



Меня зовут Ирина Дзюбенко.

Эксперт в области ароматерапии –
аромапсихолог.

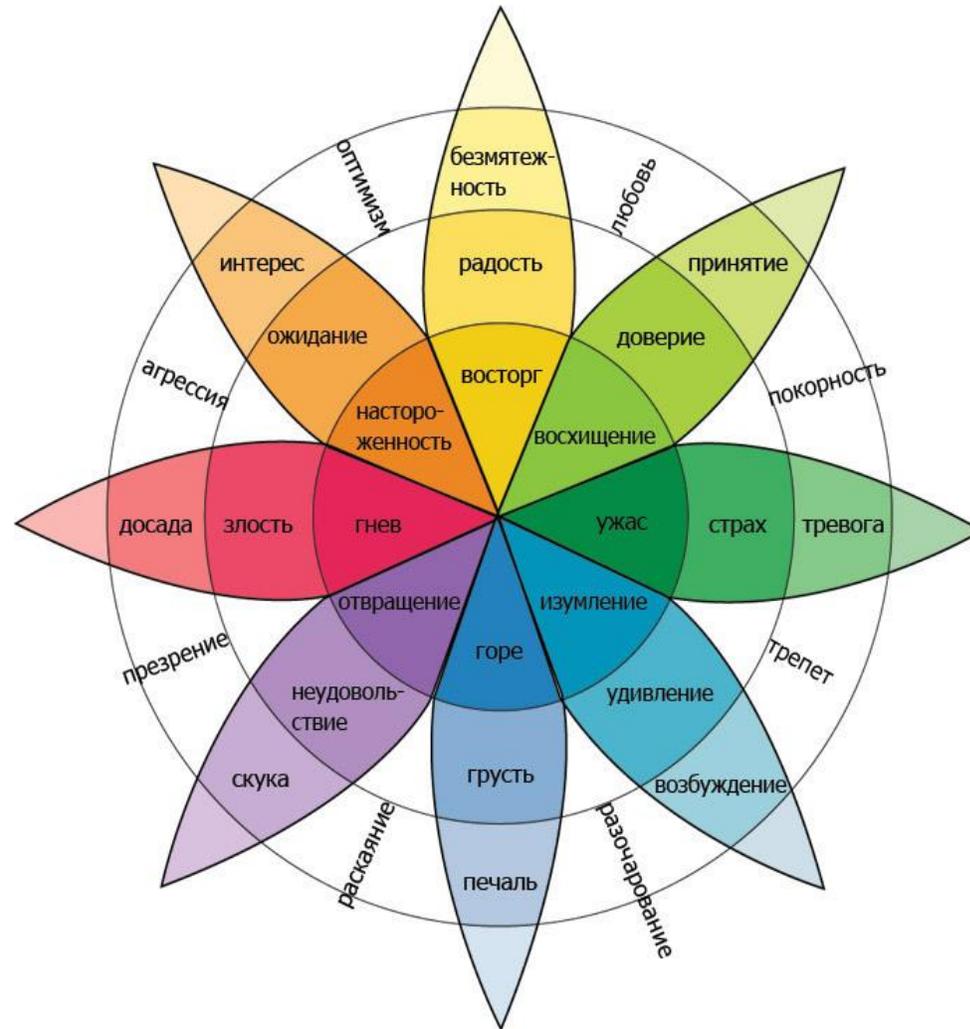
Освоила систему индивидуального подбора
эфирных масел для гармонизации
эмоционального состояния.

Владею методикой *создания уникальной
АромаФормулы* вашей стр





Эмоции раскрашивают нашу жизнь яркими красками



Самый лучший способ подружиться с эмоциями
- наблюдать за ними.





*Если Вам удастся подружиться со своими эмоциями,
Вы не позволите себе ненужные переживания...*



Упражнение «Осанка + улыбка»



- * расправьте плечи,
- * сделайте приветливое лицо,
- * улыбнитесь,
- * сверкните глазами.

Что мешает быть человеку стройным?

- Правильное питание
- Отсутствие физической нагрузки
- Привычка заедать стресс, плохое настроение
- Не хватает времени на себя
- Отсутствие режима сна
- Генетика
- Убеждения



С какой целью пришли на игру?

- Хочу нравиться сама себе
- Хочу понравиться одному ему/ей
- Надоело быть жирнее своих подруг.
- Хочу носить модную одежду и выглядеть в ней отлично.
- Хочу быть как те девушки/парни с обложек
- Мне просто нравится сам процесс потери веса. Это как соревнование
- Хочу похудеть и снова заняться спортом как раньше
- Хочу увидеть какая у меня фигура скрывается под слоем жира
- Все варианты
- Другое...

