



**ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ Р.  
ПЛУТЧИКА**

В 1979 году Р.Плутчик в соавторстве с Г.Келлерманом и Х.Контом разработал теоретическую модель психологической защиты на основе психоэволюционной теории эмоций:

1. Специфические защиты образуются для совладания со специфическими эмоциями
2. Существуют 8 основных механизмов защиты, которые развиваются для с 8 основными эмоциями
3. 8 основных механизмов защиты обладают свойствами сходства и полярности
4. Определенные типы личностных диагнозов имеют в своей основе характерные защитные стили
5. Индивид может использовать любую комбинацию механизмов защиты



Эмоция	Механизм защиты	Диагноз
Радость	Гиперкомпенсация	Маниакальность
Принятие	Отрицание	Истерия
Страх	Вытеснение	Тревожность
Удивление	Регрессия	Неустойчивость
Печаль	Компенсация	Депрессивность
Отвержение	Проекция	Паранойя
Гнев	Замещение	Агрессивность
Предвидение	Рационализация	Навязчивость



