

Совет старшеклассников  
Верх-Исетского района  
«РОССИЯ»

## Проект «Время спорту»



2017-2018  
учебный год

г. Екатеринбург



# Цель: популяризация спорта в Верх-Исетском районе



# Октябрь:

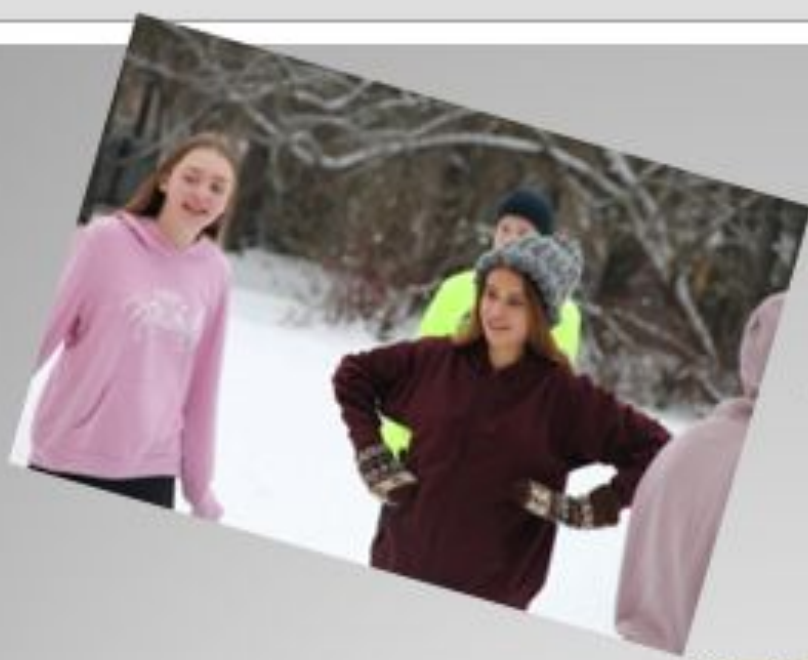
Написание плана проекта,  
разработка концепции,  
разработка логотипа проекта



# Ноябрь:

## съёмки ролика к новому проекту





# Декабрь:

изготовление футболок,

изготовление хештегов,

изготовление шарфиков с логотипом проекта



ОБРЫЕ ДЕЛА ЛЮДЯМ

vk.

ЛЮБЛ...ИЗ

vk.



vk.

.com

vk.



# Февраль: торжественное открытие проекта

Участвовали ОО: 6, 12, 48, 74, 63, 121,  
171, 202





№ВИЗРАЙОН

ВРЕМЯ - СПОРТУ



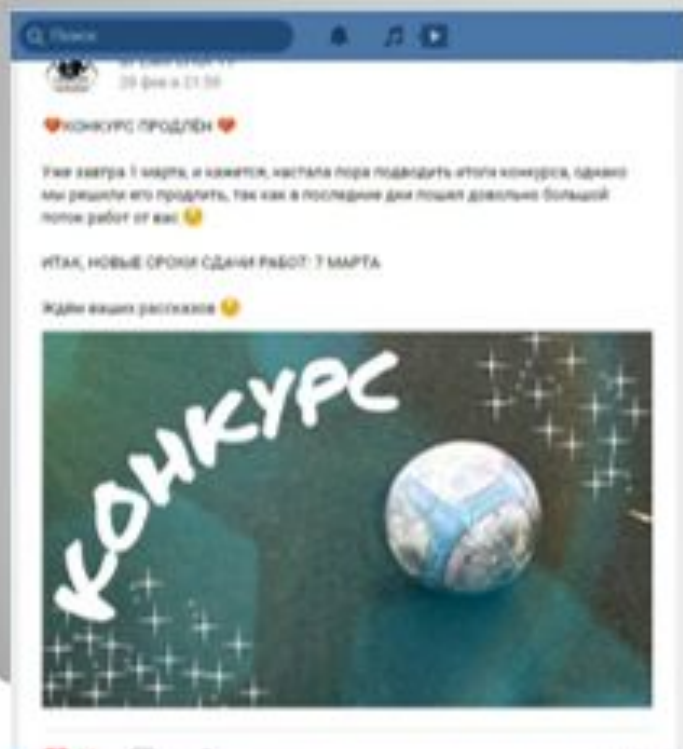


**Февраль:**

Городская дискотека на  
тему спорта  
«Движение вверх»

