

"Учитесь, читайте, размышляйте и  
извлекайте из всего самое полезное. Ведь  
ТОЛЬКО в активной деятельности человек  
развивается как личность".

Николай Иванович Пирогов

- ▶ ..... - деньги.
- ▶ Все́му свое ..... .
  - ▶ Делу ....., а потехе час.
- ▶ Другие ..... - другие нравы.
  - ▶ Порядок ..... бережет.

- ▶ **Время - деньги.**
- ▶ **Все́му свое время.**
- ▶ **Делу время, а потехе час.**
- ▶ **Другие времена - другие нравы.**
  - ▶ **Порядок время бережет.**



# СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ





**СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ** – это

время, которое остаётся после

выполнения обязательных дел.

Тема урока:

# **МИР УВЛЕЧЕНИЙ**

(параграф 6, стр. 51)

Проблемный вопрос

**КАК ПРОВОДИТЬ  
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ  
С ПОЛЬЗОЙ?**

## План урока:

- ▶ Что такое свободное время
- ▶ Как правильно распределить свободное время
- ▶ Полезные увлечения
- ▶ Вредные увлечения



Чтобы правильно распределить свое время  
нужно подумать, какие дела для тебя  
обязательные!

**Твои обязательные дела:**

1. Учебные занятия (посещение уроков);
2. Выполнение школьных обязанностей (выполнение домашних заданий);
3. Выполнение домашних обязанностей (помощь родителям).

# Человек будущего



# Полезные увлечения

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The overall composition is clean and modern, with the text centered on a white background.



## Для чего человеку нужен спорт?

- ▶ Чтобы быть сильным;
- ▶ Чтобы быть ловким;
- ▶ Чтобы быть здоровым;
- ▶ Чтобы быть целеустремленным;
- ▶ Чтобы не бояться физических нагрузок;
- ▶ Чтобы укрепить здоровье и иммунную систему;
- ▶ Чтобы развивать силу воли.

