


Состояние здоровья современных подростков и пути их оздоровления



Профессор С.Я. Волгина

Казанский государственный медицинский университет

Анапа, 2016



Подростковый возраст – это период жизни индивидуума, в котором в относительно короткие сроки происходят разнообразные **морфологические и функциональные изменения органов и систем**, что существенно отличает подростков от детей и взрослых и обуславливает определенную уязвимость организма для развития заболеваний

*По данным ВОЗ, подростковый возраст охватывает годы жизни **от 10 до 19 лет***

Численность детей 15-17 лет в Республике Татарстан

Годы	2002	2015
Возрастная группа		
Подростки (15-17)	200 487	112 620



43,8%

Распространенность болезней

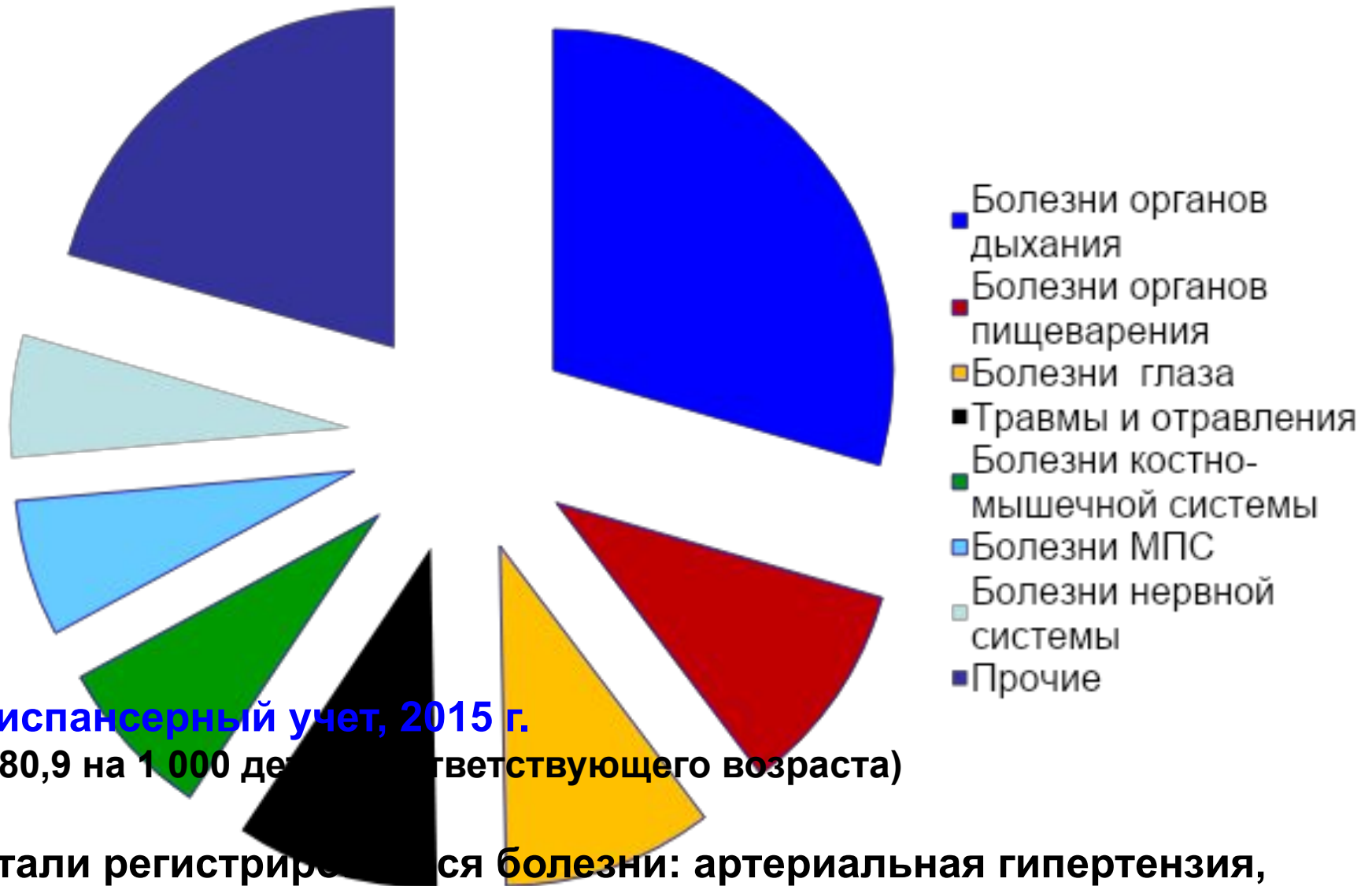
(на 1 000 детей соответствующего возраста)

Годы Возрастная группа	2002	2008	2015
Подростки (15-17)	1 616	2 120	2 404



48%

Структура распространенности болезней, 2015г.



