A scenic landscape featuring a herd of horses grazing in a green field. In the background, there are mountains and trees with autumn foliage. The sky is filled with dramatic, dark clouds, suggesting a sunset or sunrise. A semi-transparent blue box is overlaid on the center of the image, containing text.

**Душа Урала, России  
середина.  
Башкортостан...Звучит  
красиво!**

# Информация об авторе-разработчике маршрута

---



Глазырина Дарья Александровна,  
18 лет, студентка Башкирского  
государственного университета,  
факультета романо-германской  
филологии по специальности  
«Перевод и переводоведение»

## Контакты:



[daryaglazyrina03@mail.ru](mailto:daryaglazyrina03@mail.ru)



[Дарья Глазырина](#)

**Целевая аудитория:** 18-30(35) лет\*; группы по 5-8 человек, включая организаторов

**Продолжительность маршрута:** 9 дней

**Протяженность маршрута:** 745 км (без учета прогулок по Уфе)

**Срок реализации концепции:** подготовка может занять около полугода, в нее входят: бронь жилья, договоры с экскурсоводом, личным транспортом, решение других организационных вопросов. По данному маршруту можно курсировать с мая по сентябрь

**Цели и задачи маршрута:**

- познакомить туристов с историей и культурой Башкортостана, географическим расположением региона
- сформировать представление о культурных достопримечательностях и природных богатствах республики.
- выявление, позиционирование и продвижение уникальных особенностей региона
- привлечение медиаволонтеров и блогеров к популяризации истории и достопримечательностей Башкортостана.

# Башкортостан

---



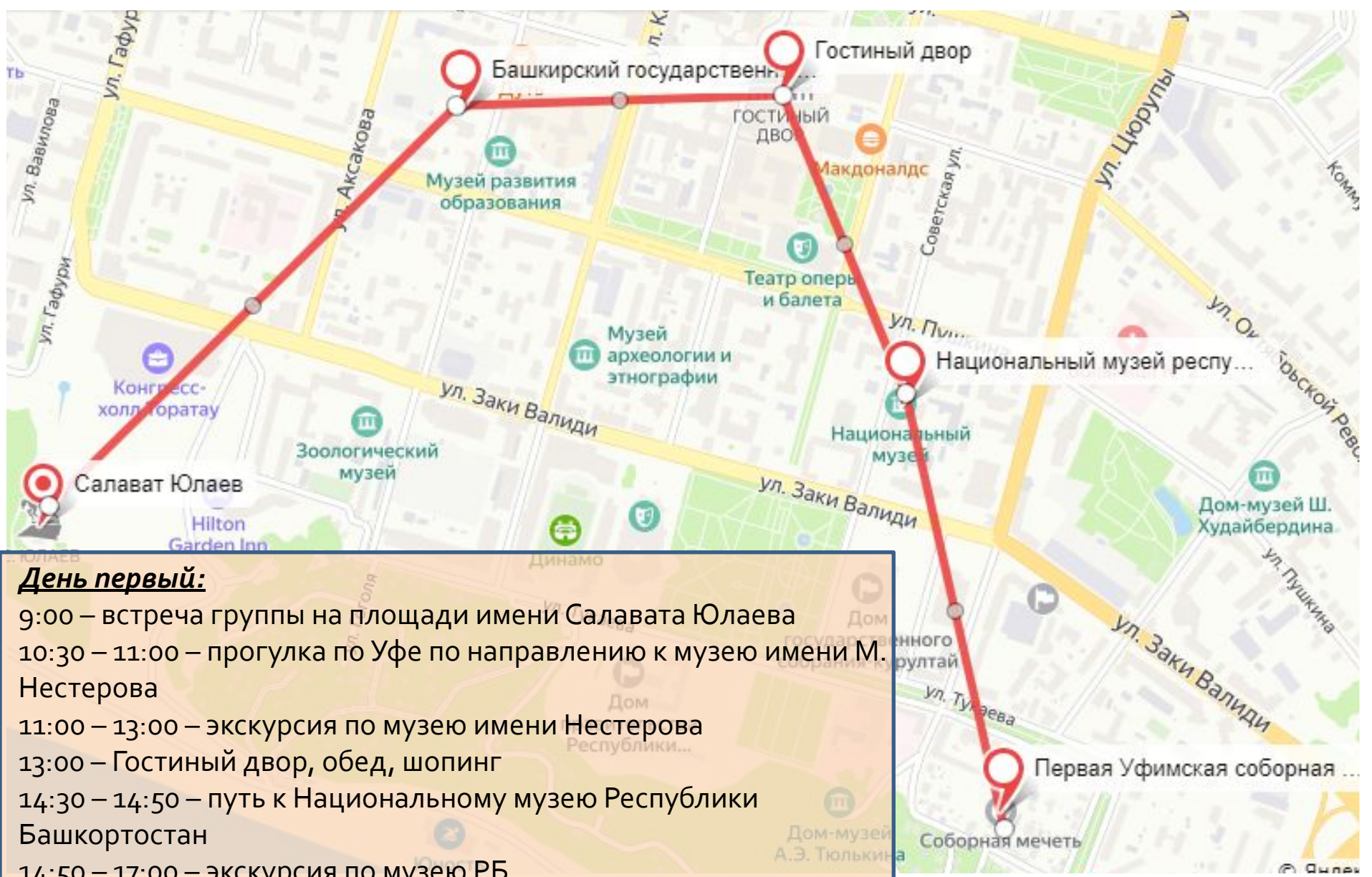
Башкирия — один из очень значительных регионов Российской Федерации. У народа, здесь проживающего, есть свои собственные традиции, корнями уходящие глубоко в историю этих краёв. Можно сказать, что это очень интересное место — тут привычные российские реалии смешались с башкирским колоритом. Это регион богатый на все природные красоты: горы, реки, озера, водопады, пещеры, и в котором сохранились до наших дней прекрасные архитектурные сооружения.



