением?**

- 1. Аллергия**
- 2. Рак легкого**
- 3. Гастрит**





## 7. Что происходит с физическими возможностями курящего человека?

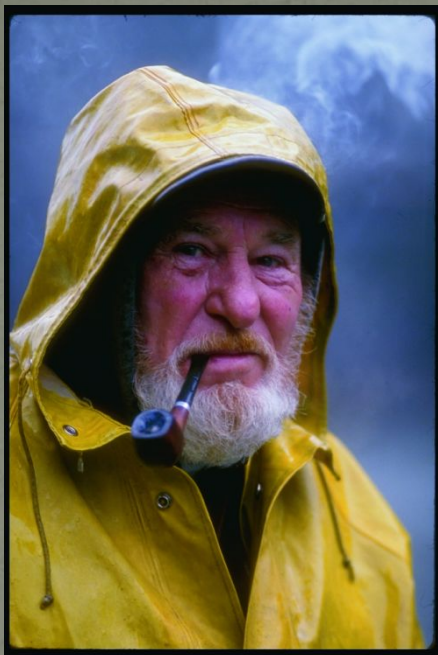
- 
- 1. Повышаются**
  - 2. Понижаются**
  - 3. Не изменяются**





8. Сколько  
микрочастиц сажи  
содержится в 1 куб.  
см табачного дыма?

- 
1. *До 3 миллионов*
  2. *До 10 000*
  3. *До 1000*



## 9. Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения?

---

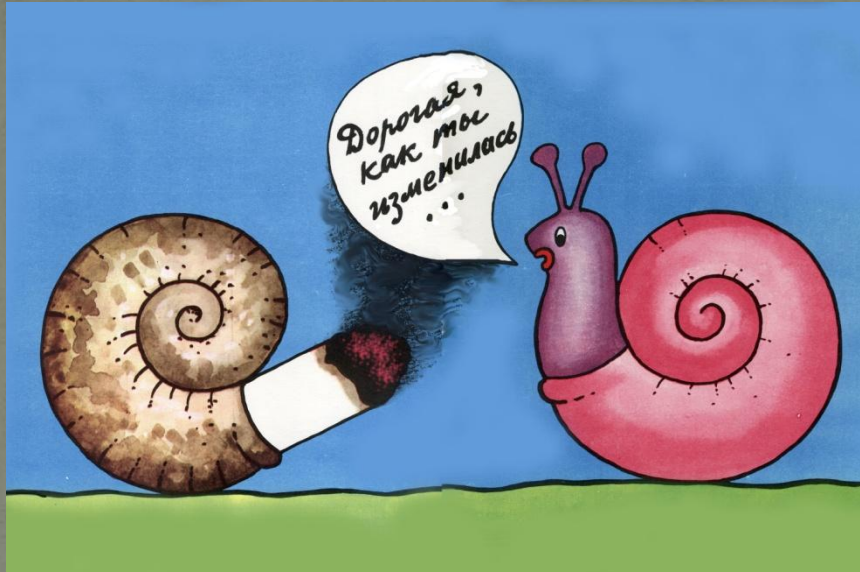
1. *Стаж не имеет значения*
2. *Чем дольше куришь, тем сложнее бросить*
3. *Чем дольше куришь, тем легче бросить*





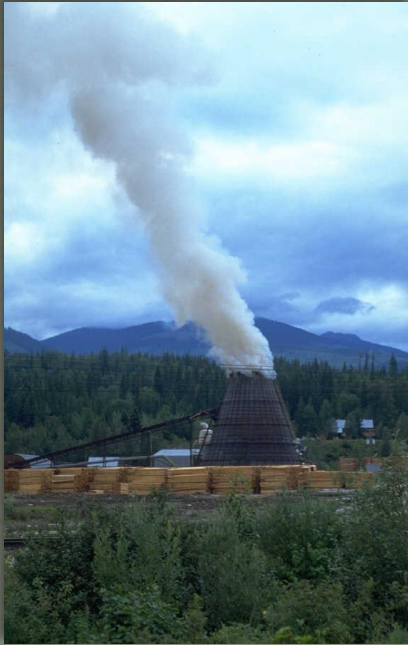
## 10. Верно ли, что в большинстве стран курить модно?