Диспансерный учет, 2015 г.
(680,9 на 1 000 детей соответствующего возраста)

Стали регистрироваться болезни: артериальная гипертензия, миокардиодистрофия, атеросклероз, инфаркт миокарда

Социально-значимые заболевания

Всего подростков в РТ – 112 620

Злокачественные новообразования	14
Активный туберкулез	21
Психические расстройства	2961
Наркологические болезни	623
ЗППП (сифилис, гонорея)*	5
ВИЧ-инфекция	78
Итого	3702-3,3
* За последнее 10 лет частота впервые выявленного сифилиса возросла в 10,8 раза, хламидиоза – в 7,4 раза, герпетической инфекции – в 30 раз	%

Психические расстройства

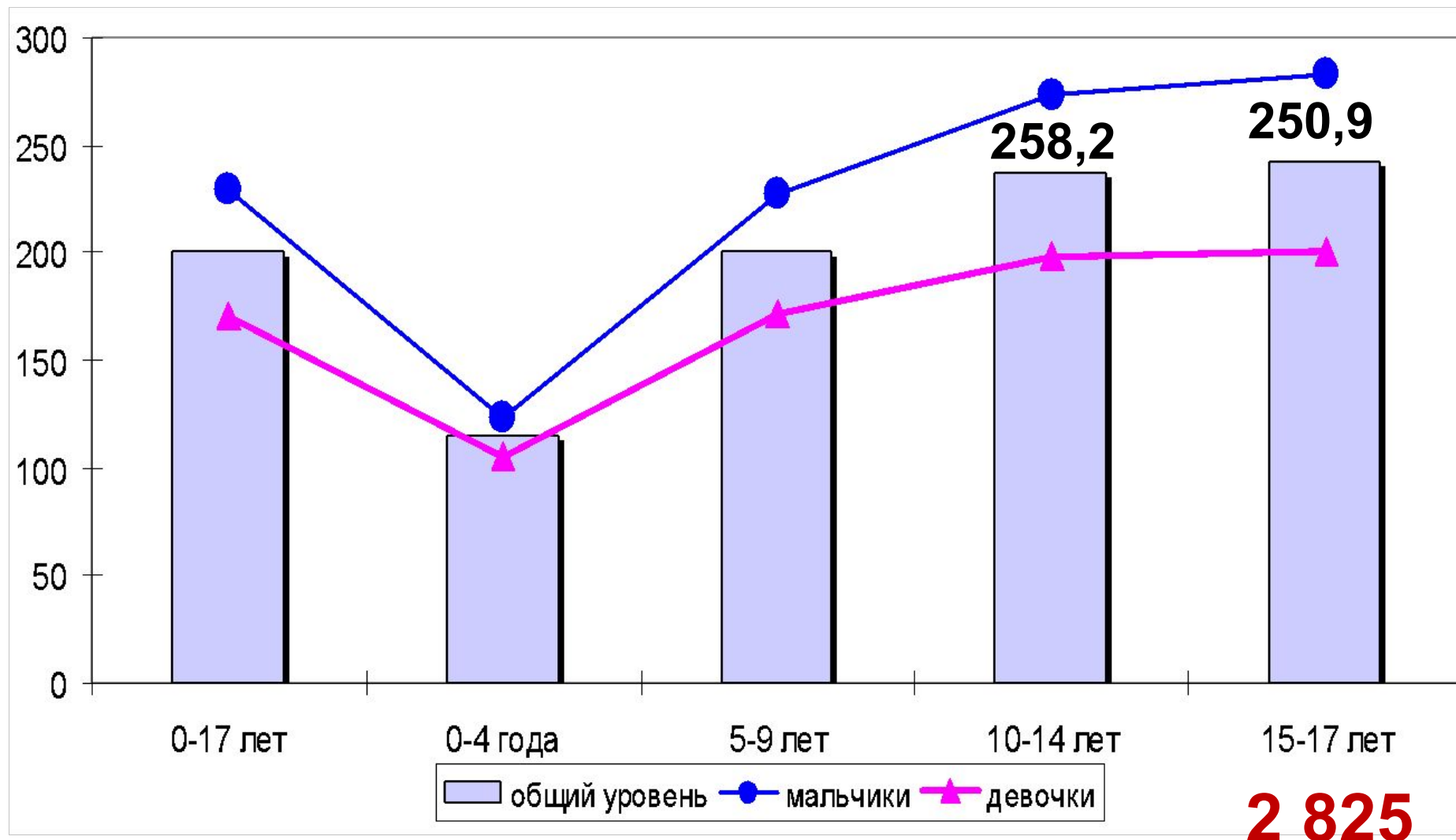
- За последние 30 лет рост на 30% (РФ)
- Распространенность - 26 на 1 000 (РТ)
- Более 70% учащихся испытывают значительные трудности в усвоении школьной программы
- Негодными к военной службе признаны более 40% призывников по причине психических расстройств (РФ)
- Психические нарушения (39%) являются причиной увольнения из войск в течение 3-х месяцев (РФ)

