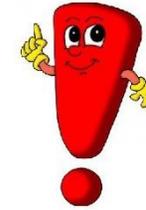




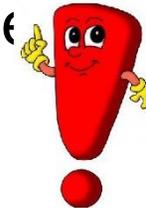
Боль в спине – современный подход

Волканевский А.В.
врач анестезиолог-алголог

Боль в спине – глобальная проблема



Боль в спине является ведущей причиной нетрудоспособности, т.е. занимает первое место в этом печальном рейтинге, опережая другие боли



В настоящее время боль рассматривают как одну из наиболее значимых проблем, имеющую крайне неблагоприятные социально-экономические последствия

Формат клиники боли



International Association for the Study of Pain

IASP[®]

Working together for pain relief



Почему важна команда?

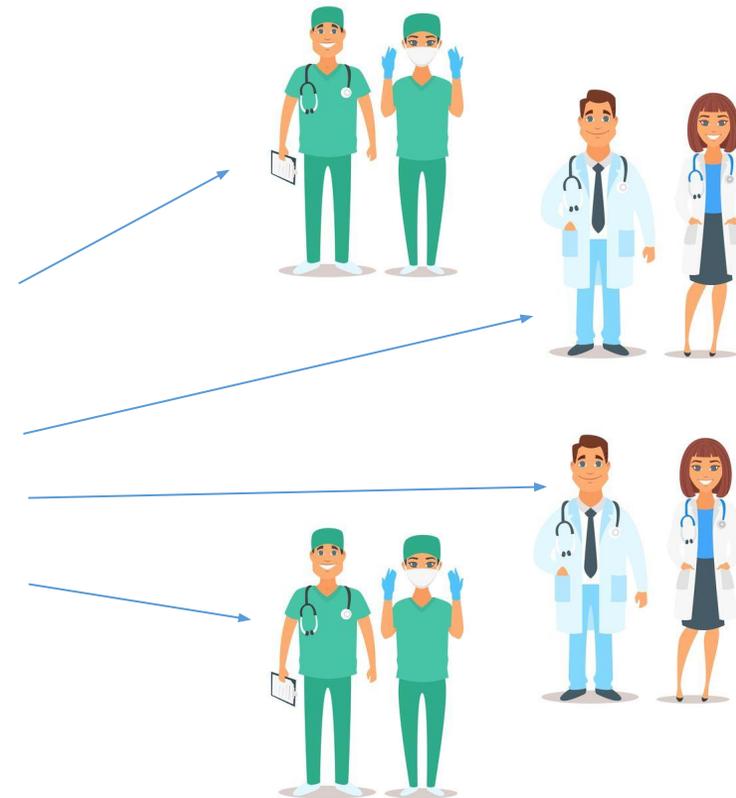
....или один в поле не воин



- 1) Острая боль
- 2) Хроническая боль
- 3) Специфическая боль
- 4) Неспецифическая боль
- 5) Реабилитация



АЛГОЛ
ОГ

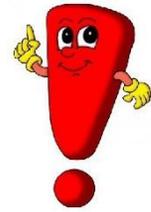


Результаты работы кабинета лечения боли в Ярославле

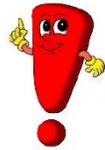
- Пролечено 428 человек
- Купирование боли на первом приеме у 60-70%
- 63 с грыжами МПД избежали операции
- 1 пациентка вернула мужа, 1 пациент завел пасеку



Боль в спине – а что болит?



70-80% Миофасциальный синдром,
скелетно-мышечная боль



20-30%

Остеохондроз: дискогенная
боль, фасеточный синдром,
дисфункция КПС



6-8%

Боль от грыжи МПД,
компрессионная радикулопатия

Миофасциальная боль



“Доброкачественная”

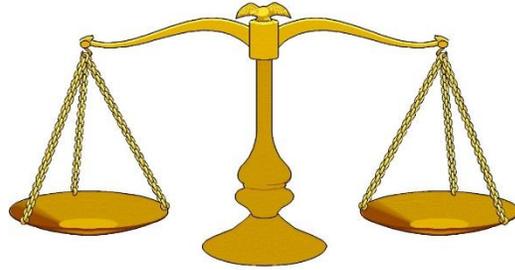
Боль преимущественно локальная, в одной области, но может иметь зону “отражения”

