

Вахта трехлистная

Menyanthes trifoliata

• *Листья вахты трехлистной*

Folia Menyanthidis trifoliatae

• *Вахтовые*

Menyanthaceae



Ботаническое описание

Многолетнее травянистое водно-болотное растение с длинным ползучим корневищем. На верхушке корневища развивается несколько длинночерешковых тройчатых листьев с короткочерешковыми листочками, голыми, цельнокрайними, обратнойцевидной или эллиптической формы. Бледно-розовые цветки собраны в густую кисть на конце цветочной стрелки. Плод-шаровидная многосемянная коробочка. Цветет в мае-июне. Плод



• *Географическое распространение*

Встречается по всей лесной и лесостепной зонам европейской части России, Сибири, Дальнего Востока

• *Местообитание*

Растет по травянистым и моховым болотам, заболоченным и топким берегам озер, рек и водоёмов, на заболоченных лугах и болотистых лесах

• *Заготовка*

Заготавливают листья в летний период, отрывая только вполне развитые с коротким, не длиннее 3 см, черешком. Не подлежат заготовке молодые и верхушечные листья, чернеющие при сушке

• *Сушка*

Сушат под навесами или в сушилках с искусственным подогревом при температуре нагрева сырья до 45-50 С

Внешние признаки

- *Цельное сырье*-цельные или частично измельченные, тонкие, голые тройчатые листья с остатком черешка длиной до 3 см. Отдельные листочки тройчатого листа эллиптической формы или продолговато-обратнояйцевидные, цельнокрайние, длиной 4-10 см, шириной 2,5-7 см. Цвет зеленый. Запах слабый. Вкус очень горький.
- *Измельченное сырье*-кусочки листьев, черешков различной формы, проходящие сквозь сито с отверстиями диаметром 7 мм. Цвет зеленый. Запах слабый. Вкус очень горький.



• *Хранение*

в сухом, хорошо проветриваемом помещении

• *Химический состав*

сумма горьких гликозидов, сумма флавоноидовых гликозидов, дубильные вещества

• *Применение*

Вахта трехлистная официально признана лекарственным растением и включена в 11 издание Государственной Фармакопеи. Основные показания для применения сборов на ее основе в медицине:

- запоры, вздутия живота, метеоризм;
- гастриты с пониженной кислотностью; холециститы, желчнокаменная болезнь, болезни печени;
- токсикозы и нарушения пищеварения при беременностях

• **Противопоказания**

Вахту трехлистную нужно использовать только после согласования с лечащим врачом, особенно если есть хронические заболевания. Категорически запрещено принимать средства, изготовленные из этого растения тем, у кого на него аллергия. С огромной осторожностью используют вахту трехлистную при таких заболеваниях:

- острый панкреатит с холециститом;
- тромбоз;
- дисфункция печени, цирроз на последних стадиях;
- тяжелая почечная и сердечная недостаточность;
- нейроинфекции.

Побочные действия вахты трехлистной не известны, но не рекомендуется превышать допустимые дозы.