Репродуктивное здоровье

- **Задержка полового развития, нарушения менструальной функции, воспалительные заболевания – возросли вдвое**
- **Около 40% подростков имеют заболевания, которые могут ограничить реализацию репродуктивной функции у юношей и девушек**
- **Доля абортов у девушек составляет 10% от общего числа**
число абортов – 598 (1,0%) - 6,4 на 1 000 женщин

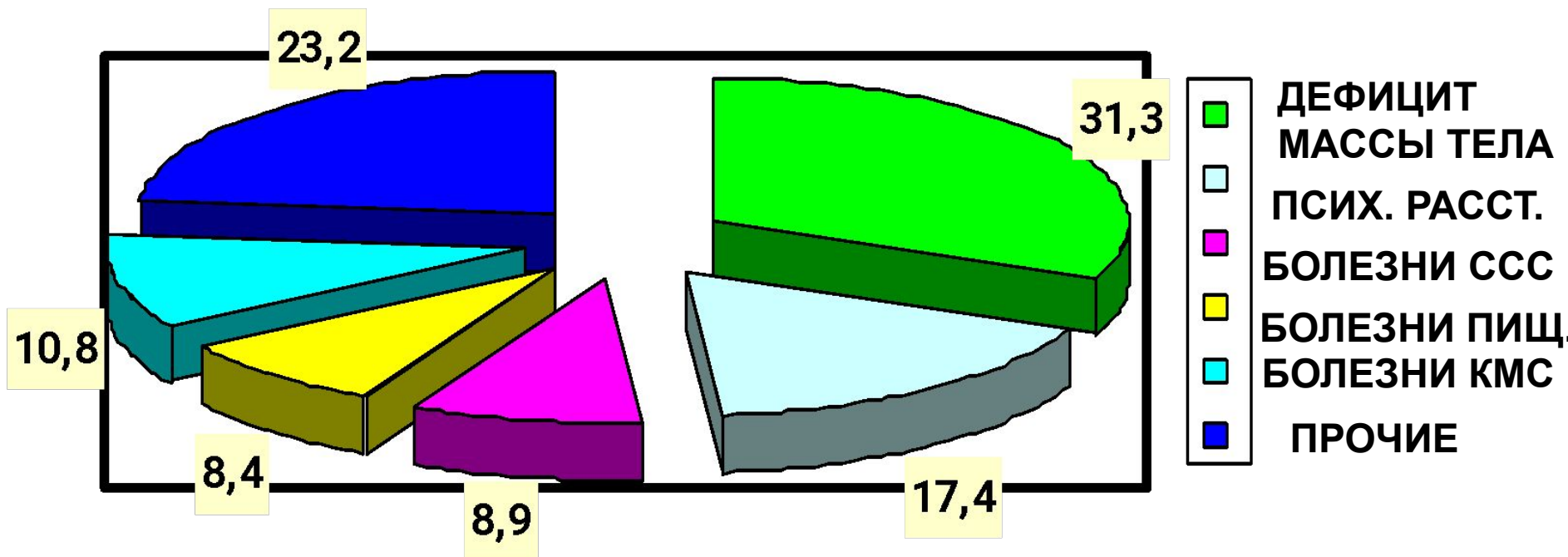
ИНВАЛИДНОСТЬ, 2015г.

