

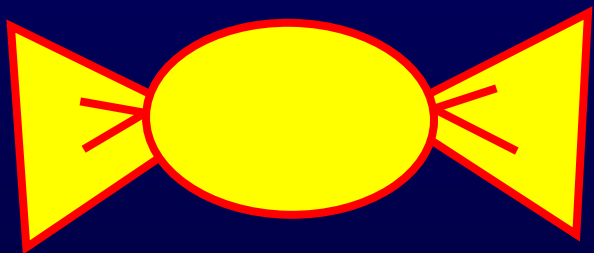
**Исследовательская работа**  
**«Сладость – радость»**

**Автор: Карасёва Дарья, ученица 3 «г»,  
МБОУ СОШ № 20, г. Мурманск**  
**Руководитель: учитель Кочегура И.В.,  
МБОУ СОШ № 20, г. Мурманск**

# Обоснование выбора темы

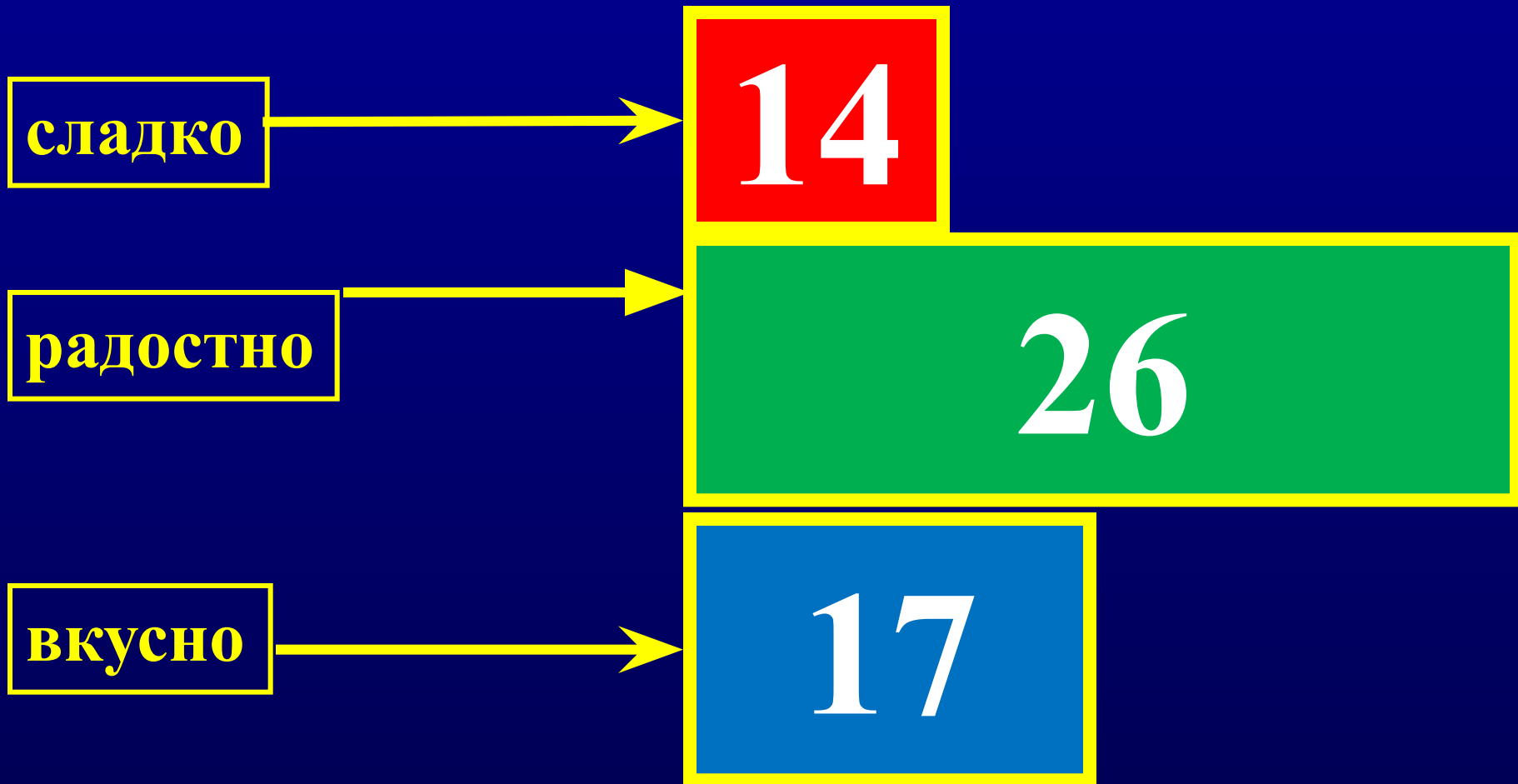


Дети  
Взрослые  
Праздник  
Новый год



# Опрос № 1

## «Почему конфеты - часть праздника?»



**Вывод: конфета – это положительные эмоции. Это радость**

## Опросы № 2, № 3

**"Как часто едят конфеты?"**

- каждый день - 32 чел.
- 1 раз в неделю - 7 чел.
- только по праздникам - 2 чел.
- *ем постоянно - 15 чел.*

**"Знаете ли, что много сладкого  
вредно?"**

- *«да» - 47 чел.*
- «нет» - 6 чел.

## Проблема

**ЗНАЮТ,** что много сладкого  
вредно, **НО** всё равно **ЕДЯТ**

**Вывод: от сладкого  
трудно отказаться**

# Решение проблемы

**конфета**



**сладость**



**радость**



**вред**



**конфета**



**сладость**



**радость**



**польза**

# **Цель: создание полезной для здоровья человека конфеты**

## **Задачи:**

- узнать, какие продукты полезны;**