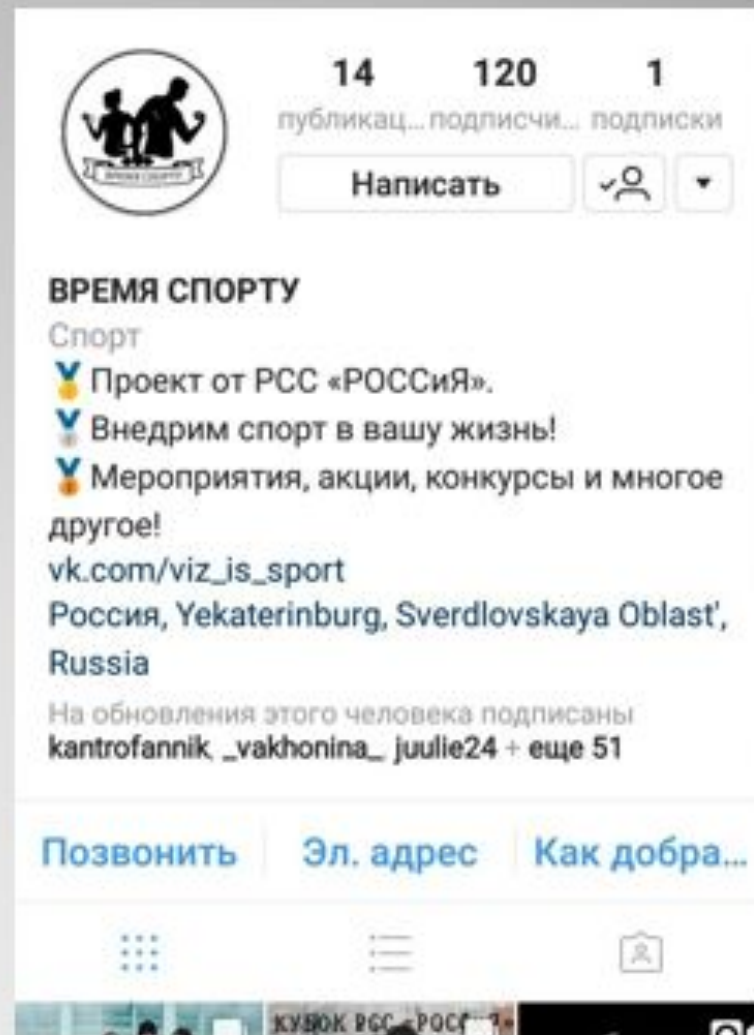


# Февраль: конкурс рассказов про спортивные успехи старшекласников



Художественная гимнастика. 🍀🍀 Уже достаточно давно не занимаюсь ей, но всё равно очень люблю этот вид спорта. 🍀 Примерно года в 4 меня отдали в художественную гимнастику. Отдали меня туда, потому что я начала ползать по холодильнику, висеть на ручках и закидывать туда ножки. 🍀 Я прозанималась гимнастикой 6 лет. И дошла до КМС (кандидат мастер спорта). 🍀 Несмотря на то, что художественная гимнастика очень тяжёлый вид спорта, мне очень нравилось. 🍀 Нравилось каждый день по 4 часа учить новые движения и просто находиться в этой атмосфере. Но больше всего я любила, когда меня растягивали. Я сама очень часто просила тренера, чтобы она меня потянула со стула или лавочки 🍀 Поэтому я была очень гибкой. 🍀 Могла сложиться "в коробочку". 🍀 Мне нравилось выступать перед большой аудиторией. Выступать без предмета и с предметами, а их очень много. Я очень хотела выступать с лентой и булавами, но была очень мелкая. 🍀 Очень часто занимала первые места. 🍀 Но из-за проблем со здоровьем пришлось бросить ( В первое время без тренировок мне было очень тяжело. Не хватало той атмосферы, в которой я любила находиться. Тех людей, с которыми мы шли к победе. 🍀🍀 И самое главное растяжек, которые я так любила. 🍀 И сейчас бы с удовольствием пошла бы на гимнастику, на тренировки по 4 часа, на выступления, к которым нужно готовиться месяцами 🍀. Просила бы тренера тянуть меня с возвышений 🍀. У меня с детства была мечта - стать тренером по художественной гимнастике. И на протяжении 6 лет я думала, что стану тренером, УСПЕШНЫМ тренером. 🍀🍀 Мне очень нравилось то, чем я занимаюсь. И сейчас очень грустно понимать и осознавать то, что эта

# Февраль: пиар в сети



# Март: турнир по кибер спорту



КУБОК  
ЛИДЕРА

## ДИПЛОМ

ЯРУШИНУ МАКСИМУ

ЗА 1 МЕСТО В ТУРНИРЕ ПО КИБЕРСПОРТУ  
В РАМКАХ СТУДЕНЧЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ  
«КУБОК ЛИДЕРА»