(на 10 000 детей соответствующего возраста)



Структура причин негодности мальчиков 16-17 лет к военной службе

(при первичной постановке на воинский учёт, в %)



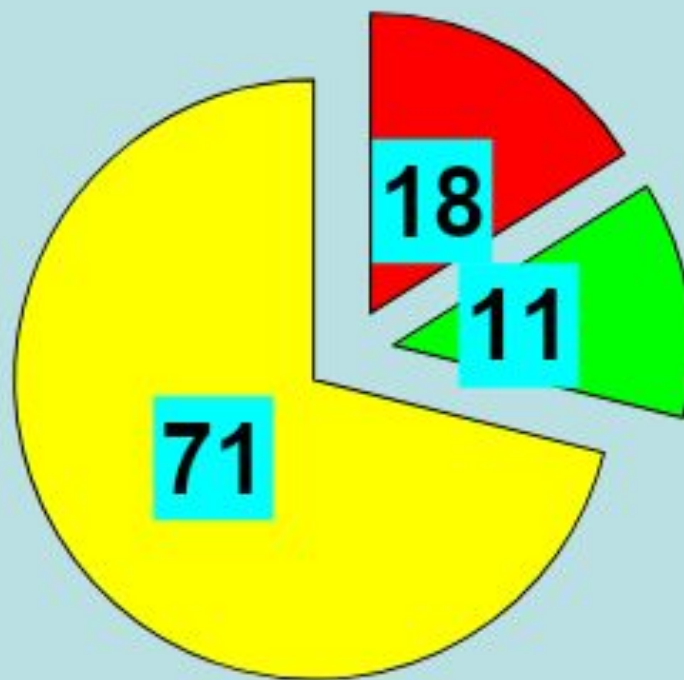
Физическое развитие подростков:

Дефицит массы тела – 22%

Избыток массы тела и ожирение – 11%

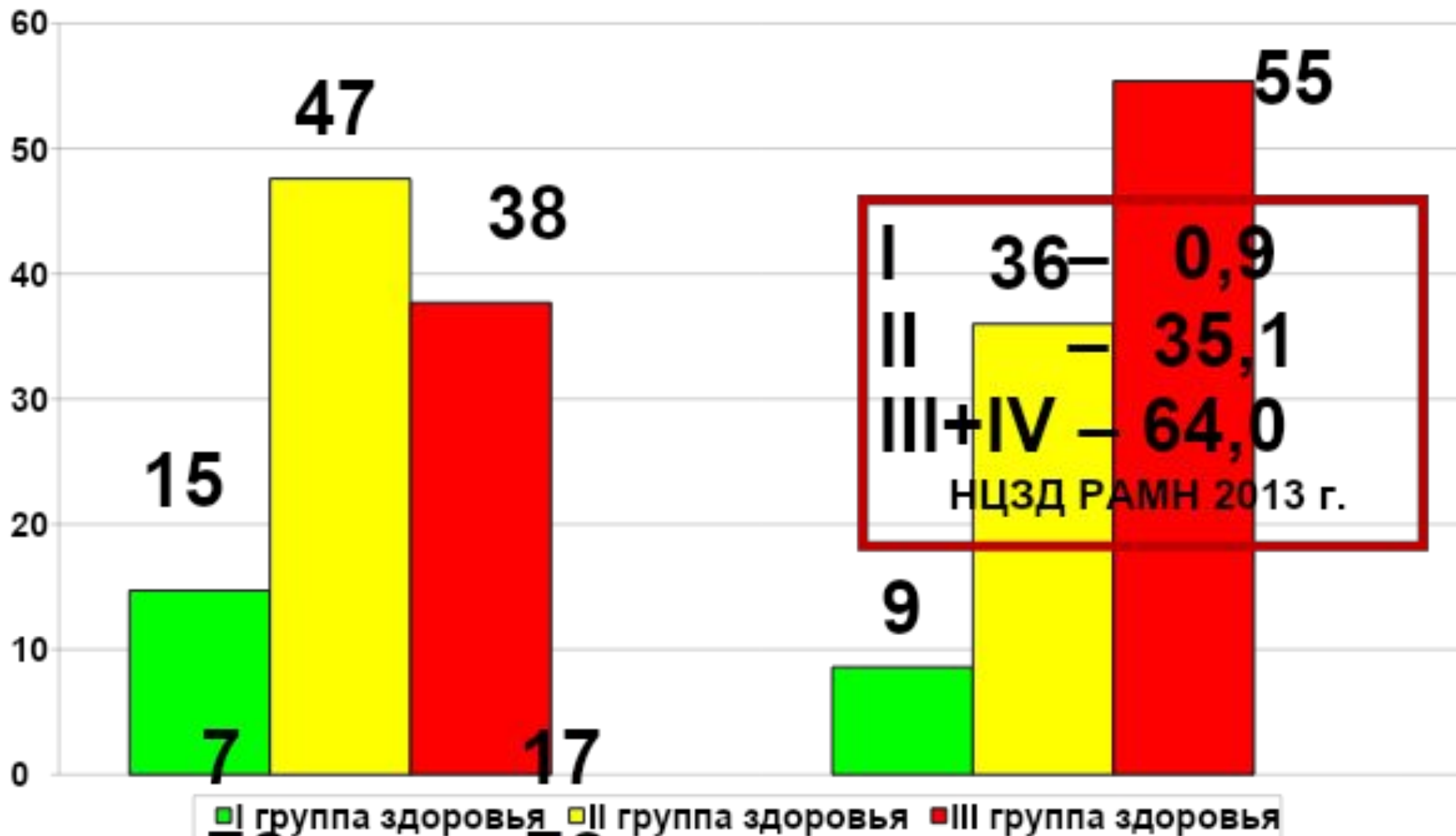
**Около 30% подростков имеют
прямые медицинские
противопоказания
к выбору профессии**

