

"Учитесь, читайте, размышляйте и
извлекайте из всего самое полезное. Ведь
ТОЛЬКО в активной деятельности человек
развивается как личность".

Николай Иванович Пирогов

- ▶ - деньги.
- ▶ Все́му свое
- ▶ Делу, а потехе час.
- ▶ Другие - другие нравы.
- ▶ Порядок бережет.

- ▶ **Время - деньги.**
- ▶ **Все́му свое время.**
- ▶ **Делу время, а потехе час.**
- ▶ **Другие времена - другие нравы.**
 - ▶ **Порядок время бережет.**



СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ





СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ – это

время, которое остаётся после

выполнения обязательных дел.

Тема урока:

МИР УВЛЕЧЕНИЙ

(параграф 6, стр. 51)

Проблемный вопрос

**КАК ПРОВОДИТЬ
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
С ПОЛЬЗОЙ?**

План урока:

- ▶ Что такое свободное время
- ▶ Как правильно распределить свободное время
- ▶ Полезные увлечения
- ▶ Вредные увлечения

Чтобы правильно распределить свое время
нужно подумать, какие дела для тебя
обязательные!

Твои обязательные дела:

1. Учебные занятия (посещение уроков);
2. Выполнение школьных обязанностей (выполнение домашних заданий);
3. Выполнение домашних обязанностей (помощь родителям).

Человек будущего



Полезные увлечения



Для чего человеку нужен спорт?

- ▶ Чтобы быть сильным;
- ▶ Чтобы быть ловким;
- ▶ Чтобы быть здоровым;
- ▶ Чтобы быть целеустремленным;
- ▶ Чтобы не бояться физических нагрузок;
- ▶ Чтобы укрепить здоровье и иммунную систему;
- ▶ Чтобы развивать силу воли.