**Башкортостан** — субъект Российской Федерации, республика в её составе. Входит в Приволжский федеральный округ РФ, является частью Уральского экономического района. Граничит с Пермским краем, Свердловской, Челябинской, Оренбургской областями, Республикой Татарстан и Удмуртской Республикой. Является частью одноимённой историко-географической области. Столица — город Уфа. Происходит от этнонима башкир — башкорт (башк. *башкорт*) и суффикса -стан (перс. *ستان* — «страна»).



# Программа Маршрута



**День первый:**

- 9:00 – встреча группы на площади имени Салавата Юлаева
- 10:30 – 11:00 – прогулка по Уфе по направлению к музею имени М. Нестерова
- 11:00 – 13:00 – экскурсия по музею имени Нестерова
- 13:00 – Гостиный двор, обед, шопинг
- 14:30 – 14:50 – путь к Национальному музею Республики Башкортостан
- 14:50 – 17:00 – экскурсия по музею РБ
- 17:00 – 17:20 – путь к Первой уфимской соборной мечети
- 17:20 – 18:00 – посещение мечети, фото
- 18:00 – прогулка по набережной, ужин, отправление в отель

## Памятник Салавату Юлаеву

---



Участник пугачёвского восстания Салават Юлаев считается главным национальным героем Башкирии. Памятник ему открыт в 1967 году. Салават с поднятой вверх рукой застыл на коне у обрыва над рекой Белой.



## Музей имени Нестерова

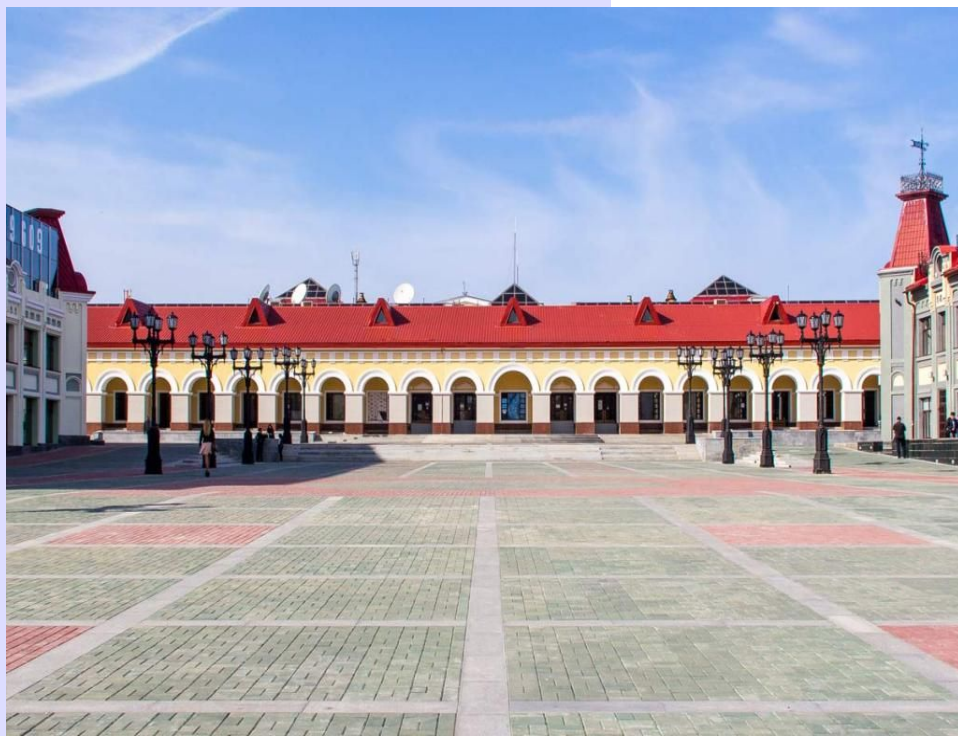
---



Башкирский государственный художественный музей им. М.В. Нестерова – один из старейших музеев России: основан 5 ноября 1919 года, открыт 5 января 1920 года. В 1954 году музею присвоено имя его основателя – уроженца Уфы, выдающегося русского художника, академика живописи, заслуженного деятеля искусств РСФСР Михаила Васильевича Нестерова

## Гостиный двор

---



**Гостиный Двор** — один из традиционных для российской провинции гостиных дворов в стиле классицизма, построен на Верхнеторговой площади Уфы в начале XIX века. В 1999 году был полностью перестроен (новодел) под торгово-деловой комплекс.

