

# ФЧ МОСКВЫ проводит ГОРОДСКИЕ учебно-тренировочные СБОРЫ

**#cheerleto2019**

## Место проведения:

Центр Спорта ФЧМ, проспект Мира,  
**101в, стр. 3**

## Сроки проведения:

июнь и август **2019:**  
пятидневные смены (понедельник-  
пятница)

## В программе:

- чирлидинговые тренировки и мастер-классы
- игры и конкурсы
- экскурсии и другие активности

**8(499)74-590-74**

**cheer\_dance@mail.ru**



# НАШИ ТРЕНЕРЫ

САДОВНИКОВА ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА

**#cheerleto2019**



✓МС по спортивной акробатике

✓КМС по чирлидингу

✓тренер **1-ой** категории

Стаж работы с детьми **14** лет

Образование высшее спортивное

Воспитанники:

- Победители Общероссийских соревнований по чирлидингу в **2017** и **2018** годах
- Призёры Национальных соревнований по чирлидингу-**2019**

**8(499)74-590-74**

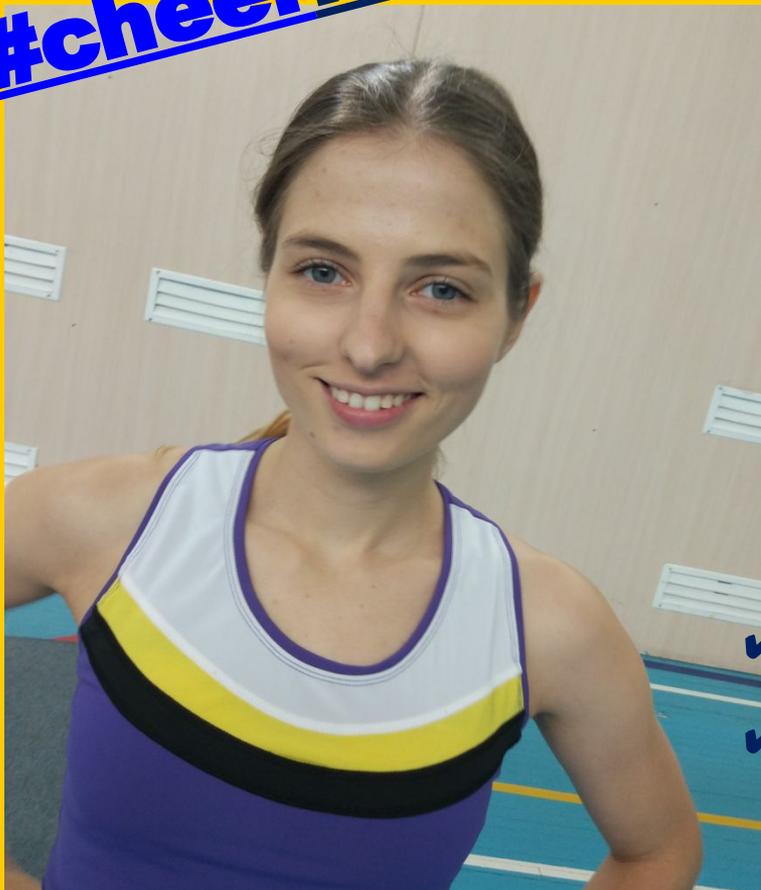
**cheer\_dance@mail.ru**



# НАШИ ТРЕНЕРЫ

ВЛАСОВА АНАСТАСИЯ АНДРЕЕВНА

**#cheerleto2019**



**10** лет тренировалась в московской чирлидинговой команде «Лидер»

**4**-кратная чемпионка России по чирлидингу  
**(2007-2010 гг.)**

Участница Чемпионатов Европы по чирлидингу-**2005, 2006, 2008** гг.

