

# **Титульный лист**

# **Портфолио**

**ГАПОУ Агинский педагогический колледж**  
**им. Базара Ринчино**

Цыренжапов Бато Эрдынеевич

Дата рождения 06.04.2001

Специальности 49.02.01 Физическая культура

# Содержание

Введение или пояснительная записка

Личная информация обо мне

Контактная информация

Жизненные принципы

Профессиональные планы

Мои достижения

Учебная деятельность

# Введение или пояснительная записка

Портфолио является формой оценивания образовательных результатов, достигнутых студентом в ходе учебной, учебно-производственной, исследовательской, социально-значимой, творческой деятельности. Портфолио является современной эффективной формой самооценивания результатов образовательной деятельности и способствует:

- мотивации к образовательным достижениям;
- приобретению опыта к деловой конкуренции;
- обоснованной реализации самообразования для развития профессиональных компетенций;
- выработке умения объективно оценивать уровень сформированности своих профессиональных компетенций;
- повышению конкурентоспособности будущего специалиста.

Задачи портфолио:

- проследить индивидуальный прогресс студента, достигнутый им в процессе получения образования вне прямого сравнения с достижениями других;
- поддерживать высокую учебную и профессиональную мотивацию студентов;
- поощрять активность и самостоятельность студентов на всех ступенях профессионального образования в аудиторной и внеаудиторной деятельности;
- расширять возможности обучения и самообучения;
- развивать навыки рефлексивной и оценочной (самооценочной) деятельности студентов;
- развивать умение учиться – ставить цели, планировать и организовывать собственную учебно-профессиональную деятельность;
- провести экспертизу сформированности общих и профессиональных компетенций;
- закладывать дополнительные предпосылки и возможности для успешной социализации.

# Личная информация

\* Я Цыренжапов Бато студент 4 курса Агинского педагогического колледжа им. Базара Ринчино специальности физической культуры и спорта. Учился в Агинском среднем образовательной школе № 2. Я крайне разносторонний и добрый человек. Я многим чем увлекаюсь, и в этой жизни меня многое интересует. Еще с малых лет я интересовался спортом мне нравилось смотреть различные соревнования по телевизору.

В начальном классе я ходил на секцию теннис и этот вид спорта мне быстро надоел, достаточно долго я ходил на плавание (2 года) и этот спорт мне нравится по сей день. В 5 классе мне предложили поучаствовать в соревнованиях в первенстве ГО Поселка Агинское по Легкоатлетике и на этих соревнованиях я занял призовые места, и сразу же мне понравился этот вид спорта я посвятил ему 5 лет. За эти 5 лет я много где участвовал на поселковых, региональных, окружных, краевых соревнованиях, и на различных турнирах. Получил много наград по легкой атлетике. Параллельно участвовал на военно патриотических соревнованиях. В 8 классе меня позвали играть в хоккей, участвовал в турнире памяти Героя России Алдара Цыденжапова (2 года).



\* После окончания 9 класса 2017 года я поступило в Агинский Педагогический колледж им Базара Ринчино на специальность физическая культура и спорта. В этот же год я начал ходить на стрельбу из лука, и хожу по сей день. 2018 году я выполнил норматив кмс, участвовал на различных соревнованиях Первенствах Кубках Чемпионатах России. Так же в этом году я получил золотой значок ГТО. 2021 году на Чемпионате России в городе Орле выполнил норматив Мастера Спорта России по Стрельбе из лука. Люблю играть в Футбол, Баскетбол, в холодное время года играю Хоккей.



# \* Контактная информация

Контактный телефон 8996-311-05-24

E-mail [b\\_tsyrenzharov@bk.ru](mailto:b_tsyrenzharov@bk.ru)

Адрес место жительства п. Агинское ул  
Цыбикова 19

# \* **Жизненные принципы**

Мои жизненные принципы - это несложный свод правил, придерживаясь которым я живу. Я не приемлю в своей жизни ложь, клевету и как таковой обман в целом

# Профессиональные планы

**В будущем я планирую поступить  
Забайкальский Государственный Университет  
для получения высшего образования  
Или в БГУ**



# Мои достижения

Многократный чемпион первенства п Агинское на дистанции 800м 1500м 2000м 3000м.

