

Методическая разработка  
«ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ»  
при дистанционном обучении

педагог дополнительного образования  
Деречина Галина Николаевна  
ГБУ ДО ЦД(Ю)ТТ «Старт+»

# 1. Требования охраны труда перед началом занятий

1. Перед выполнением работы внимательно прослушать педагога.
2. Не приступать к выполнению работы без разрешения педагога.
3. Подготовить рабочее место, приспособления.
4. Проверить исправность инструментов.



## Задание №1

Расставь картинки в правильном порядке

## 2. Требования безопасности во время занятий

1. Строго соблюдать указания педагога при выполнении работы.



2. Размещать материалы, оборудование на своем рабочем месте таким образом, чтобы исключить их падение или опрокидывание.



3. Содержать рабочее место в чистоте, не допускать загромождения рабочего

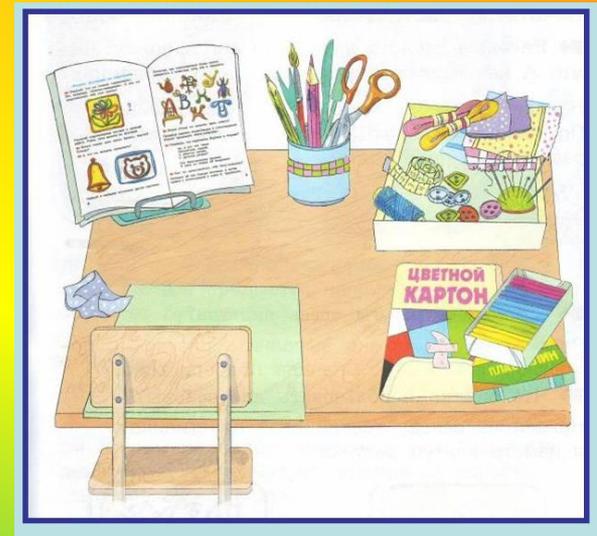


**Задание №2**

**Прочитай внимательно, посмотри картинки и правильно выводи!**

### 3. Требования безопасности по окончании занятий

1. После окончания работы произвести уборку своего рабочего места.
2. Нельзя уходить с рабочего места без разрешения взрослого.
3. Протереть инструменты тряпочкой.
4. Тщательно вытереть руки салфеткой и вымыть их с мылом.
5. Убрать все принадлежности.



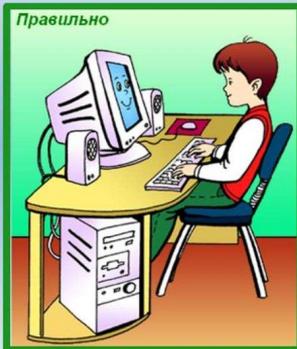
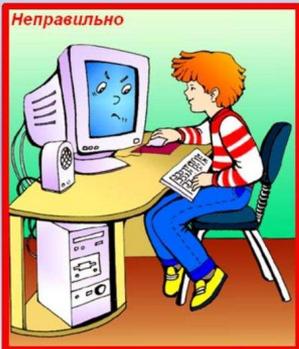
#### Задание №3

Ответь на вопрос: «А ты всегда убираешь свое рабочее место сам?»

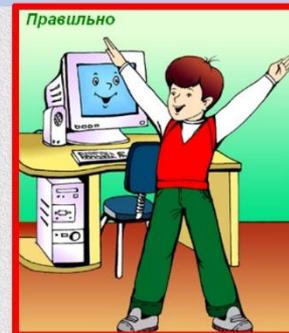
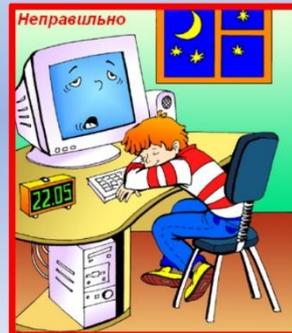
# Правила работы на компьютере для детей младшего школьного возраста

1. Ребенок может играть или заниматься на компьютере не более 15 минут в день.
2. Лучше в первой половине дня.
3. В течение недели ребенок может работать с компьютером не более 3- раз.
4. Комната, в которой он работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
5. Мебель (стол и стулья) по размерам должна соответствовать росту ребенка.
6. Расстояние от глаз ребенка до монитора не должно превышать 60 см.
7. В процессе игры ребенка на компьютере, необходимо следить за соблюдением правильной осанки ребенка.
8. После игры с компьютером нужно обязательно сделать зарядку для глаз.
9. Игровую деятельность с компьютером нужно сменить физическими упражнениями и играми.

Место клавиатуры – на столе,  
на уровне твоих локтей



Работай за ПК не дольше 15 минут. Через 7-8  
минут работы разомнись. Никогда не сиди  
допоздна за ПК!!!



## Памятка по работе с компьютером

Рекомендуемое время игры :

- 5-6 лет 10 минут
  - 1-4 класс 15 минут
  - 5-7 класс 20 минут
  - 8-9 класс 25 минут
  - 10-11 класс 50 минут (с перерывом 15 мин.)
- Специальные программы КиберМама™, Salfeld Child Control, Sistem Tray и др. устанавливают время работы компьютера.



# ВНИМАНИЕ!!!!

Слайд №7 начнется с этого.

Как правильно работать с  
ножницами?

(нажми на мышку 4 раза, появятся муравей и три незаконченные фразы. Расставь слова в синих рамках правильно в эти фразы. А затем проверь себя нажимая на мышку, которая покажет правильную расстановку слов.)