## Национальный музей республики Башкортостан



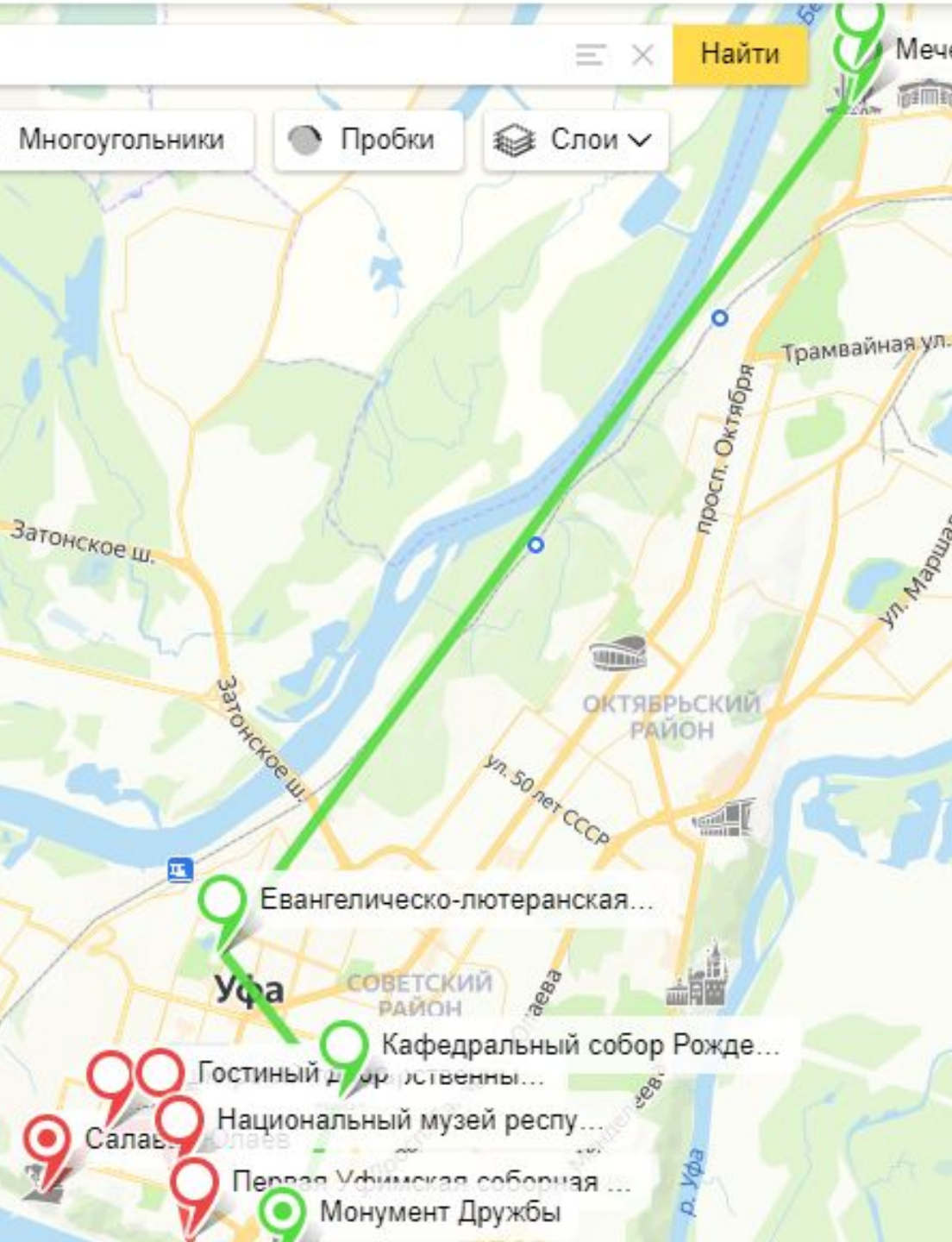
Национальный музей Республики Башкортостан располагается в здании бывшего Крестьянского поземельного банка. Проект здания был разработан в 1905 году архитектором Друккером. Здание банка было построено в 1906-1912 годах на Губернаторской улице (ныне ул. Советская) на усадьбе С.С. Дюжантюрина на месте липовой рощи.

## Соборная мечеть

---



Первая соборная мечеть Уфы имени Джалаладдина Руми — одна из главных мусульманских мечетей Республики Башкортостан и Уфы. Мечеть построена в 1830 году по ходатайству муфтия Оренбургского магометанского духовного собрания Габдессаляма Габдрахимова на средства купца 2-й гильдии г. Уфы Мукмина Хозясеитова.