# Физкультминутка

# Увлечения жителей д.Карткисяк

# Лыжный спорт





# Стрельба из традиционного башкирского лука



# Теннис



# Гиревой спорт



# Вышивка



# Вязание



# Изготовление корзин с цветами из атласных лент



# Сбор земляники

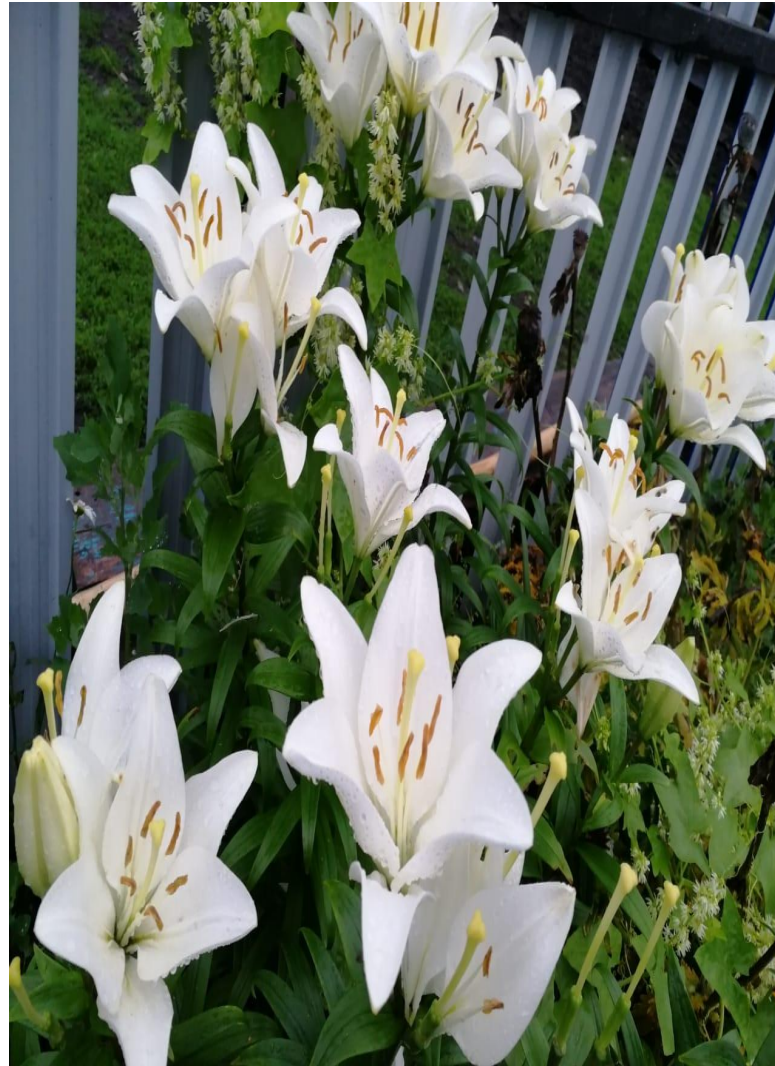


# Выращивание домашней клубники





# Садоводство (выращивание цветов)



# Занятие кулинарией



# Бисероплетение



# Оригами (изготовление ростовых цветов)



# Изготовление поделок



# Участие в районном конкурсе ёлочных игрушек



# Шитье



# Пчеловодство

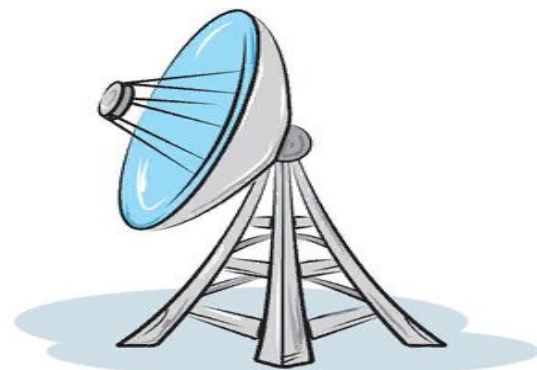
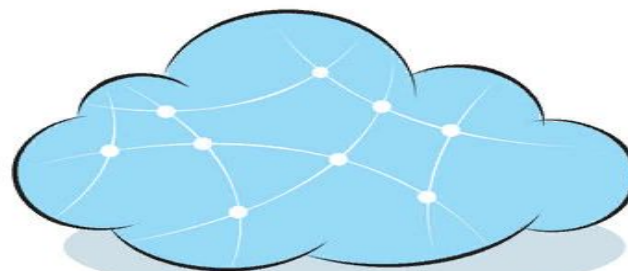
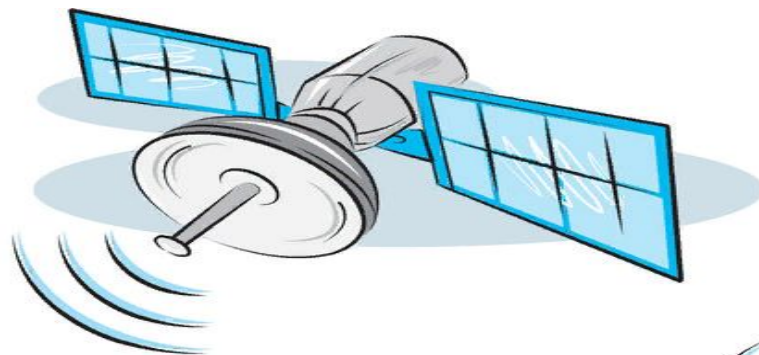




