

"Учитесь, читайте, размышляйте и
извлекайте из всего самое полезное. Ведь
ТОЛЬКО в активной деятельности человек
развивается как личность".

Николай Иванович Пирогов

- ▶ - деньги.
- ▶ Все́му свое
- ▶ Делу, а потехе час.
- ▶ Другие - другие нравы.
- ▶ Порядок бережет.

- ▶ **Время - деньги.**
- ▶ **Все́му свое время.**
- ▶ **Делу время, а потехе час.**
- ▶ **Другие времена - другие нравы.**
 - ▶ **Порядок время бережет.**



СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ





СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ – это

время, которое остаётся после

выполнения обязательных дел.

Тема урока:

МИР УВЛЕЧЕНИЙ

(параграф 6, стр. 51)

Проблемный вопрос

**КАК ПРОВОДИТЬ
СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
С ПОЛЬЗОЙ?**

План урока:

- ▶ Что такое свободное время
- ▶ Как правильно распределить свободное время
- ▶ Полезные увлечения
- ▶ Вредные увлечения

Чтобы правильно распределить свое время
нужно подумать, какие дела для тебя
обязательные!

Твои обязательные дела:

1. Учебные занятия (посещение уроков);
2. Выполнение школьных обязанностей (выполнение домашних заданий);
3. Выполнение домашних обязанностей (помощь родителям).

Человек будущего



Полезные увлечения

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The overall composition is clean and modern, with the text centered on a white background.



Для чего человеку нужен спорт?

- ▶ Чтобы быть сильным;
- ▶ Чтобы быть ловким;
- ▶ Чтобы быть здоровым;
- ▶ Чтобы быть целеустремленным;
- ▶ Чтобы не бояться физических нагрузок;
- ▶ Чтобы укрепить здоровье и иммунную систему;
- ▶ Чтобы развивать силу воли.

Физкультминутка

Увлечения жителей д.Карткисяк

Лыжный спорт



Стрельба из традиционного башкирского лука



Теннис



Гиревой спорт



Вышивка



Вязание



Изготовление корзин с цветами из атласных лент



Сбор земляники



Выращивание домашней клубники



Садоводство (выращивание цветов)



Занятие кулинарией



Бисероплетение



Оригами (изготовление ростовых цветов)



Изготовление поделок



Участие в районном конкурсе ёлочных игрушек



Шитье



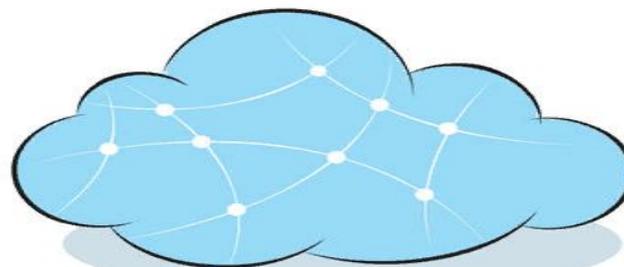
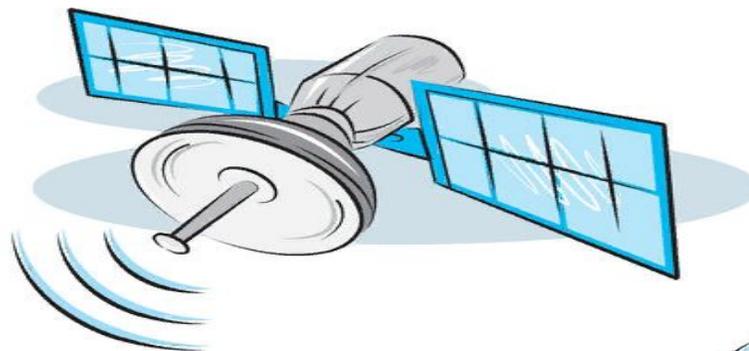
Пчеловодство