## День второй:

8:00 – встреча группы у отеля,  
отправление к Мечети-медресе  
Ляля-Тюльпан

8:00 – 9:00 – путь к мечети

9:00 – 10:00 – посещение мечети,  
фото

10:00 – 10:10 – путь к парку

Победы  
10:00 – прогулка по парку  
Победы, фото

11:20 – 12:30 – путь к Лютеранской  
церкви

12:30 – 13:45 – посещение церкви,  
фото

14:00 – 14:40 – обед, отдых

14:45 – 15:20 – путь к  
Кафедральному собору

15:20 – 16:00 – посещение  
Кафедрального собора, фото

16:00 – 16:30 – путь к Монументу  
дружбы

16:30 – Монумент дружбы,  
прогулка по набережной, ужин,  
отправление в отель

## Мечеть-медресе «Ляля-Тюльпан»

---



Мусульманский религиозный и образовательный центр Уфы — мечеть «Ляля-Тюльпан» — располагается в северной части республиканской столицы, на берегу реки Белой. Отсюда на всю страну и за рубеж во время больших мусульманских праздников транслируются проповеди верховного муфтия России. Минареты мечети являются третьими по величине в России.

## Парк Победы

---



Парк Победы — мемориальный комплекс, посвящённый победе в Великой Отечественной войне, в северной части города Уфы (район Орджоникидзевски). Открыт в 1947 году. До 1980 года назывался парком «Нефтяник», на его территории были расположены разнообразные карусели, детская площадка и колесо обозрения.

## Евангелическо - Лютеранская церковь

---



Это действующая старая кирха, расположенная в живописном районе Уфы возле парка имени Якутова. Она была построена в 1910 году на средства госпожи Фек. Богослужения в кирхе проводились на эстонском, латышском и немецком языках, поскольку ее основными прихожанами являлись выходцы из Прибалтики и Германии.



## Рождественско- Богородицкий храм

---



Главный и самый большой православный собор Уфы. Кафедральный соборный храм Рождества Богородицы относится к объектам историко-культурного наследия федерального значения. Кафедральный соборный храм Рождества Богородицы построили в конце XIX — начале XX века на средства известного уфимского мецената Никифора Патокина. Собор возвели на одной линии с двумя другими церквями этого района — Сергиевской и Покровской.

## Монумент Дружбы

---



Одну из главных достопримечательностей башкирской столицы — монумент Дружбы — заложили в 1957 году в честь 400-летия присоединения Башкортостана к России. Памятник установили в историческом месте — на Троицком холме, раньше здесь находилась деревянная Уфимская церковь, а позднее — Смоленский собор, разрушенный в советское время.

### **День третий:**

8:00 – встреча группы у отеля, отправление к Мавзолеям Хусейн-бека и Тура-хана

9:30 – прибытие к мавзолеям, экскурсия

12:00 – 13:00 – путь на Кумысную ферму, с. Новояппарово

13:00 – 15:00 – экскурсия по ферме, дегустация, обед

15:00 – 17:00 – путь к г. Стерлитамак

17:00 – заселение в отель

17:30 – 18:10 – путь к мечети «Суфия»

18:10 – 19:00 – посещение мечети «Суфия», фото

19:00 – 19:40 – возвращение в Стерлитамак, ужин, вечерняя прогулка по городу

# День 3

---

## Мавзолей Хусейн-бека



Находится на особо почитаемом священном ханском кладбище «Ак-зиярат»



## Мавзолей Тура-хана

Расположен примерно в 10 км от первого, более молодой – начала XVI века (также встречается датировка XIV или вовсе XII век).

## Кумысная ферма

---



Кумы́с — кисломолочный напиток, изготавливаемый обычно из молока кобылы, получается в результате молочнокислого и спиртового брожения при помощи болгарской и ацидофильной молочнокислых палочек и дрожжей. Напиток пенный, беловатого цвета, вкус — кисловато-сладкий. Напиток распространен в кухне Казахстана, Киргизии, Монголии, а также тюркских и монгольских регионов России (в т.ч. в Башкортостане)