Александр Овечкин



КУБОК  
ЛИДЕРА

## ДИПЛОМ

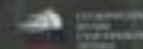
КОМАНДЕ

РСС «РОССИЯ»

ЗА 1 МЕСТО В ТУРНИРЕ ПО КИБЕРСПОРТУ  
В РАМКАХ СТУДЕНЧЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ  
«КУБОК ЛИДЕРА»



Александр Овечкин



#PutinTeam



# Март: Мастер-класс по Йоге

## МАСТЕР-КЛАСС ПО ЙОГЕ

На прошлом совете, 15 марта, у нас прошёл мастер-класс по йоге. Его ведущей была наша выпускница Екатерина Зайцева 🧘‍♀️

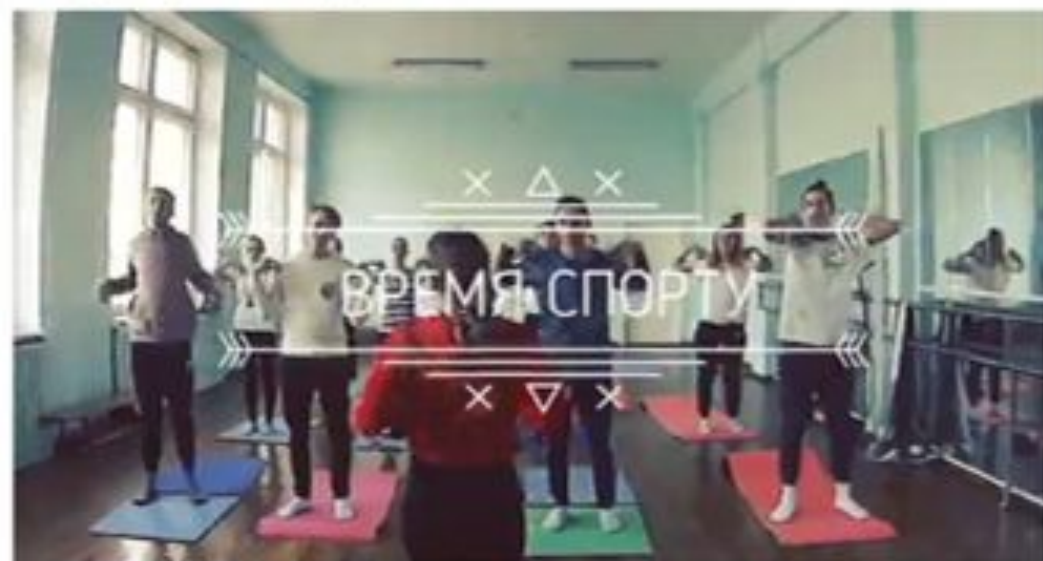
Ребята хорошенько размялись, выполнили несколько базовых поз из йоги, а так же упражнение на релаксацию 😊

Спасибо огромное Кате за мастер-класс ❤️

Следите за нашими обновлениями, подписывайтесь на инстаграмм @viz\_sport



Вас ждёт ещё много интересного!



ВРЕМЯ СПОРТУ - МАСТЕР-КЛАСС ПО ЙОГЕ

984 просмотра

Участвовали  
ОО: 1, 2, 6,  
12, 23, 48, 63,  
121, 171, 202



# Март: Турнир по волейболу «Кубок РОССИЯ»



Участвовали ОО: все рсс города





# Апрель: Турнир по волейболу в рамках городской спартакиады среди рсс



# Май: Районный турнир по футболу «Кубок РОССИЯ»



ВРЕМЯ СПОРТУ

Турнир по футболу "Кубок РОССИЯ"



Футбол 4кв  
10:21 просмотров

КУБОК РОССИИ

В пятницу, 4 мая, на поле школы №48 школы в рамках проекта "Время спорту" прошел турнир по футболу для школ района "Кубок РОССИИ". Организатором мероприятия выступил районный совет старшеклассников, и поддержал его в этом депутат Законодательного Собрания Свердловской области Анатолий Никифоров.

В соревнованиях приняли участие школы №48, 48, 121, 141, 171. В номинации «детские дошки МТ» судил их учитель физкультуры школы №48 Малахова Иван Викторович.

Поздравляем победителей.



