

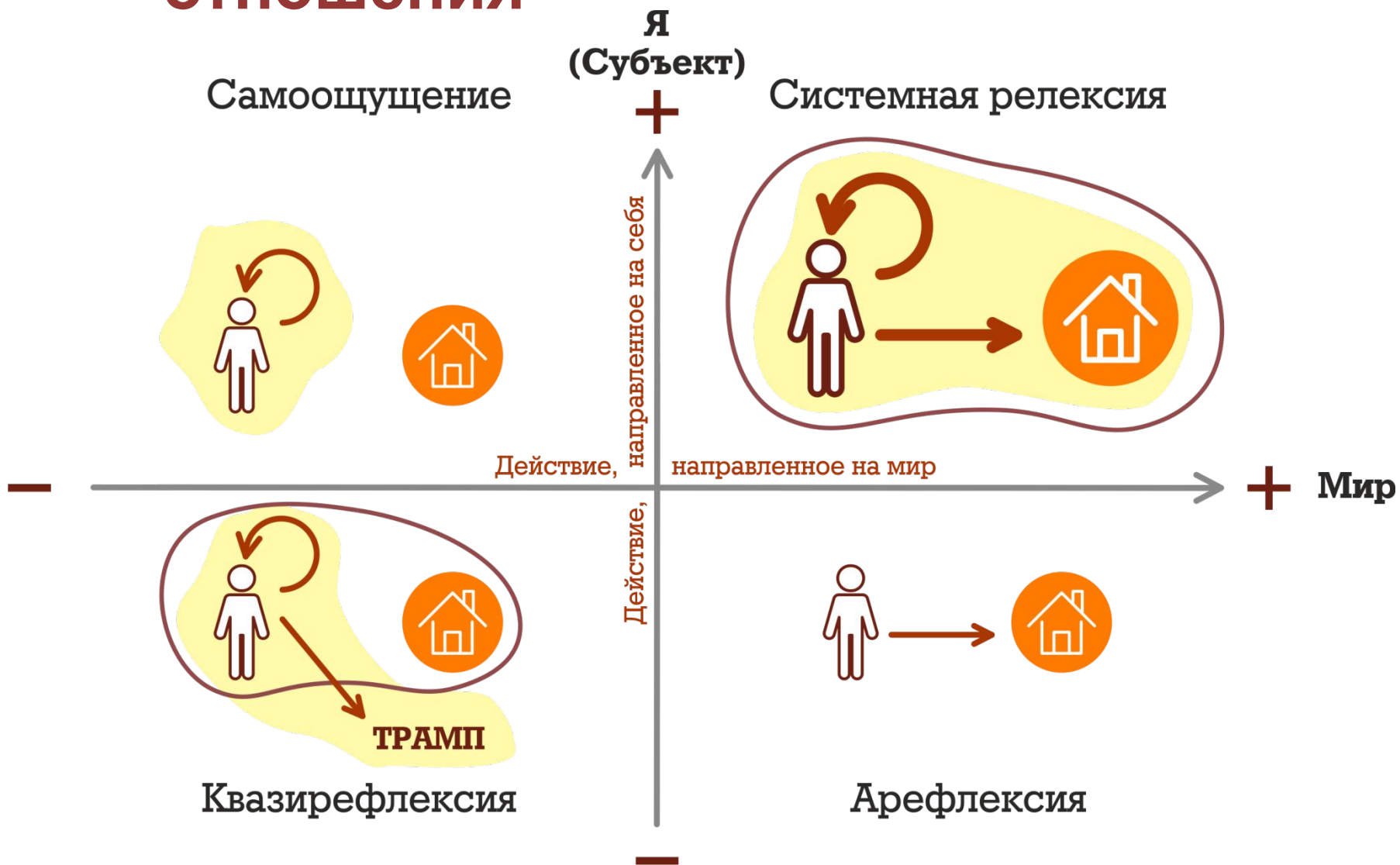
Курс
вебинаров
**«Освоение метода
рефлексии»**

Вебинар
№3

07.11.201

7

Типы рефлексивного отношения



Типология действий





(внутренний мир)



(внешний мир)

Рефлексия

1. Что я чувствую?
Какая атмосфера кругом?
Что происходит вокруг?
2. Что и как я могу с этим сделать?
3. Если я буду чувствовать себя по-другому, то что измениться?

