

Титульный лист

Портфолио

ГАПОУ Агинский педагогический колледж
им. Базара Ринчино

Цыренжапов Бато Эрдынеевич

Дата рождения 06.04.2001

Специальности 49.02.01 Физическая культура

Содержание

Введение или пояснительная записка

Личная информация обо мне

Контактная информация

Жизненные принципы

Профессиональные планы

Мои достижения

Учебная деятельность

Введение или пояснительная записка

Портфолио является формой оценивания образовательных результатов, достигнутых студентом в ходе учебной, учебно-производственной, исследовательской, социально-значимой, творческой деятельности. Портфолио является современной эффективной формой самооценивания результатов образовательной деятельности и способствует:

- мотивации к образовательным достижениям;
- приобретению опыта к деловой конкуренции;
- обоснованной реализации самообразования для развития профессиональных компетенций;
- выработке умения объективно оценивать уровень сформированности своих профессиональных компетенций;
- повышению конкурентоспособности будущего специалиста.

Задачи портфолио:

- проследить индивидуальный прогресс студента, достигнутый им в процессе получения образования вне прямого сравнения с достижениями других;
- поддерживать высокую учебную и профессиональную мотивацию студентов;
- поощрять активность и самостоятельность студентов на всех ступенях профессионального образования в аудиторной и внеаудиторной деятельности;
- расширять возможности обучения и самообучения;
- развивать навыки рефлексивной и оценочной (самооценочной) деятельности студентов;
- развивать умение учиться – ставить цели, планировать и организовывать собственную учебно-профессиональную деятельность;
- провести экспертизу сформированности общих и профессиональных компетенций;
- закладывать дополнительные предпосылки и возможности для успешной социализации.

Личная информация

* Я Цыренжапов Бато студент 4 курса Агинского педагогического колледжа им. Базара Ринчино специальности физической культуры и спорта. Учился в Агинском среднем образовательной школе № 2. Я крайне разносторонний и добрый человек. Я многим чем увлекаюсь, и в этой жизни меня многое интересует. Еще с малых лет я интересовался спортом мне нравилось смотреть различные соревнования по телевизору.

В начальном классе я ходил на секцию теннис и этот вид спорта мне быстро надоел, достаточно долго я ходил на плавание (2 года) и этот спорт мне нравится по сей день. В 5 классе мне предложили поучаствовать в соревнованиях в первенстве ГО Поселка Агинское по Легкоатлетике и на этих соревнованиях я занял призовые места, и сразу же мне понравился этот вид спорта я посвятил ему 5 лет. За эти 5 лет я много где участвовал на поселковых, региональных, окружных, краевых соревнованиях, и на различных турнирах. Получил много наград по легкой атлетике. Параллельно участвовал на военно патриотических соревнованиях. В 8 классе меня позвали играть в хоккей, участвовал в турнире памяти Героя России Алдара Цыденжапова (2 года).

* После окончания 9 класса 2017 года я поступил в Агинский Педагогический колледж им. Базара Ринчино на специальность физическая культура и спорт. В этот же год я начал ходить на стрельбу из лука, и хожу по сей день. 2018 году я выполнил норматив КМС, участвовал на различных соревнованиях Первенствах, Кубках, Чемпионатах России. Так же в этом году я получил золотой значок ГТО. 2021 году на Чемпионате России в городе Орле выполнил норматив Мастера Спортсмена России по Стрельбе из лука. Люблю играть в Футбол, Баскетбол, в холодное время года играю Хоккей.



* Контактная информация

Контактный телефон 8996-311-05-24

E-mail b_tsyrenzharov@bk.ru

Адрес место жительства п. Агинское ул
Цыбикова 19

* **Жизненные принципы**

Мои жизненные принципы - это несложный свод правил, придерживаясь которым я живу. Я не приемлю в своей жизни ложь, клевету и как таковой обман в целом

Профессиональные планы

**В будущем я планирую поступить
Забайкальский Государственный Университет
для получения высшего образования
Или в БГУ**

Мои достижения

Многократный чемпион первенства п Агинское на дистанции 800м 1500м 2000м 3000м.