❤️ 120 🗨️ 21

ВРЕМЯ СПОРТУ

Турнир по футболу "Кубок РОССИИ"



Футбол 4кв

# Май: Турнир по легкой атлетике в рамках городской спартакиады среди рсс



# К проекту «Время спорту» подключились рсс города Челендж «Движение вверх»



ВРЕМЯ СПОРТУ

26 апр в 22:12

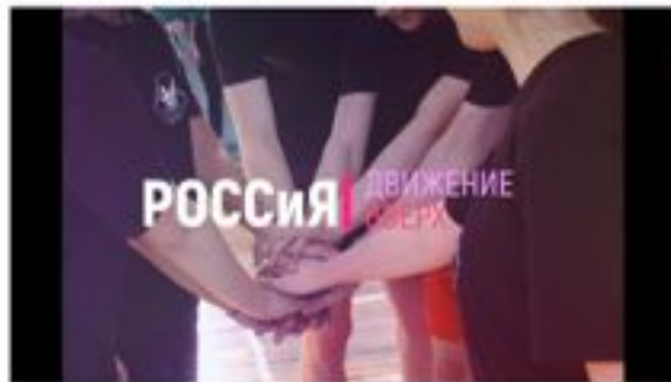
👍 ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ 👍

Хэй, ребята, берегитесь, мы запускаем новую эстафету под названием "Движение вверх" 🏆

Ваша задача - повторить наши действия на видео точь-в-точь и передать челлендж следующему району 🏆

А мы бросаем вызов Железнодорожному району 🏆❤️

Принимайте эстафету, и мы ждем ваше видео в течение недели - до 3 мая 🏆



Эстафета "Движение вверх"

4.07.2019



Эстафета ВВХ «Движение вверх»

1 164 просмотра



ВРЕМЯ СПОРТУ

11 мая в 8:26

Ждем следующий район 🏆

Районный Совет Старейшинские "Экспресс"

10 мая 2019 в 22:17

Тыи дружики, мы приняли эстафету «Движение Вверх» от РОСС «РОССИЯ» и передаем ее ...



эстафета ВВХ

1 164 просмотра

# Партнёры



МАУ ДО ЦСШ

620102, г. Екатеринбург, ул. Ясная



Написать письмо



Администрация Верх-Исетского района  
города Екатеринбурга



МАОУ СОШ № 48

Я   
ВИЗ

#СПАСИБОНИКИФОРОВУ





# Организаторы проекта:



viz\_sport

Yekaterinburg, Sverdlovskaya Oblast', ...



viz\_sport

Yekaterinburg, Sverdlovskaya Oblast', ...



**Анна Мороз, чемпионка России  
по волейболу 2014 г**

# Интервью с Анной



**viz\_sport** ! Мы запускаем новую рубрику #ВИЗвСПОРТЕ в которой будем рассказывать о наших ребятах, профессионально занимающихся спортом !

👤 Открывает нашу рубрику председатель РСС «РОССиЯ» @\_moroz\_anya\_ 🌟

→ Каким видом спорта ты занимаешься и почему?

Я профессионально занималась волейболом в школе олимпийского резерва «УРАЛОЧКА» 🏐 можно предположить, что мои родители играли в волейбол, поэтому отправили и меня заниматься этим видом спорта, но нет! я попала в волейбол совершенно не ожидая этого, однажды в мою школу пришёл высокий мужчина, 2 метра ростом, как выяснилось

2 метра ростом, как выяснилось позже это был тренер:) он набирал высоких девочек 🧑 (да-да, в начальной школе я была высокой 🤪)

→ Были ли неудачи/провалы? Когда не хотелось продолжать заниматься?

Безусловно и у меня были как неудачи, так и провалы, порой наступали моменты, когда хотелось бросить все, но на следующее утро я непринужденно брала сумку и шла тренироваться, а шла я потому, что тренер научил не поддаваться эмоциям!

→ Как долго ты занималась волейболом? Ваша команда часто занимала призовые места?

Волейболом я занималась 7

Волейболом я занималась 7 лет. Моя команда не отличалась высокими достижениями, но меня позвали играть за сборную свердловской области, с которой я много добилась, в составе сборной я стала Чемпионкой России, Чемпионкой УРФО, области и города 🏆

→ Почему ты ушла из спорта?

Ушла я из спорта довольно печально, из-за конфликта с тренером, но сейчас мы поддерживаем хорошие отношения, бывает, что я помогаю ему и провожу тренировки у младших команд, недавно я ездила с ними на соревнования в Нижний Тагил, где мы заняли первое место!