1. Что за цель?
Что я делаю для ее достижения?
Что происходит вокруг?
2. Как я двигаюсь к цели?
Как я это делаю?
3. Что и как я могу делать по-другому?

Действия

Ощущения
Эмоции
Чувства
Мысли
Состояния
Глубина
Целостность

Вещи
Предметы
Цели
Средства
Ценности
Объекты

Структура курса по рефлексии

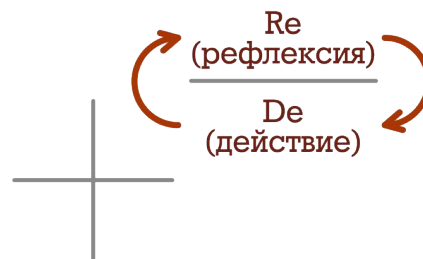
Веб №1

$\frac{\text{Объект}}{\text{Субъект}}$



Веб №2

$\frac{\text{Re (рефлексия)}}{\text{De (действие)}}$



Веб №3

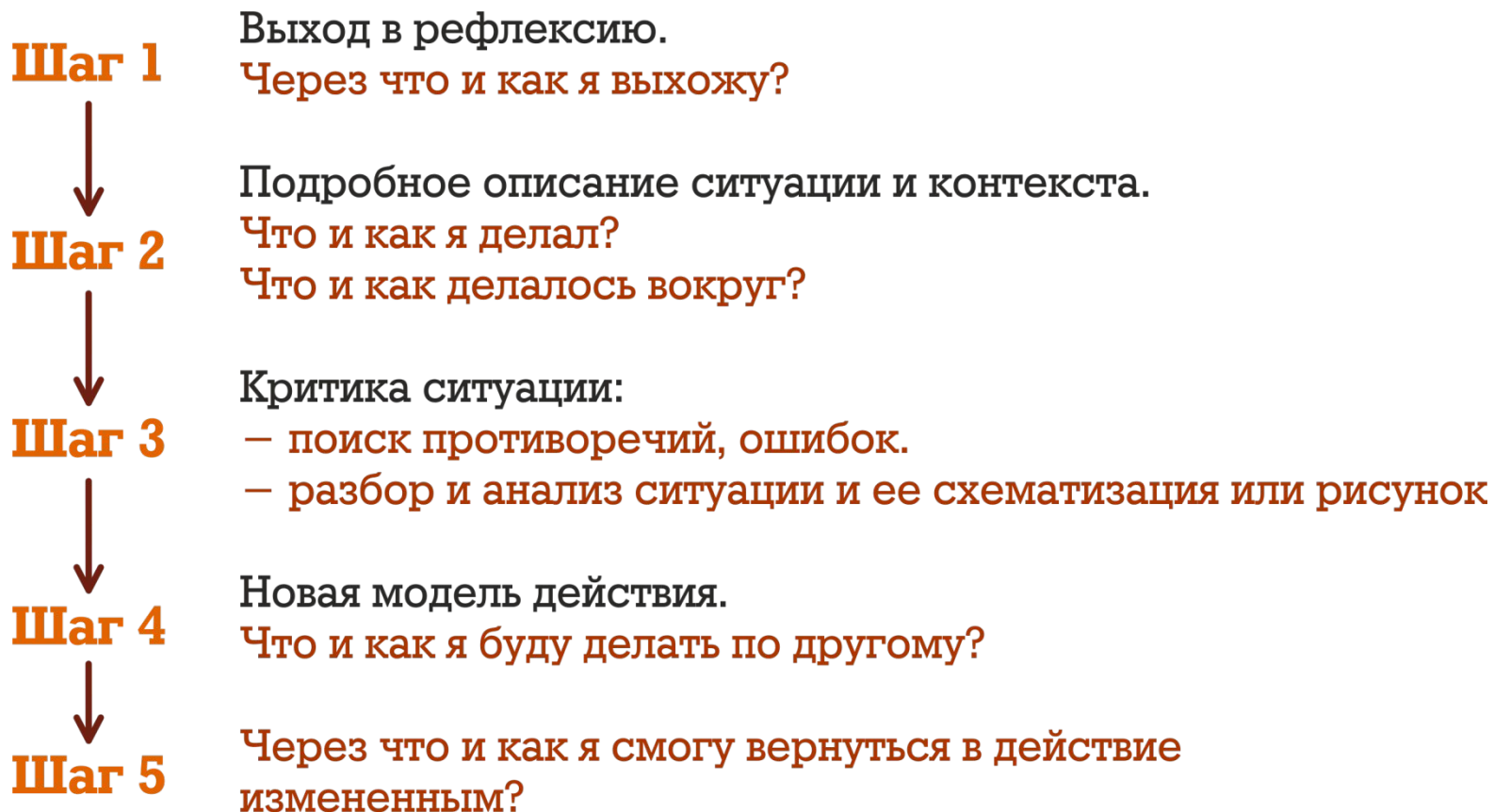
$\frac{\text{ЧТО}}{\text{КАК}}$



Типология рефлексивного вопроса



Шаги рефлексивного действия



Место рефлекслируемых событий (временные виды)

Было

(знакомое)

Тут

(видимое)

Будет

(новое, выбранное)