- поставить опыты, которые докажут или опровергнут вред сахара;**
- доказать, что сладкое может быть не только радостью, но и пользой**

**Предмет исследования:** продукты  
питания

**Объект исследования:** сахар

**Методы исследования:** опрос, опыты,  
наблюдение, классификация,  
сравнение, изучение интернет и  
литературных источников, выводы



# Опыт № 1

**Цель: доказать вредное воздействие сахара**



# Опыт № 1

**Цель: доказать вредное воздействие сахара**



**Вывод: сахар разрушает,  
а значит опасен и**

**вреден**

**конфета**

**=**

**конфета**

**сладость**

**=**

**сладость**

**радость**

**=**

**радость**

**вред**

**~~=~~**

**польза**

# 1. Определение продуктов **ПОЛЕЗНЫХ** для здоровья

1. Белки, жиры (мясо, рыба, творог,  
молоко, сметана),

2. Углеводы (сахар, зерно, фрукты)

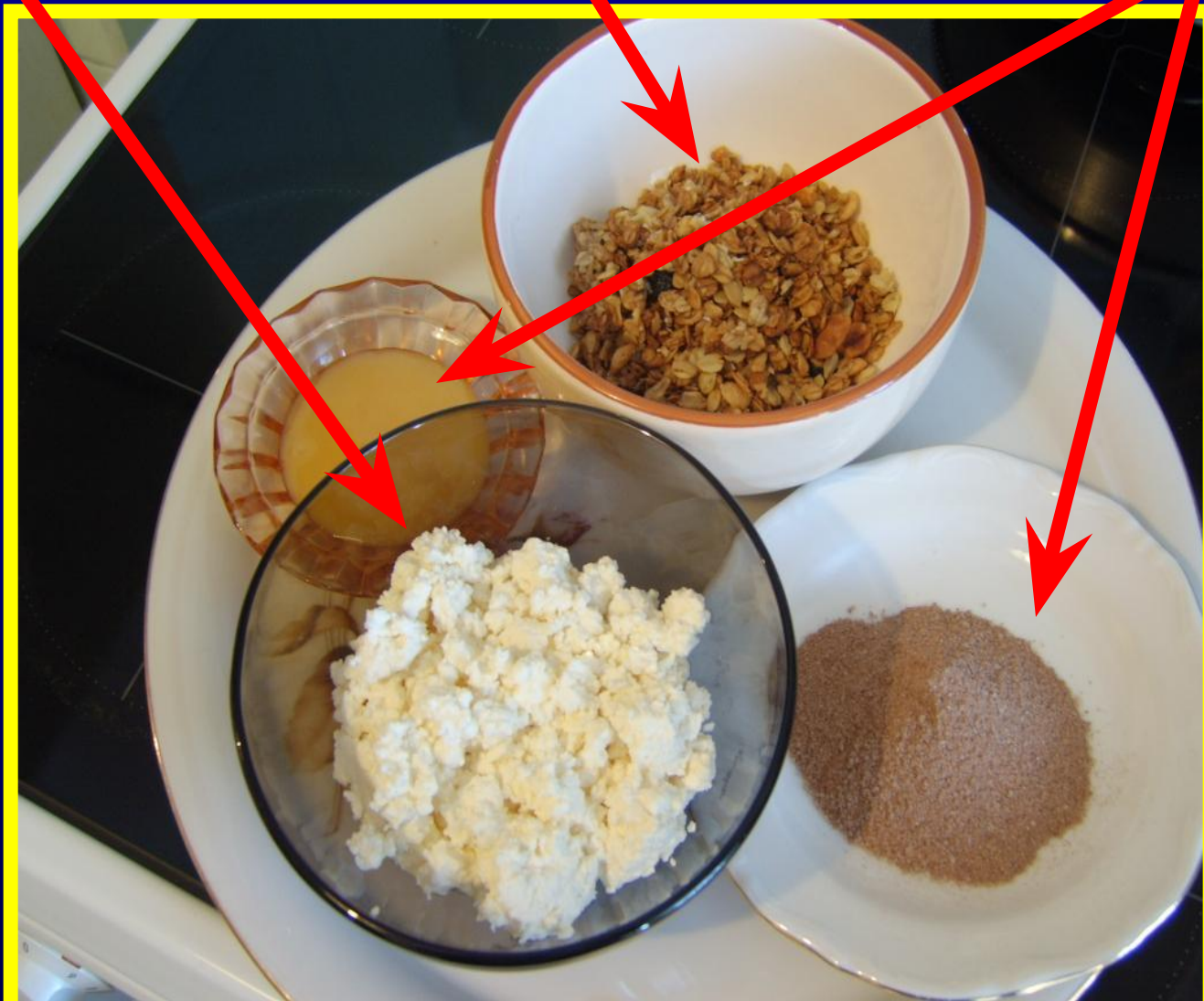
3. Микроэлементы (мёд, какао)

