

Совет старшеклассников  
Верх-Исетского района  
«РОССИЯ»

## Проект «Время спорту»



2017-2018  
учебный год

г. Екатеринбург



# Цель: популяризация спорта в Верх-Исетском районе

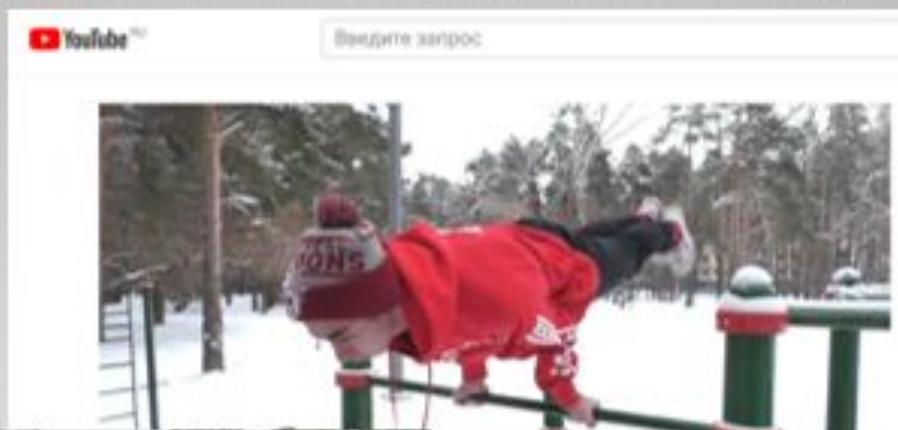


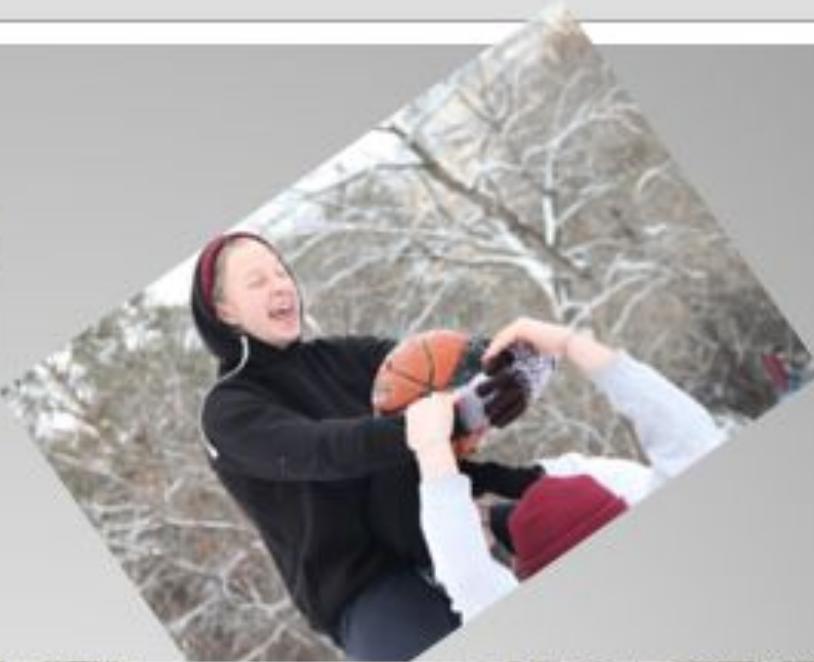
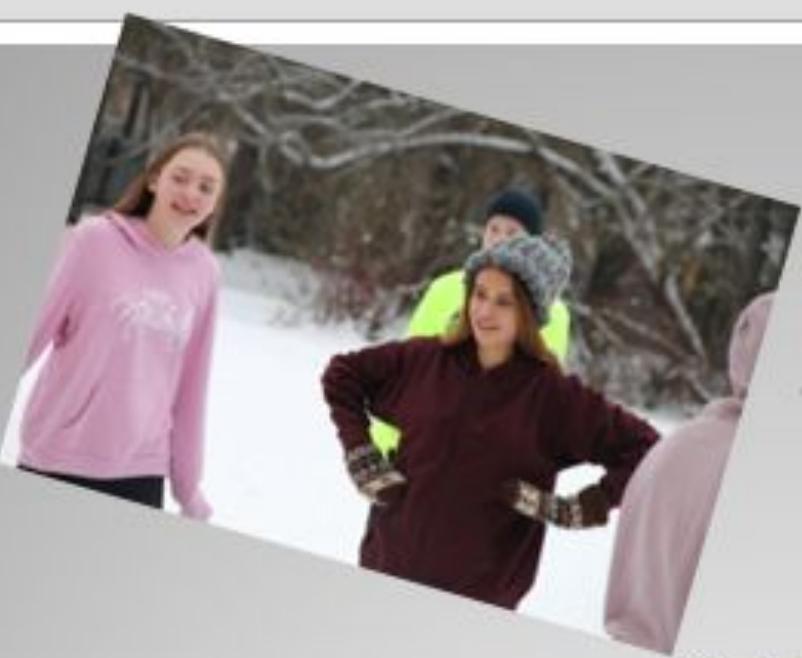
# Октябрь:

Написание плана проекта,  
разработка концепции,  
разработка логотипа проекта



# Ноябрь: съёмки ролика к новому проекту





# Декабрь:

изготовление футболок,

изготовление хештегов,

изготовление шарфиков с логотипом проекта



СБРЫЕ ДЕЛА ЛЮДЯМ

vk.

ЛЮБЛЮ ВИЗ

vk.

1  
3  
com

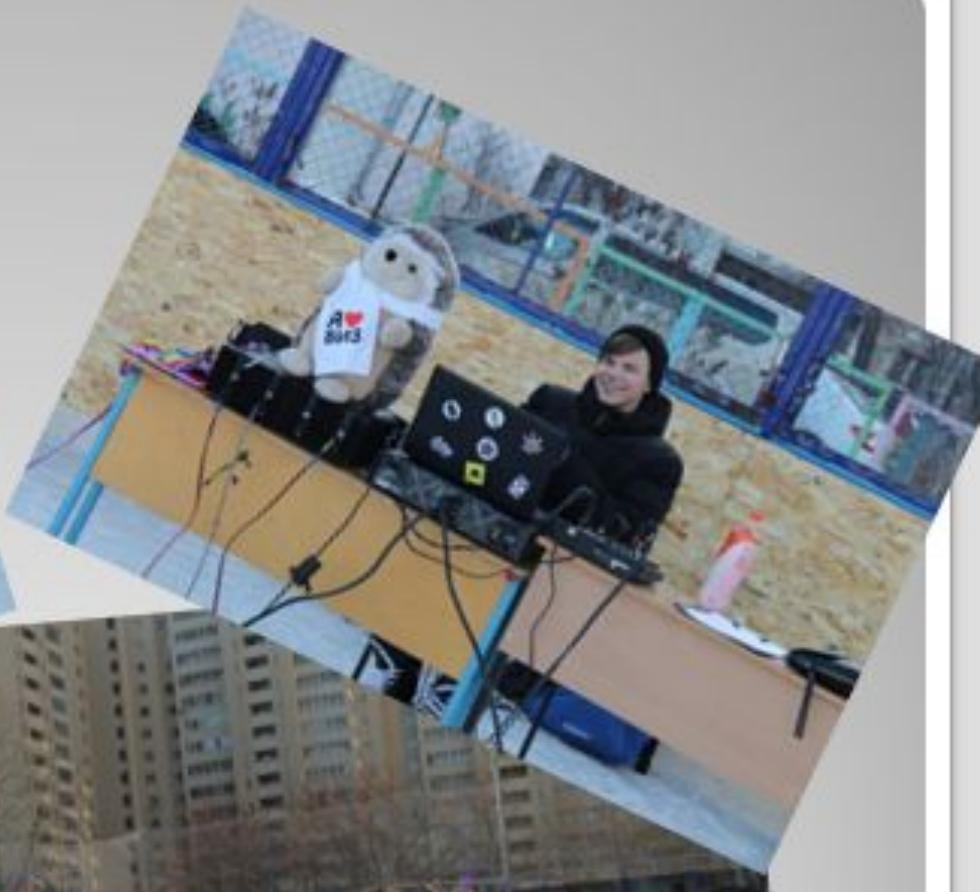
vk



# **Февраль:** торжественное открытие проекта

Участвовали ОО: 6, 12, 48, 74, 63, 121,  
171, 202





**Февраль:**

Городская дискотека на  
тему спорта

**«Движение вверх»**



# Февраль: конкурс рассказов про спортивные успехи старшеклассников



Q. Павел

от пользователя 11 08 фев в 21:58

Конкурс продолжен ❤️

Уже завтра 1 марта, и кажется, настало время подводить итоги конкурса, однако мы решили его продлить, так как в последние дни пошли довольно большие потоки работ от вас 😊

Итак, новые сроки сдачи работ: 7 марта.