# Дарья Солодовченко




Старшеклассница, МАОУ СОШ 141,  
тренер по фигурному катанию




# Интервью с Дарьей


viz\_sport Мы продолжаем рубрику  
#ВИЗвСПОРТЕ 

В этот раз мы взяли интервью у Даши Солодовченко (@o.x.y.g.e.n.i.u.m), которая входит в состав действующего состава нашего РСС! 

→ Какими видами спорта ты занимаешься?

-Я занималась Батутным спортом, плаванием, фигурным катанием 9 лет, лёгкой атлетикой, баскетболом. 

→ Что тебе из этого нравится больше всего?

-Любимым спортом навсегда останется фигурное катание, которое до сих пор будоражит душу. Это ощущение полета и скорость, это соревновательный дух, это мороз по коже. 


→ Как ты стала тренером по фигурному катанию?

-Тренером по фигурному катанию я стала благодаря тому, что моя сестра открыла

-Тренером по фигурному катанию я стала благодаря тому, что моя сестра открыла клуб фигурного катания. Начинала я с помощника, затем в преподавании наметились успехи и мне дали свою группу! Мне безумно нравится сейчас в своей тренерской карьере наблюдать за тем, как развиваются дети, давать им что-то новое, наблюдать взлеты и падения. Я чувствую все то тепло, которое они отдают, все те старания, которые прикладывают и радуюсь их каждому изученному элементу!

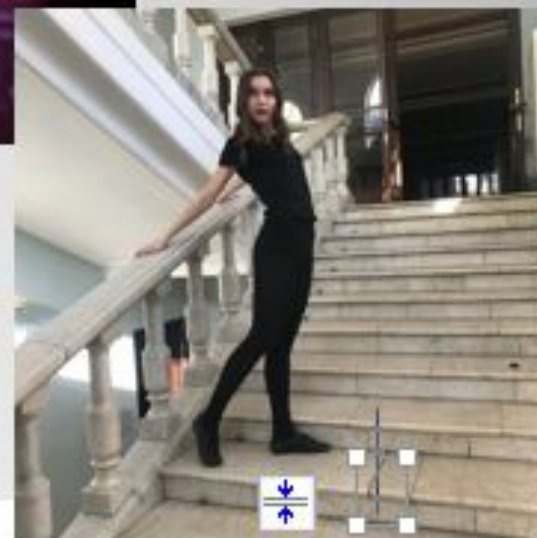


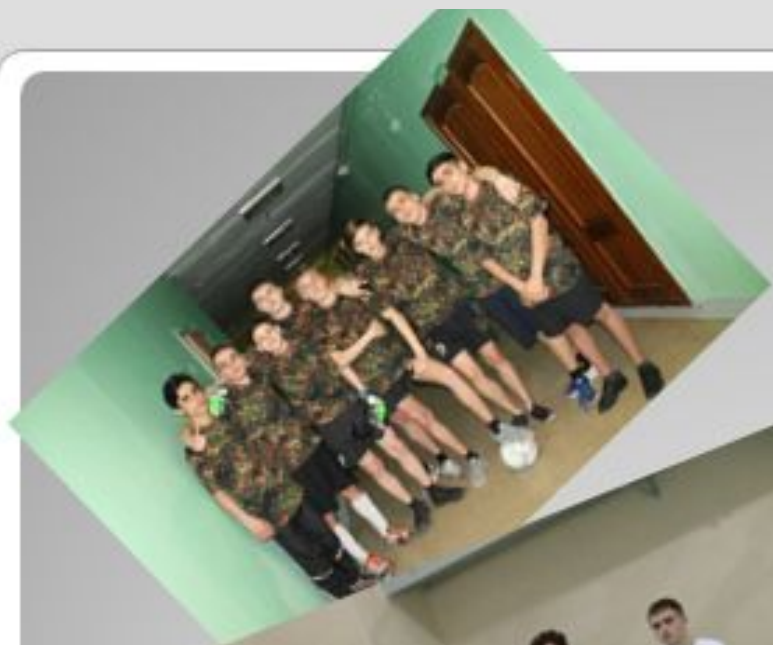
→ Что посоветуешь начинающим спортсменам?

-Начинающим спортсменам посоветую не переставая идти к своей цели и мечте, преодолевать все препятствия, не сдаваться и помнить, что все обязательно получится! 

## Спортивные танцы:

Марина Ощепкова, Мельникова Елизавета, Жеглова Полина, Вахонина Анастасия, лауреаты различных городских и областных танцевальных конкурсов и фестивалей





развитие  
спорта в  
районе

приобщение  
старшекласников к  
здоровому образу  
жизни

развитие  
самоуправления в рсс  
«РОССИЯ».

альтернатива  
полезного досуга

здоровьеэкономия

