# Титульный лист Портфолио

ГАПОУ Агинский педагогический колледж им. Базара Ринчино

Цыренжапов Бато Эрдынеевич

Дата рождения 06.04.2001

Специальности 49.02.01 Физическая культура

### Содержание

Введение или пояснительная записка

Личная информация обо мне

Контактная информация

Жизненные принципы

Профессиональные планы

Мои достижения

Учебная деятельность

### Введение или пояснительная записка

Портфолио является формой оценивания образовательных результатов, достигнутых студентом в ходе учебной, учебно-производственной, исследовательской, социально-значимой, творческой деятельности. Портфолио является современной эффективной формой самооценивания результатов образовательной деятельности и способствует:

мотивации к образовательным достижениям;

приобретению опыта к деловой конкуренции;

обоснованной реализации самообразования для развития профессиональных компетенций;

выработке умения объективно оценивать уровень сформированности своих профессиональных компетенций; повышению конкурентоспособности будущего специалиста.

Задачи портфолио:

проследить индивидуальный прогресс студента, достигнутый им в процессе получения образования вне прямого сравнения с достижениями других;

поддерживать высокую учебную и профессиональную мотивацию студентов;

поощрять активность и самостоятельность студентов на всех ступенях профессионального образования в аудиторной и внеаудиторной деятельности;

расширять возможности обучения и самообучения;

развивать навыки рефлексивной и оценочной (самооценочной) деятельности студентов;

развивать умение учиться – ставить цели, планировать и организовывать собственную учебно-

профессиональную деятельность;

провести экспертизу сформированности общих и профессиональных компетенций;

закладывать дополнительные предпосылки и возможности для успешной социализации.

### Личная информация

Я Цыренжапов Бато студент 4 курса Агинского педагогического колледжа им. Базара Ринчино специальности физической культуры и спорта. Учился в Агинском среднем образовательной школе № 2. Я крайне разносторонний и добрый человек. Я многим чем увлекаюсь, и в этой жизни меня многое интересует. Еще с малых лет я интересовался спортом мне нравилось смотреть различные соревнования по телевизору.

В начальном классе я ходил на секцию теннис и этот вид спорта мне быстро надоел, достаточно долго я ходил на плавание (2 года) и этот спорт мне нравится по сей день. В 5 классе мне предложили поучаствовать в соревнованиях в первенстве ГО Поселка Агинское по Легкоатлетике и на этих соревнованиях я занял призовые места, и сразу же мне понравился этот вид спорта я посвятил ему 5 лет. За эти 5 лет я много где участвовал на поселковых, региональных, окружных, краевых соревнованиях, и на различных турнирах. Получил много наград по легкой атлетике. Параллельно участвовал на военно патриотических соревнованиях. В 8 классе меня позвали играть в хоккей, участвовал в турнире памяти Героя России Алдара Цыденжапова (2 года).

После окончание 9 класса 2017 года я поступило в Агинский Педагогический колледж им Базара Ринчино на специальность физическая культура и спорта. В этот же год я начал ходить на стрельбу из лука, и хожу по сей день. 2018 году я выполнил норматив кмс, участвовал на различных соревнованиях Первенствах Кубках Чемпионатах России. Так же в этом году я получил золотой значок ГТО. 2021 году на Чемпионате России в городе Орле выполнил норматив Мастера Спорта России по Стрельбе из лука. Люблю играть в Футбол, Баскетбол, в холодное время года играю Хоккей.







# \* Контактная информация

Контактный телефон 8996-311-05-24 E-mail b\_tsyrenzhapov@bk.ru Адрес место жительства п. Агинское ул Цыбикова 19

## \* Жизненные принципы

Мои жизненные принципы - это несложный свод правил, придерживаясь которым я живу. Я не приемлю в своей жизни ложь, клевету и как таковой обман в целом

### Профессиональные планы

В будущем я планирую поступить Забайкальский Государственный Университет для получения высшего образования Или в БГУ

### Мои достижения

Многократный чемпион первенства п Агинское на дистанции 800м 1500м 2000м 3000м.