Распределение подростков по группам здоровья (в %), 2015 г.



■ Больные ■ Здоровые ■ Группа риска

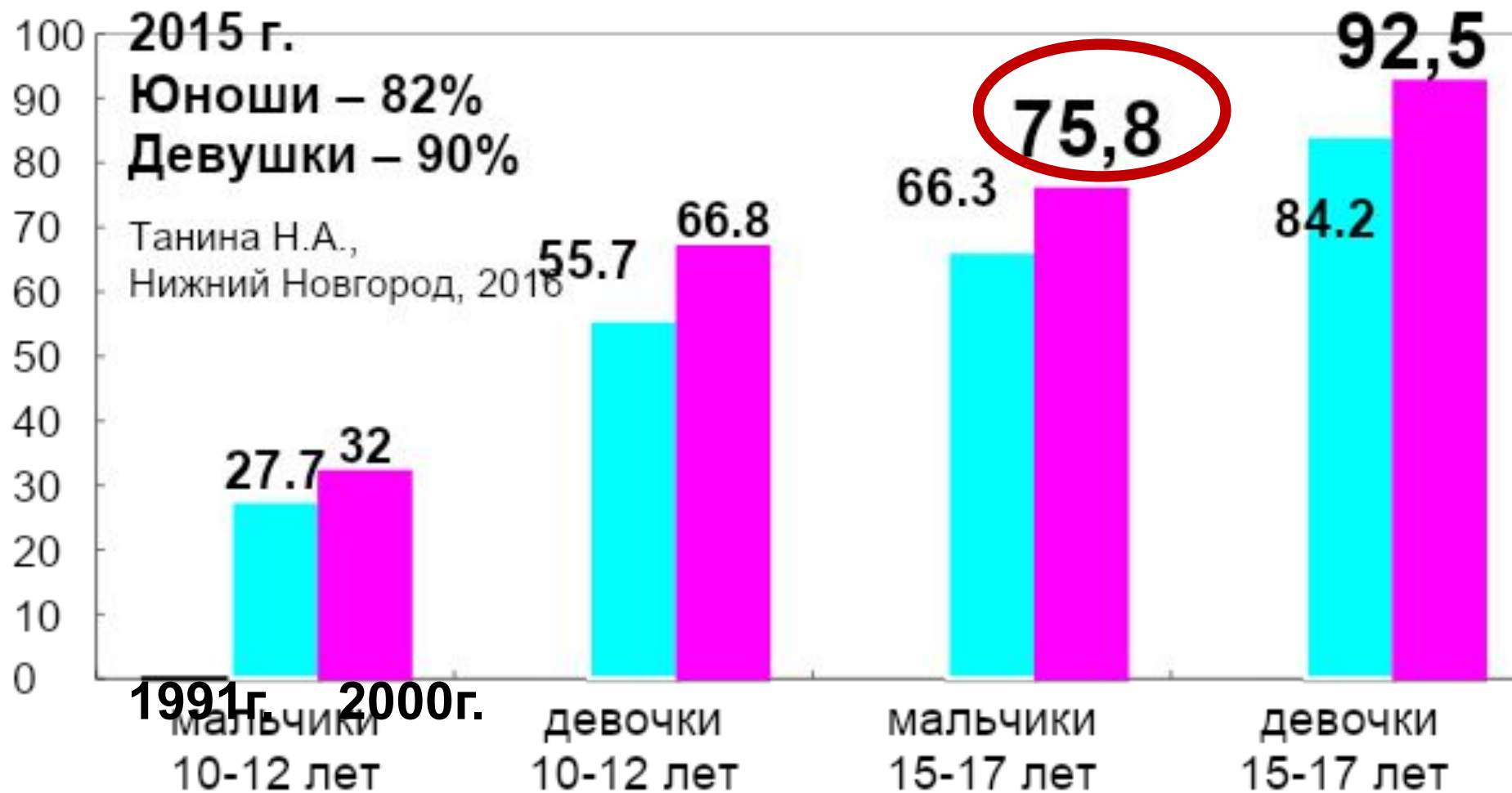
Динамика состояния здоровья в процессе обучения в школе