Можно нащупать плотные болезненные точки в мышце

Ограничение объёма движений

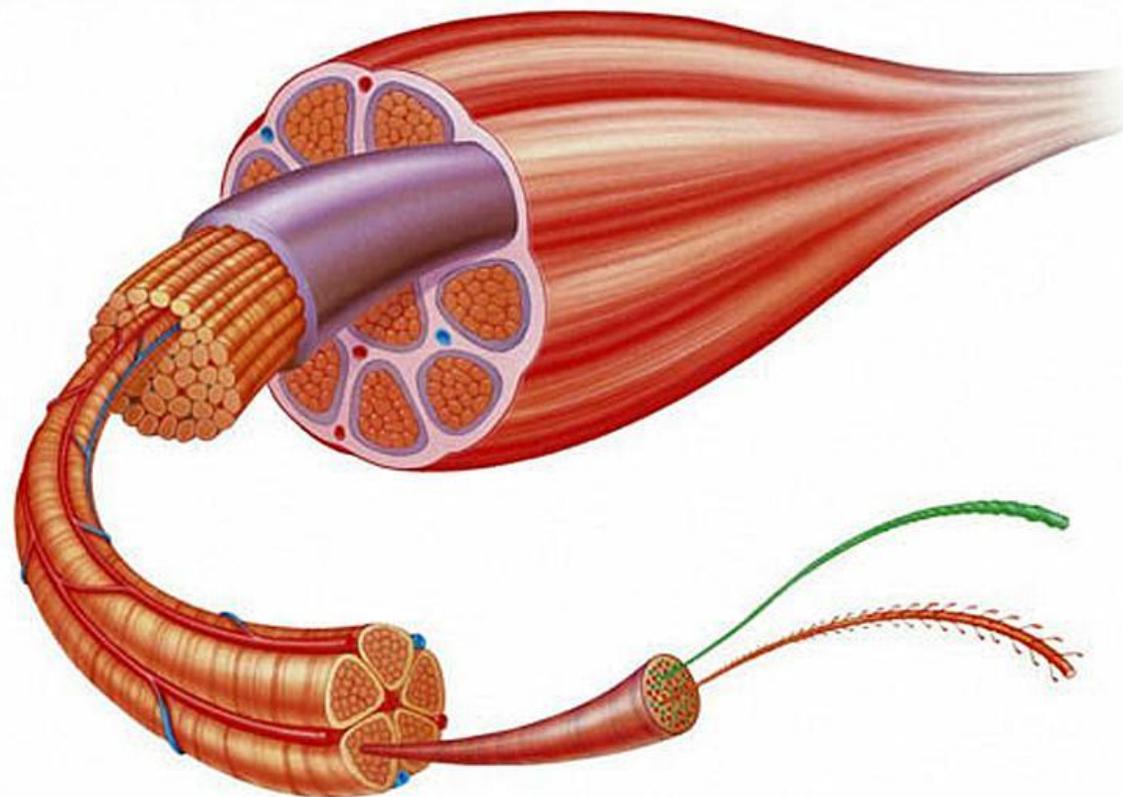
Миофасциальная боль

Активное
сокращение

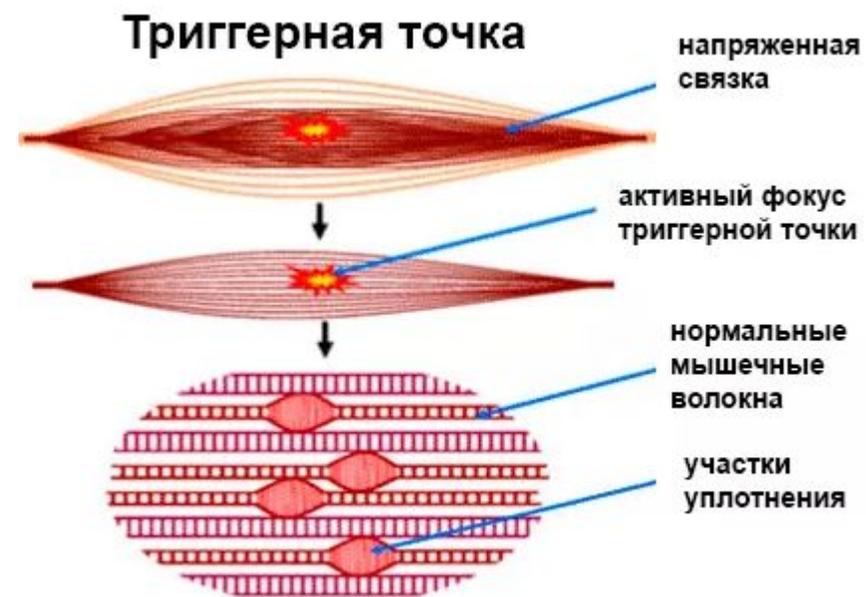
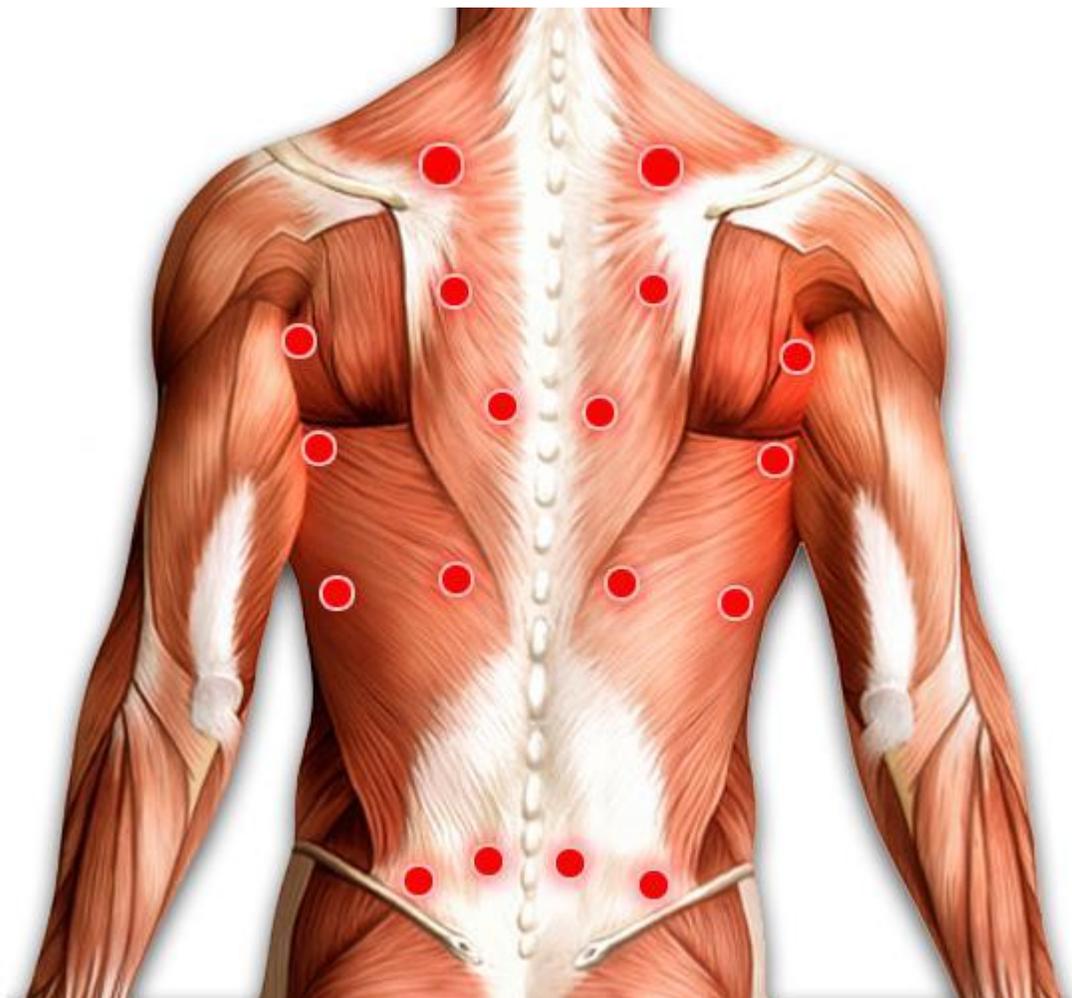