Пострефлексия

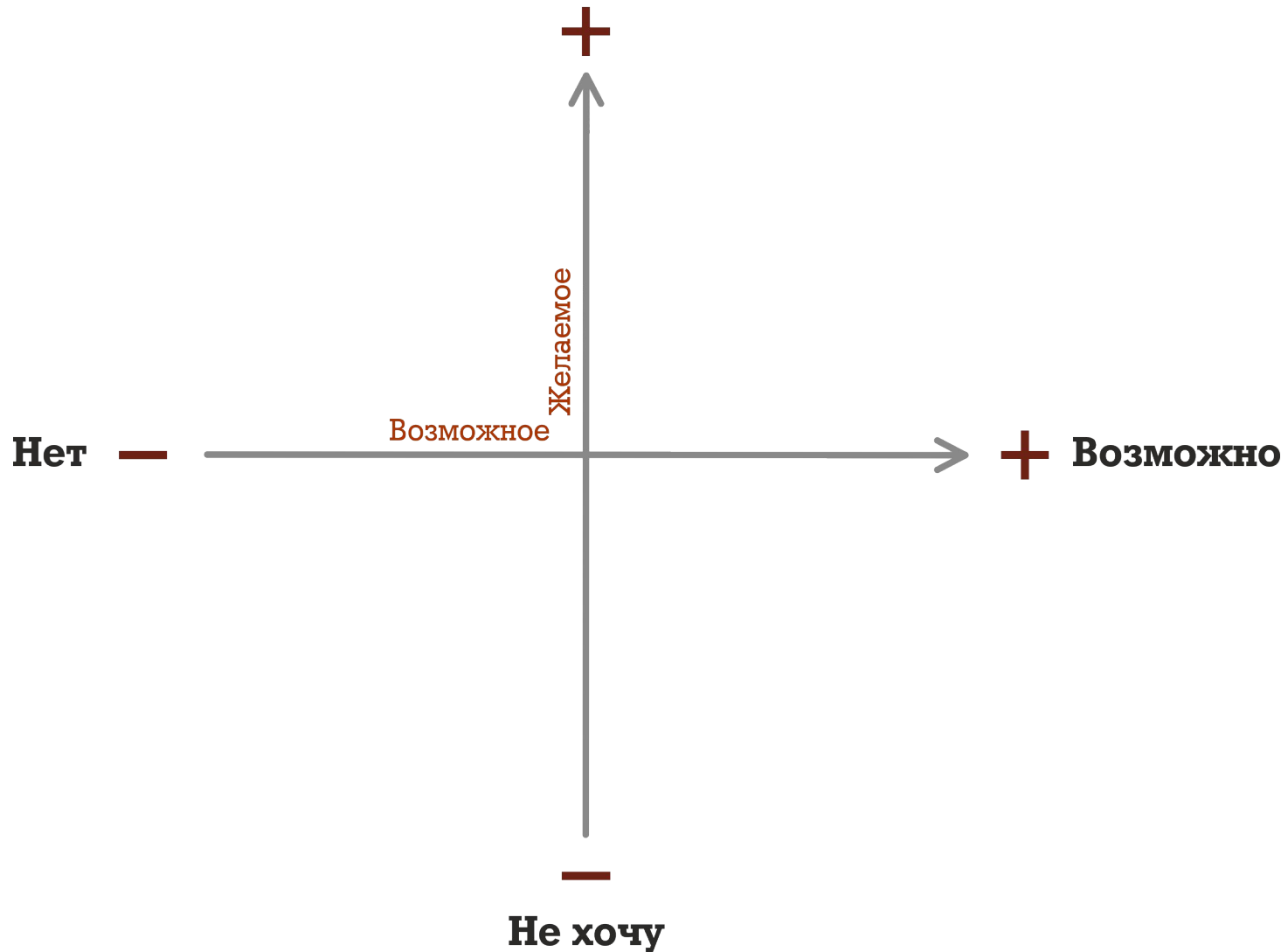


Текущая

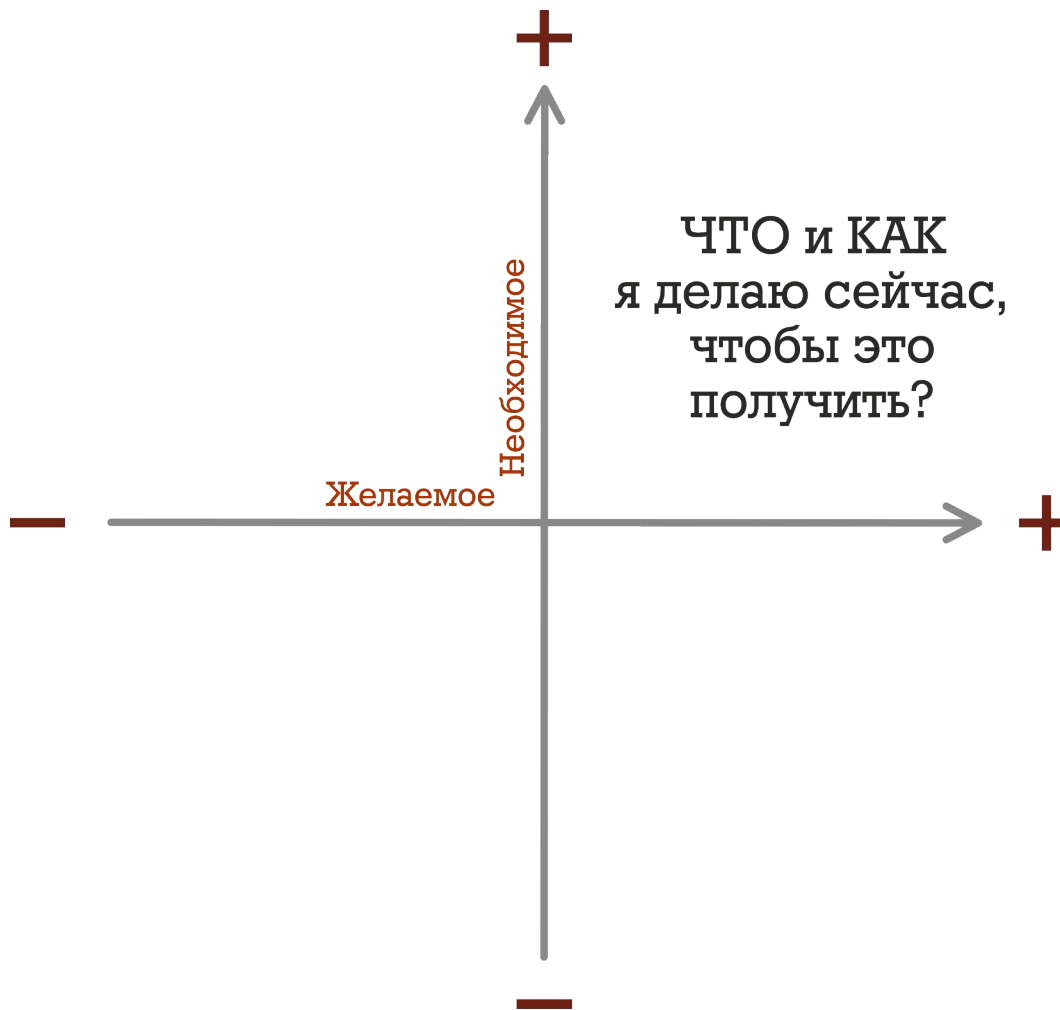


Прорефлексия

Мишени для пострефлексии



Мишени для текущей рефлексии



Мишени для прорефлексии

