



БИАТЛОН

Презентацию подготовила ученица 10 класса
«В» Параева Маргарита

Биатлон – зимний олимпийский лыжный вид спорта, сочетающий в себе лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Биатлон делится на мужской и женский.



История возникновения

Прародителем биатлона принято считать охоту на лыжах, распространенную у многих северных народов. Данный факт подтверждают наскальные изображения возрастом 5000 лет найденные в Норвегии. Впервые, в 1767 году, пограничники на шведско-норвежской границе устроили соревнования, отдаленно напоминающие биатлон. Участники, спускаясь со склона средней крутизны, должны были попасть из ружья в конкретную мишень на расстоянии 40-50 шагов. На Зимних Олимпийских Играх в Шамони в 1924 году провели первые в истории «соревнования военных патрулей» – вид спорта очень похожий на современный биатлон.

Правила

- Участники гонки стартуют по команде судьи. В зависимости от дисциплины, старт может быть общим или отдельным (спортсмены стартуют через установленные интервалы). После прохождения определенной дистанции спортсменов ждет стрельба по мишеням. В случае промаха по мишеням, спортсмен наказывается прохождением штрафных кругов или просто получает штрафное время.
- В ходе гонки спортсменам запрещено: срезать круги, игнорировать штрафные круги, оказывать умышленное физическое воздействие на других спортсменов. Победителем гонки становится биатлонист, показавший лучшее время на дистанции.

Этапы гонки

- Этап лыжной гонки ясен и понятен, он ничем не отличается от привычной лыжной гонки. Спортсмены используют свободный стиль передвижения на лыжах. Остановимся подробнее на этапе стрельбы по мишеням. В зависимости от гонки спортсмены могут произвольно занимать стрелковые коридоры (спринте или гонка) или же строго по порядку (персьют, гонка и спринт с групповым стартом), начиная с первого свободного. В масстарте на первом огневом рубеже спортсмен производит стрельбу из стрелкового коридора, номер которого соответствует его стартовому номеру. В эстафетах стрелковый коридор определяется стартовым номером команды. Во всех видах гонок, кроме эстафеты, на каждом огневом рубеже у биатлониста в распоряжении 5 выстрелов. В эстафете можно использовать 3 дополнительных патрона на каждом рубеже. Положения при стрельбе в биатлоне.

Положения при стрельбе

- Положение «лежа»

При стрельбе из положения «лежа» спортсмены должны следовать следующим правилам: винтовка может касаться только рук, плеч и щеки спортсмена. Внутренняя сторона руки (ладонь), которая поддерживает винтовку, должна быть явно поднята от поверхности земли (снежного покрова).

- Положение «стоя»

Спортсмены стоят без какой-либо поддержки; только руки, плечи, щека и грудь (сторона, соответствующая плечу) могут касаться винтовки; рука, держащая винтовку, может упираться в грудь или бедро.



Положение «лёжа»



Положение «Стоя»

Виды гонок

- ❖ **Спринт.** В этой дисциплине трасса для мужчины равна 10 км, а для женщин 7,5 км. Спортсмены должны преодолеть два огневых рубежа – один стоя, другой лежа. Если биатлонист промахивается, то он должен уйти на штрафной круг (протяженность 150 метров). В этой гонке спортсмены бегут по очереди. Спринт является самым первым этапом в соревнованиях по биатлону.
- ❖ **Гонка преследования (пасьют).** В данной дисциплине спортсмены стартуют в том порядке, в котором они закончили спринт. Длина трассы в гонке преследования составляет 12,5 км для мужчин и 10 км у женщин. В отличие от спринта, в гонке преследования 4 огневых рубежа – 2 в положении лежа и 2 в положении стоя.
- ❖ **Масс-старт.** Как можно понять из названия, в данной дисциплине общий старт. Отличительной чертой масс-старта является то, что в данной гонке принимают участие 30 лучших спортсменов в текущем рейтинге за год. Дистанция в масс-старте – 15 км у мужчин и 12,5 км у женщин (с 4 огневыми рубежами).
- ❖ **Индивидуальная гонка.** Это самая большая гонка в биатлоне. Дистанция в индивидуальной гонке – 20 км для мужчин и 15 км для женщин (с 4 огневыми рубежами). В данной дисциплине спортсмены за промахи получают не штрафные круги, а штрафные минуты.
- ❖ **Эстафета.** В данной гонке участвуют команды по 4 спортсмена. Каждый из них проходит свой этап в 7,5 км и 2 огневых рубежа. Важно, если спортсмен промахивается, то он может использовать дополнительные патроны (3 штуки), перезарядка происходит вручную. Эстафета, как и другие виды биатлона, проводится отдельно среди мужчин и женщин.



Спасибо за внимание!