Дислалия: диагностика и коррекция

Канд. пед. наук, доц. О.В. Елецкая

О. Елецкая: логопедам:

http://vk.com/eletskaya_olga

olga_eletskaya@mail.ru



Упражнения для развития подвижности нижней челюсти

Трусливый птенчик

Широко открывать и закрывать рот, так чтобы тянулись уголки губ. Челюсть опускается примерно на расстояние ширины двух пальцев. Язычок-"птенчик" сидит в гнездышке и не высовывается. Упражнение выполняется ритмично.



Акулы

• На счет "один" челюсть опускается, на "два" - челюсть двигается вправо (рот раскрыт), на счет "три" - челюсть опущена на место, на "четыре" - челюсть двигается влево, на "пять" - челюсть опущена, на "шесть" - челюсть выдвигается вперед, на "семь" - подбородок в обычном удобном положении, губы сомкнуты. Делать упражнение нужно медленно и осторожно, избегая резких движений.



Обезьяна

• Челюсть опускается вниз с максимальным вытягиванием языка к подбородку.



Имитация жевания с закрытым и открытым ртом



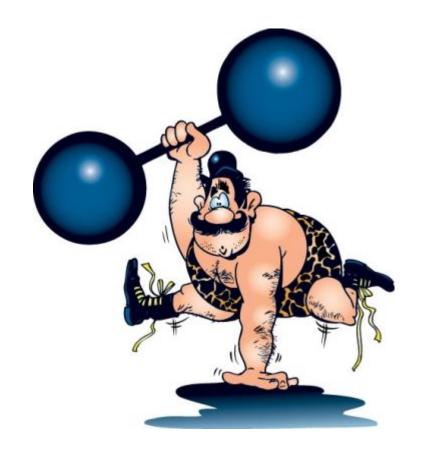
Сердитый лев

• Челюсть опускается вниз с максимальным вытягиванием языка к подбородку и мысленным произнесением звуков а или э на твердой атаке, сложнее - с шепотным произнесением этих звуков.

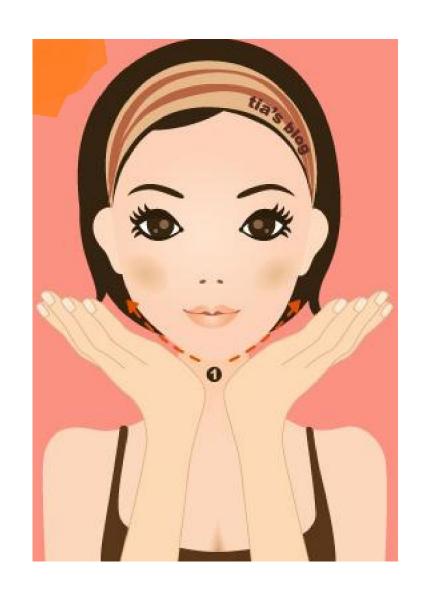


Силач

• Рот открыт. Представить, что на подбородке повешен груз, который надо поднять вверх, поднимая при этом подбородок и напрягая мускулы под ним. Постепенно закрыть рот. Расслабиться.



Поставить руки на стол, сложить ладони одна на другую, упереться подбородком в ладони.
Открывая рот, давить подбородком на сопротивляющиеся ладони. Расслабиться.



• Опустить челюсть вниз с преодолением сопротивления (логопед держит руку под челюстью ребенка).



• Открывать рот с откидыванием головы назад с преодолением сопротивления руки логопеда, лежащей на затылке ребенка.

Дразнилки

 Широко, часто открывать рот и произносить: па-папа.



Беззвучно, протяжно (на одном выдохе)
произнесите гласные звуки:

аааааааааааааааа (расстояние между зубами в два пальца); оооооооооо (расстояние между зубами в один палец); иииииииииии (рот слегка открыт).



Произнесите гласные звуки с голосом:аааааааааааааоооооооооооиииииииииии



Слитно и протяжно произнесите несколько гласных звуков на одном выдохе:

- аааааэээээ
- аааааиииии
- иииииааааа
- аааааииииииооооо
- иииииэээээааааа
- aaaaаиииииэээээооооои т.д.

Следите за тем, чтобы при произнесении звуков раскрытие рта было достаточно полным.