Физкультминутка

Увлечения жителей д.Карткисяк

Лыжный спорт



Стрельба из традиционного башкирского лука



Теннис



Гиревой спорт



Вышивка



Вязание



Изготовление корзин с цветами из атласных лент



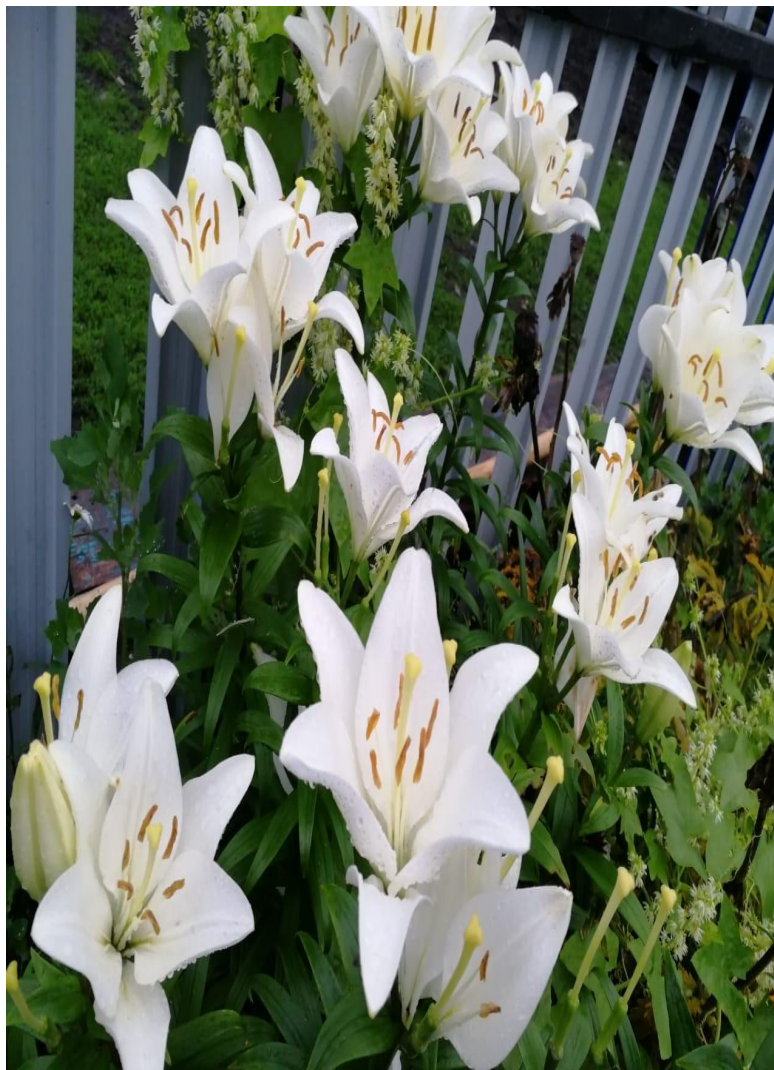
Сбор земляники



Выращивание домашней клубники



Садоводство (выращивание цветов)



Занятие кулинарией



Бисероплетение



Оригами (изготовление ростовых цветов)



Изготовление поделок



Участие в районном конкурсе ёлочных игрушек



Шитье



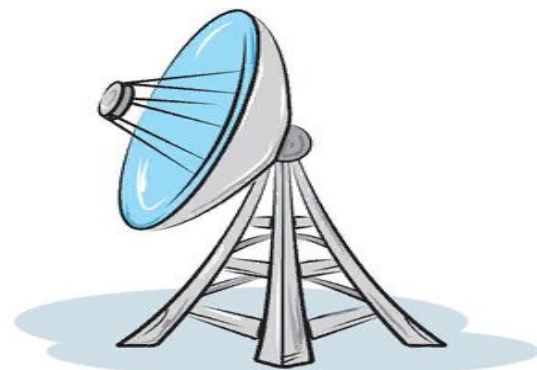
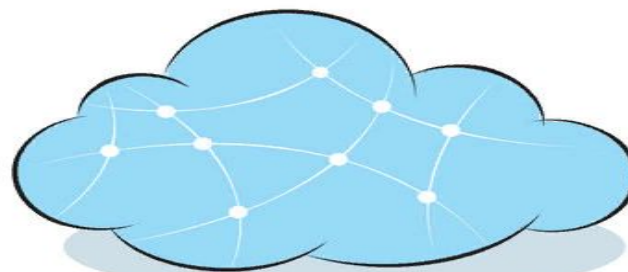
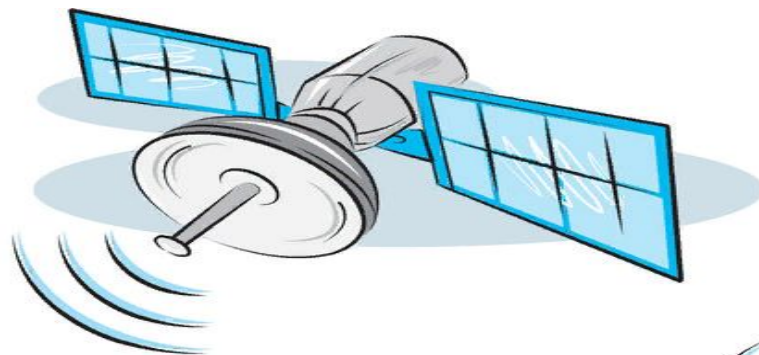
Пчеловодство