Мышечный тонус

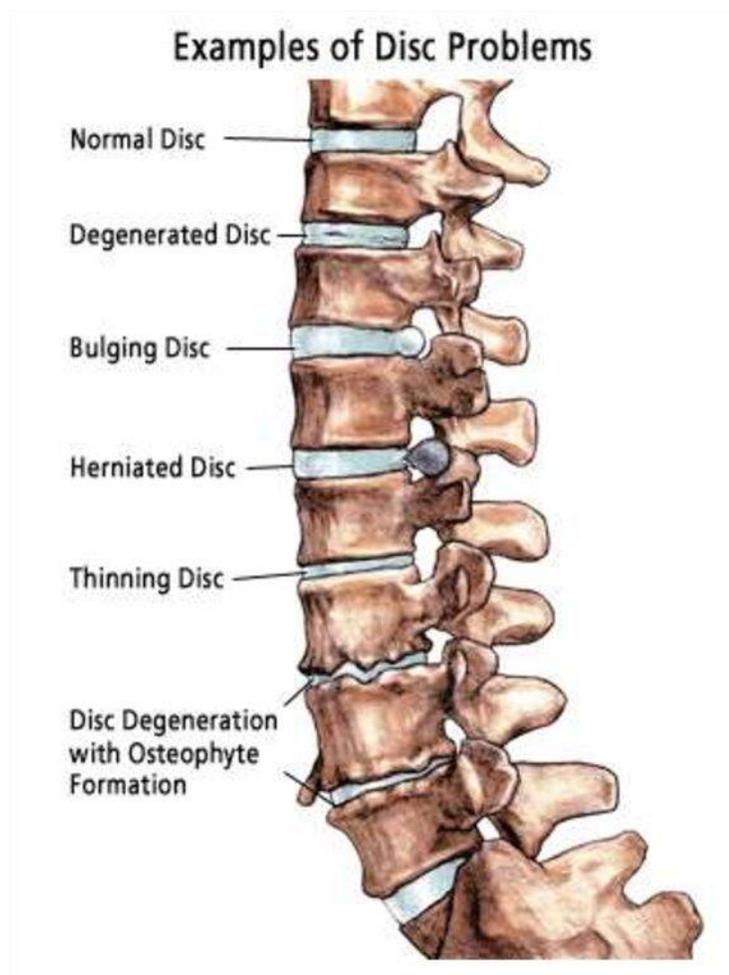
Питание



Миофасциальная боль



Остеохондроз (не диагноз!)



Старение костно-хрящевых структур.
Дискогенная боль, фасеточный синдром,
дисфункция КПС.

Чаще проблема пожилых пациентов

Боль преимущественно локальная, в
одной области, но может иметь зону
“отражения”, причем достаточно
отдаленную