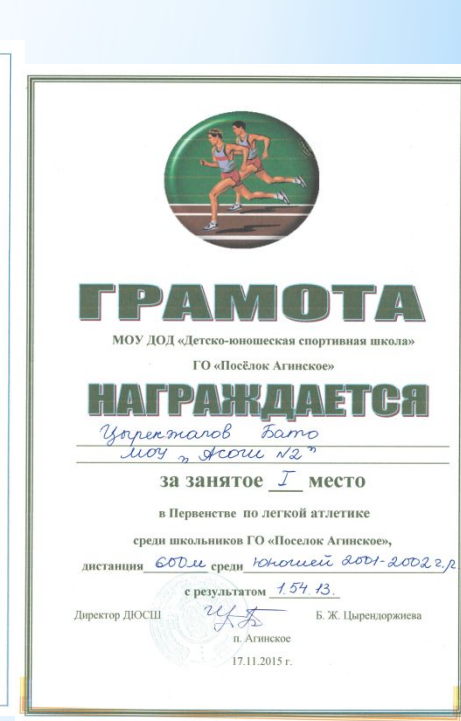
Чемпион в 41-ом традиционном легкоатлетическом многокилометровом пробеге, посвященном 71-ой годовщине Великой Победы на дистанции 10 км среди юношей 2000-2002 г.р.

2 Место в беге на 1000 метров, 3 место в беге на 100м, 3 место в эстафетном беге 4-100м среди 2001-2002г.р. Зонального этапа спартакиады школьников Заб края.

2016 году на 6 открытом первенстве городского округа п Агинское по Хоккею с шайбой среди школьников на призы памяти Героя России Алдара Цыденжапова вместе с командой п Агинское заняли 2 место, 2017 году на 7 открытом первенстве заняли 3 место.

Призер первенства Забайкальского края на дистанции 2000-3000м среди юношей 2000-2001 г.р.

3 место на всероссийских соревнованиях по стрельбе из лука на призы ЗМС СССР В. Н, Ешеева среди мужчин кл. л. 2019 и 2020года





ГРАМОТА

МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

ГО «Посёлок Агинское»

НАГРАЖДАЕТСЯ

Цыренжанов Бато
МОУ «СОШ №2»

за занятое I место

в лично-командном первенстве
среди школьников ГО «Посёлок Агинское»

по легкой атлетике,

метание мяча (150 г) среди *юношей*
с результатом 44,20

Директор ДЮСШ

Б. Ж. Цырендоржиева

п. Агинское

19.09.2015 г.



ГРАМОТА

МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

ГО «Посёлок Агинское»

НАГРАЖДАЕТСЯ

Цыренжанов Бато
МОУ «СОШ №2»

за занятое I место

в лично-командном первенстве
среди школьников ГО «Посёлок Агинское»

по легкой атлетике,

дистанция 60 м среди *юношей*
с результатом 8:54

Директор ДЮСШ

Б. Ж. Цырендоржиева

п. Агинское

19.09.2015 г.



Министерство физической культуры и спорта
Забайкальского края



ГРАМОТА

Награждается

Цыренжанов Бато (п. Агинское)

За занятое II место

в беге на 1000 метров

среди *юношей* 2001-2002 г.р.

зонального этапа Спартакиады школьников
Забайкальского края
по легкой атлетике

Оргкомитет

2015 г.



ГРАМОТА

Комитет образования городского округа «Посёлок Агинское»
Муниципальное образовательное учреждение
«Дополнительного образования детей»
«Детско-юношеская спортивная школа»
городского округа «Посёлок Агинское»

Награждается

Цыренжанов Бато (Агинск)

За занятое II место

В первенстве городского округа «Посёлок Агинское»
по легкоатлетическому кроссу.
Юноши 2000-2001 г.р.

Дистанция 2000 метров, с результатом 5:41,92

Председатель комитета образования
Городского округа «Посёлок Агинское»

Дугаров Л.М.

Директор МОУ ДОД «ДЮСШ»
ГО «Посёлок Агинское»

Галетов И.Л.