Ждем ваши рассказов 😊

**КОНКУРС**

Художественная гимнастика. ❤️ 😊 Уже достаточно давно не занимаюсь ей, но всё равно очень люблю этот вид спорта. ❤️ Примерно года в 4 меня отдали в художественную гимнастику. Отдали меня туда, потому что я начала ползать по холодильнику, висеть на ручках и закидывать туда ножки. 😊 Я прозанималась гимнастикой 6 лет. И дошла до КМС (кандидат мастер спорта). ❤️ Несмотря на то, что художественная гимнастика очень тяжёлый вид спорта, мне очень нравилось. ❤️ Нравилось каждый день по 4 часа учить новые движения и просто находиться в этой атмосфере. Но больше всего я любила, когда меня растягивали. Я сама очень часто просила тренера, чтобы она меня потянула со стула или лавочки. ❤️ Поэтому я была очень гибкой. 😊 Могла сложиться "в коробочку". 😊 Мне нравилось выступать перед большой аудиторией. Выступать без предметов и с предметами, а их очень много. Я очень хотела выступать с лентой и булавами, но была очень мелкая. 😊 Очень часто занимала первые места. ❤️ Но из-за проблем со здоровьем пришлось бросить. (В первое время без тренировок мне было очень тяжело. Не хватало той атмосферы, в которой я любила находиться. Тех людей, с которыми мы шли к победе. ❤️ 😊 И самое главное растяжек, которые я так любила. ❤️ И сейчас бы с удовольствием пошла бы на гимнастику, на тренировки по 4 часа, на выступления, к которым нужно готовиться месяцами ❤️. Просила бы тренера тянуть меня с возвышений 😊. У меня с детства была мечта - стать тренером по художественной гимнастике. И на протяжении 6 лет я думала, что стану тренером, УСПЕШНЫМ тренером. ❤️ ❤️ Мне очень нравилось то, чем я занимаюсь. И сейчас очень грустно понимать и осознавать то, что эти

# Февраль: пиар в сети

vk\_direkt • Подписаны  
Yekaterinburg, Sverdlovskaya Oblast, Russia

и, моя открытка проекта:  
9 февраля на корте склона МАСФ СОДИ №48 состоялось торжественное открытие проекта «ВРЕМЯ СПОРТУ».

Началось это с торжественного выноса ребят с флагами РСС «РОССия» и Российской Федерации под песни России!

14 120 1

публикац... подписчи... подписки

Написать

Время спорту

Мы за спорт! Рассказываем и делаем! Проект РСС «РОССия»

Проект «ВРЕМЯ спорту»  
Наш проект направлен на популяризацию спорта среди интеллигентской рабочей и города.  
Фотоподборки мероприятий  
• Популяризация фитнеса  
• Гурзуфы  
• Показать позитив...

vk.com/viz\_is\_sport

Россия, Yekaterinburg, Sverdlovskaya Oblast', Russia

На обновления этого человека подписаны kantrofannik, \_vakhonina\_, juulie24 + еще 51

Позвонить Эл. адрес Как добра...

14 120 1

публикац... подписчи... подписки

Написать

## ВРЕМЯ СПОРТУ

Спорт

- Проект от РСС «РОССия».
- Внедрим спорт в вашу жизнь!
- Мероприятия, акции, конкурсы и многое другое!

vk.com/viz\_is\_sport

Россия, Yekaterinburg, Sverdlovskaya Oblast', Russia

На обновления этого человека подписаны kantrofannik, \_vakhonina\_, juulie24 + еще 51

Позвонить Эл. адрес Как добра...

