

# Дипломная работа



ТЕМА: ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОГРАММ  
ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С  
КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА  
НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ

АВТОР : ЛЕЩЕНКО НАТАЛЬЯ ВИКТОРОВНА

# Введение.



- Известно, что компрессионные переломы грудного отдела позвоночника у детей и подростков представляют собой серьезные и прогностически опасные повреждения опорно-двигательного аппарата. Следует отметить, что в последние годы отмечена тенденция роста у детей и подростков компрессионного перелома грудного отдела позвоночника. В среднем рост данного повреждения составляет 5,1-7,3%

# Актуальность.



- К настоящему времени проблеме физической реабилитации при травмах позвоночника посвящено значительное количество работ отечественных авторов (в скобках перечислить авторов, изучавших данную проблему).
- Вместе с тем вопросы оценки эффективности индивидуальных программ физической реабилитации детей и подростков с компрессионным переломом грудного отдела позвоночника на стационарном этапе, по нашему мнению, требуют дополнительного изучения.
- Таким образом, актуальность проведенного исследования обусловлена необходимостью проведения оценки эффективности индивидуальных программ физической реабилитации для детей и подростков с компрессионным переломом грудного отдела позвоночника на стационарном этапе.

# Цель, объект и предмет исследования.



- Цель работы – оценить эффективность индивидуальных программ физической реабилитации для детей и подростков с компрессионным переломом грудного отдела позвоночника на стационарном этапе.
- Объект исследования – процесс физической реабилитации при компрессионном переломе позвоночника.
- Предмет исследования – оценка эффективности индивидуальных программ физической реабилитации детей и подростков с компрессионным переломом грудного отдела позвоночника на стационарном этапе.

# Задачи исследования.



- 1) На основе анализа литературы раскрыть основные задачи, методы и средства физической реабилитации при переломах позвоночника.
- 2) Дать характеристику основных нарушений функций организма при компрессионном переломе грудного отдела позвоночника.
- 3) В рамках обобщения опыта БУЗ ВО «Череповецкая детская городская больница» выявить особенности индивидуальных программ физической реабилитации детей и подростков с компрессионным переломом грудного отдела позвоночника на стационарном этапе.
- 4) Оценить эффективность индивидуальных программ физической реабилитации детей и подростков с компрессионным переломом грудного отдела позвоночника на стационарном этапе

# Методы проведенной работы.



- Для решения указанных задач были использованы следующие методы исследования: анализ научно-методической литературы по проблеме исследования; обобщение опыта (наблюдение, изучение медицинской документации, беседы); констатирующий эксперимент; количественный и качественный анализ полученных результатов исследования.

# Глава 1.



- **ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ  
РЕАЛИЗАЦИИ И ОЦЕНКИ  
ЭФФЕКТИВНОСТИ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОГРАММ  
ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ  
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С  
КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ  
ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА  
НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ**

# Задачи реабилитации.



- - восстановление бытовых возможностей больного;
- - восстановление трудоспособности;
- - предупреждение развития патологических процессов, которые приводят к временной или стойкой утрате трудоспособности, то есть, проведение мер вторичной реабилитации

# Принципы реабилитации.



- - максимально раннее использование в реабилитации разных физических средств и методов;
- - непрерывность;
- - комплексный характер;
- - индивидуальный подход;
- - проведение реабилитационных мероприятий до максимально полного восстановления здоровья;
- - возвращение недееспособных к активному общественно полезному труду

# Этапы реабилитации.



- - устранение переносов туловища, болей и парезов;
- - устранение ограничений в быту, нормализация общего состояния организма;
- - нормализация состояния опорно-двигательного аппарата, устранение ограничений по физическим нагрузкам

# Факторы, учитываемые при составлении программы реабилитации.



- - развитие заболевания пациента;
- - общее физическое состояния;
- - индивидуальные особенности;
- - возраст;
- - времени, прошедшее с момента повреждения;
- - эффект от лечения осложнений.

# Методы и средства физической реабилитации при переломах позвоночника, согласно Шитикову Т.А.



- •Лечебный массаж
- •ЛФК
- •Рефлексотерапия
- •Физиотерапия
- •Механотерапия

# Виды последствий травмы, согласно Корнилову Н.В



- Ранние
- Поздние

# Ранние последствия.



- Известно, что ранние последствия травмы формируются в первые недели после травмы. Связаны непосредственно с травмой. Компрессионный перелом характеризуется образованием отломков, острые края которых могут повреждать спинной мозг и нервные корешки. В связи с этим развиваются неврологические нарушения вплоть до потери двигательной функции. В большинстве случаев это потеря чувствительности на определенных участках тела, ощущение ползания мурашек, стойкие болевые ощущения. При необращении человека за медицинской помощью в поврежденный позвонок может попасть микробная флора (см. прил.2). В таком случае развивается остеомиелит – гнойное воспаление кости. Воспалительный процесс может перейти на прилежащие мышцы или спинной мозг. Такое состояние является крайне тяжелым.

# Поздние последствия.



- Специалистами установлено, что поздние последствия травмы проявляются через несколько месяцев и даже лет. Уже после проведения основного лечения могут сформироваться отдаленные последствия.
- Причины их возникновения:
  - - несвоевременное обращение за медицинской помощью;
  - - попытки самолечения;
  - - недостаточное выполнение лечебных рекомендаций;
  - - наличие хронических заболеваний;
  - - несоблюдение режима труда и отдыха.

# Итоги.



- Чтобы не допустить развития осложнений, необходимо своевременно обращаться за медицинской помощью при подозрении на перелом позвонков. Последствия компрессионного перелома грудного отдела позвоночника могут сохраняться в течение всей жизни и значительно нарушать трудоспособность человека.

# Особенности реабилитации детей и подростков с компрессионным переломом грудного отдела позвоночника на стационарном этапе

- •ЛФК
- •Питание и витамины
- •Массаж
- •Физиотерапия

# Особенности реабилитации детей и подростков с компрессионным переломом грудного отдела позвоночника на стационарном этапе

- Таким образом, в данном параграфе первой главы были рассмотрены особенности реабилитации детей и подростков с компрессионным переломом грудного отдела позвоночника на стационарном этапе.
- Рассмотрев в первой главе теоретические основы реализации и оценки эффективности индивидуальных программ физической реабилитации детей и подростков с компрессионным переломом грудного отдела позвоночника на стационарном этапе, в следующей главе приведем описание опытно-экспериментального исследования эффективности индивидуальных программ физической реабилитации детей и подростков с компрессионным переломом грудного отдела позвоночника на стационарном этапе (на примере БУЗ ВО «Череповецкая детская городская больница»).