Практически всегда “тянет” за
собой миофасциальный
синдром

Фасет-синдром, дисфункция КПС

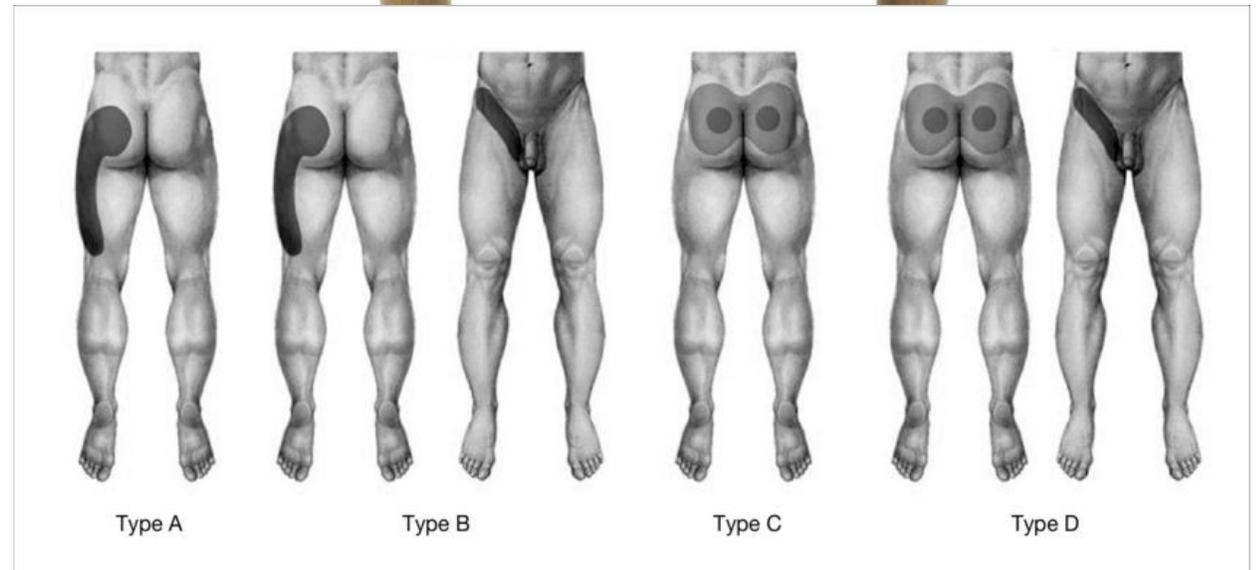
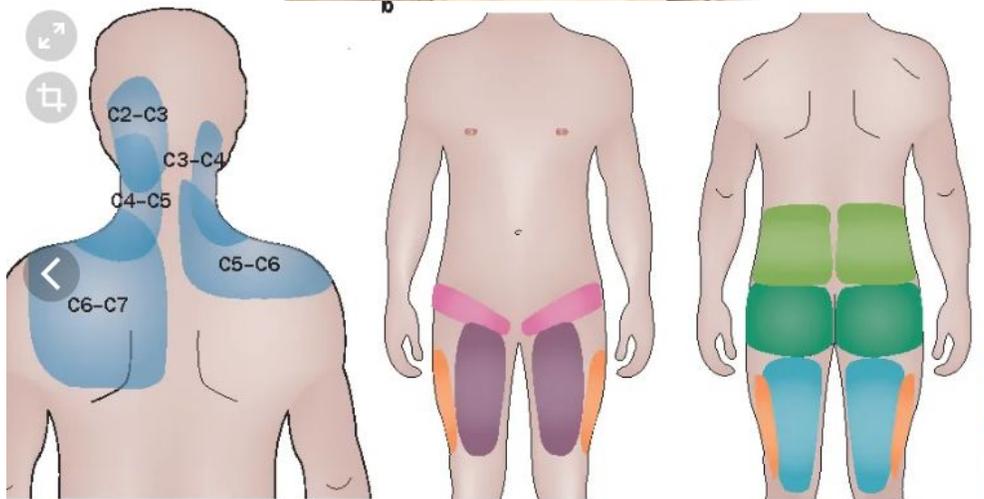
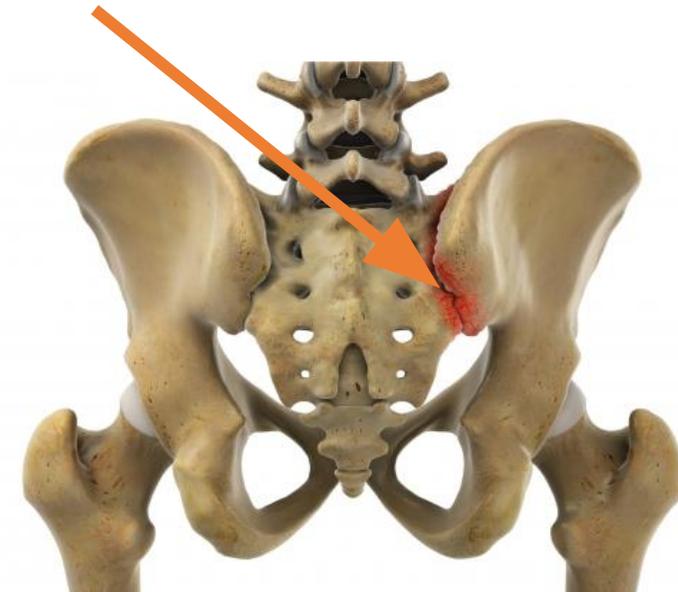
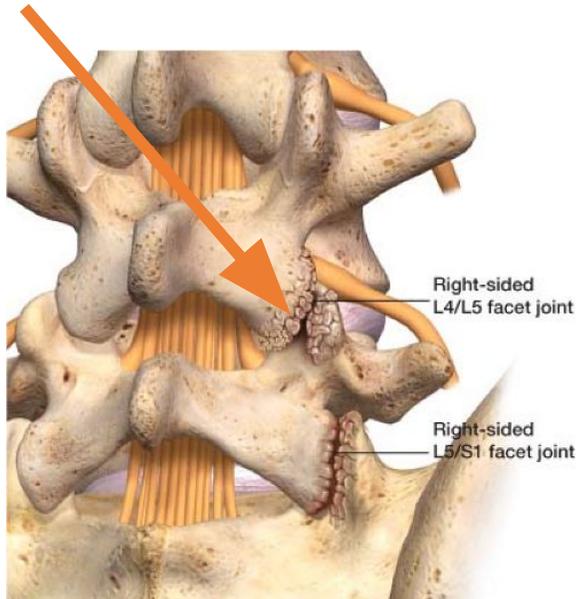
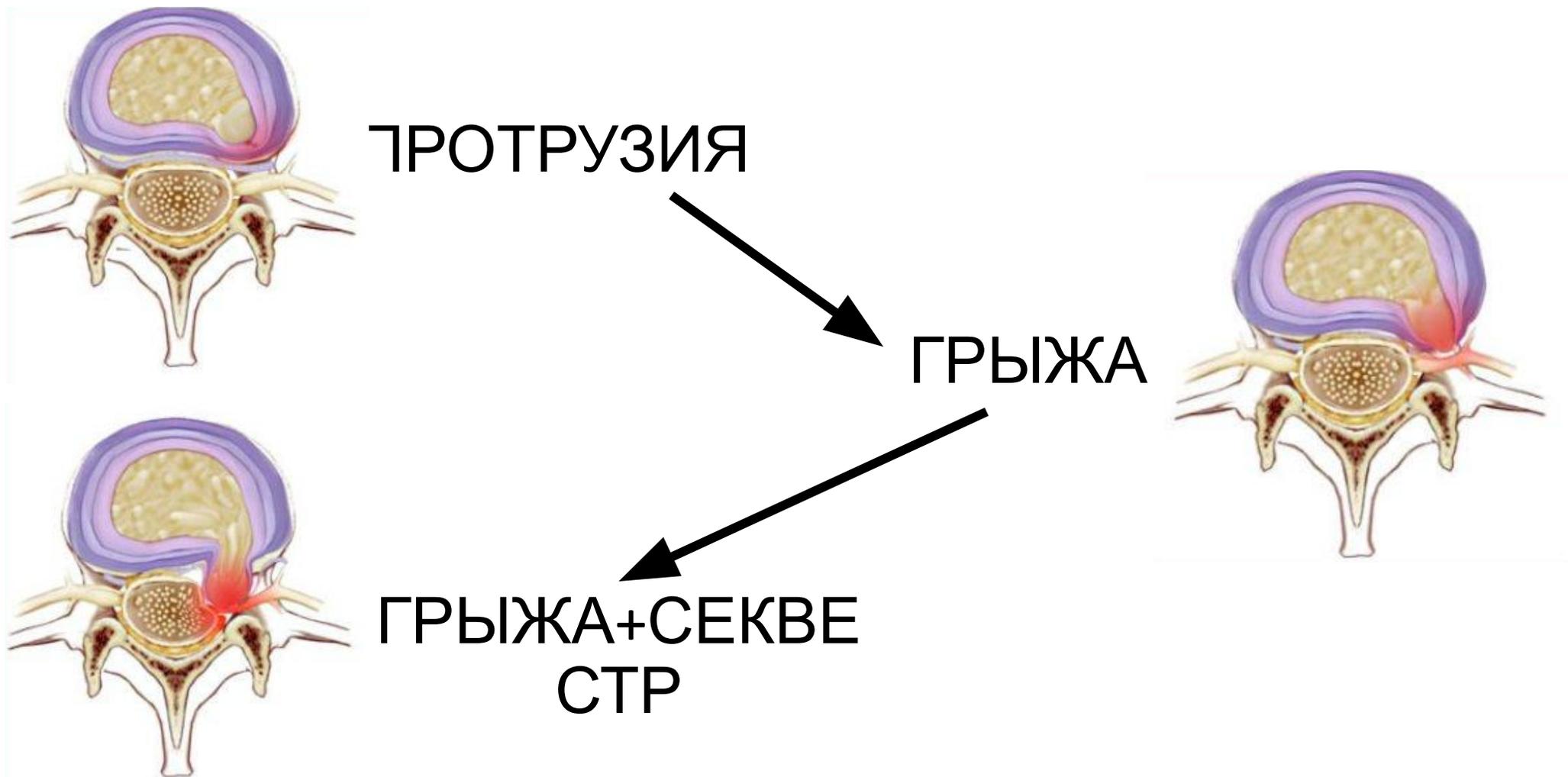


Figure 3 | Cervical and lumbar facet joint pain referral patterns. a | Distributions of pain referral

