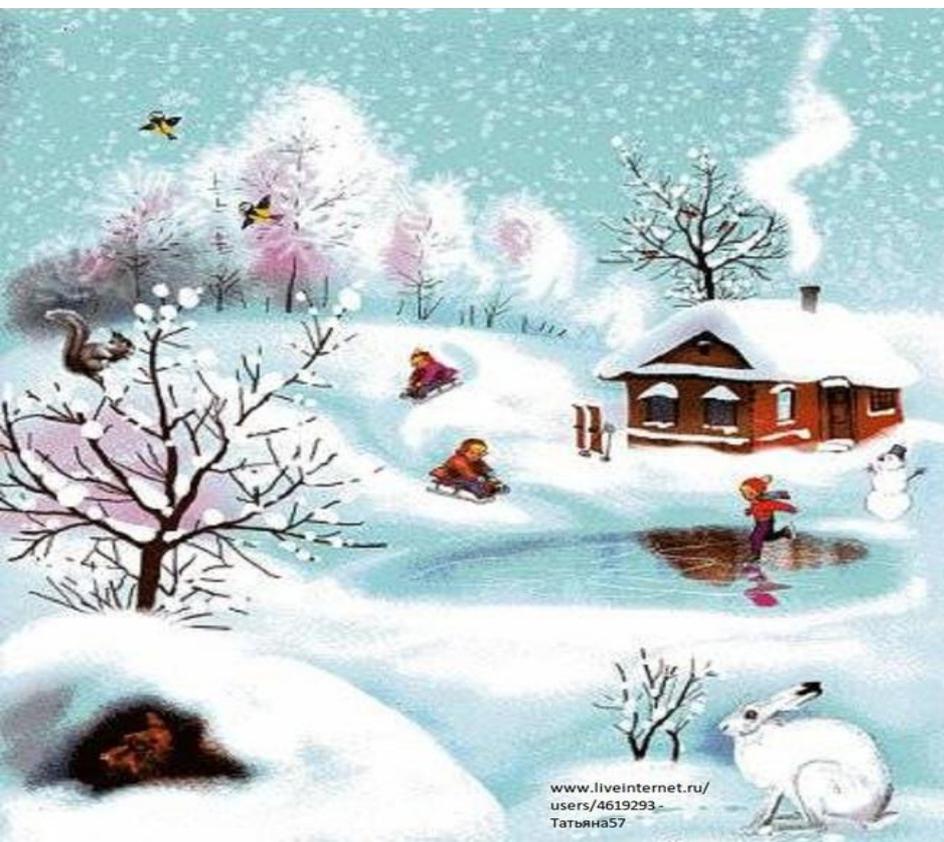


Тема : «Здоровье и погода».

«Все живые организмы, населяющие нашу планету, существуют не сами по себе, они зависят от окружающей среды и испытывают ее воздействие».



-Давайте вспомним какие Вы знаете факторы окружающей среды?

Да! Верно! Это такие факторы как температура , давление , осадки. Поскольку человек является частью живой природы, он так же попадает под влияние факторов окружающей среды и испытывают на себе их воздействие.

-Какое же положительное и отрицательное влияние оказывают на здоровье человека факторы окружающей среды?

Если представить ситуацию что за окном холодно , снежно , ветрено как себя будет чувствовать человек ? Как правило в такую погоду у человека может болеть голова , пропасть аппетит или появиться сонливость , может пропасть настроение . В этой ситуации можно сказать , что погода влияет на наше самочувствие. Даже в зимний период возрастает риск простудных заболеваний , а в летний наоборот под действием солнечных лучей может произойти перегрев , все вышеперечисленные факты ещё раз доказывают, что перемена погоды влияют на здоровье человека.

**Задание 2.** Рассмотрите фотографии и определите тип погоды.

циклон: 4, 6  
Антициклон: 2, 3  
Атмосферный фронт: 1, 5

1 2 3

4 5 6

X ◀ ▶

-Мы с вами уже знаем, что такое погода. Это ...

**Погода** — состояние атмосферы в данное время в данной месте.

Назовите основные показатели погоды:

- **Температура воздуха**
- **Влажность воздуха**
- **Атмосферное давление**
- **Ветер**
- **Осадки**

-Давайте вспомним с помощью чего мы можем определить погоду за окном?

Верно! С помощью :

- **Градусника.**(мы сможем измерить температуру)
- **Барометр** нам поможет измерить давление.



-Какие времена года Вы знаете?

-Сколько месяцев длится зима?

