

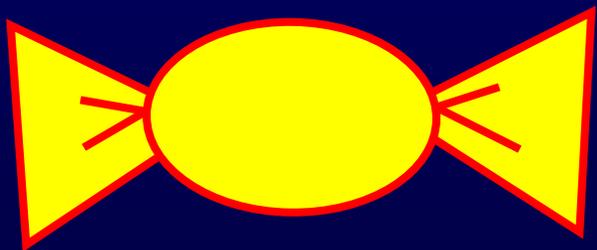
Исследовательская работа
«Сладость – радость»

**Автор: Карасёва Дарья, ученица 3 «г»,
МБОУ СОШ № 20, г. Мурманск**
**Руководитель: учитель Кочегура И.В.,
МБОУ СОШ № 20, г. Мурманск**

Обоснование выбора темы

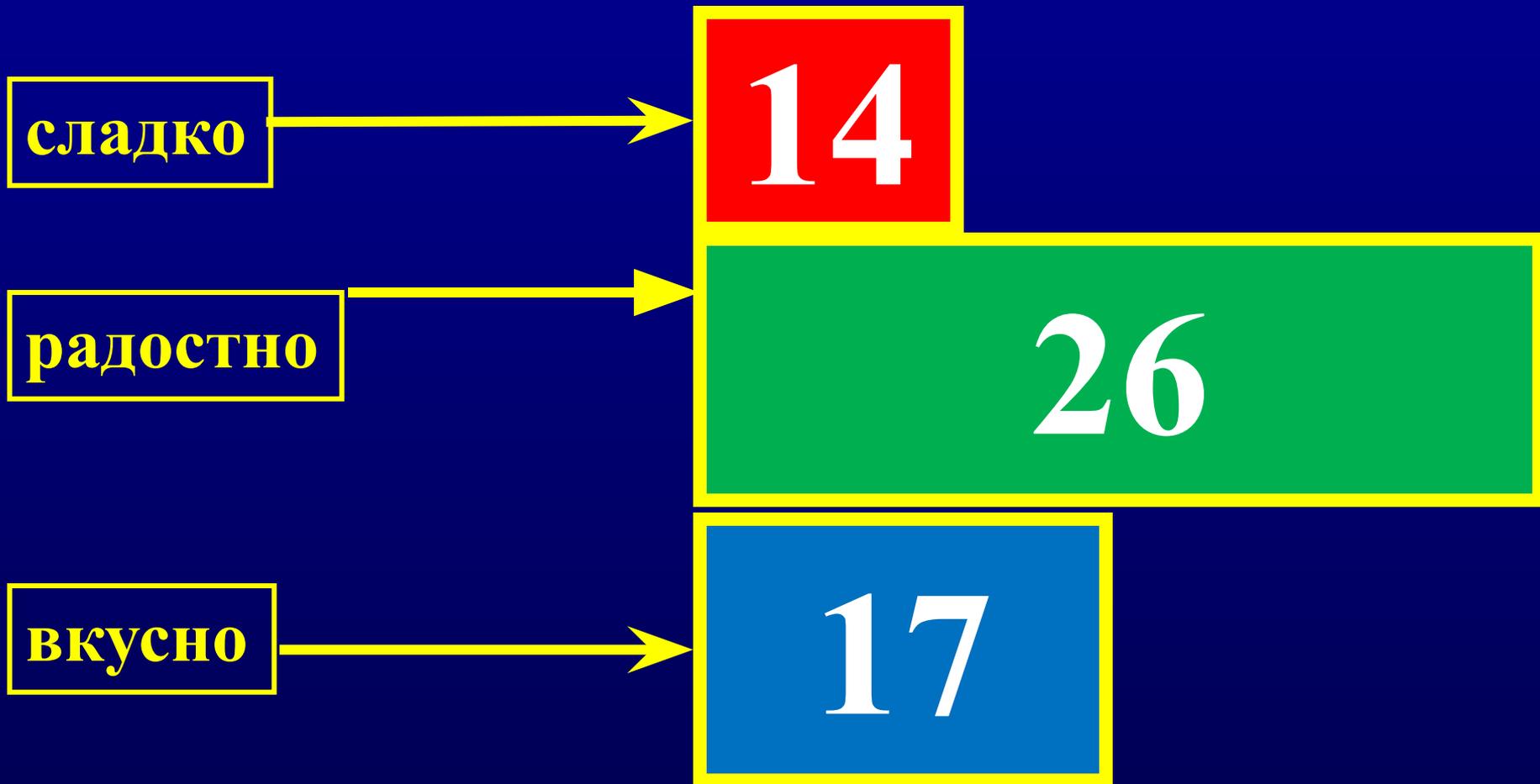


Дети
Взрослые
Праздник
Новый год



Опрос № 1

«Почему конфеты - часть праздника?»



Вывод: конфета – это положительные эмоции. Это радость

Опросы № 2, № 3

"Как часто едят конфеты?"

- каждый день - 32 чел.
- 1 раз в неделю - 7 чел.
- только по праздникам - 2 чел.
- *ем постоянно - 15 чел.*

"Знаете ли, что много сладкого вредно?"

- *«да» - 47 чел.*
- «нет» - 6 чел.

Проблема

ЗНАЮТ, что много сладкого
вредно, **НО** всё равно **ЕДЯТ**

**Вывод: от сладкого
трудно отказаться**

Решение проблемы

конфета



сладость



радость



вред



конфета



сладость



радость



польза

Цель: создание полезной для здоровья человека конфеты

Задачи:

- узнать, какие продукты полезны;**
- поставить опыты, которые докажут или опровергнут вред сахара;**
- доказать, что сладкое может быть не только радостью, но и пользой**

Предмет исследования: продукты
питания

Объект исследования: сахар

Методы исследования: опрос, опыты,
наблюдение, классификация,
сравнение, изучение интернет и
литературных источников, выводы

Опыт № 1

Цель: доказать вредное воздействие сахара



Опыт № 1

Цель: доказать вредное воздействие сахара



**Вывод: сахар разрушает,
а значит опасен и**

вреден

конфета

=

конфета

сладость

=

сладость

радость

=

радость

вред

~~=~~

польза

1. Определение продуктов **ПОЛЕЗНЫХ** для здоровья

1. Белки, жиры (мясо, рыба, творог,
молоко, сметана),

2. Углеводы (сахар, зерно, фрукты)