# Март: турнир по кибер спорту



КУБОК  
ЛИДЕРА

## ДИПЛОМ

ЯРУШИНУ МАКСИМУ

ЗА 1 МЕСТО В ТУРНИРЕ ПО КИБЕРСПОРТУ  
В РАМКАХ СТУДЕНЧЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ  
«КУБОК ЛИДЕРА»

Александр Овечкин

## ДИПЛОМ

КОМАНДЕ

РСС "РОССИЯ"

ЗА 1 МЕСТО В ТУРНИРЕ ПО КИБЕРСПОРТУ  
В РАМКАХ СТУДЕНЧЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ  
«КУБОК ЛИДЕРА»

Александр Овечкин

Комитет по делам молодежи  
Городской округ г. Москва

#PutinTeam

ФКФ  
Федерация киберспорта

# Март: Мастер-класс по Йоге

## МАСТЕР-КЛАСС ПО ЙОГЕ

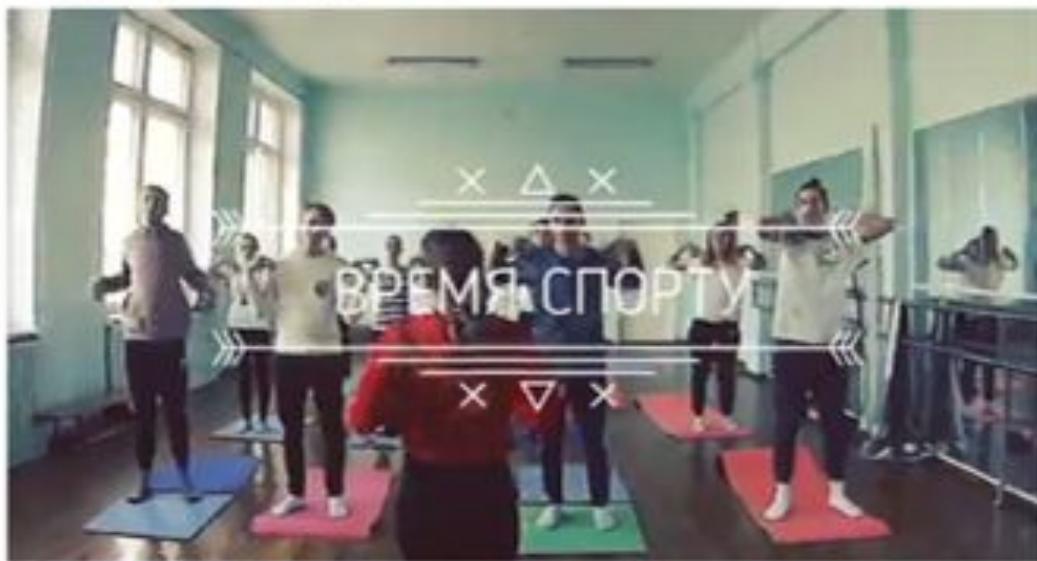
На прошлом совете, 15 марта, у нас прошёл мастер-класс по йоге. Его ведущей была наша выпускница Екатерина Зайцева 🌸

Ребята хорошо размялись, выполнили несколько базовых поз из йоги, а так же упражнение на релаксацию 😊

Спасибо огромное Кате за мастер-класс ❤️

Следите за нашими обновлениями, подписывайтесь на инстаграмм @viz\_sport  
✨

Вас ждёт ещё много интересного!



ВРЕМЯ СПОРТУ - МАСТЕР-КЛАСС ПО ЙОГЕ

984 просмотра

Участвовали  
OO: 1, 2, 6,  
12, 23, 48, 63,  
121, 171, 202

# **Март:** Турнир по волейболу «Кубок РОССИЯ»

в [vk.com/ILOVEVIZ](https://vk.com/ILOVEVIZ)



**Участвовали ОО: все рсс города**





# **Апрель:** Турнир по волейболу в рамках городской спартакиады среди рсс



# Май: Районный турнир по футболу «Кубок РОССИЯ»



ВРЕМЯ СПОРТУ

Турнир по футболу "Кубок РОССИЯ"



Футболисты  
#ВИЗ спортивного



Кубок РОССИЯ

В пятницу 4 мая на полях школы №648 прошли в рамках проекта "Время спорту" турнир по футболу для школ района "Кубок РОССИЯ". Организатором мероприятия выступил районный совет старшеклассников, в поддержку и в честь депутат Законодательного Собрания Свердловской области Анатолий Никифоров.

В соревновании приняли участие школы №648, 48, 121, 141, 171, 8 гимназия и детский дом №17. Судил из училища телевидения школы №648 Маланкин Иван Викторович.  
Приложить комментарии...