## Мечеть «Суфия»

---

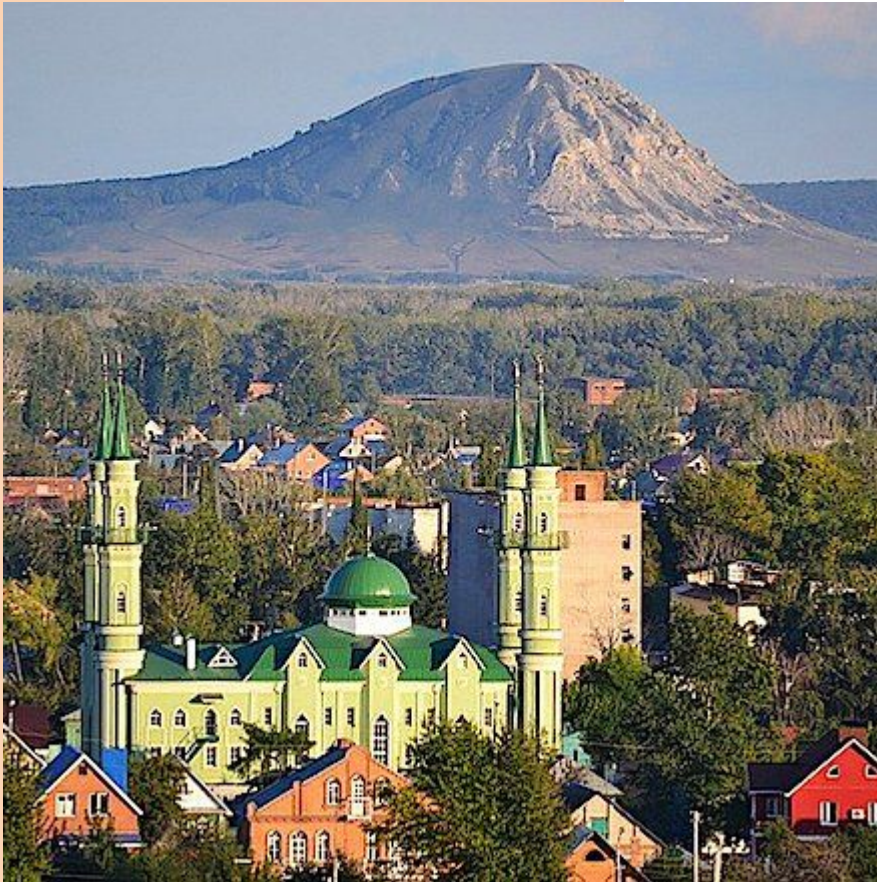


Мечеть «Суфия» в небольшом селе Кантюковка открылась в 2008 году. Считается одной из красивейших мечетей Башкирии.

Мечеть построили по проекту Айвара Саттарова, который брал за основу переплетение восточных мотивов и культуры татарского и башкирского народов. Назвали мечеть в честь покойной матери спонсора строительства мечети Рафката Кантюкова — Суфии.

## Стерлитамак

---



Стерлитамак – отличный город для вечерней прогулки, чтобы полюбоваться старинными зданиями и домами с необычными архитектурными решениями, увековеченными памятниками и насладиться отдыхом в многочисленных парках. А на подъезде к нему открывается завораживающий вид на местные горы.

### **День четвертый:**

9:00 – 11:00 – встреча группы у отеля, переезд к Нугушскому водохранилищу

11:00 – заселение в гостевой домик

11:00 – 16:00 – пляжный отдых, обед, прогулка по окрестностям

16:00 – 16:30 – поездка к пещере Сумган

16:30 – 19:00 – осмотр пещеры, фото, прогулка по окрестностям национального парка «Башкирия»

19:00-19:30 – возвращение на базу отдыха

20:00 – баня, шашлык, вечерние посиделки



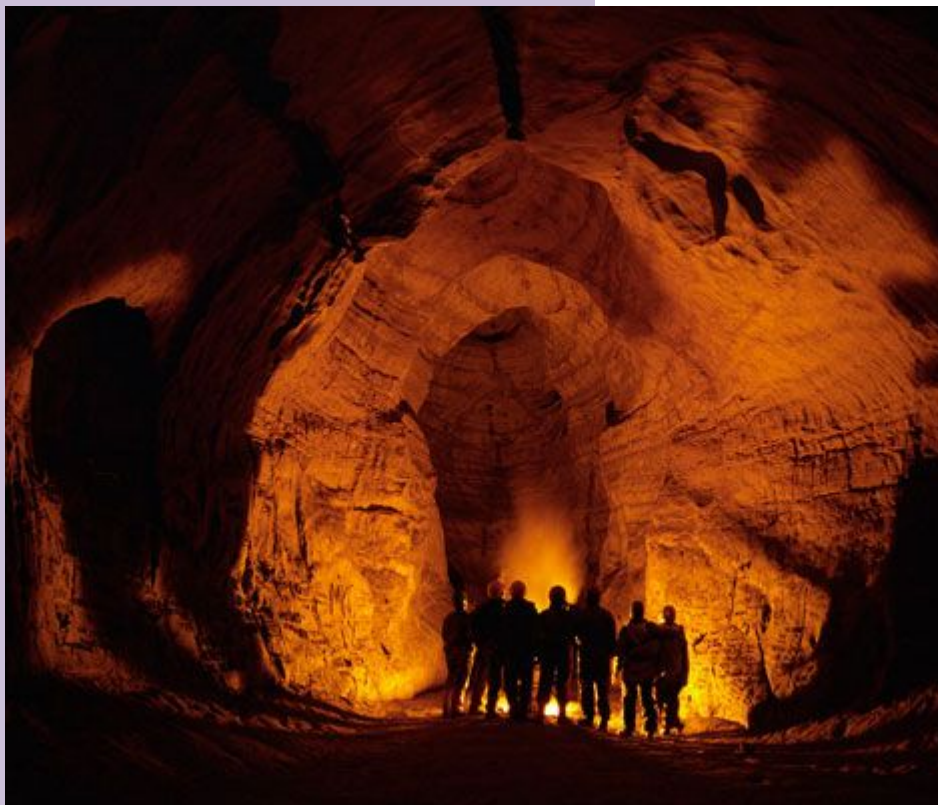
## Нугушское водохранилище



Этот водоём имеет замысловатую береговую линию с преимущественно крутыми берегами, покрытыми лесом, местами возвышаются живописные скалы. Красоты Нугушского водохранилища привлекают многочисленных туристов.