1. *Курить никогда и нигде не было модно*
2. *Курить модно везде*
33. *В большинстве развитых стран мода на курение прошла*



## 11. Что такое пассивное курение?

1. **Нахождение в помещении, где курят**
2. **Когда закуриваешь «за компанию»**
3. **Когда не затягиваешься активно**



## 12. Что из перечисленного токсичнее всего?

- 
- 1. Дым от сигареты**
  - 2. Продукты сгорания бытового газа**
  - 3. Выхлопные газы автомобиля**





13. Какая из перечисленных профессий наименее доступна для курильщика?

---

1. **Токарь**
2. **Спортсмен-профессионал**
3. **Слесарь-сантехник**



## 14. Когда табак появился в России?

- 
- 1. В начале XVII века**
  - 2. В X веке**
  - 3. В конце XII века**



**15. Какой русский монарх ввел запрет на курение?**

- 
- 1. Михаил Романов**
  - 2. Петр I**
  - 3. Екатерина II**

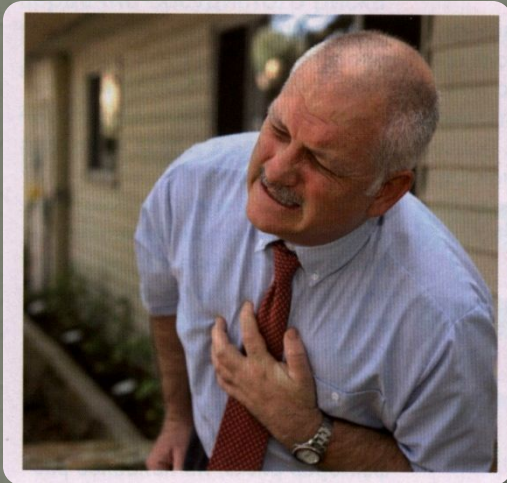




## 16. Как курение влияет на массу тела?

- 
- 1. От курения всегда худеют***
  - 2. Курение способствует прибавке в весе***
  - 33. Нет прямой зависимости***





## 17. Каково основное действие угарного газа на организм человека?

- 
- 1. Блокирует гемоглобин, нарушает доставку кислорода к тканям**
  - 2. Вызывает кашель и насморк**
  - 3. Влияет в основном на работу печени**



## 18. Сколько лет жизни (в среднем) теряют некурящие жены курильщиков?

1. ***В среднем 4 года*** • \_\_\_\_\_
2. ***Курильщик сокращает жизнь жены на 10 лет***
3. ***Курение мужей не сказывается на продолжительности жизни жен***



## 19. Как много взрослых мужчин в нашей стране курит?

- 
1. 10%
  2. 30%
  3. **Более 50%**



## 20. Много ли мужчин осуждает курение женщин?

1. 10-20%
2. 40-60%
3. **Более 80%**

**21. На сколько в среднем  
уменьшается  
продолжительность жизни у  
человека, начавшего курить в 15  
лет?**

---



- 1. На 1-2 года**
- 2. На 5-6 лет**
- 3. На 15-20 лет и более**

## 22. Каков процент желающих бросить курить (от общего числа курильщиков)?

1. 25%

2. 65%

3. 85%

4. 100%





**23. У кого, как правило, табачная зависимость сильнее?**

- 1. У тех, кто начал курить до 20 лет***
- 2. У тех, кто закурил после 20 лет***
- 3. Степень зависимости не связана с возрастом приобщения к курению***







## 24. Назовите наиболее предпочтительный в плане сохранения здоровья путь:

- 
- 1. Бросить курить при первых же симптомах серьезного заболевания**
  - 2. Начинать курить не раньше 20 лет**
  - 3. Не начинать курить вовсе**