

# ***Полезные и вредные привычки***

***ЧТО ТАКОЕ  
«ЗДОРОВЬЕ»?***

***Классный час***

***Единственная  
красота,  
которую я знаю -  
это здоровье***

***Генрих Гейне  
немецкий поэт***

***Какова роль  
здоровья в жизни  
человека ?***

# *Что определяет состояние здоровья ?*



# *Что такое* **«ЗДОРОВЬЕ» ?**



**«ЗДОРОВЬЕ – это  
физическое,  
моральное и  
духовное  
благополучие»**

**Всемирная организация  
здравоохранения**

# Конкурс-викторина «Человек и его здоровье»





# *Двигательная активность*



# ***Личная гигиена - защита от заболеваний***



# ***Закаливание организма***



# Правильное питание



# СОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ:

ЧЕРЕДУЙ ТРУД  
С ОТДЫХОМ



# ***Правильное экологическое поведение***



# *Сохранение здоровья нервной системы*

***ЭМОЦИИ В МЕРУ,  
ЗЛОСТИ - НЕ МЕСТО-  
ВОТ НАШ РЕЦЕПТ  
ЗДОРОВОГО СЕРДЦА***

# Отсутствие вредных привычек

**Мы за здоровый  
образ жизни !!!**



# ***Соблюдение правил безопасности на дорогах, в школе и дома***





**ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ**

***ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ  
В ВАШИХ РУКАХ***