# Вредные увлечения



# Спорный вопрос



**Плюсы пользования  
новыми технологиями**

**Минусы пользования  
новыми технологиями**

## Плюсы пользования новыми технологиями

Увидеть те места, куда очень трудно добраться или нет возможности

Круглосуточное общение

Быстрый и легкий доступ к информации

Учит компьютерной грамотности

Помощь в учебе

## Минусы пользования новыми технологиями

Нарушение зрения

Быстрое утомление

Можно засидеться и потерять много времени и не успеть сделать полезные дела

Зависимость

Нервное напряжение

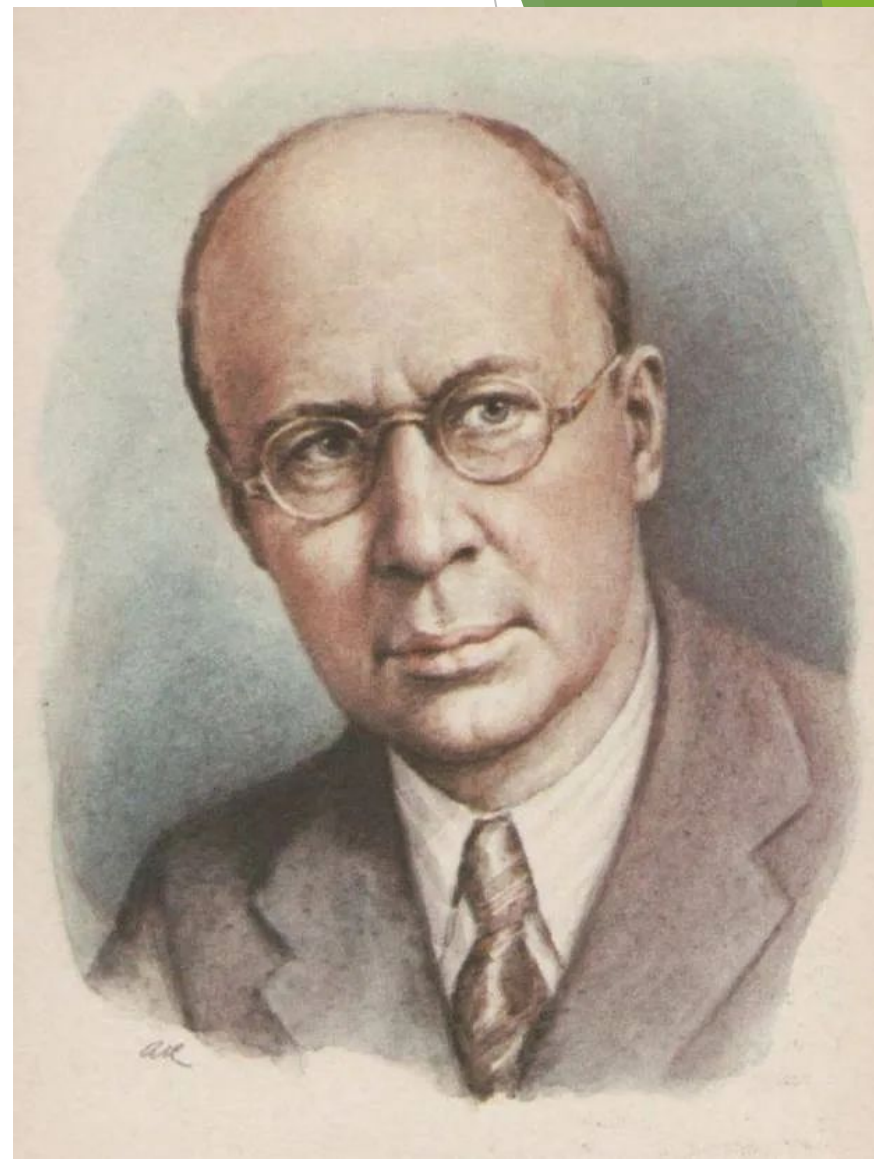
Ухудшение осанки

Хобби — это увлечение человека, которому он готов посвящать много своего времени, жертвовать чем-либо другим ради него.

**А как вы проводите свое свободное время? Какие у вас любимые увлечения?**

## Хобби известных людей

- ▶ **Сергей Сергеевич Прокофьев,** знаменитый русский композитор. Ещё в детстве он увлёкся шахматами, и пронес эту любовь через всю жизнь.



## Страница 55

Родиной шахмат является Индия. Их созданию более 1500 лет. Изначально в нее играли 4 человека, а позже участников сократили до 2. И только в Персии она получила название «шахматы». В Европу шахматы попали в VIII-IX вв.

