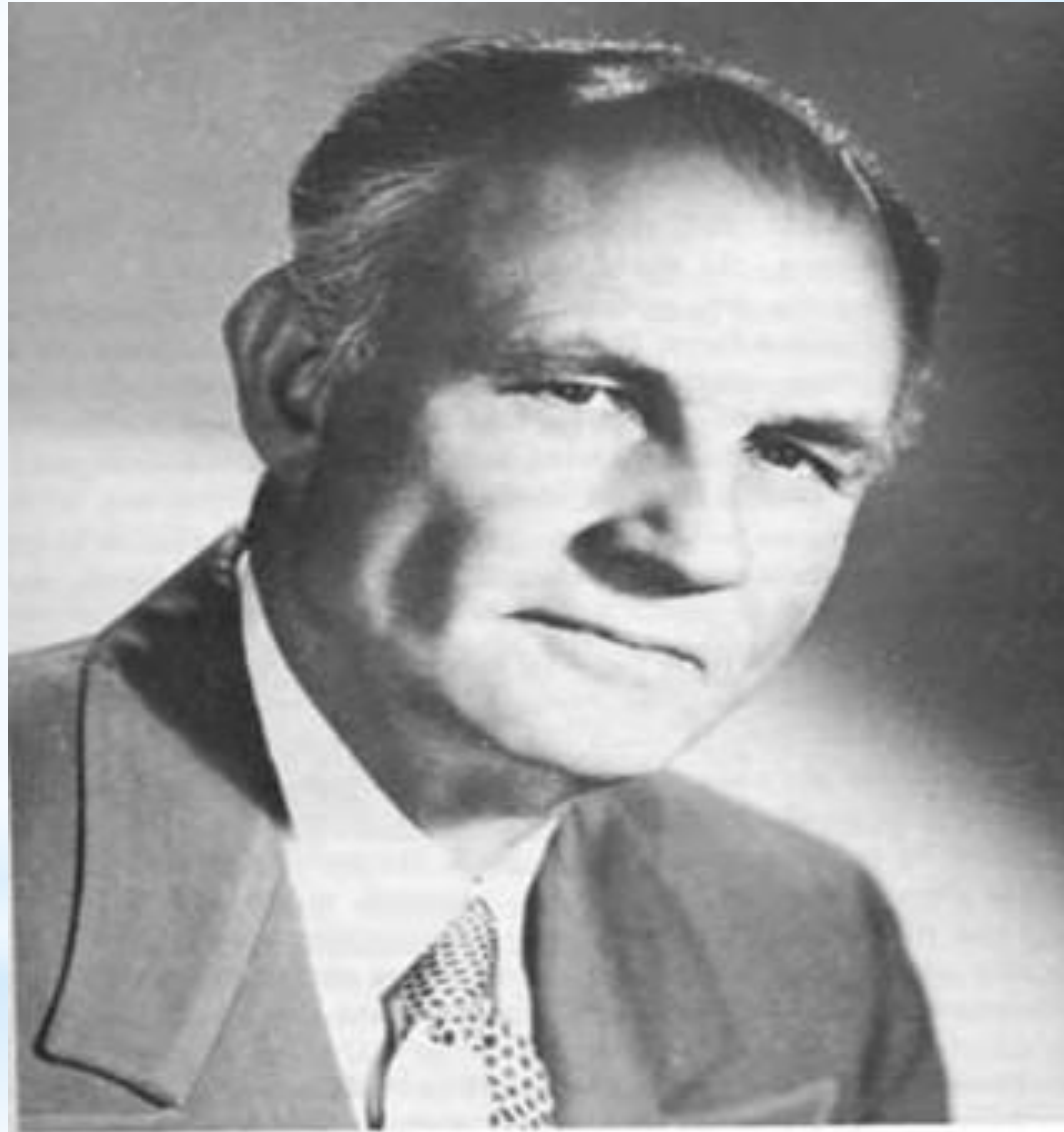


ПОЛЬ БРЕГГ



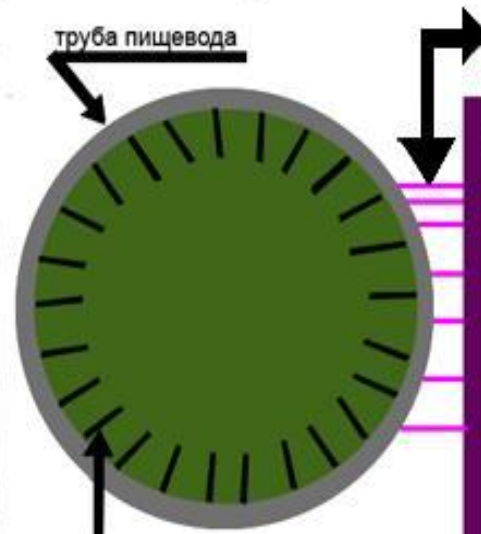
ГЕРБЕРТ ШЕЛТОН



*Yours for Health Truth
Herbert M. Shelton*



*



щуп = его функция получить+обработать пищу и отправить результат


мышцы соединённые с позвоночником
Причина: их функция втягивание труб пищевода
Следствие: 1. их слабость увеличивает диаметр