Грыжа МПД, радикулопатия



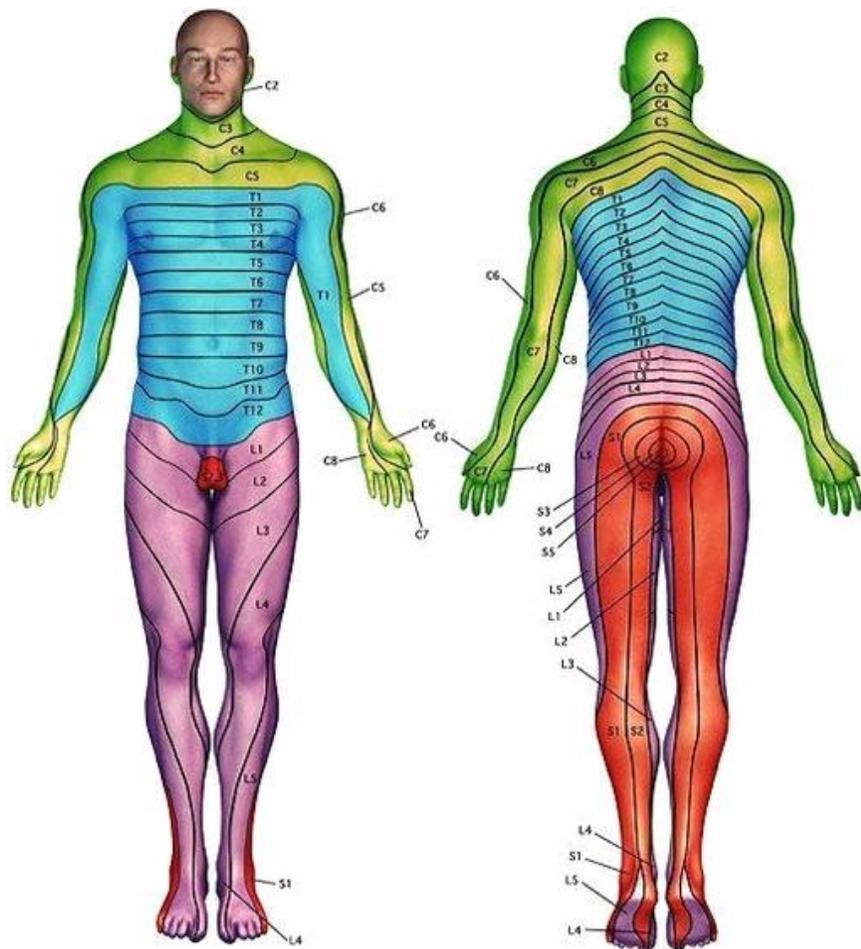
Грыжа МПД, радикулопатия

Тщательный неврологический осмотр

Боль

! Потеря чувствительности

! Утрата движения



Как я лечу. Правильные блокады



Неправильные блокады



Курс блокад 5-10 штук подряд
Сомнительные препараты
ОПАСНО!



“Слепой” метод – это прошлое
До 60% вероятность ошибки!

Почувствуйте разницу!



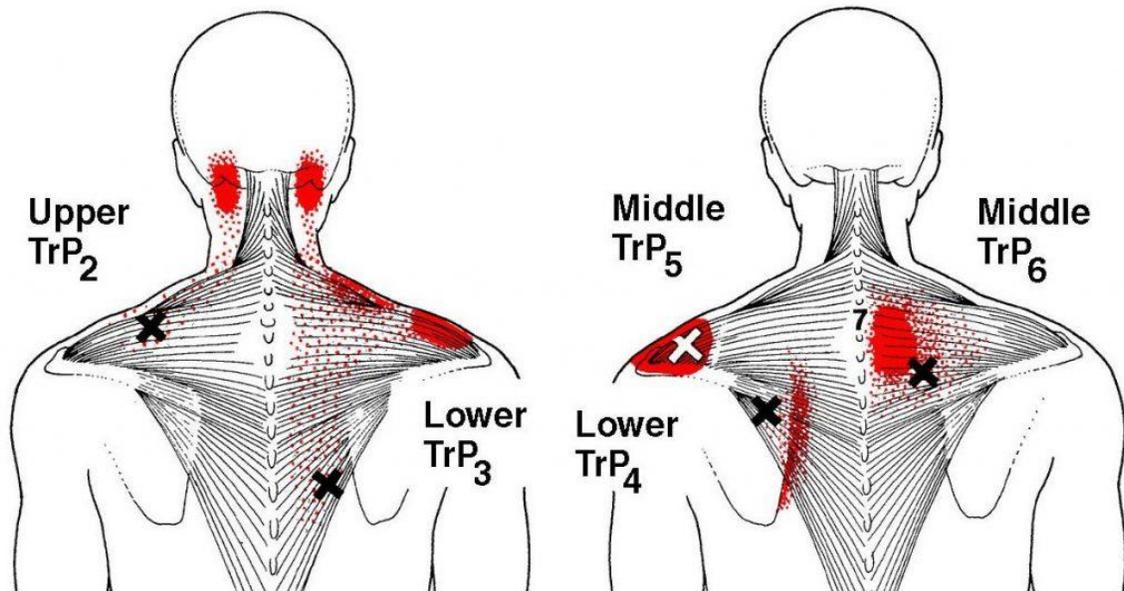
Это блокада. Безопасно, эффективно,
действует сразу после выполнения



Это опасный внутримышечный укол,
действует “наверное, завтра”
или никогда

Лечение миофасциального синдрома

Поверхностные мышцы



Прокалывание триггерных точек “сухой иглой” или с местным анестетиком



Лечение миофасциального синдрома

Глубокие мышцы

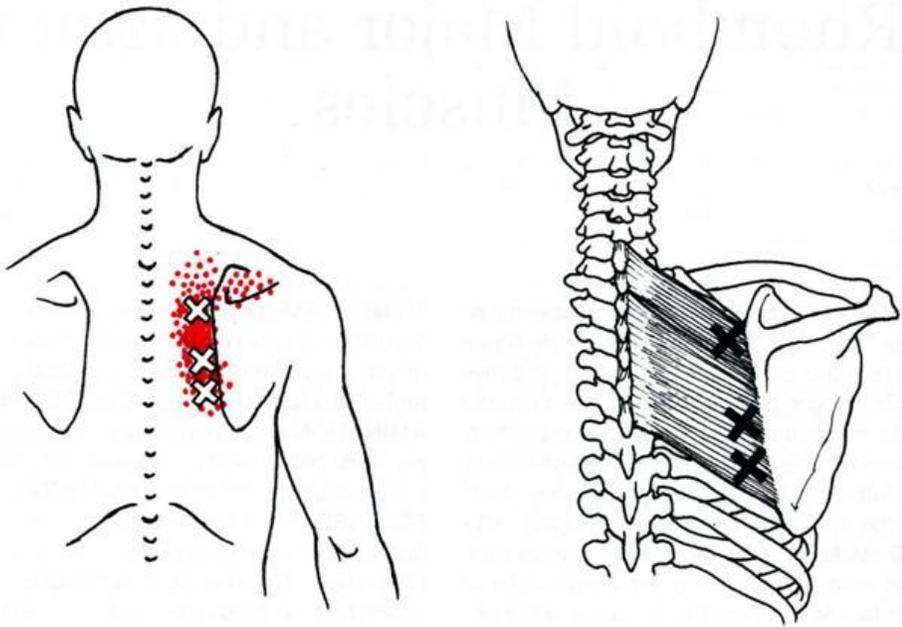
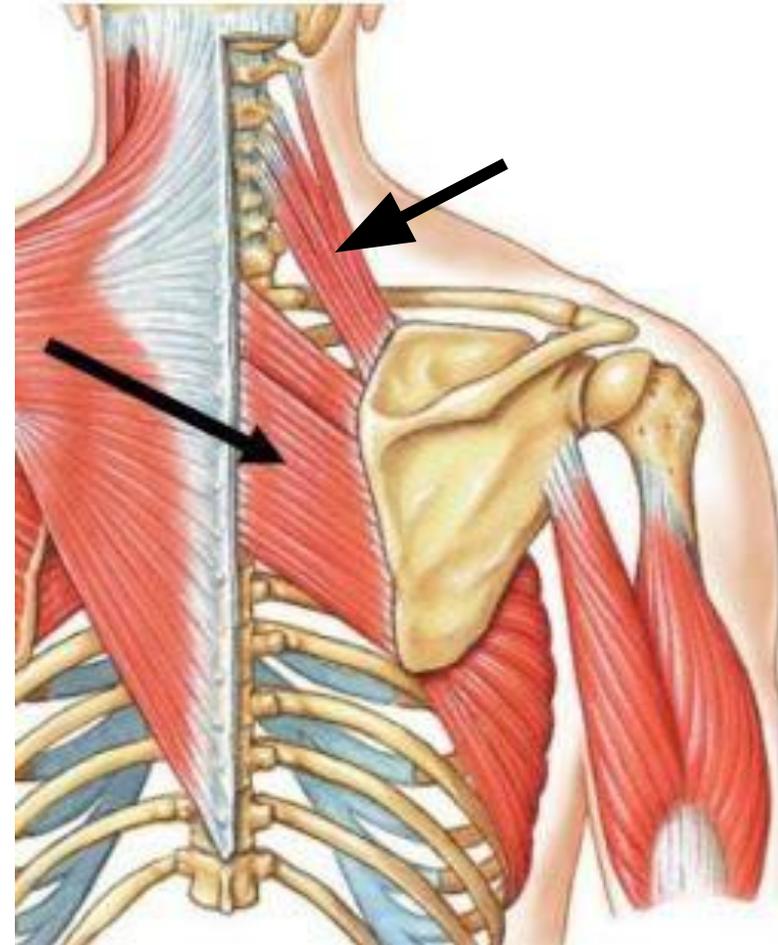