## Пещера Сумган-Кутук

---



Сумгáн-Кутúк — карстовая пещера в Башкортостане, одна из крупнейших пещер Урала. Расположена на западном склоне хребта Кибиз, в междуречье рек Белая и Нугуш, у слияния суходолов Сумган и Кутук. Название пещеры переводится с башкирского так: «сумган» — «нырнул», «кутук» — «колодец».

**День пятый:**

8:00-11:30 – сбор группы, отправление в заповедник «Шульган Таш»

11:30 – 14:00 – заселение в гостевые домики, обед

14:00 – 15:30 – экскурсия по музею меда и истории бортничества, дегустация

16:00 – 20:00 – прогулка по экологической тропе, осмотр грота «Спящий мамонт» и Каповой пещеры, фото

20:00 – возвращение на базу, отдых, вечерние посиделки

## Музей меда и истории бортничества



Бортовой мед – продукт эксклюзивный. В наше время бортовые деревья с дикими среднерусскими лесными пчёлами сохранились лишь в Шульган-Таш. Занятие это не простое, уникальное. На данный момент все больше начинают заниматься этим промыслом и популяция бурзянской бортовой пчелы, занесенной в две региональные красные книги потихоньку восстанавливается.

## Грот «Спящий мамонт»

---



Говорят, на закате тени грота ложатся так, что он похож на горбатого мамонта с закрытыми глазами и опущенным хоботом — отсюда и название, в скале и сам грот, но подходить к нему нельзя из-за угрозы камнепадов.

## Капова пещера

---



Археологический памятник мирового значения, самая известная пещера Урала. Русское название пещеры – Капова – по одной версии произошло от слова «капать» - от капли с потолка, по другой версии – от слова «капище», то есть святилище. Башкирское название пещеры – Шульган-Таш. Слово «таш» по-башкирски означает «камень», а «шульган» – «исчезла».

**День шестой:**

До 13:00 – самостоятельный отдых в заповеднике «Шульган Таш», обед

13:00 – 17:00 – сбор группы, отправление в п. Айгир

17:00 – заселение в горный приют, прогулка по окрестностям

## Заповедник «Шульган-Таш»



Государственный природный заповедник в Башкортостане, имеющий федеральный статус. Расположен в западных предгорьях Южного Урала, в горно-лесном поясе, в пределах Бурзянского района. Общая площадь: 22 531 га (225 кв. км). Название происходит от башкирских слов «шульган» (опустился, провалился, исчез) и «таш» (камень).



## Зубы Шурале



Зубы Шурале — это одно из самых популярных туристических мест Республики Башкортостан. Расположено оно в Белорецком районе, в долине р. Малый Инзер, в 2–2,5 км от ж/д станции «Айгир». Вокруг горного массива расположен Южно-Уральский заповедник. Платы за посещение нет.

### **День седьмой:**

5:00 – подъем на Орлиные скалы, встреча рассвета, фото, завтрак

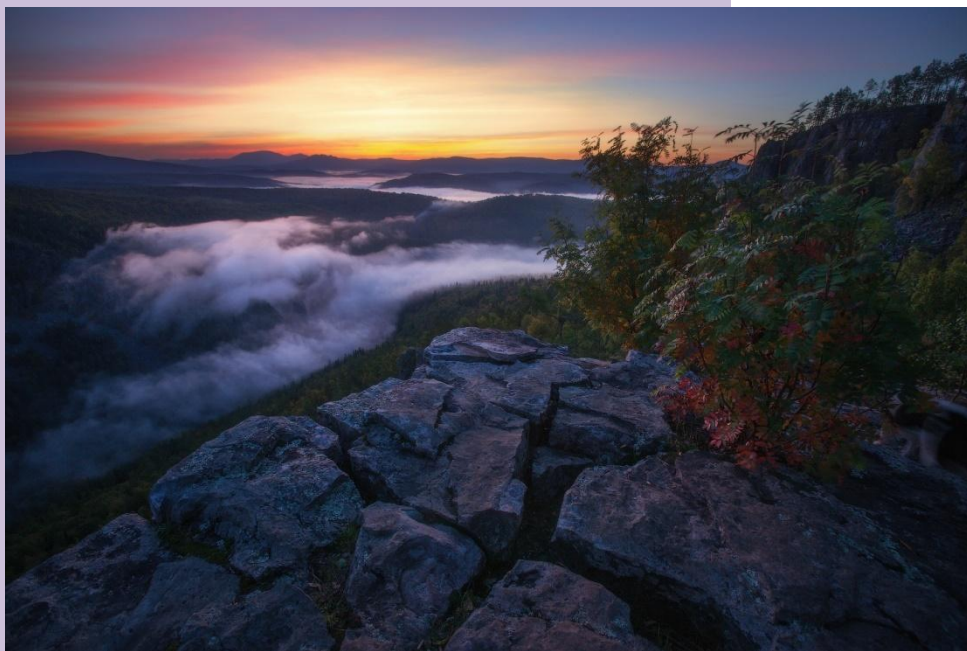
11:00 – спуск к месту стоянки, сбор вещей