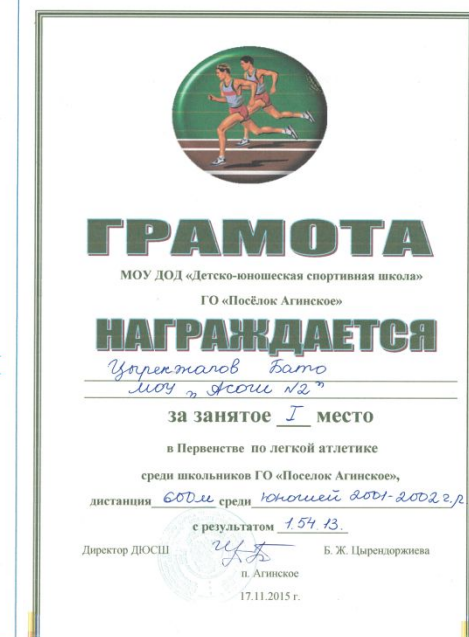
Чемпион в 41-ом традиционном легкоатлетическом многокилометровом пробеге, посвященном 71-ой годовщине Великой Победы на дистанции 10 км среди юношей 2000-2002 г.р.

2 Место в беге на 1000 метров, 3 место в беге на 100м, 3 место в эстафетном беге 4-100м среди 2001-2002г.р. Зонального этапа спартакиады школьников Заб края.

2016 году на 6 открытом первенстве городского округа п Агинское по Хоккею с шайбой среди школьников на призы памяти Героя России Алдара Цыденжапова вместе с командой п Агинское заняли 2 место, 2017 году на 7 открытом первенстве заняли 3 место.

Призер первенства Забайкальского края на дистанции 2000-3000м среди юношей 2000-2001 г.р.

3 место на всероссийских соревнованиях по стрельбе из лука на призы ЗМС СССР В. Н, Ешеева среди мужчин кл. л. 2019 и 2020года







# ГРАМОТА

МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

ГО «Посёлок Агинское»

## НАГРАЖДАЕТСЯ

*Цыренжанов Бато*  
МОУ «СОШ №2»

за занятое I место

в лично-командном первенстве  
среди школьников ГО «Посёлок Агинское»

по легкой атлетике,

метание мяча (150 г) среди *юношей*  
с результатом 44.20

Директор ДЮСШ

Б. Ж. Цырендоржиева

п. Агинское

19.09.2015 г.



# ГРАМОТА

МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

ГО «Посёлок Агинское»

## НАГРАЖДАЕТСЯ

*Цыренжанов Бато*  
МОУ «СОШ №2»

за занятое I место

в лично-командном первенстве  
среди школьников ГО «Посёлок Агинское»

по легкой атлетике,

дистанция 60 м среди *юношей*  
с результатом 8:54

Директор ДЮСШ

Б. Ж. Цырендоржиева

п. Агинское

19.09.2015 г.



Министерство физической культуры и спорта  
Забайкальского края



# ГРАМОТА

Награждается

*Цыренжанов Бато (п. Агинское)*

За занятое II место

в беге на 1000 метров

среди *юношей* 2001-2002 г.р.

зонального этапа Спартакиады школьников  
Забайкальского края  
по легкой атлетике

Оргкомитет

2015 г.



# ГРАМОТА

Комитет образования городского округа «Посёлок Агинское»  
Муниципальное образовательное учреждение  
«Дополнительного образования детей»  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
городского округа «Посёлок Агинское»

Награждается

*Цыренжанов Бато (Агинск)*

За занятое II место

В первенстве городского округа «Посёлок Агинское»  
по легкоатлетическому кроссу.  
Юноши 2000-2001 г.р.

Дистанция 2000 метров, с результатом 5:41,92

Председатель комитета образования  
Городского округа «Посёлок Агинское»

Дугаров Л.М.

Директор МОУ ДОД «ДЮСШ»  
ГО «Посёлок Агинское»

Галетов И.Л.