Чемпион в 41-ом традиционном легкоатлетическом многокилометровом пробеге, посвещенном 71-ой годовщине Великой Победы на дистанции 10 км среди юношей 2000-2002 г.р.

2 Место в беге на 1000 метров, 3 место в беге на 100м, 3 место в эстафетном беге 4-100м среди 2001-2002г.р. Зонального этапа спартакиады школьников Заб края. 2016 году на 6 открытом первенстве городского округа п Агинское по Хоккею с шайбой среди школьников на призы памяти Героя России Алдара Цыденжапова вместе с командой п Агинское заняли 2 место, 2017 году на 7 открытом первенстве заняли 3 место.

Призер первенства Забайкальского края на дистанции 2000-3000м среди юношей 2000-2001 г.р.

3 место на всероссийских соревнованиях по стрельбе из лука на призы ЗМС СССР В. Н, Ешеева среди мужчин кл. л. 2019 и 2020года



















МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

ГО «Посёлок Агинское»

#### HATPAKLAETCA

Yopenmanol Bano

Директор ДЮСИ

за занятое \_\_\_\_ место

в лично-командном первенстве

среди школьников ГО «Поселок Агинское»

по легкой атлетике,

метание мяча (150 г) среди коношей

с результатом 44. 20

Б. Ж. Цырендоржиева

нское

ГРАМ ОТА
МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»
ГО «Посёлок Агинское»

#### HATPAKAAETCA

Yorpenmanob Jamo

за занятое <u>Л</u> место

в лично-командном первенстве

среди школьников ГО «Поселок Агинское»

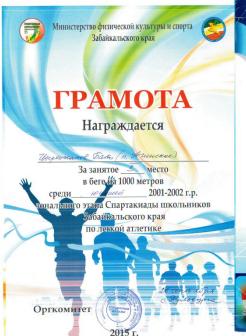
по легкой атлетике,

дистанция 60 м среди юночией

е результатом <u>8:54</u>
Директор ДЮСШ 2466 Б.

Б. Ж. Цырендоржиева

19.09.2015 г.











МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

ГО «Посёлок Агинское»

#### НАГРАЖДАЕТСЯ

Yorpenmanob Bamo

за занятое \_\_\_\_ место

в лично-командном первенстве

среди школьников ГО «Поселок Агинское»

по легкой атлетике,

дистанция 1000м среди юногией

с результатом 3:16.

Директор ДЮСШ

Б. Ж. Цырендоржиева

п. Агинское 19.09.2015 г.



#### **FPAMOTA**

МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

### CONTINUE TO STORE THE CONTINUE OF THE CONTINUE

MOY " SCOUL NZ"

за занятое \_\_\_\_ место

в Первенстве ГО «Поселок Агинское»

по легкоатлетическому кроссу среди школьников, дистанция 2000 г. реди юногией 2001-2002 г.р.

Директор ДЮОН 7-55.

Директор ДЮОН 7-55. Ж. Цыреклоржиева 6-10.2015 г.





награждается

My secur Nº R

за занятое <u>г</u> место в Первенстве ГО «Поселок Агинское» по легкой атлетике в помещении среди юношей /2001-2002 г.р./дистанция 400 м с результатом 1/9 01

Директор ДЮСЦ

rest

Цырендоржиева Б.Ж.

14.12.2015 года

#### **TPAMOTA**

МОУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа»

ГО «Посёлок Агинское»

#### награждается

Yovermarob Samo

за занятое 1 место

в первенстве ГО «Поселок Агинское»

по легкоатлетическому кроссу

среди юношей 2000-2001 г.р.,

на дистанции 3000 метров. С результатам 12.56.15.

Директор ДЮСШ

Б. Ж. Цырендоржие

п. Агинское 11.04.2015 г.









МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

удостоверение № 47052267

Угрен жалов Вато Эрдогичевич

Приказ от 25 » 01 20 Вг. № 18 Н.Г.

Министр П.А. Колобков

До 06 20 Вг.

## Учебная деятельность







## Спасибо за внимание!