Тренировка мышц глотки и мягкого неба

- Позевывать с открытым и закрытым ртом.
- Позевывать с широким открыванием рта, шумным втягиванием воздуха.



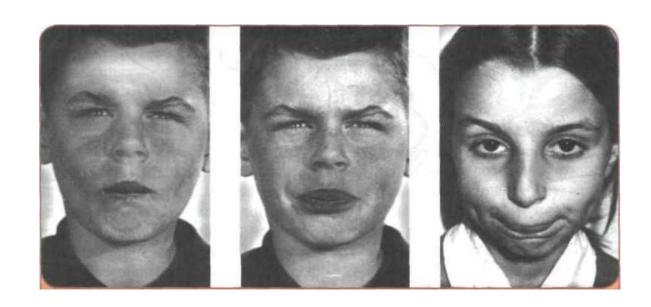
- Произвольно покашливать.
- Хорошо откашляться с широко открытым ртом, с силой сжимая кулаки.
- Покашливать с высунутым языком.



- Имитировать полоскание горла с запрокинутой головой.
- Полоскать горло тяжелой жидкостью (киселем, соком с мякотью, кефиром).



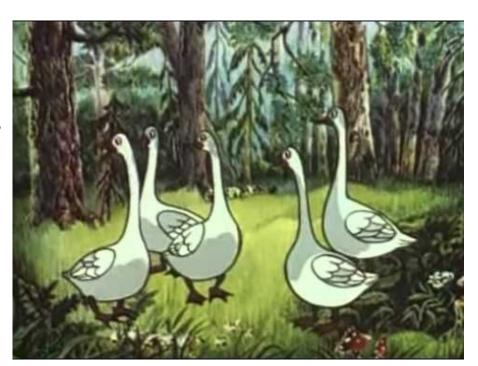
- Глотать воду маленькими порциями (20 30 глотков).
- Глотать капли воды, сока.



• Надувать щеки с зажатым носом.



• Медленно произносить звуки к, г, т, д.



- Подражать:
- стону,
- мычанию,
- свисту.



- Запрокидывать голову с преодолением сопротивления. Логопед держит руку на затылке ребенка.
- Опускать голову с преодолением сопротивления. Логопед держит руку на лбу ребенка.
- Запрокидывать и опускать голову при сильном нажатии подбородком на кулаки обеих рук.

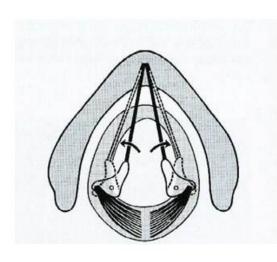
Муравьед

 Выдвинуть язык к подбородку, втягивать его в рот с преодолением сопротивления.
Логопед пытается удержать язык ребенка вне рта.



• Произносить гласные звуки а, э, и, о, у на твердой атаке.

Физиология голосообразования (фонации)



АТАКА ЗВУКА — способ подачи голоса, начальный момент работы ГС и дыхания

Различают АТАКИ:

- 1. Твердая
- 2. Мягкая
- Придыхательная

Произносить,
удерживая кончик
высунутого языка
пальцами, и-а. Звук
«и» отделяется от
звука «а» паузой.



Надувать резиновые игрушки, пускать мыльные пузыри.



А телёнок — будто бык: Губкой шлёпает язык.	Шлёпаем губами по языку	А когда устал играть — Можно блинчик пожевать.	Жуём блинчик	2
Зубы вычистить охота И слону, и бегемоту.	Чистим зубы снаружи	Выпить чаю чашку надо	Чашечка	
Мягко лапами ступая, Медвежата мяч гоняют.	Загоним мяч в ворота	Съесть вареньица из ягод.	Вкусное варенье	
У бобров хвосты лопаткой, Входят в воду очень гладко.	Лопаточка	Мы по лесенке пойдём И верблюда там найдём.	Ступеньки	
А на горке кавардак — Там звериный молодняк.	Горка	Фокус он покажет нам — Не поверите глазам!	Фокус	
Мостик строят, разрушают — Так эверёныши играют.	Мостик построим — Мостик разрушим	Красит белочка хвостом, Подновляет старый дом.	Маляр	A
Но любимая игрушка — Это воё-таки катушка.	Катушка	Дятел вечно барабанит — Всех будить он не устанет.	Барабанщик	