Вредные увлечения



Спорный вопрос



**Плюсы пользования
новыми технологиями**

**Минусы пользования
новыми технологиями**

Плюсы пользования новыми технологиями

Увидеть те места, куда очень трудно добраться или нет возможности

Круглосуточное общение

Быстрый и легкий доступ к информации

Учит компьютерной грамотности

Помощь в учебе

Минусы пользования новыми технологиями

Нарушение зрения

Быстрое утомление

Можно засидеться и потерять много времени и не успеть сделать полезные дела

Зависимость

Нервное напряжение

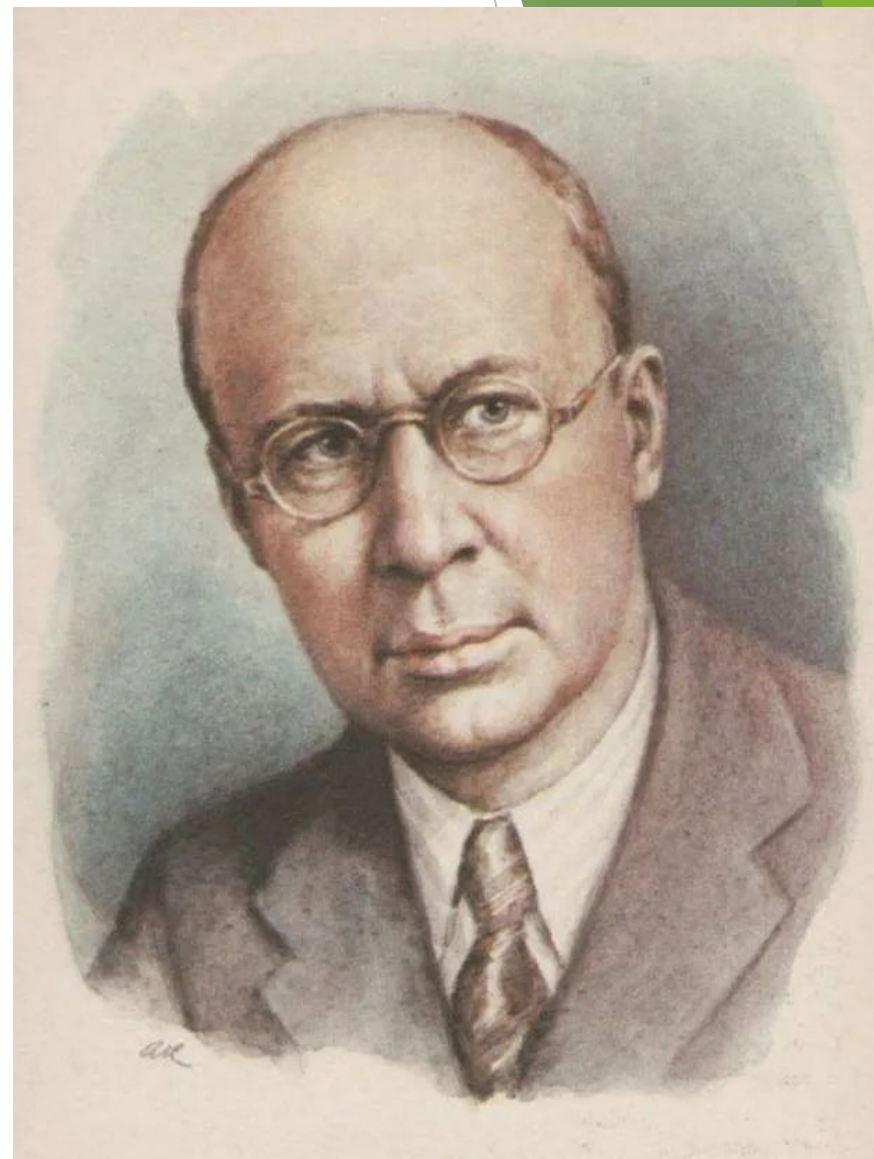
Ухудшение осанки

Хобби — это увлечение человека, которому он готов посвящать много своего времени, жертвовать чем-либо другим ради него.

А как вы проводите свое свободное время? Какие у вас любимые увлечения?

Хобби известных людей

- ▶ **Сергей Сергеевич Прокофьев,** знаменитый русский композитор. Ещё в детстве он увлёкся шахматами, и пронес эту любовь через всю жизнь.



