

**Республиканский экологический урок**

**«Правила поведения  
на природе во время  
летнего отдыха»**



**Я ЛЮБЛЮ ЛЕС**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



Я ЛЮБЛЮ ЛЕС



**Летние каникулы отличаются большим количеством свободного времени. Многие проводят их в селах у дедушек и бабушек, отдыхают в детских лагерях или санаториях. Сейчас можно подолгу гулять на улице, купаться в водоемах, ходить в лес. Но чтобы это время провести безопасно и не получить травм и заболеваний важно соблюдать простые правила безопасности на природе.**



Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

**Необходимо соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:**

- **Запрещается разжигать костры на природе и в лесных массивах;**
- **Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.**
- **Не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.**





Я ЛЮБЛЮ ЛЕС



## Правила поведения на водоеме

- 1. Не жевать жвачку во время нахождения в воде.**
- 2. Для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.**
- 3. Начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25\*, воды + 17-19\*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.**
- 4. В воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть.**



Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

## Правила поведения на водоеме

**5. Плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.**

**Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее.**

**Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил.**

**Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.**

**6. Не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.**





Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

## Правила поведения на водоеме

**7. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде.**

**Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть.**

**Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность.**

**Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся.**

**Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.**





Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

## Правила поведения на водоеме

**8. Еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.**

**Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений.**

**Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла.**

**Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.**





Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

## Правила поведения в лесу

- 1. Не ходить в лес по-дному.**
- 2. Пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду.**
- 3. Надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых.**
- 4. Надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.**
- 5. Пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.**
- 6. Не разжигать костры во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.**







Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

## **Правила безопасности при контакте с животными**

- 1. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее.**
- 2. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.**
- 3. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.**
- 4. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.**
- 5. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.**





Я ЛЮБЛЮ ЛЕС

## **Правила безопасности при контакте с животными**

- 6. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.**
- 7. Не трогайте щенков, если рядом их мать и не отбирайте то, с чем собака играет.**
- 8. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.**
- 9. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.**





**Я ЛЮБЛЮ ЛЕС**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**

**«Школа экологической грамотности»  
в формате выездного лагеря на территории  
Заволжья, июнь 2021 года.**

- образовательные лекции**
- практические мастер-классы**
- написание проектов на экологические темы**

**Узнай подробнее у кураторов проекта**



Я ЛЮБЛЮ ЛЕС



**Следование этим простым правилам  
поможет сделать летний отдых приятным  
и насыщенным положительными эмоциями!**