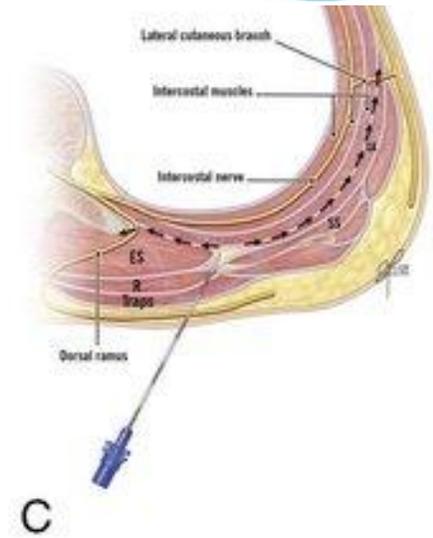
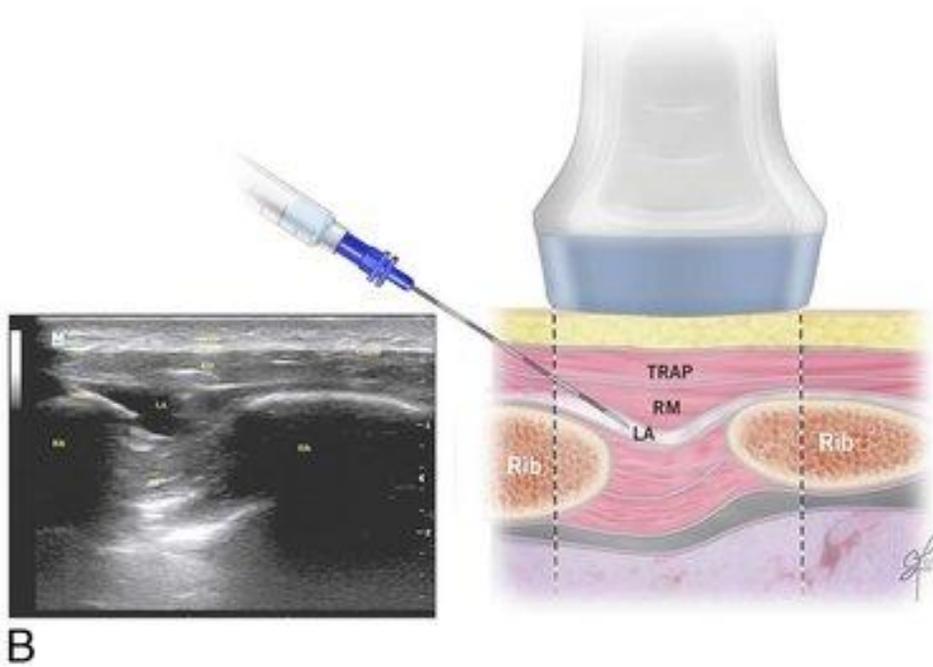
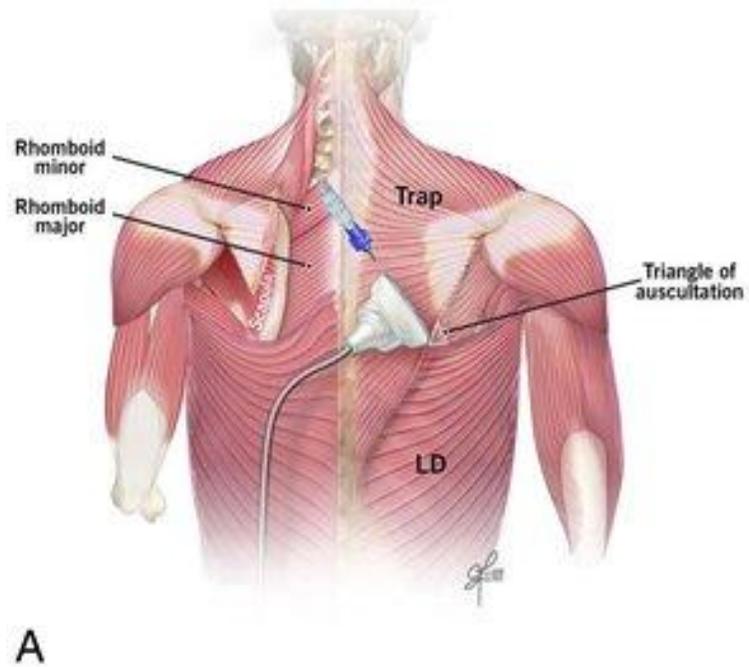
Figure 27.1.

Только с использованием УЗИ навигации!!



