Нам не дано предугадать как слово наше отзовется

(формирование навыков бесконфликтного общения в семье)

данным в мире ежегодно от 500 тысяч до миллиона людей заканчивают жизнь самоубийством.
От самоубийства ежегодно погибают около 2800 детей и подростков в возрасте от 12 до 19 лет.

Суицидальное поведение

В основе суицидального поведения лежит сверхценное переживание обиды, острого недовольства окружающими и собой, стремление отомстить, наказать тех, кто виновен в этих переживаниях

МОТИВЫ

1. **ПРОТЕСТ**

Смысл протеста заключается в непримиримости, желании наказать обидчиков, причинить им вред хотя бы ценой собственной жизни.

МОТИВЫ

2. ПРИЗЫВ

Желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие:

«Посмотрите, как мне плохо!»

МОТИВЫ

3. ИЗБЕГАНИЕ

Смысл его заключается в устранении себя от наказаний, непереносимой угрозы или физических страданий, например, в случае тяжелого заболевания.

МОТИВЫ

4. САМОНАКАЗАНИЕ

Это протест на внутреннем плане, когда разрушительной силой выступает чувство стыда или вины.

эмоциональное ощущение себя

ЕСЛИ он складывается из отрицательных переживаний, то расстраиваются многие сферы жизни ребенка.

Ребенок становится «трудным» и для себя и для окружающих

Воспитание – не дрессура!

- Прежде всего нужно построить с ребенком **человеческие** отношения!
- Прежде, чем его воспитывать, критиковать, наказывать за поступки, нужно научиться безусловному принятию ребенка!
- Для психологического благополучия ребенку необходима уверенность, что наша любовь не оценочна

Воспитание – не дрессура!

- Мы любим его не «за то, что он…» и не «только если он…», а просто потому, что он есть!
- Только на фоне безусловного принятия возможно все остальное: воспитывать, договариваться, налаживать дисциплину, даже и наказывать, если в этом возникает необходимость.

Поддерживать самооценку или чувство самоценности:

- *Безусловно принимать ребенка*
- *Активно слушать его переживания и потребности*
- *Бывать (читать, играть, заниматься спортом, слушать музыку) вместе!*
- *Поддерживать успехи*
- *Делиться своими чувствами (т.е. доверять)*

Поддерживать самооценку или чувство самоценности:

- *Конструктивно разрешать конфликты*
- *Использовать в повседневном общении приветливые фразы:*

«Мне хорошо с тобой» «Я рада тебя видеть», «Я по тебе соскучилась»

«Хорошо, что ты пришел», и т.д.

- *Обнимать не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день*

УВАЖАЙТЕ И
БЕРЕГИТЕ ДРУГ
ДРУГА