



Подается общий сигнал  
«Внимание всем!»



покинуть жилые и  
служебные помещения,  
уйти из опасной зоны  
согласно плану  
эвакуации



## Действия населения при цунами

взять, заранее  
приготовленные вещи  
(радиоприемник,  
документы и ценные  
вещи, медикаменты,  
фонарик, спички,  
одежду, продукты  
питания и воду)



Возвращение на берег  
после первой волны не  
ранее чем через 3 часа  
или сигнала отбоя  
тревоги



необходимо уйти от  
побережья в глубину  
суши на возвышенность  
30-40 метров, либо не  
менее чем на 3 км от  
берега



# Действия населения

## При наводнении

## После наводнения

Сохраняйте спокойствие

Быстро соберите документы, ценности, лекарства, продукты и необходимые вещи

Окажите помощь инвалидам, детям, людям преклонного возраста

Отключите электроснабжение. Закройте окна и двери, если есть время — закройте окна и двери первого этажа досками

При отсутствии организованной эвакуации (если вы не успели покинуть здание) поднимитесь на верхние этажи

До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях, сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро вас обнаружить

Не пользуйтесь электричеством и газом до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов

Выбросите продукты и запасы питьевой воды, которые были в контакте с водой

При подходе к зданию проверьте надежность всех его конструкций (стены, полы), остерегайтесь падения предметов, проводов

Для осмотра лучше использовать фонари на батарейках

# Спасение утопающего

## Подплывание к тонущему

Нырание поиск и  
всплывание с  
утонувшим

Освобождение от  
захвата

Транспортировка  
тонущего (без  
сознания)

Вынос пострадавшего  
на берег

Очищение  
дыхательных путей

Помощь в доплывании  
(в сознании)

Обращение за  
медицинской помощью

Удаление воды из  
легких

Оказание СЛР

Вызов скорой помощи