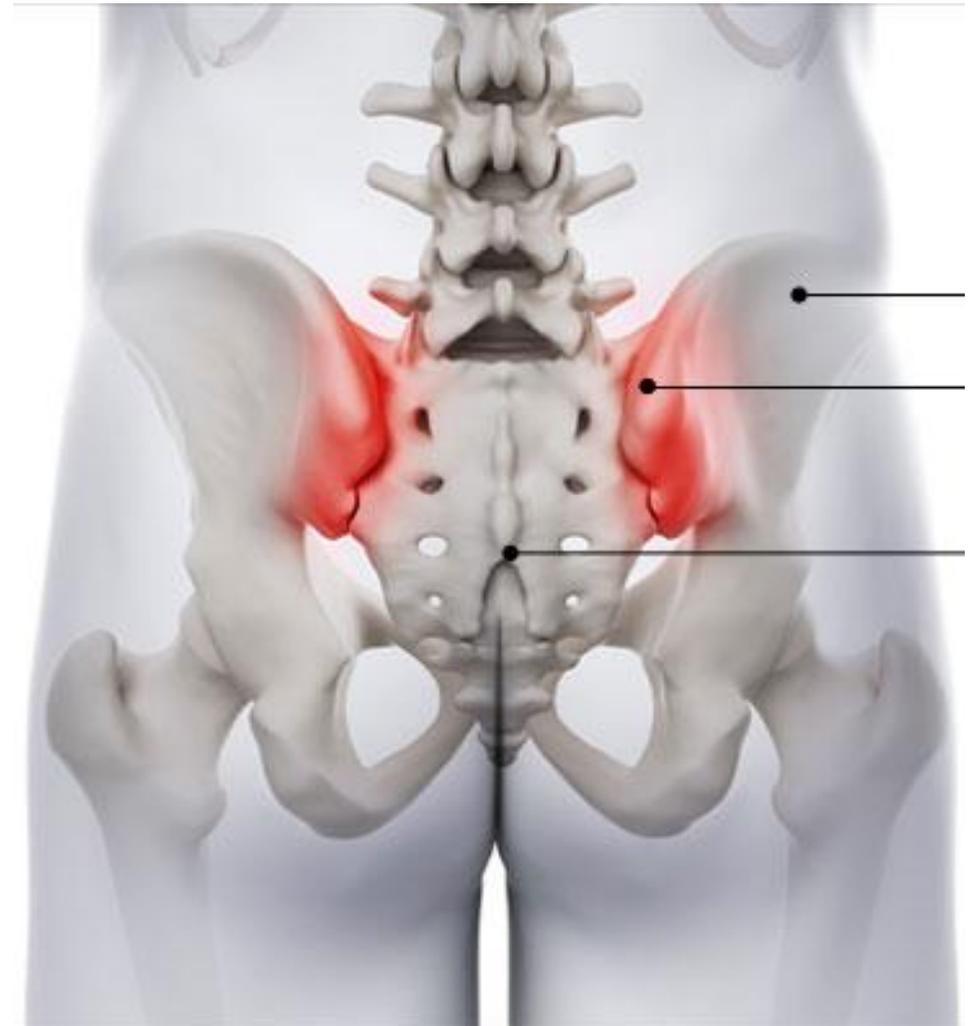
Лечение миофасциального синдрома

Очень просто, очень эффективно, безопасно



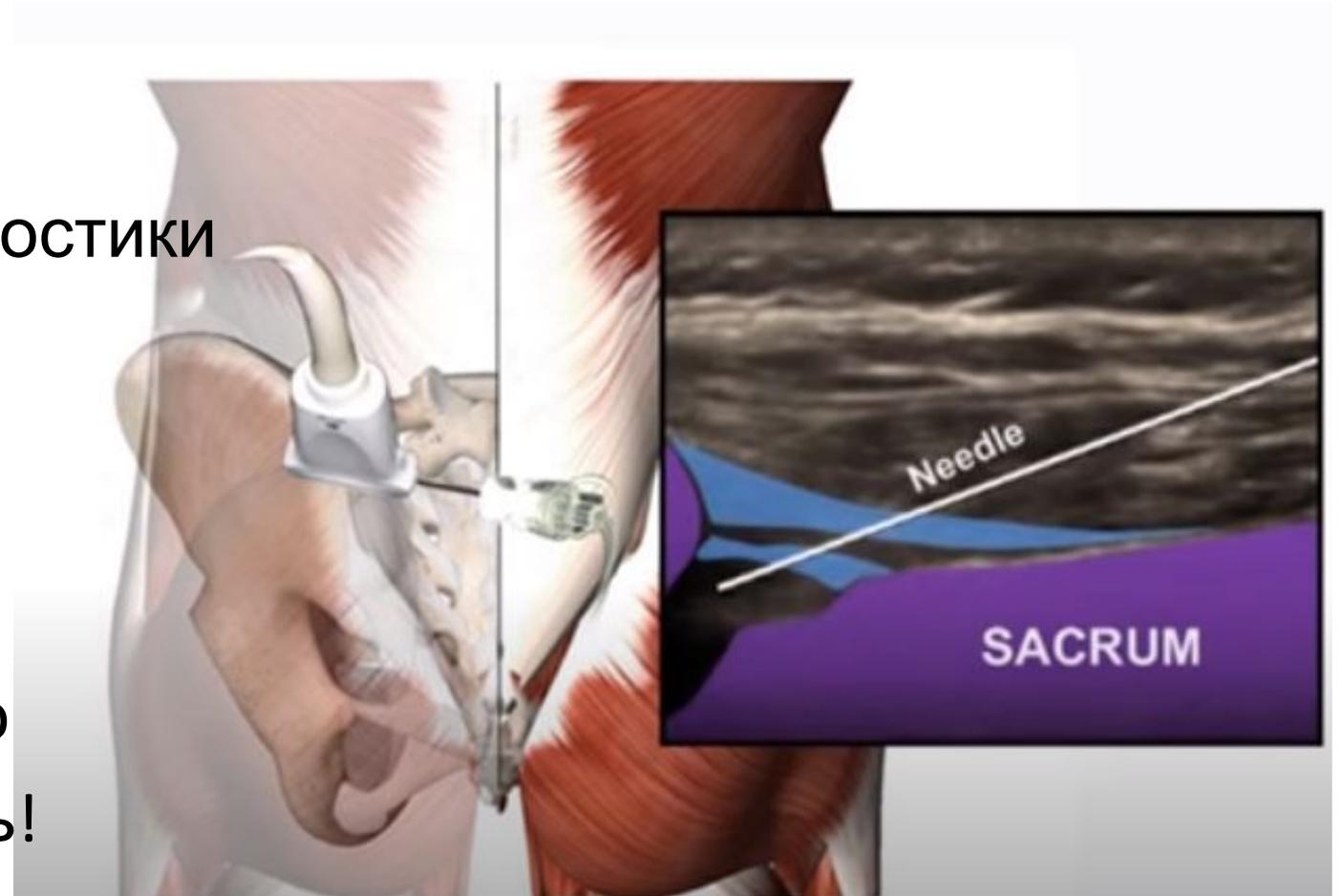
Лечение остеохондроза (К1 С, фасет)

- возраст (чаще встречается в пожилом возрасте и среди молодых спортсменов);
- асимметрию длины ног;
- аномалии строения, походки и биомеханики, сколиоз;
- длительное напряжение (например, бег трусцой) / травмы;
- беременность;
- предшествующие операции на позвоночнике (особенно спондилодез).