Вредные увлечения



Спорный вопрос



**Плюсы пользования
новыми технологиями**

**Минусы пользования
новыми технологиями**

Плюсы пользования новыми технологиями

Увидеть те места, куда очень трудно добраться или нет возможности

Круглосуточное общение

Быстрый и легкий доступ к информации

Учит компьютерной грамотности

Помощь в учебе

Минусы пользования новыми технологиями

Нарушение зрения

Быстрое утомление

Можно засидеться и потерять много времени и не успеть сделать полезные дела

Зависимость

Нервное напряжение

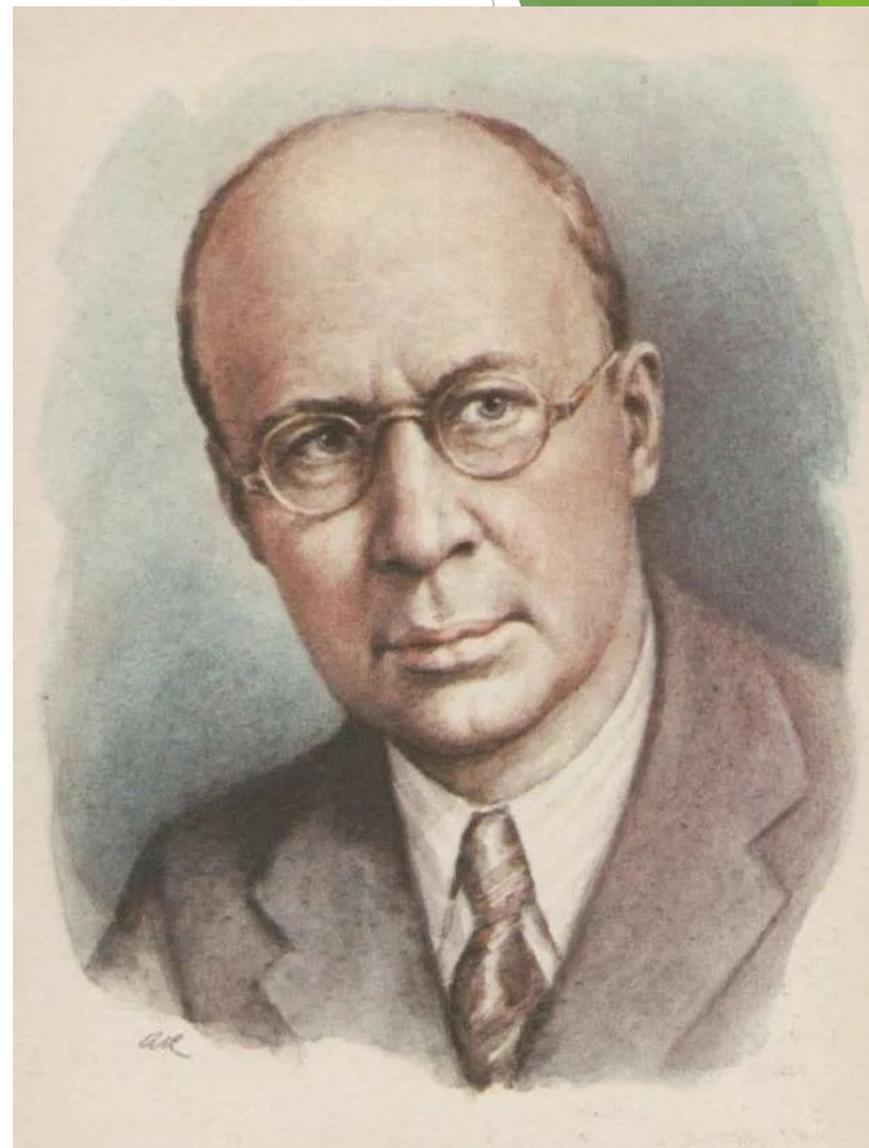
Ухудшение осанки

Хобби — это увлечение человека, которому он готов посвящать много своего времени, жертвовать чем-либо другим ради него.

А как вы проводите свое свободное время? Какие у вас любимые увлечения?

Хобби известных людей

- ▶ **Сергей Сергеевич Прокофьев,** знаменитый русский композитор. Ещё в детстве он увлёкся шахматами, и пронес эту любовь через всю жизнь.

