



Волонтерский клуб по донорству

Добро пожаловать!



# Цели и задачи клуба

Основной целью деятельности Волонтерского клуба по донорству является развитие молодежного донорского движения и пропаганды здорового образа жизни в университете.

## Задачи Волонтерского клуба по донорству:

- подготовка и проведение мероприятий различных форм, тематического и общего характера в агитационных и просветительских целях;
- координация и развитие связей обучающихся Самарского университета, заинтересованных в деятельности клуба;
- поддержка студенческих инициатив по развитию молодежного донорского движения и пропаганды здорового образа жизни в университете.



# Виды деятельности клуба

- организует и проводит мероприятия различных форм, тематического и общего характера: презентации, мастер классы, конкурсы, встречи с почетными донорами, специалистами Службы крови и пр. в агитационных и просветительских целях;
- осуществляет просветительскую деятельность в области донорства крови;
- организует традиционные донорские акции Самарского университета;
- осуществляет иную деятельность для достижения цели деятельности Волонтерского клуба по донорству и решения его задач.



# Кто такой ДОНОР?

Это человек, добровольно дающий свою кровь для переливания больным (реципиентам), а также для приготовления лечебных препаратов

Это человек, понимающий ценность человеческой жизни, ориентированный на взаимодействие и сотрудничество

Человек, который ведет здоровый образ жизни, физиологически и нравственно здоровый человек.





# Принципы донорства крови

- Свободно выраженный добровольный акт
- Безвозмездный дар
- Кровь и ее компоненты может сдать только человек
- Дееспособный гражданин РФ от 18 лет, прошедший медобследование
- Кроводачей здоровью донора не будет причинен вред



**БЫТЬ ДОНОРОМ –  
ВЕЛИКАЯ ЧЕСТЬ ДЛЯ ПАТРИОТА!**



# Группы крови

Группу крови человека определяют антигены, находящиеся на его красных кровяных тельцах. Антиген представляет собой некоторую структуру на поверхности клетки. Если она является чужеродной для организма, то на нее будет реагировать защитная система человека. Поэтому и необходимо при переливании учитывать группы крови: группа крови донора определяется в Центре крови, а группа крови больного – перед переливанием.

Наибольшую важность представляет система групп крови АВО, согласно которой крови делится на группы А, В, О и АВ. Ее определяют два антигена, расположенные на поверхности эритроцитов:

- группа А – на поверхности эритроцитов находится только антиген А
- группа В – на поверхности эритроцитов находится только антиген В
- группа АВ – на поверхности эритроцитов находятся антигены как А, так и В
- группа О – на поверхности эритроцитов нет ни антигена А, ни антигена В.

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ДОНОРСТВА



Донором может стать практически любой здоровый человек старше 18 лет



Донор должен весить не менее 50 кг



Донор не может заразиться при сдаче крови: все предметы и материалы одноразовые



Донору выдают сухой паек или талон на обед в столовой



Донор имеет право на 2 выходных дня за счет работодателя: в день кроводачи и в любой день в году

## ПЕРЕД СДАЧЕЙ КРОВИ



1

Приходите сдавать кровь в утренние часы

2

Не скрывайте от врача, проводящего обследование до сдачи крови, свои недомогания

3

Не сдавайте кровь после бессонной ночи или при недомогании

4

Не сдавайте кровь натощак: съешьте легкий завтрак



7

Не курите за час до сдачи крови



6

Не употребляйте алкоголь за 48 часов, а лекарства, содержащие аспирин и анальгетики, — за 72 часа



5

Не употребляйте накануне и в день сдачи крови жирную, жареную, острую и копченую пищу, молочные продукты, яйца и масло

## ПОСЛЕ СДАЧИ КРОВИ



1

Посидите спокойно  
10–15 минут

2

Если чувствуете себя  
хорошо, пройдите в буфет  
и выпейте сладкий чай

3

Если чувствуете голово-  
кружение, обратитесь  
к медперсоналу,  
не пытайтесь идти  
или вести машину



6

Не курите два часа  
после сдачи крови

5

Если синяк появился,  
на ночь сделайте повязку  
с гепариновой мазью  
и/или троксевазином

4

Не снимайте повязку  
и старайтесь ее не мочить  
3–4 часа: это убережет  
от появления синяка



7

Избегайте в этот день  
физических и спортивных  
нагрузок, не поднимайте  
тяжести

8

Питайтесь полноценно  
и регулярно в течение  
2-х суток после сдачи крови

9

Выпивайте не менее 2 л  
жидкости в день: соки, воду,  
некрепкий чай (не алкоголь)





# Мы с тобой одной крови

ВОЗДЕРЖИТЕСЬ  
ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ:

- Лекарства — 72 часа
- Алкоголь — 48 часов
- Курение — 1 час

## Как сдать кровь?

Очень просто!



Возьмите  
с собой  
паспорт

1

+5 мин.

Заполните  
короткую  
анкету  
в регистратуре

2

+5 мин.

Сдайте кровь  
на анализы

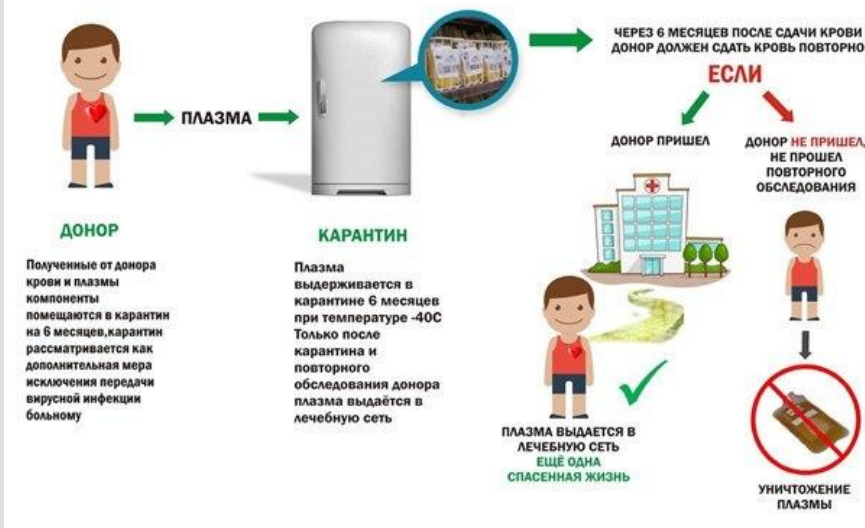
3

+10 мин.

Врач проверяет  
ваше физическое  
состояние  
и анализы крови

БУФЕТ

## ПОВТОРНЫЙ ПРИХОД ДОНОРА ОЧЕНЬ ВАЖЕН !



Исходные процедуры	Последующие процедуры			
	Цельная кровь	Плазма	Тромбоциты	Лейкоциты
<b>Цельная кровь</b>	60 дней	30 дней	30 дней	30 дней
<b>Плазма:</b>				
доза 250-300 мл	7-14 дней	7-14 дней	7-14 дней	7-14 дней
доза 500-600 мл	14 дней	14 дней	14 дней	14 дней
<b>Тромбоциты</b>	14 дней	14 дней	14 дней	14 дней
<b>Лейкоциты</b>	30 дней	14 дней	14 дней	30 дней