Участница Чемпионата Мира по чирлидингу-**2009**  
(г.Бремен, Германия)

✓ КМС по чирлидингу

✓ Дипломированный специалист по чирлидингу (чир спорту)

**8(499)74-590-74**

**cheer\_dance@mail.ru**



# ДАТЫ СМЕН



[#cheerleto2019](https://www.instagram.com/cheerleto2019)

ИЮНЬ	АВГУСТ
<b>03 - 07</b>	<b>05 - 09</b>
<b>10 - 14</b>	<b>12 - 16</b>
<b>17 - 21</b>	<b>19 - 23</b>
<b>24 - 28</b>	<b>26 - 30</b>

[8\(499\)74-590-74](tel:8(499)74-590-74)

[cheer\\_dance@mail.ru](mailto:cheer_dance@mail.ru)

# Возраст участников

**#cheerleto2019**



# 8-16 лет

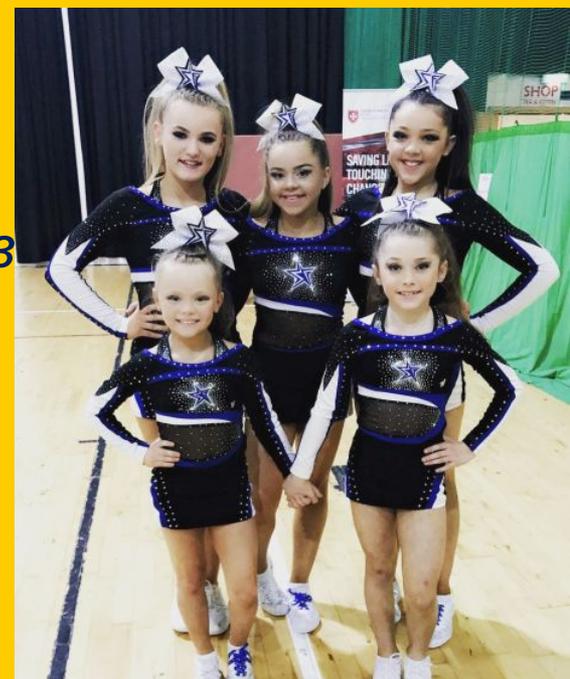


Участники могут быть распределены по группам в зависимости от:

- ✓ возрастов (8-12 лет / 12-16 лет) или
- ✓ дисциплин (чирлидинг / перформанс)

**8(499)74-590-74**

**cheer\_dance@mail.ru**



# СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ\*

**#cheerleto2019**

- Стоимость 1 смены – 6500 руб.
- При оплате 2 смен – 12000 руб.
- При оплате 3 смен – 18000 руб.
- При оплате 4 смен – 24000 руб.

**При подаче заявки до 6 мая - скидка**

**5%**  
*\* Оплата производится по квитанции, которая  
высылается после приёма заявок*

**8(499)74-590-74**

**cheer\_dance@mail.ru**





# ЗАЯВКИ



**#cheerleto2019**

Чтобы принять участие в сборах нужно:

- Заполнить заявку (командную ли индивидуальную)
- Оплатить участие в соответствии с квитанцией
- Подготовить необходимые копии документов

Приём заявок до **26.05.2019**

**8(499)74-590-74**

**cheer\_dance@mail.ru**

# РАСПОРЯДОК ДНЯ



**#cheerleto2019**

Время	Вид активности
<b>10.00 - 11.00</b>	Час теории
<b>11.00 - 13.00</b>	Тренировка по акробатике (на акробатической дорожке)
<b>13.00 - 14.00</b>	Обед
<b>14.00 - 15.00</b>	Игры на внимание/память
<b>15.00 - 17.00</b>	Тренировка по чирлидингу, подготовка к фестивалю
<b>17.00</b>	Полдник

\*При необходимости можно привести ребенка к **08:00**. В этом случае нужно будет дополнительно оплатить завтраки, из расчёта – **50** руб./день

**8(499)74-590-74**

**cheer\_dance@mail.ru**

# ДОКУМЕНТЫ



**#cheerleto2019**

1. ЗАЯВЛЕНИЕ от родителей на зачисление ребенка на городские учебно-тренировочные сборы
2. СОГЛАСИЕ родителей на участие ребенка в городских учебно-тренировочных сборах
3. КОПИЯ свидетельства о рождении ребенка
4. медицинская СПРАВКА-допуск к занятиям спортом
5. КОПИЯ полиса медицинского страхования

**8(499)74-590-74**

**cheer\_dance@mail.ru**

# МЕСТО проведения

**#cheerleto2019**

Центр Спорта ФЧМ,  
проспект Мира, 101В, стр. 3



**8(499)74-590-74**

**[cheer\\_dance@mail.ru](mailto:cheer_dance@mail.ru)**



# КОНТАКТЫ



#cheerleto2019

Центр Спорта ФЧ  
Москвы

8(499)74-590-74

cheer\_dance@mail.ru

