

# Программа тренерского мастерства



Авторская программа  
подготовки тренеров:

**Шелковниковой  
Оксаны**

**Иркутск, 2016**

[oshelkovnikova.ru](http://oshelkovnikova.ru)

# Какие есть возможности:

Тема и даты тренинга	Основное содержание	Условия участия	В результате у участников	Стоимость
<b>Тренинг тренеров. Базовый.</b>  2 дня, 16 часов 1-2 октября, 2016 (Иркутск)	1. Основные фазы и блоки в обучении; 2. Удержание внимания группы во время разных видов активности; 3. Методология подачи нового материала для участников образовательного процесса;	Начинающие, практикующие или развивающиеся тренеры, инструкторы, преподаватели, инструктора йоги, учителя, руководители отделов.	1. Навык написать тренинг по схеме; 2. Приемы управления групповой динамикой; 3. Ясность в структуре тренинга, пики активности группы; 4. Формирование лидерских навыков, ораторского мастерства и управления вниманием в группе.	13 000 рублей*
<b>Тренинг тренеров. Оптимальный.</b>  3 дня, 24 часа 4-5-6 ноября, 2016 (Иркутск)	1. Формирование миссии тренера; 2. Проработка внутренних убеждений тренера, формирующих его эффективность и мастерство; 3. Практика тренерского стиля с получением обратной связи.	Выполнение задания с ТТБ. Проведение дэмо тренинга для группы, получить ОС. Можно присоединиться новым участникам, практикующим тренерам. (по опыту 7 лет, участники все-равно потом идут на Базовый)		18 000 рублей
<b>Тренинг тренеров. Глубинный.</b>  5 дней, 40 часов 4-5-6-7-8 января, 2017 (Иркутск)	1. Развитие способности быть «осознанным» и восприимчивым в работе с группой; 2. Создание личного контракта на основе миссии с ТТО; 3. Навык говорить на языке ценностей с каждым участником.	Тренеры написали расширенный вариант схемы тренинга в экспертной позиции, получили ОС от тренера. Провели свои тренинги с обновленными инструментами, получили ОС от группы. Только участники ТТО	1. Выработан свой, индивидуальный и эффективный метод преподавания, работы с группой; 2. Готовность работать с любой аудиторией, есть способность удержать внимание группы; 3. Есть навык формировать принятие и отработку в группе любых упражнений.	24 000 рублей

# Отзывы участников



Спасибо большое! Получила много полезных навыков, которые использую при обучении студентов университетов и специалистов компаний разных уровней, в том числе, топ-менеджеров. Считаю, что было бы полезно внедрить такую практику в систему начального, среднего и высшего образования, что заметно повысит уровень его качества и заинтересованность обучающихся к процессу познания.

К.э.н. - Пак Марина, Москва.



Тренинг вдохновляющий! Много того, что меняет и позитивно настраивает. Результат: яснее видишь собственные цели и как их решать.

Павел Соломатин, Директор Школы ДаВинчи, Иркутск



Тренинг по-настоящему ГЛУБИННЫЙ! Глубинный и в части тренерского мастерства (динамика группы, «морда тяпкой» и другие секретные ингредиенты!), и в части личной работы. Свой основной результат тренинга я определил как возвращение к себе! Оксана, спасибо за открытие зон моего роста! Теперь тренирую тотальное присутствие, т.е. включенность, участие и заинтересованность всем, что происходит. Потому что чаще всего я, занимаясь одним делом, думаю о другом, поэтому не замечаю и не вижу много ценного, что здесь и сейчас помогло бы в работе с группой, например.

Антон Иванов, преподаватель актерского мастерства, Москва.



# Ведущий программы и автор разработки:



01.01.1981 г.р.

- ✓2002 г. – красный диплом «Учитель музыки» г. Иркутск;
- ✓2006 г. - магистратура на педагогическом факультете «Индивидуальное консультирование в образовании»;
- ✓13 лет практикующий тренер в сфере образования взрослых;
- ✓Сертификация в Эриксоновском Университете «Трансформационный коучинг»
- ✓2-х летнее обучение в Международной Школе Невербального коучинга (Эмоциональный интеллект, паттерны движений)
- ✓Автор книг: «Фундамент силы слова»
- ✓Президент не коммерческой организации «Педагогическое Сердце России»

По вопросам сотрудничества в Иркутске,  
Елена Пересада: 8 914 909 13 25,  
[peresada@oshelkovnikova.ru](mailto:peresada@oshelkovnikova.ru)



ООО ЭффектКонсулПрофи