**Сначала прочитай, а затем нажимай на мышку!!!!!!**

# Как правильно работать с ножницами?

(нажми на мышку 4 раза, появятся муравей и три незаконченные фразы. Расставь слова в синих рамках правильно в эти фразы. А затем проверь себя нажимая на мышку, которая покажет правильную расстановку слов.)

МОЖНО

Обращайтесь с  
ножницами очень  
осторожно. Резать  
кончиками - ??????,  
серединой - ??????.

закрой

держись

остры  
х

Если нужно ножницы  
передать другому,  
То колечки ??????  
Ты спокойно поверни,  
И, за кончики ??????,  
Ножницы ему верни.

от  
себя

Когда выполнишь работу,  
Тут же ножницы ??????,  
Чтоб ?????? краешков,  
Не коснулся кто другой.

нельзя





# Техника безопасности при работе с клеем



1. Клей бери небольшими порциями



2. Наноси клей только на те детали, которые нужно приклеить



3. Работай аккуратно!  
Протирай детали салфеткой.



4. Содержи рабочее место в порядке и чистоте



## ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ШИЛОМ

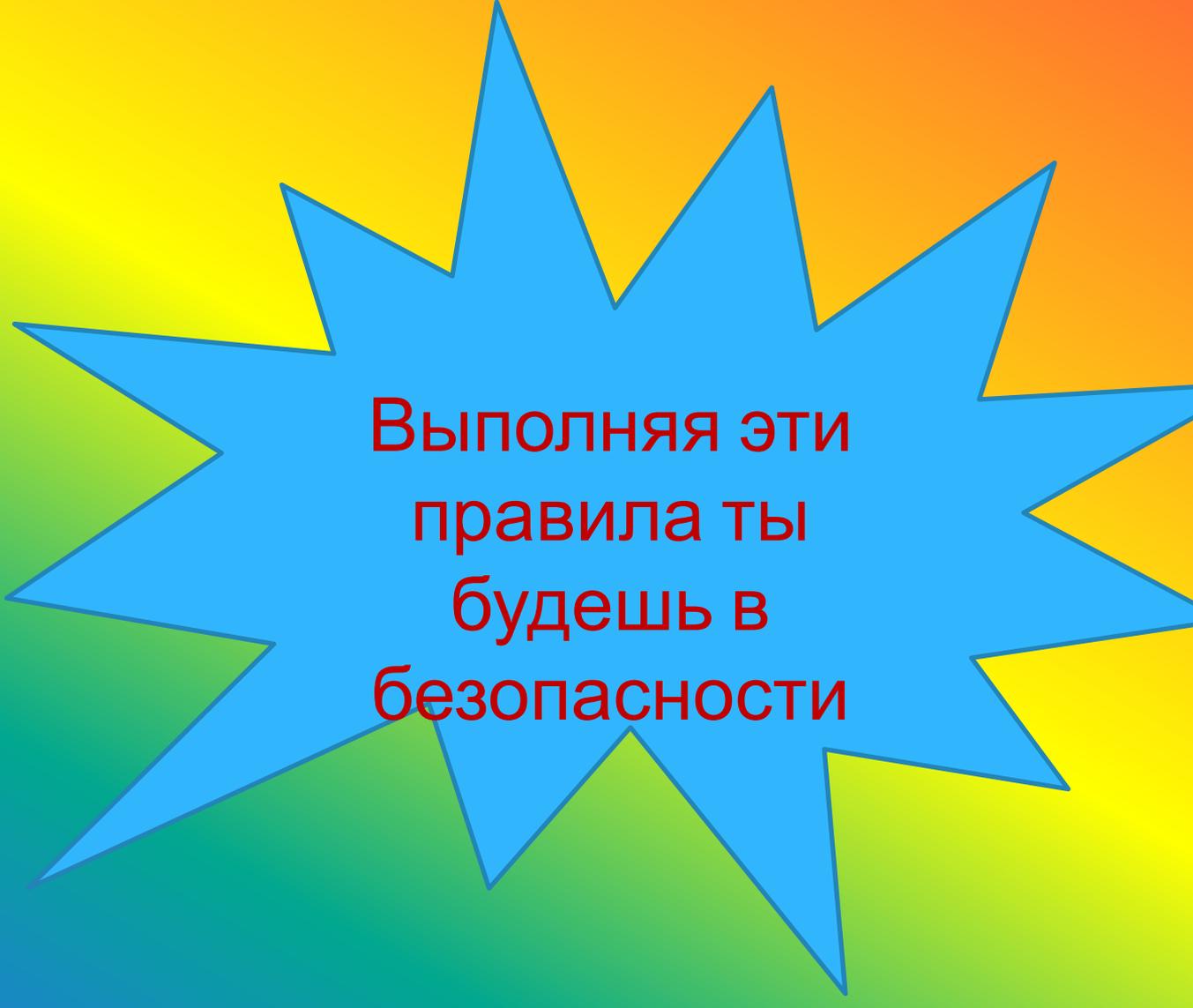
- Держи прокалываемый предмет на подкладной доске.
- Прокалывая отверстие, будь осторожен, не применяй излишних усилий.
- Не пользуйся шилом не по назначению.
- Следи за исправностью инструмента.



## Правила безопасной работы с канцелярским ножом

1. Выдвигай небольшую часть лезвия.
2. Работай канцелярским ножом на рабочей доске.
3. Выполняя разрезы, крепко держи нож одной рукой, а второй — материал с которым работаешь.
4. В случае, когда нож находится в нерабочем состоянии, лезвие должно быть спрятано внутрь.





Выполняя эти  
правила ты  
будешь в  
безопасности