Страница 55

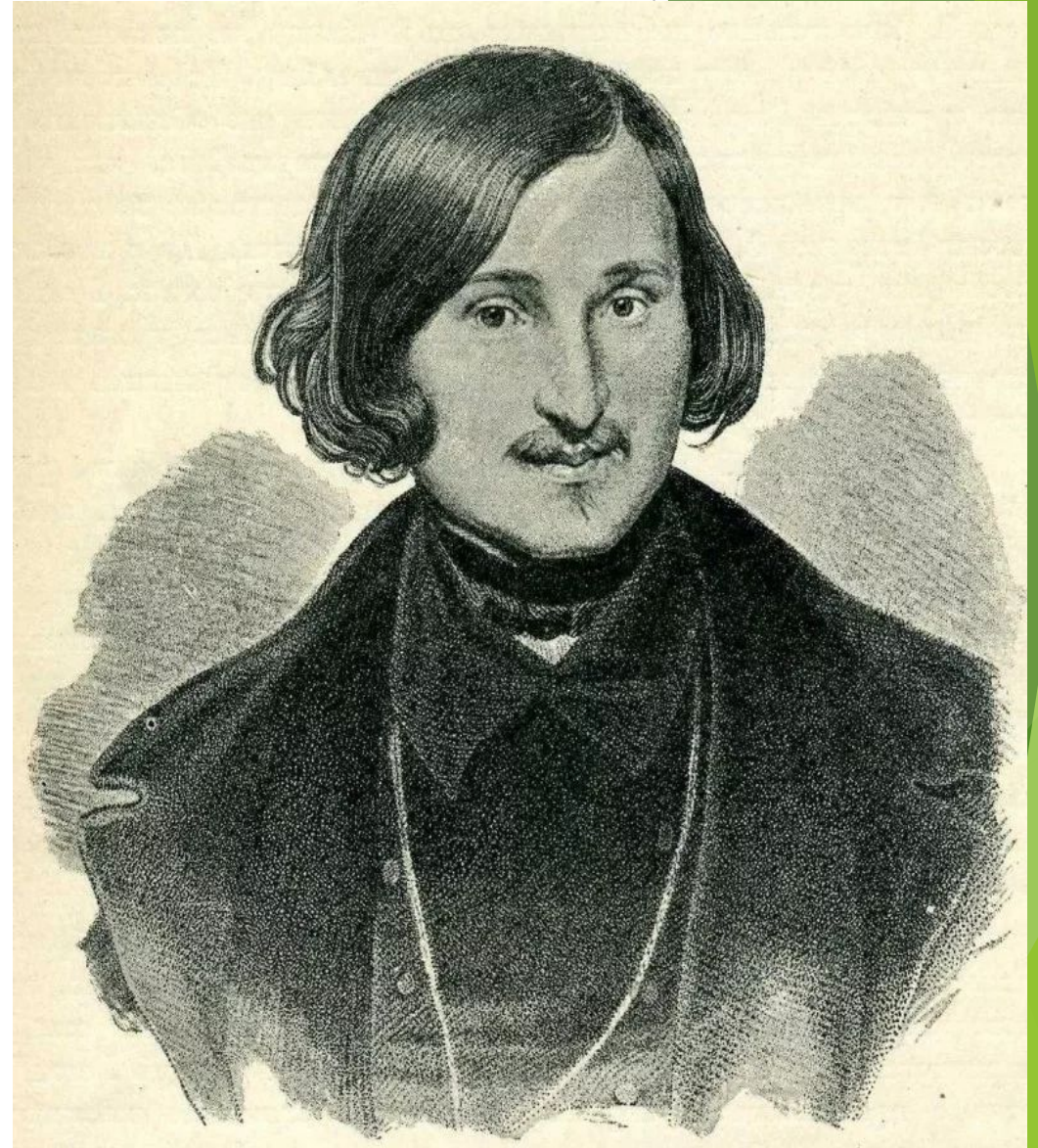
Родиной шахмат является Индия. Их созданию более 1500 лет. Изначально в нее играли 4 человека, а позже участников сократили до 2. И только в Персии она получила название «шахматы». В Европу шахматы попали в VIII-IX вв.

Какие полезные качества шахматы развивают в человеке?

- ▶ Русский композитор **Михаил Иванович Глинка** увлекался географией. Он много путешествовал, изучая новые места и страны.



- ▶ **Николай Васильевич Гоголь** коллекционировал миниатюрные издания книг, которые мы сегодня называем «карманными». На своё увлечение он тратил очень много денег.



- ▶ **Александр Иванович Куприн**, автор знаменитого «Гранатового браслета» имел увлечения, которые и сегодня можно отнести к экстремальным. Он поднимался в небо на воздушном шаре, аэропланах и спускался на морское дно в водолажном костюме.



Александр Иванович Куприн

- ▶ **Петр I** был страстным нумизматом. Он собрал большое количество монет.

