

Республиканский экологический урок

**«Правила поведения
на природе во время
летнего отдыха»**



Я ЛЮБЛЮ ЛЕС



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**



Я ЛЮБЛЮ ЛЕС



Летние каникулы отличаются большим количеством свободного времени. Многие проводят их в селах у дедушек и бабушек, отдыхают в детских лагерях или санаториях. Сейчас можно подолгу гулять на улице, купаться в водоемах, ходить в лес. Но чтобы это время провести безопасно и не получить травм и заболеваний важно соблюдать простые правила безопасности на природе.



Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

Необходимо соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

- **Запрещается разжигать костры на природе и в лесных массивах;**
- **Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.**
- **Не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.**





Я ЛЮБЛЮ ЛЕС



Правила поведения на водоеме

- 1. Не жевать жвачку во время нахождения в воде.**
- 2. Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.**
- 3. Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25*, воды + 17-19*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.**
- 4. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть.**



Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

Правила поведения на водоеме

5. Плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.

Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее.

Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил.

Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

6. Не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.





Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

Правила поведения на водоеме

7. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде.

Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть.

Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.

Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся.

Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.





Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

Правила поведения на водоеме

8. Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений.

Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла.

Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.





Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

Правила поведения в лесу

- 1. Не ходить в лес по-дному.**
- 2. Пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду.**
- 3. Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых.**
- 4. Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.**
- 5. Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.**
- 6. Не разжигать костры во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.**





Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

Правила безопасности при контакте с животными

- 1. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее.**
- 2. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.**
- 3. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.**
- 4. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.**
- 5. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.**





Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

Правила безопасности при контакте с животными

- 6. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.**
- 7. Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.**
- 8. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.**
- 9. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.**





Я ЛЮБЛЮ ЛЕС



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

**«Школа экологической грамотности»
в формате выездного лагеря на территории
Заволжья, июнь 2021 года.**

- образовательные лекции**
- практические мастер-классы**
- написание проектов на экологические темы**

Узнай подробнее у кураторов проекта



Я ЛЮБЛЮ ЛЕС



**Следование этим простым правилам
поможет сделать летний отдых приятным
и насыщенным положительными эмоциями!**