120

33



ВРЕМЯ СПОРТУ

Турнир по футболу "Кубок РОССИЯ"



Футболисты

0 36

# Май: Турнир по легкой атлетике в рамках городской спартакиады среди рсс

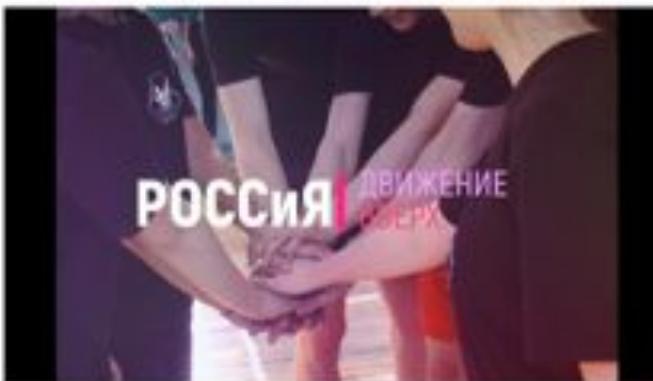


# К проекту «Время спорту» подключились РСС города Челендж «Движение вверх»

ВРЕМЯ СПОРТУ  
29 апр в 23:13

ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ

Хай, ребята, берегитесь, мы запускаем новую эстафету под названием "Движение вверх" 😊  
Ваша задача - повторить наши действия на видео точь-в-точку и передать чаллендж следующему району 🤗  
А мы бросаем вызов Железнодорожному району 💚❤️  
Принимайте эстафету и мы ждём ваши видео в течение недели - до 3 мая 😊



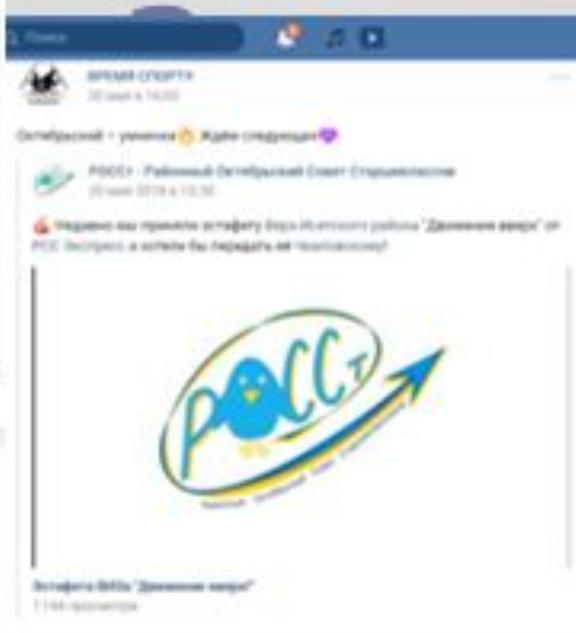
Эстафета "Движение вверх"  
© 2019, youtube.com

ВРЕМЯ СПОРТУ  
11 мая в 0:28

Ждём следующий район 📺

Районный Совет Старшеского района "Экспресс"  
10 мая 2019 в 23:13

Тем временем мы примили эстафету «Движение Вверх» от РСС «Россия» и передадим её ...



Эстафета "Движение вверх"  
11 мая 2019 в 0:28



# Партнёры



МАУ до ЦСШ

620102, г. Екатеринбург, ул. Ясна



Написать письмо



Администрация Верх-Исетского района  
города Екатеринбурга



МАОУ СОШ № 48

Я ❤ ВИЗ  
#СПАСИБОНИКИФОРОВУ



# Организаторы проекта:



viz\_sport

Yekaterinburg, Sverdlovskaya Oblast', ...

⋮



viz\_sport

Yekaterinburg, Sverdlovskaya Oblast', ...

⋮



Анна Мороз, чемпионка России  
по волейболу 2014 г

# Интервью с Анной



viz\_sport ! Мы запускаем новую рубрику #ВИЗаСПОРТЕ в которой будем рассказывать о наших ребятах, профессионально занимающихся спортом !

↗ Открывает нашу рубрику председатель РСС «РОССИЯ» @\_mogoz\_anuya\_ 🌟

→ Каким видом спорта ты занимаешься и почему?