ГРАМОТА

Муниципальное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Детско-юношеская спортивная школа»
городского округа «Посёлок Агинское»

награждается

Цыренжанов Бато
МОУ «СОШ №2»

за занятое II место

в Первенстве ГО «Посёлок Агинское»

по легкой атлетике в помещении
среди юношей 2001-2002 г.р.

дистанция 200 м с результатом 58:45

Директор ДЮСШ

Цырендоржиева Б. Ж.

14.12.2015 года



Министерство физической культуры и спорта
Забайкальского края



ГРАМОТА

Награждается

Цыренжанов Бато (п. Агинское)

За занятое III место

в беге на 60 метров
среди *юношей* 2001-2002 г.р.

зонального этапа Спартакиады школьников
Забайкальского края
по легкой атлетике

Оргкомитет

2015 г.



Министерство физической культуры и спорта
Забайкальского края



ГРАМОТА

Награждается

Цыренжанов Бато (п. Агинское)

За занятое III место

в эстафетном беге 4x100 м.

среди *юношей* 2001-2002 г.р.

зонального этапа Спартакиады школьников
Забайкальского края
по легкой атлетике

Оргкомитет

2015 г.



ГРАМОТА

МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

ГО «Посёлок Агинское»

НАГРАЖДАЕТСЯ

Цыренжалов Бато
МОУ № ЖСОИ №2

за занятое I место

в лично-командном первенстве

среди школьников ГО «Посёлок Агинское»

по легкой атлетике,

дистанция 1000 м среди юношей

с результатом 3:16.

Директор ДЮСШ  Б. Ж. Цырендоржиева

п. Агинское

19.09.2015 г.



ГРАМОТА

МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

ГО «Посёлок Агинское»

НАГРАЖДАЕТСЯ

Цыренжалов Бато
МОУ № ЖСОИ №2

за занятое I место

в Первенстве ГО «Посёлок Агинское»

по легкоатлетическому кроссу среди школьников,

дистанция 2000 м среди юношей 2001-2002 г.р.

с результатом 7:55.

Директор ДЮСШ  Б. Ж. Цырендоржиева

п. Агинское

06.10.2015 г.

ГРАМОТА

Муниципальное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Детско-юношеская спортивная школа»
городского округа «Посёлок Агинское»

награждается

Цыренжалов Бато
МОУ № ЖСОИ №2

за занятое I место

в Первенстве ГО «Посёлок Агинское»

по легкой атлетике в помещении

среди юношей 2001-2002 г.р.

дистанция 800 м с результатом 3:02:09

Директор ДЮСШ



14.12.2015 года

Цырендоржиева Б. Ж.

ГРАМОТА

Муниципальное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Детско-юношеская спортивная школа»
городского округа «Посёлок Агинское»

награждается

Цыренжалов Бато
МОУ № ЖСОИ №2

за занятое I место

в Первенстве ГО «Посёлок Агинское»

по легкой атлетике в помещении

среди юношей /2001-2002 г.р./

дистанция 400 м с результатом 1:19:01

Директор ДЮСШ



14.12.2015 года

Цырендоржиева Б. Ж.

ГРАМОТА

МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

ГО «Посёлок Агинское»

награждается

Цыренжалов Бато
МОУ № ЖСОИ №2

за занятое I место

в первенстве ГО «Посёлок Агинское»

по легкоатлетическому кроссу

среди юношей 2000-2001 г.р.,

на дистанции 3000 метров.

с результатом 12:56:15.

Директор ДЮСШ



Б. Ж. Цырендоржиева

п. Агинское

11.04.2015 г.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

УДОСТОВЕРЕНИЕ № 17052267

Цыренжапов
Бато
Эрдынеевич

НАГРАЖДЕН (А)
ЗОЛОТЫМ ЗНАКОМ ОТЛИЧИЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)
V — СТУПЕНИ

Приказ от 25 01 2015 г. № 18 НТ

Министр П.А. Колобков П.А. Колобков

М.П. 20 06 2015 г.



Учебная деятельность



Спасибо за внимание!