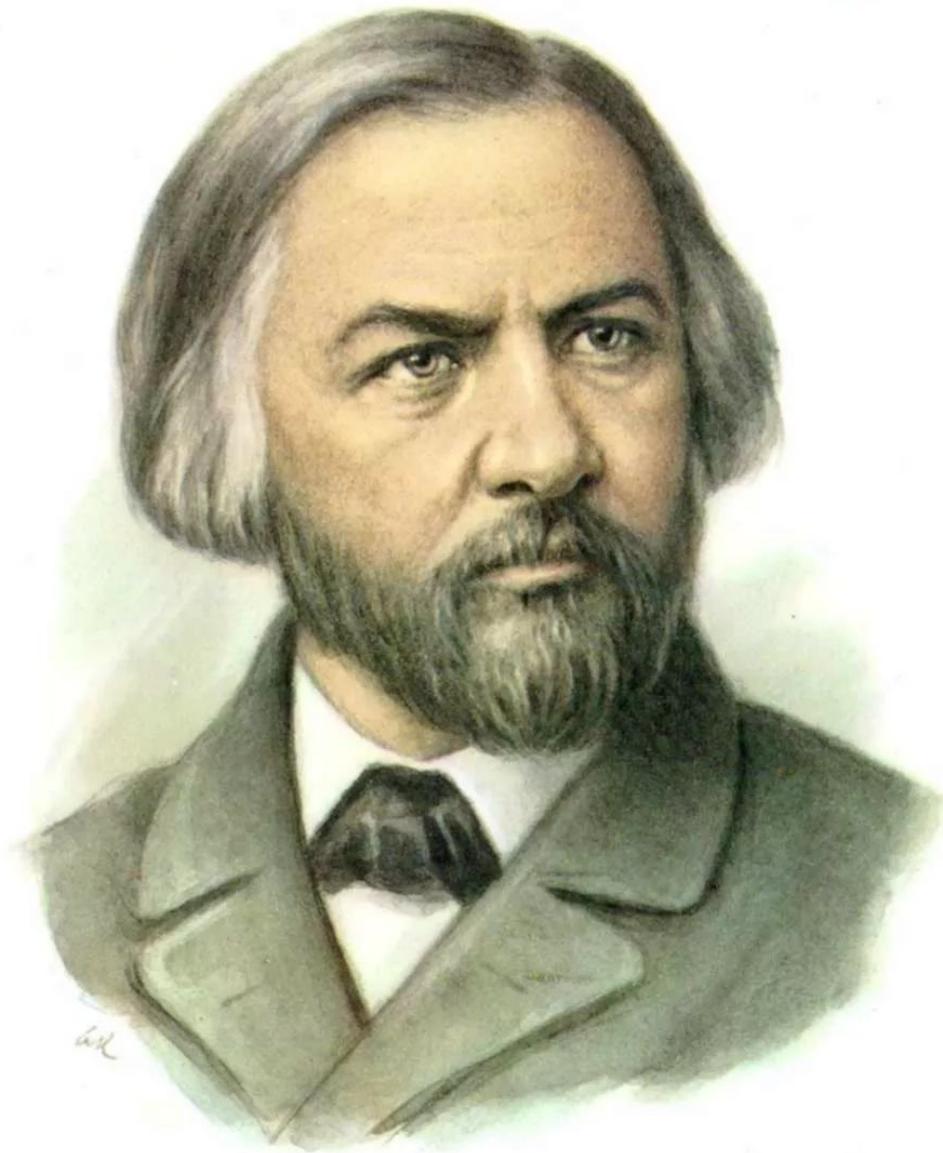


Страница 55

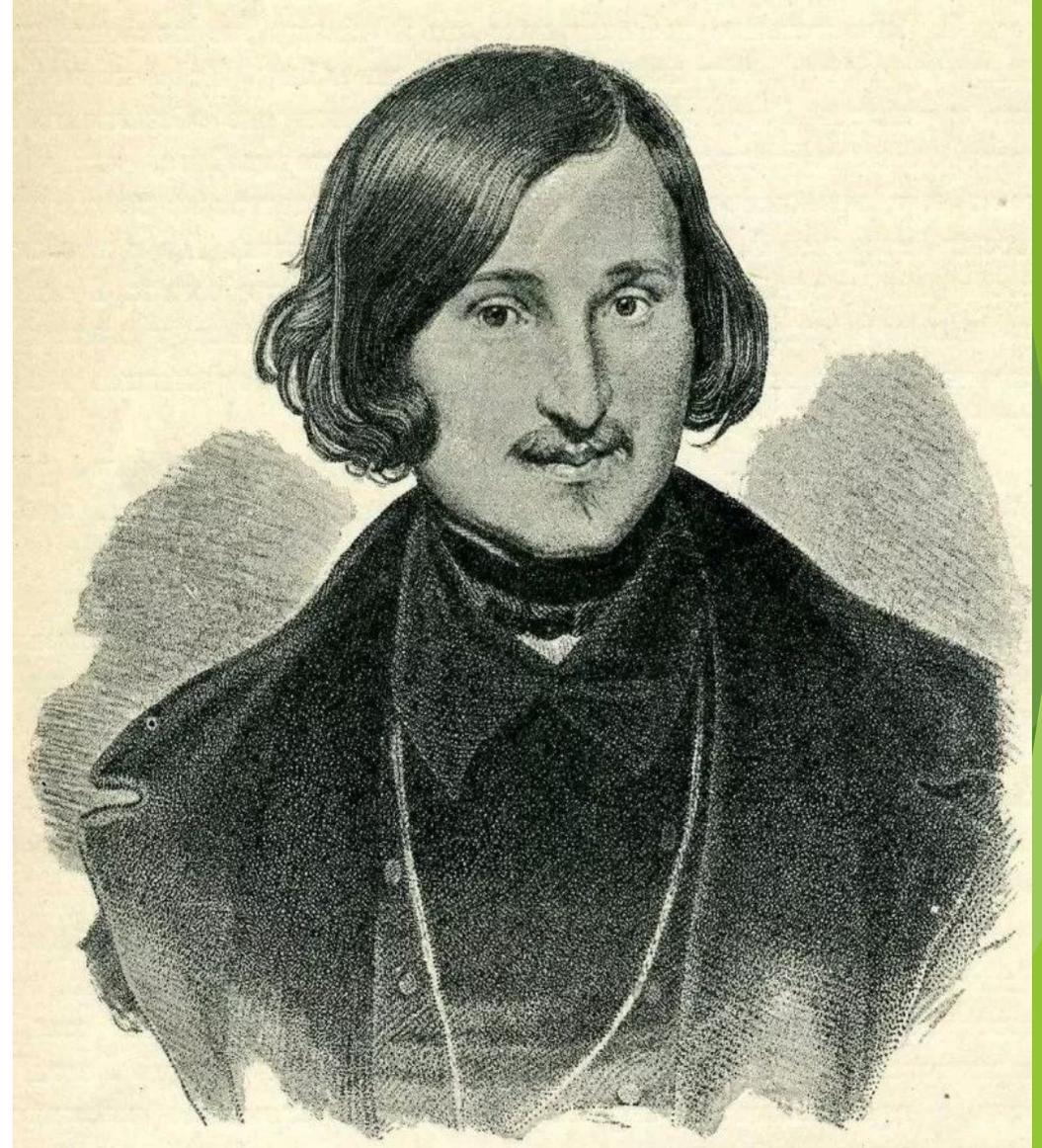
Родиной шахмат является Индия. Их созданию более 1500 лет. Изначально в нее играли 4 человека, а позже участников сократили до 2. И только в Персии она получила название «шахматы». В Европу шахматы попали в VIII-IX вв.

Какие полезные качества шахматы развивают в человеке?

- ▶ Русский композитор **Михаил Иванович Глинка** увлекался географией. Он много путешествовал, изучая новые места и страны.



- ▶ **Николай Васильевич Гоголь** коллекционировал миниатюрные издания книг, которые мы сегодня называем «карманными». На своё увлечение он тратил очень много денег.



- ▶ **Александр Иванович Куприн**, автор знаменитого «Гранатового браслета» имел увлечения, которые и сегодня можно отнести к экстремальным. Он поднимался в небо на воздушном шаре, аэропланах и спускался на морское дно в водолажном костюме.



Александр Иванович Куприн

- ▶ **Петр I** был страстным нумизматом. Он собрал большое количество монет.