12:00 – 14:30 – сбор группы, отправление к Аскинской ледяной пещере

14:30 – 16:00 – экскурсия по пещере, фото

16:00 – 18:30 – отправление, заселение на базу отдыха

18:30 – заселение, ужин, баня, вечерние посиделки



## Рассвет на Орлиных скалах

---

Из-за причудливых форм, напоминающих орла с раскинутыми крыльями, скалы часто называют «Орлиными». Туристы же предпочитают именовать их «Айгирскими», по названию реки, берущей начало на хребте Караташ и протекающей рядом. Слово «Айгир» на башкирском означает «жеребец». По одной из легенд, вожак табуна прыгнул со скалы, уводя стаю волков от кобыл с жеребятами. По другой — предпочел смерть неволе, спасаясь от людей, которые пытались его поймать.

## Аскинская ледяная пещера



Уникальная геологическая достопримечательность Башкортостана. Пещера является самой большой ледяной пещерой Урала. Свое название знаменитая пещера получила благодаря реке Аскын, которая там протекает.

**День восьмой:**

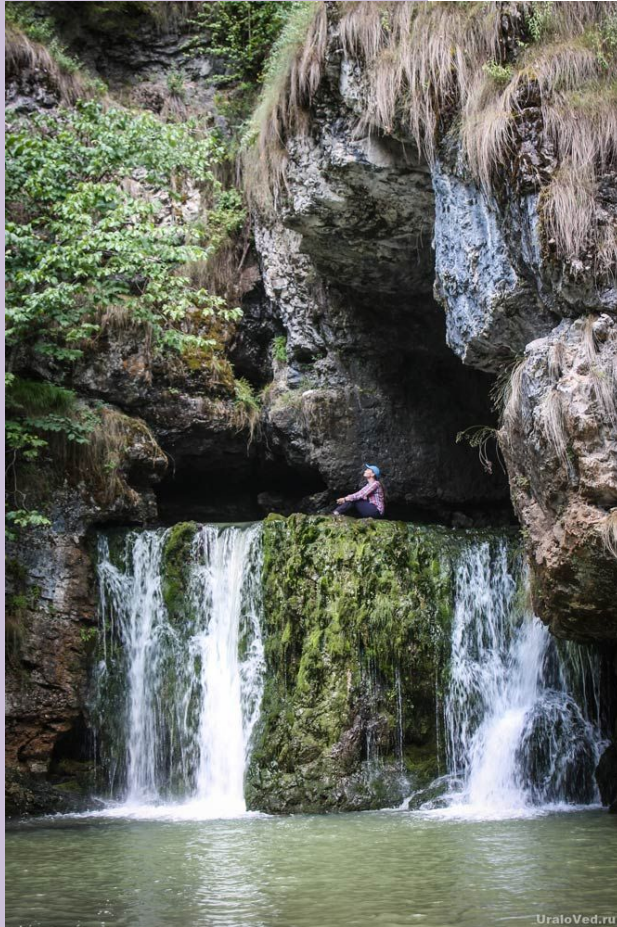
8:00 – 10:00 – сбор группы, отправление к водопаду Атыш

10:00-11:00 – посещение водопада, фото

11:00 – 15:00 – переезд в Южно-Уральский государственный природный заповедник

15:00 – заселение на базу отдыха, прогулки по окрестностям

## Водопад Атыш



Расположенный в Башкирии водопад Атыш – самый необычный и самый красивый на Урале. Подземная река вытекает из пещеры и падает со скалы в живописное озеро. Водопад такого типа – единственный на Урале и один из немногих в России. Название водопада Атыш переводится с башкирского как «выстрел». Особенно справедливо такое название весной, в пик половодья, когда поток воды словно выстреливает из скалы.

## Южно-Уральский государственный природный заповедник



Образован 19 июня 1978 года с целью сохранения уникальных природных комплексов Южного Урала - горно-таежных елово-пихтовых лесов, высокогорных растительных сообществ и болот. Заповедник расположен на территории двух субъектов Российской Федерации - Республики Башкортостан и Челябинской области.

**День девятый:**

9:00 – 15:00 – сбор группы, посещение экологической тропы «Малый Ямантау» (прогулка в сумме 12 км)

15:00 – возвращение на базу, обед

17:00 – отъезд в Уфу

21:00 – прибытие в Уфу, прощание с группой, обмен контактами, фото на память



## Малый Ямантау

---



Название Ямантау дословно переводится с башкирского языка - «плохая гора». Объяснение названию мы можем найти в древнем башкирском эпосе «Урал-батыр». Он вобрал в себя древнейшую мифологию, которая существовала много тысячелетий назад. Сюжет эпоса довольно сложен и построен на описании борьбы Урал-батыра за счастье людей, со злыми силами природы, воплощёнными в образах драконов (аждаха), дивов (сверхъестественные человекоподобные существа, имеющие вид великанов), змей.