Лечение остеохондроза (КПС, фасет)

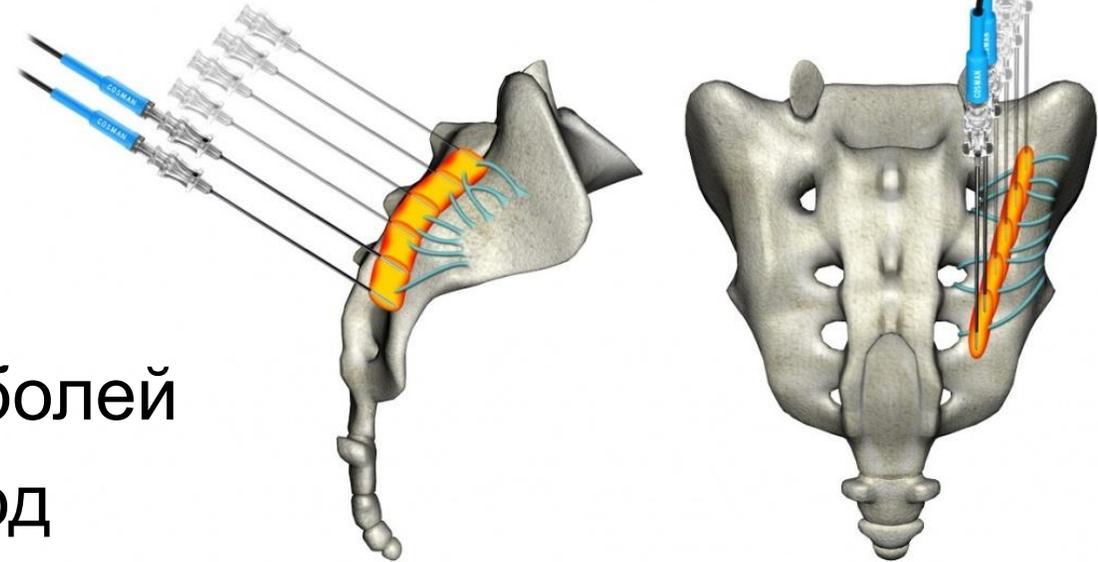
- Золотой стандарт диагностики
- Мгновенный эффект с регрессом боли до 90-95%
- Безопасно
- Варианты радикального лечения боли от КПС? Есть!



Лечение остеохондроза (КП С, фасет)



РАДИОЧАСТОТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ



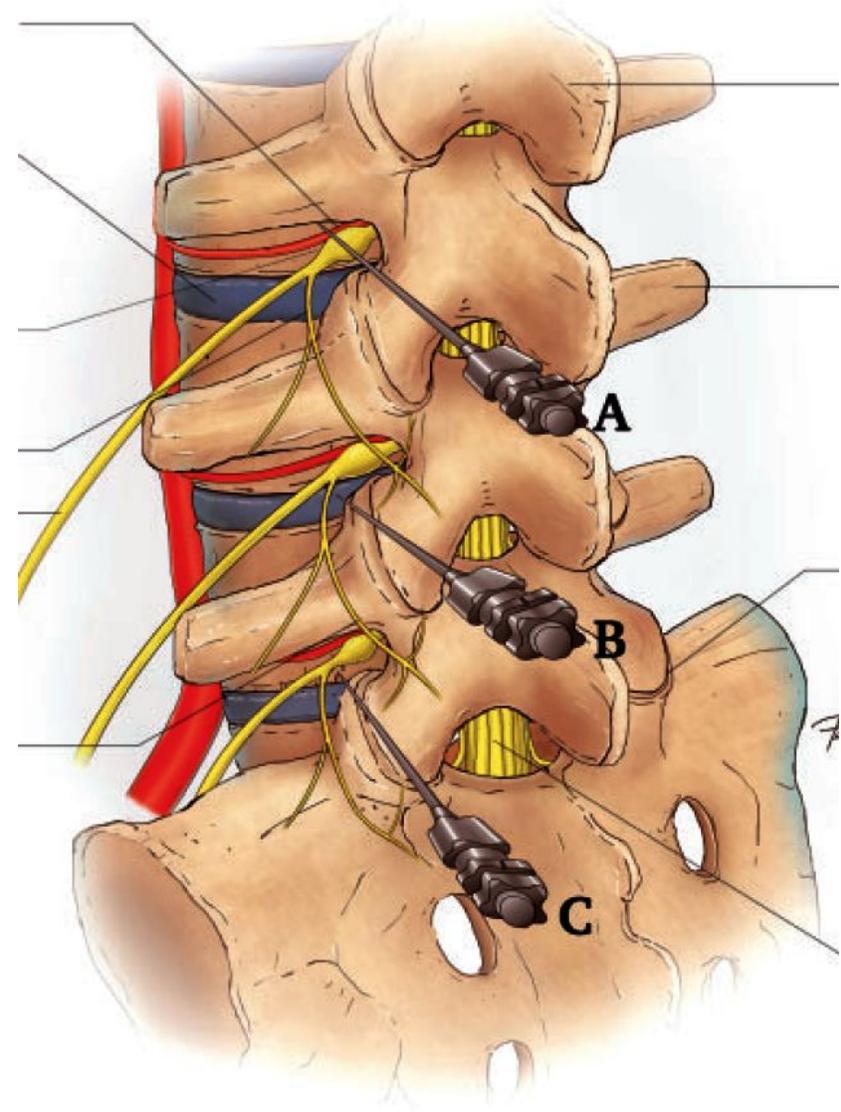
- Лечение самых “упорных” болей
- Высокотехнологичный метод
- Избавление от боли надолго или навсегда

Лечение грыжи МПД

Высокоточный метод лечения
корешковой боли

Эффект мгновенный

Сложная блокада. Наличие
рентген/УЗИ сопровождения!



Лечение грыжи МПД

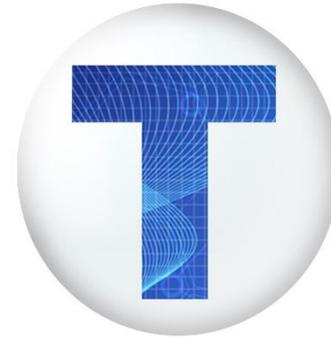


Качество “картинки”
современных аппаратов УЗИ,
опыт доктора



“Территория” проект клиники боли в Ярославле

- Лечение любых видов боли
 - Лучшие врачи
 - Мировой опыт
 - Высокие технологии
- Доказательная медицина



Спасибо за внимание!