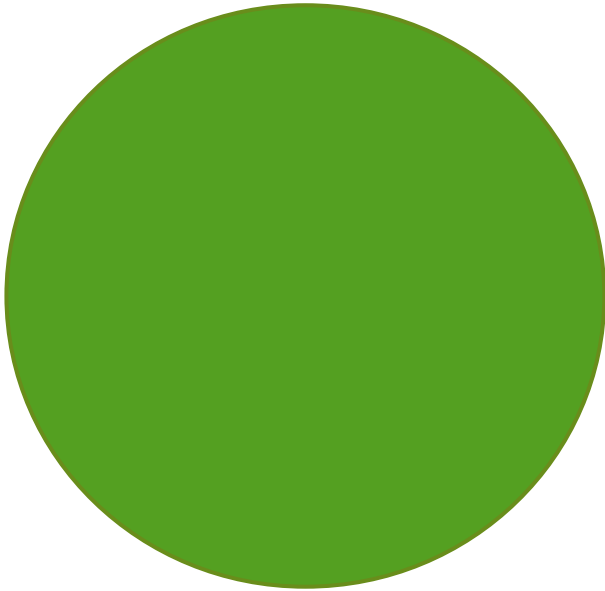
ok.ru/clad.tmb Монеты Петра I ok.ru/clad.tmb



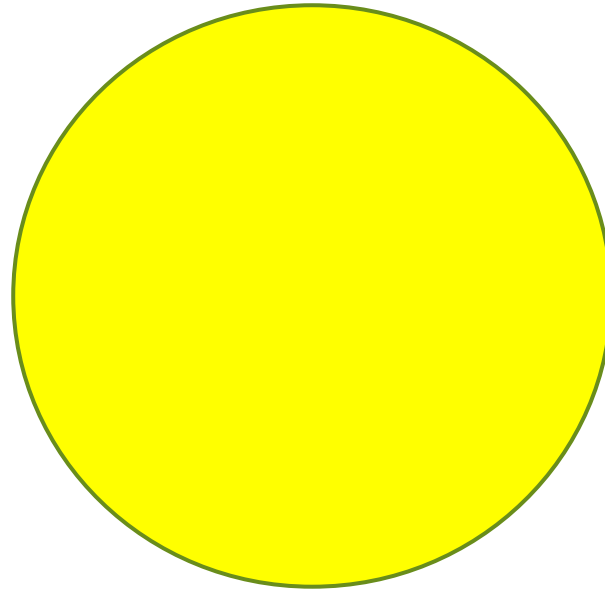
Закрепление новых знаний

- ▶ Что такое свободное время?
- ▶ Какие дела в вашей жизни являются важными (обязательными)?
- ▶ Как распределить время так, чтобы его хватило на увлечения?
- ▶ Какими бывают увлечения?
- ▶ У каждого человека должно быть хобби?

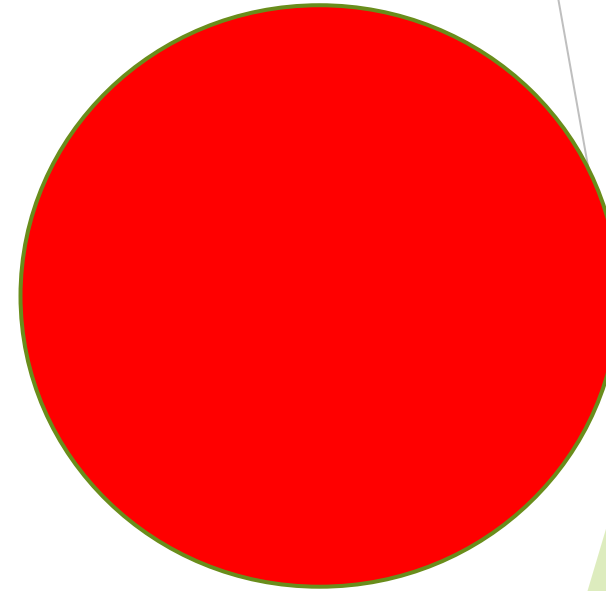
Самооценка



**Полностью
освоил (а)
материал**



**Частично
освоил (а)
материал**



**Не освоил (а)
материал**

Задание на дом:

Параграф 6, составить расписание дня так, чтобы осталось время на увлечения и хобби

"Учитесь, читайте, размышляйте и
извлекайте из всего самое полезное. Ведь
ТОЛЬКО в активной деятельности человек
развивается как личность".

Николай Иванович Пирогов

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**