трубы пищевода-соответственно кушать хочет ся больше
2. оболочка трубы становится "вязкой-хлипкой"-не упругой - соответственно пища "расползает ся по трубе-задерживат ся-застряёт
щуп - засоряет ся-обросает сгнильём-прилипшие оходы не дают качественно функционировать щупу.



диета - уменьшает объём пищи, а труба остаёт ся с прежним и верхние щупы не получают пищи-а жадно наблюдают за нижним процессом и будь у Тебя "Сила Воли как у Слона" - кушать при таких условиях хочет ся всегда





Очищение делает Ся раз в Год

Очищение = Это Клизма+Частка Печени+приём **Исцеляющих Трав и Соков**

Очищение = надо **ЗАСЛУЖИТЬ** 3-х сүточным 1-м периодом = оно **НАГРАДА**

Устенное Лечение 2-м периодом только на " опустошонный желудок "

Очищение не на " опустошонный желудок " = убийство ЗДОРОВЬЯ

Каждый Воин = за 1-й период вывезти " мусор " = 51% **Ты**+49% **Очищение**

Очищение:

- первую - 0,5 литров чтобы испражнить первую очередь отходов
 - вторую от 1,5 до 3 литров чтобы испражнить глубже (третью-четвёртую самостоятельное желание)
 - Вода для клизмы тёплая с солью (морская) и **Исцеляющей Травой**
 - при вливанье давление изнутри даёт обратное давление - прояви Силу Воли и воспрепятствуй
 - после вливанья Воды = животом делать втягивания - а) стоя на голове+горке =
 - б) переворачиваясь по полу влево-вправо в) до желания идти на горшок
 - испражнить Ся и помыть Ся
 - после горшка продолжать втягивание живота 3-5 мин
 - приготовить: постное Масло+тёплую грелку+доля Лимона+Лимонный сок
 - выпить постного Масла до 3-5 глотков и съесть Лимона+Лимонного сока
 - лечь на кровать и к Печени приложить грелку
 - каждые 30-45 мин повторять процедуру повторять сколько сможешь но всё же не более 9 раз
 - пить **Исцеляющие Травы и Соки** до 3-го периода
 - окончание **Очищения** = Это выход " грязи " из Печени
 - в сезон Арбуза: в 1-2 период можно есть Арбуз
 - в период Одуванчиков - сделай настойку и пей
 - 1-2 период каждые 1-2 часа чистить зубы только " Тьмүщими Песком и Золот "
- выполаскивай **Исцеляющие Травы**



Пост - в **Здоровье** = это **полный отказ** от приёма пищи (а не частичный)

Пост - в **Музыке** = после пика развития какого-либо стиля на его основе (то что после)

Пост - в **Армии** = охраняемая территория здание и т.д.

Постулат - требование реально необходимое к исполнению или должно быть мыслимо
в качестве исходного положения без доказательств

Пост+у(указывает)+лат(латать=лечить=исцелять)





Проведя **Голодание** без воды этим заставляешь **Организм** переработать ту **Воду** которую он заключает в себе и тем самым обновляешь информацию в **Воды** = то есть в конце **Голодания** информационная **Матрица** “ девственно чиста ”

Этот **Феномен** – одно из Главнейших Достоинств такого вида **Голодания** и также можно сказать, – один из главных лечебных механизмов **сухого Голодания**

Таких механизмов нет ни в одном из видов лечебного **Голодания** существующих в **Природе**





Подготовительное Петанье

Подготовительное Петанье в 3 раза более Концентрируе́ = чем Голодание

Постепенное малыми порциями начать принимать:

1. салаты - фрукты+ягоды
2. молочку - сладкие соки
3. хлеб
4. белое мясо





Целительные Травы
Голодания



Чистотел Шалфей Ромашка = для желудка
Шалфей и Кора Дуба = для полости рта





Голодание

НЕТ приема Питания - Пить только Воду
можно какое-то количество суток без Воды = но не суткам суткам подряд
не пить:

минеральную воду = в ней есть соли которые на самом деле
" не усваиваются " - а рекламируют ся как лечебные свойства