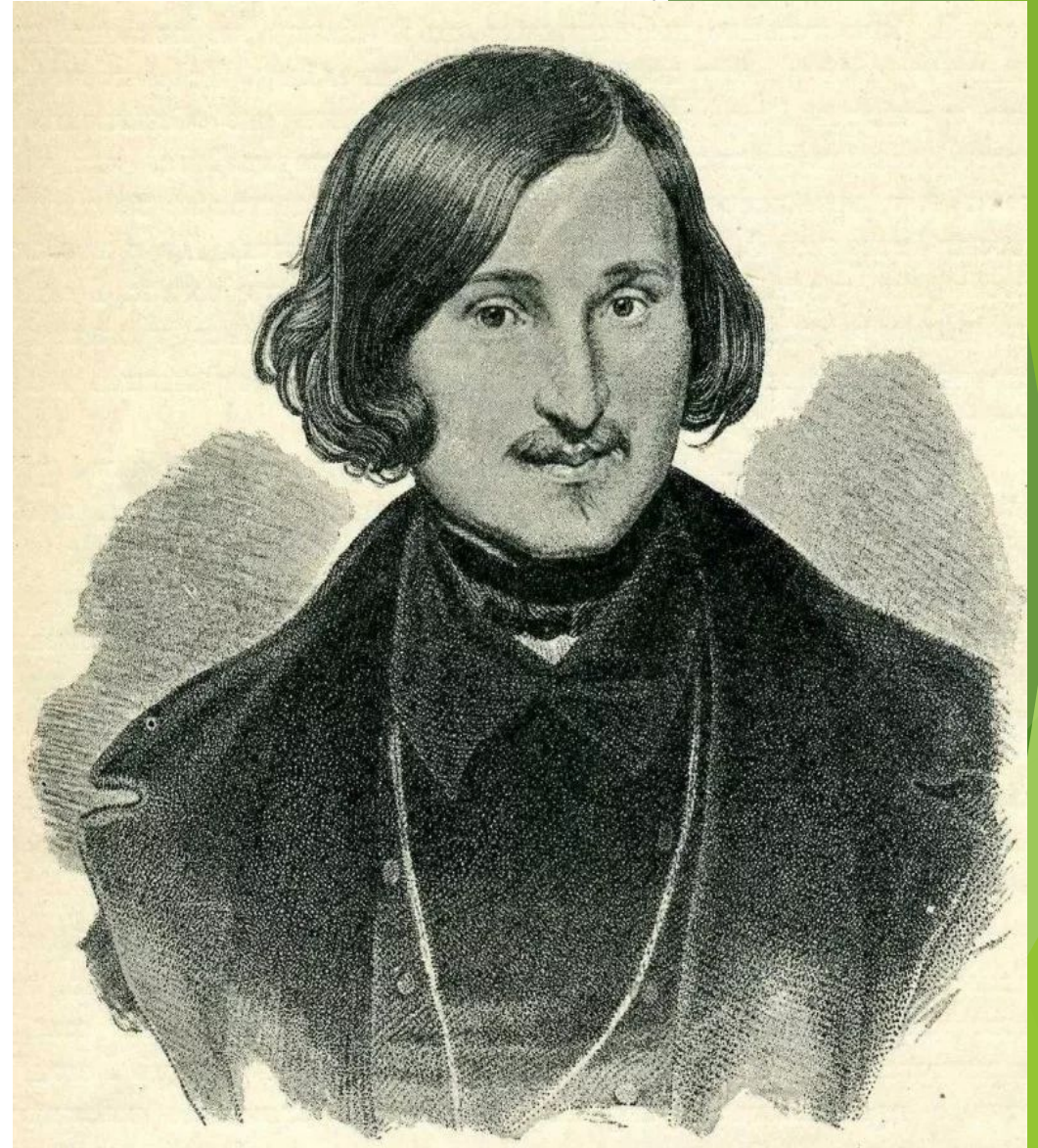
**Какие полезные качества шахматы развивают в человеке?**



- ▶ Русский композитор **Михаил Иванович Глинка** увлекался географией. Он много путешествовал, изучая новые места и страны.



- ▶ **Николай Васильевич Гоголь** коллекционировал миниатюрные издания книг, которые мы сегодня называем «карманными». На своё увлечение он тратил очень много денег.



- ▶ **Александр Иванович Куприн**, автор знаменитого «Гранатового браслета» имел увлечения, которые и сегодня можно отнести к экстремальным. Он поднимался в небо на воздушном шаре, аэропланах и спускался на морское дно в водолажном костюме.