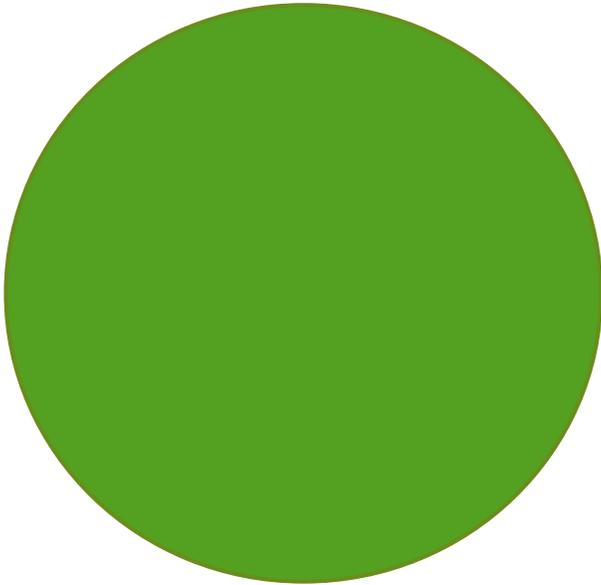
ok.ru/clad.tmb Монеты Петра I ok.ru/clad.tmb



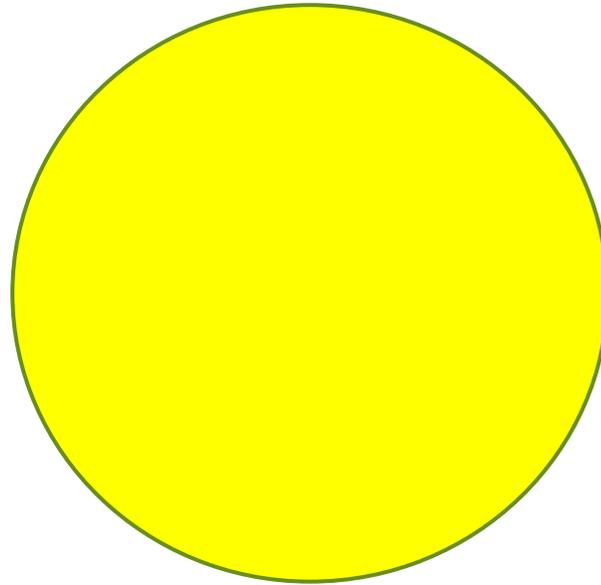
Закрепление новых знаний

- ▶ Что такое свободное время?
- ▶ Какие дела в вашей жизни являются важными (обязательными)?
- ▶ Как распределить время так, чтобы его хватило на увлечения?
- ▶ Какими бывают увлечения?
- ▶ У каждого человека должно быть хобби?

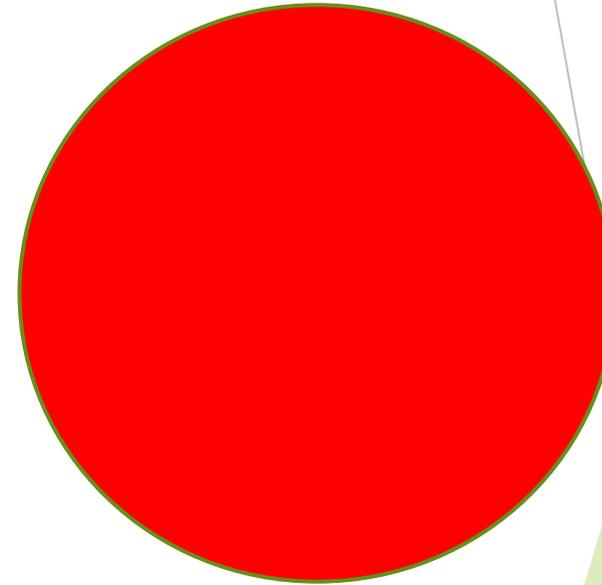
Самооценка



**Полностью
освоил (а)
материал**



**Частично
освоил (а)
материал**



**Не освоил (а)
материал**

Задание на дом:

Параграф 6, составить расписание дня так, чтобы осталось время на увлечения и хобби

"Учитесь, читайте, размышляйте и
извлекайте из всего самое полезное. Ведь
ТОЛЬКО в активной деятельности человек
развивается как личность".

Николай Иванович Пирогов

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**