без Воды 1-ые сутки = это как 3-е Сутки с Водой и полезно только в 1-ом периоде

Количество дней в периодах равно = но с допуском -1-3 дня

1-ый и 2-ой периоды можно **Закачать** ся ежедневно

Концентрируй ся





Психологическая Энергия

1. Время Трещит Ся - как и на **Ликвидацию** " мусора " - так и на **Духовное Восхождение**
2. не убива-ешь для своего **Питания** - Это влечет на не убийство **в Жизни** для **Жизни**
3. чаще только - по-прежнему = **Находишь** **Осознаешь** Ценности
«еряешь привычку «рачительского **Отношения** к **Питанию** - **Находишь** **Осознаешь** Ценности **Питания**
4. **Уважение** Проходит Когда Вместе съели Пуд Сола = Вместе с **Организмом** съедаешь Пуд Сола
5. Создает **Осознаешь** Чувства **Отвечать** перед **Организмом**
6. Кто во **Отстаивает** Ся - Тот имеет больше Шансов дойти до **Цели**
Время Отстаивает Ся - " Коня бегут чуть медленнее "
Есть **Время Осознавать** Проходящее в Твоем Круге **Общения** в **Обществе**
7. Подумай, **Сделай** Дружбы и Заботы о Старших и Младших
потому как реально уже имеешь опыт/навык " не заирать втихаря "
напрочь " стирает ся Мысль заникаь что-нибудь " и не только в **Питании**





“ трудности ”

" головокружение, не комфортность в желудке, тошнота, сосание в животе, неприятный-ацетоновый запах в полости рта - ещё что-либо "

- " то " психологическая привычка-рефлекс организма принимать бес-мерсно " питание " = 3 и более раз в день - по принципу: не поел, значит плоso - пузо нагрузилось, значит сыт такое " питание " не соответствует: ни к количеству-ни к качеству-ни к времени = оно бес-мерсно
Это и есть **Причина**

Следствие являют ся:

сапоры, ясывы, гассриты, scamни бес-сонца, не працеспособность и т.п.

Чтобы **Ликвидировать** " мусор " = маты надо:

1. **Веру в ИстниНОсть Ликвидации** " мусора "
2. читательно-разговорные-визуальные знания опыта и навыков **Ликвидации** " мусора "
3. время чтобы с максимальным % **Концентрировать Ся**
4. инструмент+защитную одежду
5. Бесконечную Энергию Желания **Ликвидировать** " мусор "
6. **Ликвидируя** " мусор " - будет воsнь-грясь- уста-слость " - но пока естсь " мусор " =
Дом с Салом и Цветником не Взростить+СоТворить

как для обмана пищеварительной системы-установившегося рефлекса пей **Воду** большими объёмами и " залпом " тогда тяжесть **Воды** обманет " психику "





информация из лекции «12 способов влиять на свою судьбу» О.Г.Торсунов.

Простому человеку очень полезно поститься один раз в неделю.

Пост 1 раз в неделю - это аскеза, направленная на обуздание чувств.

Воскресенье кто не может дружить с властями, если нет нормального социального общения в обществе, не хватает ответственности и силы поменять себя.

Понедельник у кого нет тёплых отношений в семье. Кто не чувствует тепла, родства и любви в семейных отношениях.

Вторник кто постоянно гневается (обижается), не может обуздать гнев (обиду).

Среда у кого не получается социальная деятельность. Не может нормально разговаривать с людьми и строить отношения. Не может найти себя в социуме.

Четверг у кого нет решимости достигнуть чего-то важного в жизни, лень и бессмыслица в жизни одолевает.

Пятница кто не испытывает счастья от жизни. Жизнь вроде нормальная, а счастья нет.

Суббота кто не может трудиться с любовью. Не может с любовью совершать аскезы. Человек, который чувствует, что жизнь дала трещину. Родственники уходят. Непреодолимая болезнь подступает.

Если человек не может соблюдать сухой пост, можно поститься на воде. Не может на воде, можно пить сырые соки. Не может пить соки, значит необходимо исключить: мясо, рыбу, яйца, зернобобовые и есть только овощи. Если это тоже не может - молиться, чтобы когда-нибудь начал поститься.



Торсунов О.Р.

Бедқы торторят: таалай луулаае боллоқание - торторторнебито боллоқание.
луулае боллоқато в определённыие дни, которые уже боу қал.

В ПОНЕДЕЛЬНИК человек голодает для того, чтобы более тёплые отношения были в семье.

Во ВТОРНИК - если ты гневлив и обидчив.

В СРЕДУ - если ты не можешь общаться в обществе, гармоничные отношения выстраивать.

В ЧЕТВЕРГ - если не можешь верить ни во что.

В ПЯТНИЦУ - если у тебя нет счастья в жизни.

В СУББОТУ - если ты тяжело болен, если ты в тюрьме, если чувствуешь что жизнь дала трещину, если кто-то умер.