# Полезные продукты

Белки, жиры

Углеводы

Микроэлементы





# Я на кухне



**уникальность**

## Правила работы на кухне

1. Чистые руки
2. Спецодежда  
(фартук)
3. Свежие продукты

# Готовый продукт



## Требования к изделию

1. Свежесть
2. Эстетический  
вид
3. Красивая  
сервировка



**Предлагаю попробовать  
и оценить**

- 1. Вкусно**
- 2. Приятно**
- 3. Полезно**

**Я создала**

**1. Фантик для ПОЛЕЗНОЙ КОНФЕТЫ**

**2. Книгу рецептов ПОЛЕЗНЫХ КОНФЕТ**

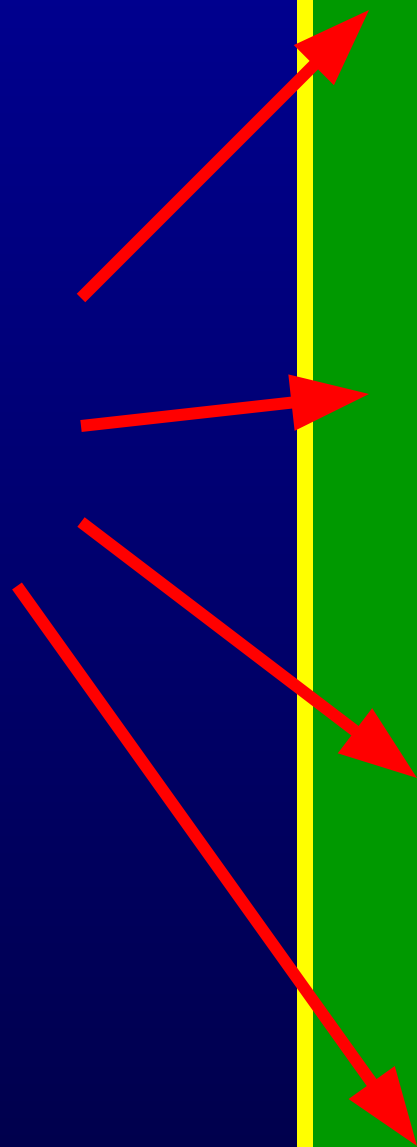
**Вывод:**

**конфета**

**сладость**

**радость**

**польза**



**Употребляйте**

**ТОЛЬКО**

**полезные конфеты**

**И**

**будьте здоровы**