# Информация об авторе-разработчике маршрута

---



Глазырина Дарья Александровна,  
18 лет, студентка Башкирского  
государственного университета,  
факультета романо-германской  
филологии по специальности  
«Перевод и переводоведение»

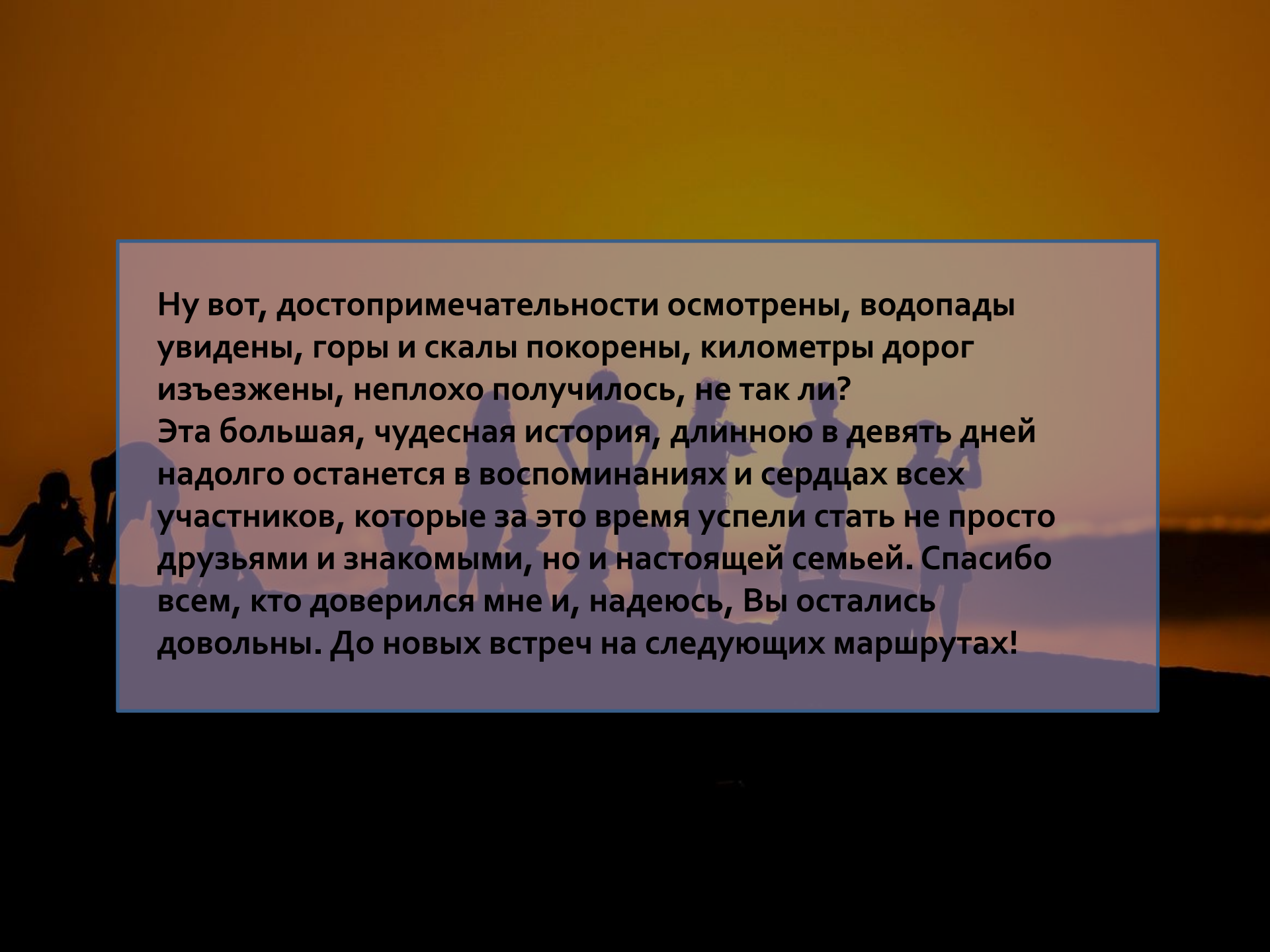
## Контакты:



[daryaglazyrina03@mail.ru](mailto:daryaglazyrina03@mail.ru)



[Дарья Глазырина](#)

The background of the slide features a warm sunset sky in shades of orange and yellow. In the foreground, the dark silhouettes of a group of people are visible, some standing and some sitting on a hillside, looking towards the horizon. The overall mood is peaceful and reflective.

Ну вот, достопримечательности осмотрены, водопады увидены, горы и скалы покорены, километры дорог изъезжены, неплохо получилось, не так ли?

Эта большая, чудесная история, длиною в девять дней надолго останется в воспоминаниях и сердцах всех участников, которые за это время успели стать не просто друзьями и знакомыми, но и настоящей семьей. Спасибо всем, кто доверился мне и, надеюсь, Вы остались довольны. До новых встреч на следующих маршрутах!