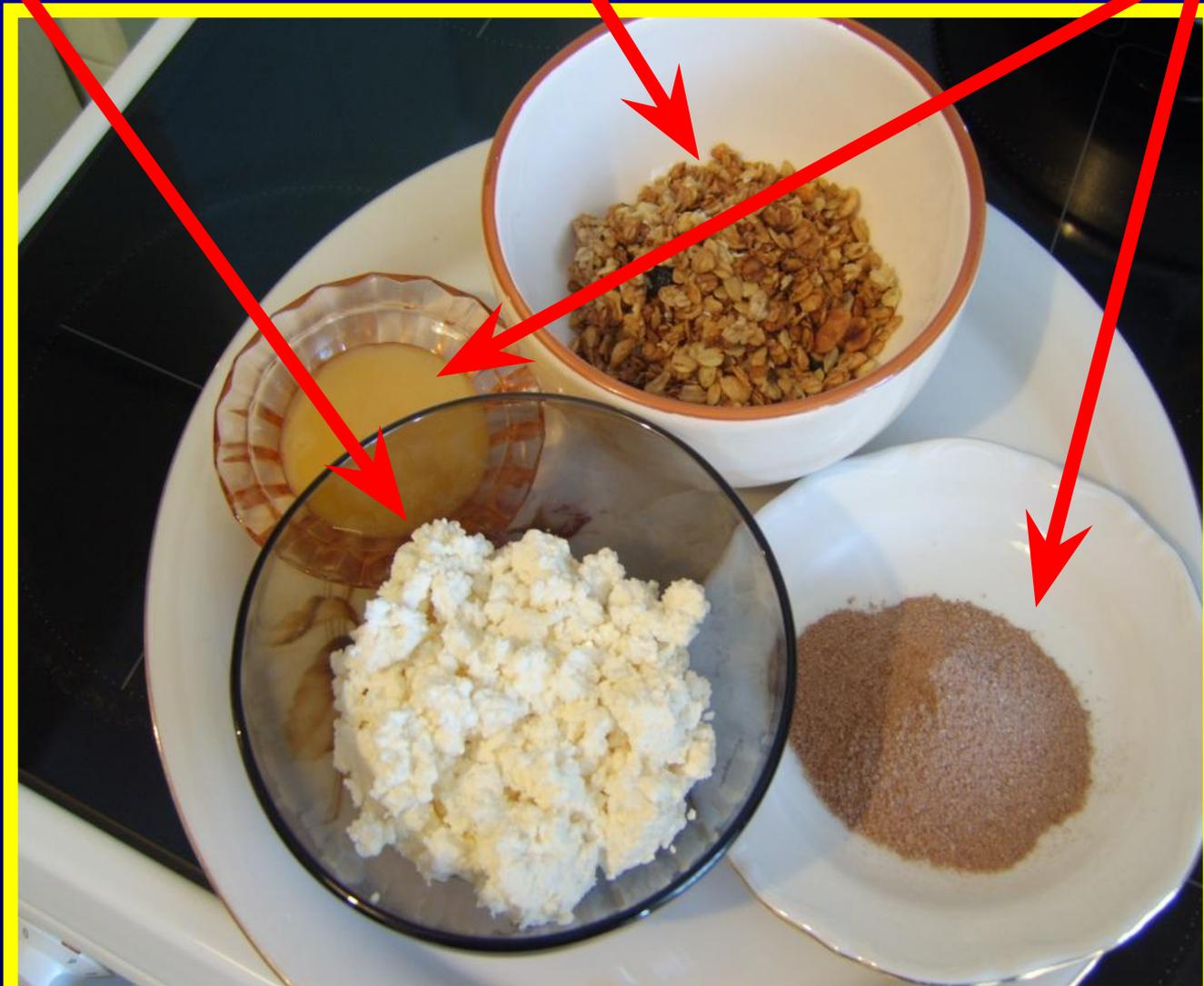
3. Микроэлементы (мёд, какао)

