

Эффективная коммуникация



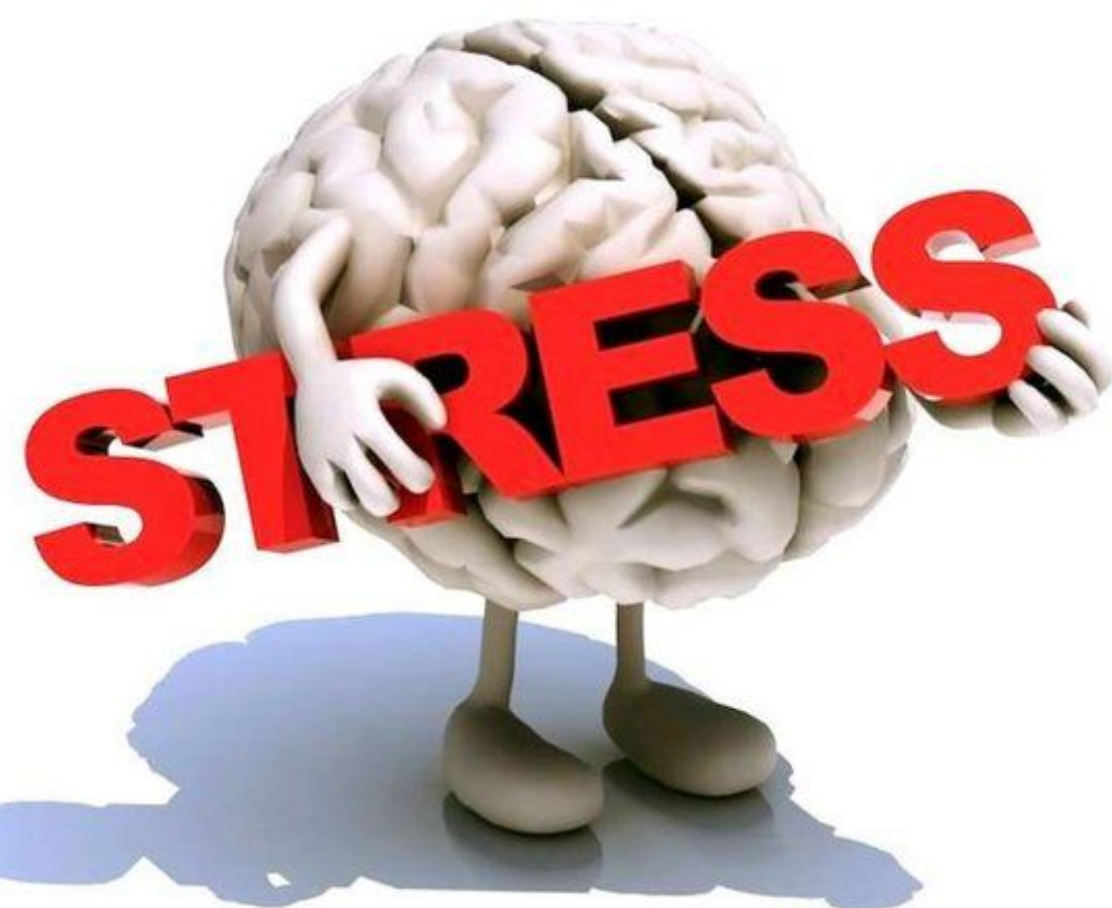
собеседование и адаптация

ГЛАВНАЯ ТРУДНОСТЬ

Стресс



Адаптация. Стресс





ОСНОВНОЙ ФОКУС

Мысли

ОСНОВНОЙ ФОКУС

Чувства





ОСНОВНОЙ ПОСЫЛ

Я смогу

Основной посыл

Все пошло не так



Золотое правило

П + П + П + П =

4П
ПОЛЬЗА

ПОНИМАНИЕ
ситуации-людей)

(себя-

ПОЗИТИВ

ПРОАКТИВНОСТЬ