В ВОСКРЕСЕНЬЕ - если нет нормального положения в обществе, ты безответственный и ведешь асоциальную жизнь.

Есть особые дни поста (на 11 день восходящей и 11 день нисходящей Луны) Экадаши, голодая на которые человек может избавиться от демонического влияния, отдаёт себя силам света.

Голодая на религиозные праздники человек получает особую милость Бога.

Сухой пост - повышает духовную силу.

Пост на воде - даёт здоровье.

Пост на сырых овощах - прочищает тонкие каналы, увеличивает долголетие.

Пост на ягодах - восстанавливает обмен веществ.

Пост на фруктах - даёт оптимизм, радость в жизни, тонус повышается.

Пост на зерновых - увеличивает силу к труду (долго жевать зёрна, чтобы они растворились во рту).

Пост на молоке даёт человеку возможность избавиться от бесплодия, избавляет от чрезмерно тяжёлого характера, его можно проводить, если человек духовно силен (пить молоко разбавленным 1 к 3 с водой).

Пост на коровьей моче (1 день) - очищает организм от токсинов и шлаков (разбавленной 1 к 5 с водой).

Пост на водке - приближает человека к Аду, к чертям.

Некоторые на одной водке живут - это тоже пост, запой называется, даже не закусывая.



К-АНАЛ-ИЗ А5-И-Я ≠ НР “ эволюционное достижение ”
А5ле дезради5ионное унижение

1. уменьшаёть моёкú посуды и стёркú вещей химическими средствами
2. уменьшаёть испражнения отходов Желудочно-кишечного тракта в унитаз
3. уменьшаёть слив помоев и “ грязноё ” воды в унитаз
4. уменьшаёть любоё+всякое мусор после своих деяний



1. ГолоДанце€

Го(много) + Ло(Собственность) + Данце(Получение)
Много Организм ПолучеТ

2. Гол+ОДА+Не+€

Гол = Результат = для Одних УСПЕХ - для Других "не осень"
целл Ты За-Билл = УСПЕХ целл Тебе "за-били" "не осень"
ОДА = Песне Защетные для + Не = Вечность
€ = Единачество = СВОБ+ОДА только в Единачестве
Результат: целл Защетет=Продолжет Вечность
целл "забьёс даже и осень"

Какоё Результат Мыслем Тот Результат Получем

3. Гол как Сокол = Если Ты Сокол = Ты Забыва-ешь
Защета Многого Счастья в Единачестве+Свободе





ПОХОЖЕСТЬ СЛОВ:

ГОЛОДАНИЕ и голодомор
 голодомор - **ГРАМОТНО** запещивать и
 проещносеть: голодо_смор
_смор - падёж скота
 голодом _сморить

Го=Много+**ОА**=Высшая Людская Святость+
Ло=Собственность+**Да**=Польза+
АН=Ангельская Защита+**Ние**=Вечность+
Е=Естество=Еде**НАЧЕСТВО**

Узучете

как Животные и Растительные Меры
 Ущеляют Ся

У ЭТих МЕРОВ нет Медвещны и БОль_сНИЦ

Мы Разумносы

в Эволюце Стоим на Ступене Выше
 над Растительным и Животным Мерами

Природа Голодом не _сморит
Природа Голод Даёт

_ссморяг друг друга?



Посещение

Управляющее свыше 200 человек

40 суток **раз 5-7 лет**

Управляющее до 200 человек

21 сутки **раз 5-7 лет**

Управляющее до 70 человек

11 суток **раз 5-7 лет**

Управляющее до 15 человек

7 суток **раз 5-7 лет**

ВСЕ

5 суток

К указанным суткам добавляем такое же количество суток = сроки и добавляем такое же количество постепенного+не спешного возвращения к приёму пищи

ВСЕ 3 суток

ВСЕ

1,5 суток

ВСЕ

1 сутки



ГолоданиЕ

4. 21 день после 21 года ГраВитиЕ до

3. 14 дней до 21 года ТреВитиЕ соль ля си “ 0 ”

2. 7 дней до 14 лет ДВУХВитиЕ ми фа соль “ - ”

1. 3 дня до 7 лет РазВитиЕ до ре ми “ + ”





бес-управ-ление

приводит к наско-машини-колесному праву-банситизму и закрепляет "то" во всём

фан-асичная и бес-грамотная практика и теория

"голодания" меняет функции мозга и питательной системы в силу:

1. увеличения объёма адреналина, так как он очищенный и "вставляет сильнее"
2. не готовности других систем организма из-за "резкого" уменьшения объёмов питания

ПωΩωωωω Γωλωρλλωλ – бес-мы-слено и бес-мерсно не совер_хают ся