Александр Иванович Куприн

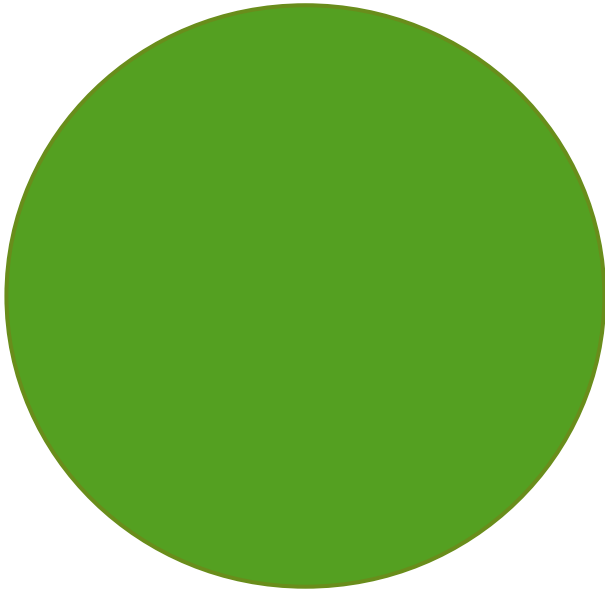
- ▶ **Петр I** был страстным нумизматом. Он собрал большое количество монет.



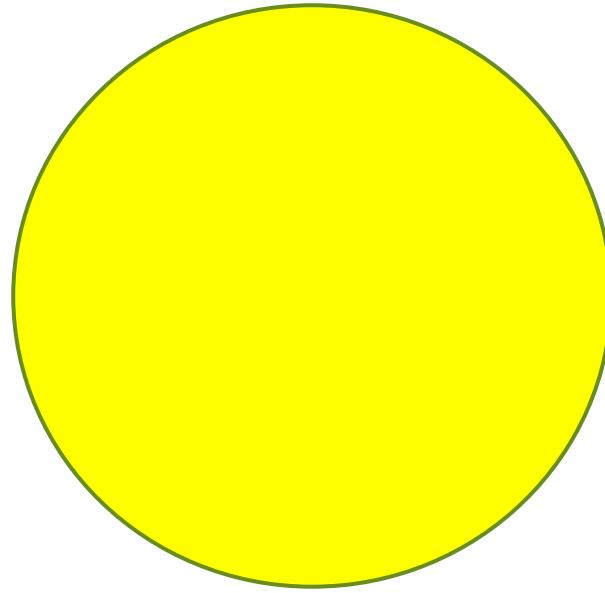
# Закрепление новых знаний

- ▶ Что такое свободное время?
- ▶ Какие дела в вашей жизни являются важными (обязательными)?
- ▶ Как распределить время так, чтобы его хватило на увлечения?
- ▶ Какими бывают увлечения?
- ▶ У каждого человека должно быть хобби?

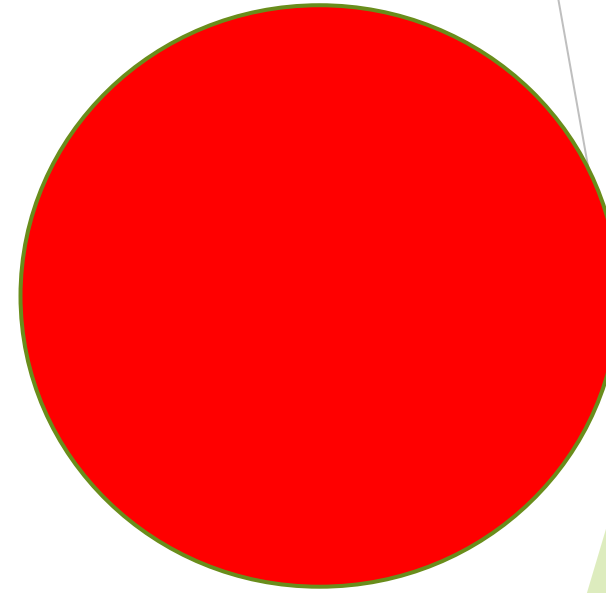
# Самооценка



**Полностью  
освоил (а)  
материал**



**Частично  
освоил (а)  
материал**



**Не освоил (а)  
материал**

## Задание на дом:

Параграф 6, составить расписание дня так, чтобы осталось время на увлечения и хобби

"Учитесь, читайте, размышляйте и  
извлекайте из всего самое полезное. Ведь  
ТОЛЬКО в активной деятельности человек  
развивается как личность".

Николай Иванович Пирогов



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!**