# ГРАМОТА

Муниципальное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
городского округа «Посёлок Агинское»

## награждается

*Цыренжанов Бато*  
МОУ «СОШ №2»

за занятое II место

в Первенстве ГО «Посёлок Агинское»

по легкой атлетике в помещении  
среди юношей 2001-2002 г.р.

дистанция 200 м с результатом 58:45

Директор ДЮСШ

Цырендоржиева Б. Ж.

14.12.2015 года



Министерство физической культуры и спорта  
Забайкальского края



# ГРАМОТА

Награждается

*Цыренжанов Бато (п. Агинское)*

За занятое III место

в беге на 60 метров  
среди *юношей* 2001-2002 г.р.

зонального этапа Спартакиады школьников  
Забайкальского края  
по легкой атлетике

Оргкомитет

2015 г.



Министерство физической культуры и спорта  
Забайкальского края



# ГРАМОТА

Награждается

*Цыренжанов Бато (п. Агинское)*

За занятое III место

в эстафетном беге 4x100 м.

среди *юношей* 2001-2002 г.р.

зонального этапа Спартакиады школьников  
Забайкальского края  
по легкой атлетике

Оргкомитет

2015 г.





# ГРАМОТА

МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

ГО «Посёлок Агинское»

## НАГРАЖДАЕТСЯ

Цыренжалов Бато  
МОУ № АСОИ №2

за занятое I место

в лично-командном первенстве

среди школьников ГО «Посёлок Агинское»

по легкой атлетике,

дистанция 1000 м среди юношей

с результатом 3:16.

Директор ДЮСШ

Цырендоржиева  
Б. Ж. Цырендоржиева

п. Агинское

19.09.2015 г.



# ГРАМОТА

МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

ГО «Посёлок Агинское»

## НАГРАЖДАЕТСЯ

Цыренжалов Бато  
МОУ № АСОИ №2

за занятое I место

в Первенстве ГО «Посёлок Агинское»

по легкоатлетическому кроссу среди школьников,

дистанция 2000 м среди юношей 2001-2002 г.р.

с результатом 7:55.

Директор ДЮСШ

Цырендоржиева  
Б. Ж. Цырендоржиева

п. Агинское

06.10.2015 г.

# ГРАМОТА

Муниципальное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
городского округа «Посёлок Агинское»

## награждается

Цыренжалов Бато  
МОУ № АСОИ №2

за занятое I место

в Первенстве ГО «Посёлок Агинское»

по легкой атлетике в помещении

среди юношей 2001-2002 г.р.

дистанция 800 м с результатом 3:02:09

Директор ДЮСШ

Цырендоржиева  
Б. Ж. Цырендоржиева

14.12.2015 года

# ГРАМОТА

Муниципальное образовательное учреждение  
дополнительного образования детей  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
городского округа «Посёлок Агинское»

## награждается

Цыренжалов Бато  
МОУ № АСОИ №2

за занятое I место

в Первенстве ГО «Посёлок Агинское»

по легкой атлетике в помещении

среди юношей /2001-2002 г.р./

дистанция 400 м с результатом 1:19:01

Директор ДЮСШ

Цырендоржиева  
Б. Ж. Цырендоржиева

14.12.2015 года

# ГРАМОТА

МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

ГО «Посёлок Агинское»

## награждается

Цыренжалов Бато  
МОУ № АСОИ №2

за занятое I место

в первенстве ГО «Посёлок Агинское»

по легкоатлетическому кроссу

среди юношей 2000-2001 г.р.,

на дистанции 3000 метров.

с результатом 12:56:15.

Директор ДЮСШ

Цырендоржиева  
Б. Ж. Цырендоржиева

п. Агинское

11.04.2015 г.



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА**  
**РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

УДОСТОВЕРЕНИЕ № 17052267

Цыренжапов  
Бато  
Эрдынеевич

НАГРАЖДЕН (А)  
ЗОЛОТЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ  
ВСЕРОССИЙСКОГО  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО  
КОМПЛЕКСА  
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)  
V СТУПЕНИ

Приказ от 25 01 2019 г. № 18 НТ

Министр П.А. Колобков

М.П. 20 06 2019 г.





# Учебная деятельность



Спасибо за внимание!