Полезные продукты

Белки, жиры

Углеводы

Микроэлементы



Я на кухне

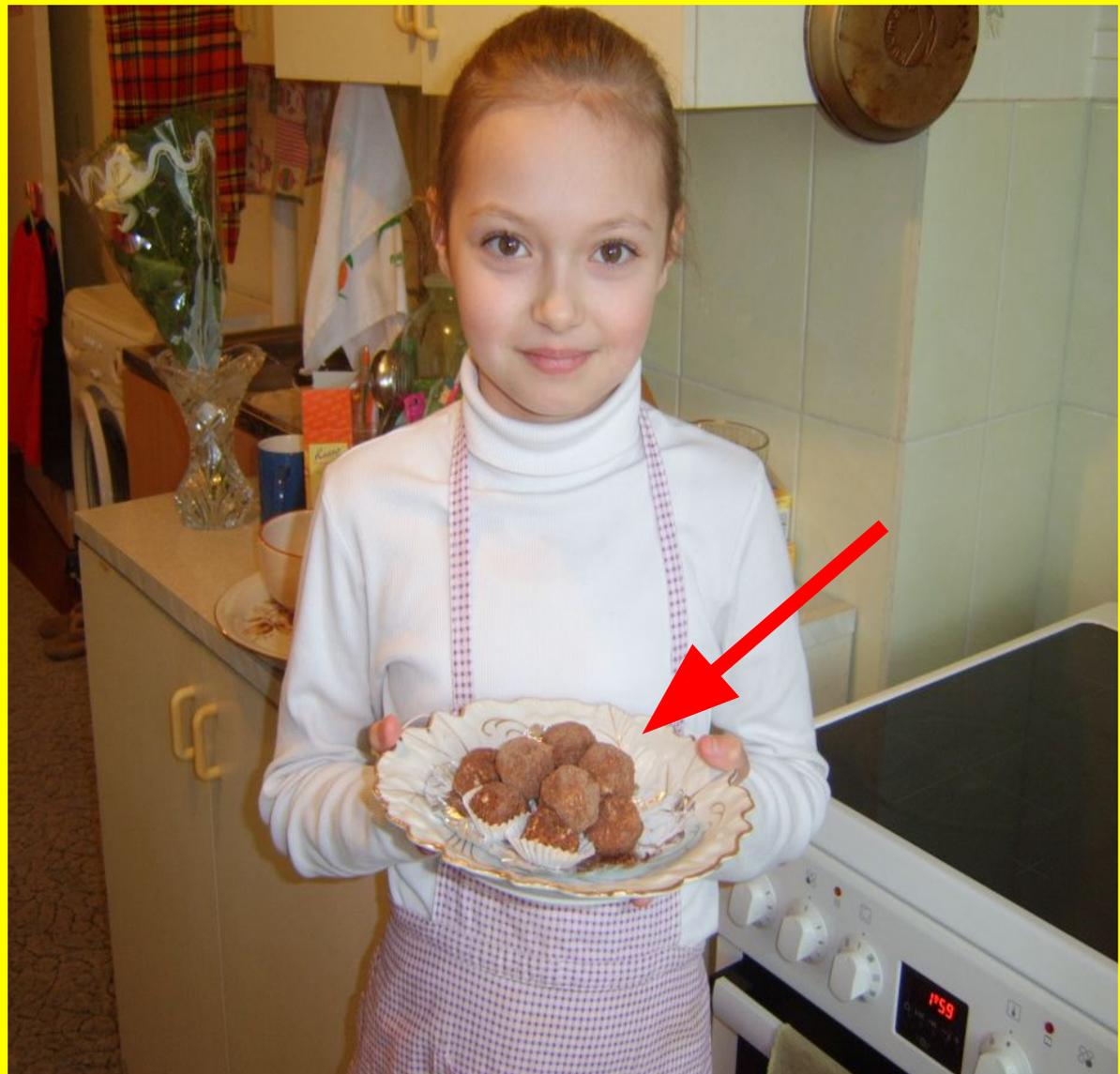


уникальность

Правила работы на кухне

1. Чистые руки
2. Спецодежда
(фартук)
3. Свежие продукты

Готовый продукт



Требования к изделию

1. Свежесть
2. Эстетический
вид
3. Красивая
сервировка

**Предлагаю попробовать
и оценить**

- 1. Вкусно**
- 2. Приятно**
- 3. Полезно**

Я создала

1. Фантик для ПОЛЕЗНОЙ КОНФЕТЫ

2. Книгу рецептов ПОЛЕЗНЫХ КОНФЕТ

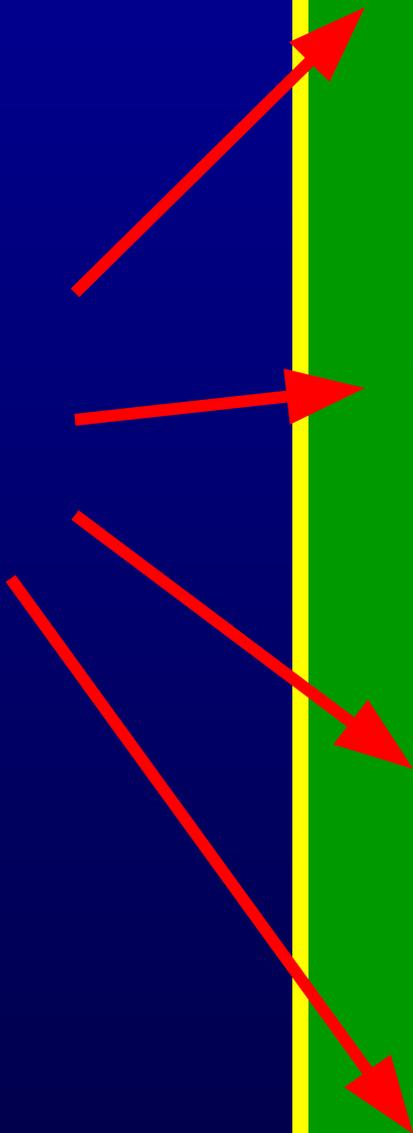
Вывод:

конфета

сладость

радость

польза



Употребляйте

ТОЛЬКО

полезные конфеты

И

будьте здоровы