Я профессионально занималась волейболом в школе олимпийского резерва «УРАЛОЧКА». можно предположить, что мои родители играли в волейбол, поэтому отправили и меня заниматься этим видом спорта, но нет! я попала в волейбол совершенно не ожидая этого, однажды в мою школу пришёл высокий мужчина,

2 метра ростом, как выяснилось позже это был тренер:) он набирал высоких девочек (да-да, в начальной школе я была высокой 😊)

→ Были ли неудачи/провалы? Когда не хотелось продолжать заниматься?

Безусловно и у меня были как неудачи, так и провалы, порой наступали моменты, когда хотелось бросить все, но на следующее утро я непринужденно брала сумку и шла тренироваться, а шла я потому, что тренер научил не поддаваться эмоциям!

→ Как долго ты занималась волейболом?  
Ваша команда часто занимала призовые места?

Волейболом я занималась 7

Волейболом я занималась 7 лет. Моя команда не отличалась высокими достижениями, но меня позвали играть за сборную свердловской области, с которой я много добилась, в составе сборной я стала Чемпионкой России, Чемпионкой УРФО, области и города 🥇

→ Почему ты ушла из спорта?

Ушла я из спорта довольно печально, из-за конфликта с тренером, но сейчас мы поддерживаем хорошие отношения, бывает, что я помогаю ему и провожу тренировки у младших команд, недавно я ездила с ними на соревнования в Нижний Тагил, где мы заняли первое место!

# Дарья Солодовченко

1/3



Старшеклассница, МАОУ СОШ 141,  
тренер по фигурному катанию

# Интервью с Дарьей

viz\_sport Мы продолжаем рубрику  
#ВИЗСПОРТЕ

В этот раз мы взяли интервью у Даши Солодовченко (@o.x.y.g.e.p.i.u.m), которая входит в состав действующего состава нашего РСС! 😊

➡ Какими видами спорта ты занимаешься?

-Я занималась батутным спортом, плаванием, фигурным катанием 9 лет, лёгкой атлетикой, баскетболом. 🏀

➡ Что тебе из этого нравится больше всего?

-Любимым спортом навсегда останется фигурное катание, которое до сих пор будоражит душу. Это ощущение полета и скорость, это соревновательный дух, это мороз по коже. 😊

➡ Как ты стала тренером по фигурному катанию?

-Тренером по фигурному катанию я стала благодаря тому, что моя сестра открыла

-Тренером по фигурному катанию я стала благодаря тому, что моя сестра открыла клуб фигурного катания. Начинала я с помощника, затем в преподавании наметились успехи и мне дали свою группу! Мне безумно нравится сейчас в своей тренерской карьере наблюдать за тем, как развиваются дети, давать им что-то новое, наблюдать взлеты и падения. Я чувствую все то тепло, которое они отдают, все те старания, которые прикладывают и радуюсь их каждому изученному элементу!

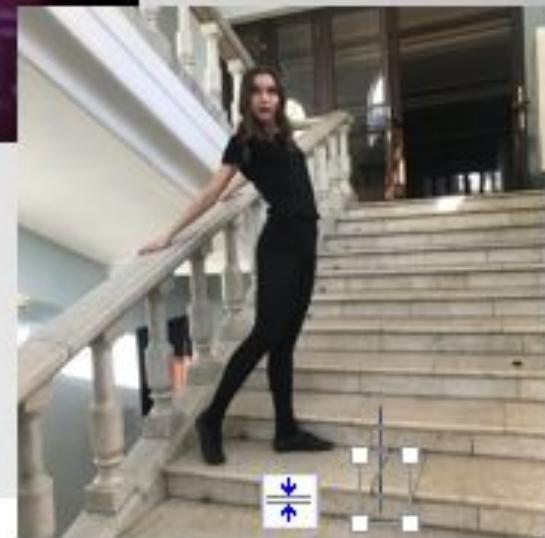


➡ Что посоветуешь начинающим спортсменам?

-Начинающим спортсменам посоветую не переставая идти к своей цели и мечте, преодолевать все препятствия, не сдаваться и помнить, что все обязательно получится! 🌟

## Спортивные танцы:

Марина Ощепкова, Мельникова Елизавета, Жеглова Полина, Вахонина Анастасия, лауреаты различных городских и областных танцевальных конкурсов и фестивалей





развитие  
спорта в  
районе

приобщение  
старшеклассников к  
здоровому образу  
жизни

развитие  
самоуправления в рсс  
**«РОССИЯ».**

альтернатива  
полезного Досуга

здоровьесбережение