Факторы, влияющие на здоровье человека, в %



Частота низкой физической активности (в %)



Распространенность девиантного поведения (в %)

Негативное поведение	ГОДЫ		
	10–11	13 – 14	16 – 17
Курят	19,2	46,7	63,6
Употребляют алкоголь	50,5	81,9	92,3
Пробовали наркотики	4,0	15,9	13,9

Преступления, совершенные подростками в РТ, 2015 г.

■ 14-15 лет – 315

■ 16-17 лет – 832

1,0%

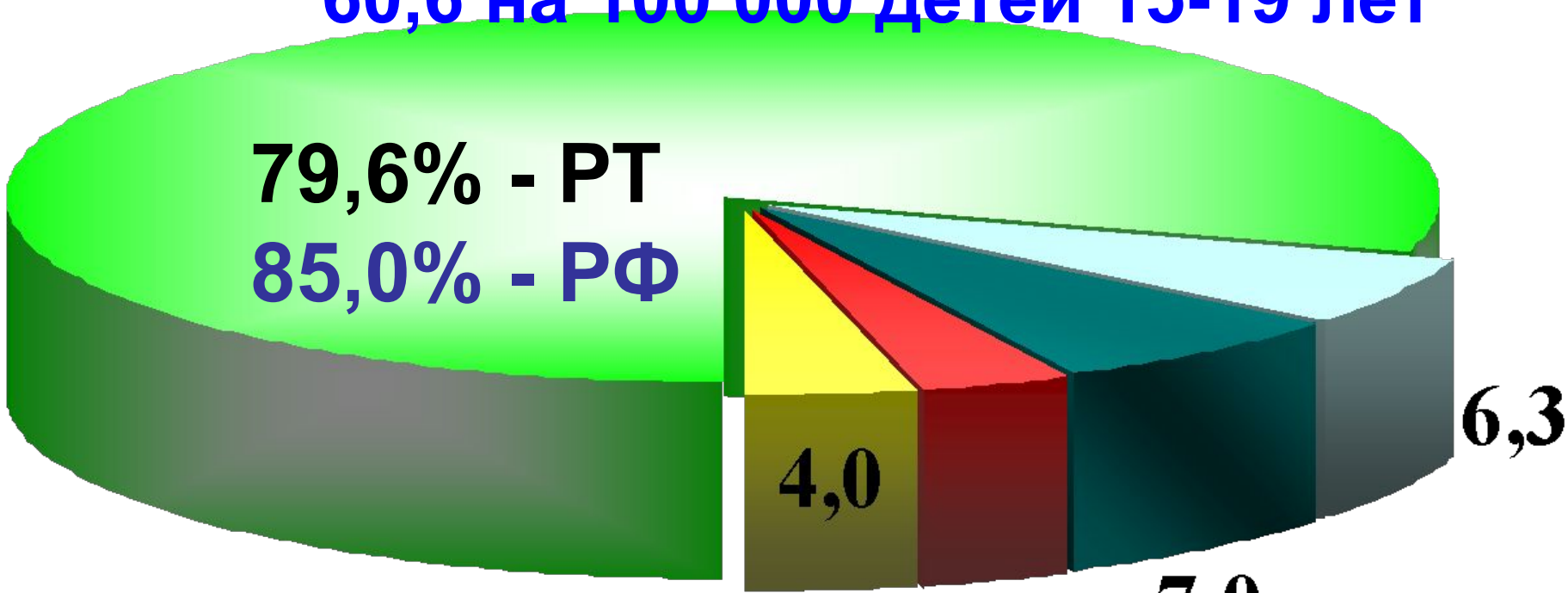
Структура детской смертности в РТ

(15-19 ЛЕТ, В %)

60,6 на 100 000 детей 15-19 лет

79,6% - РТ

85,0% - РФ



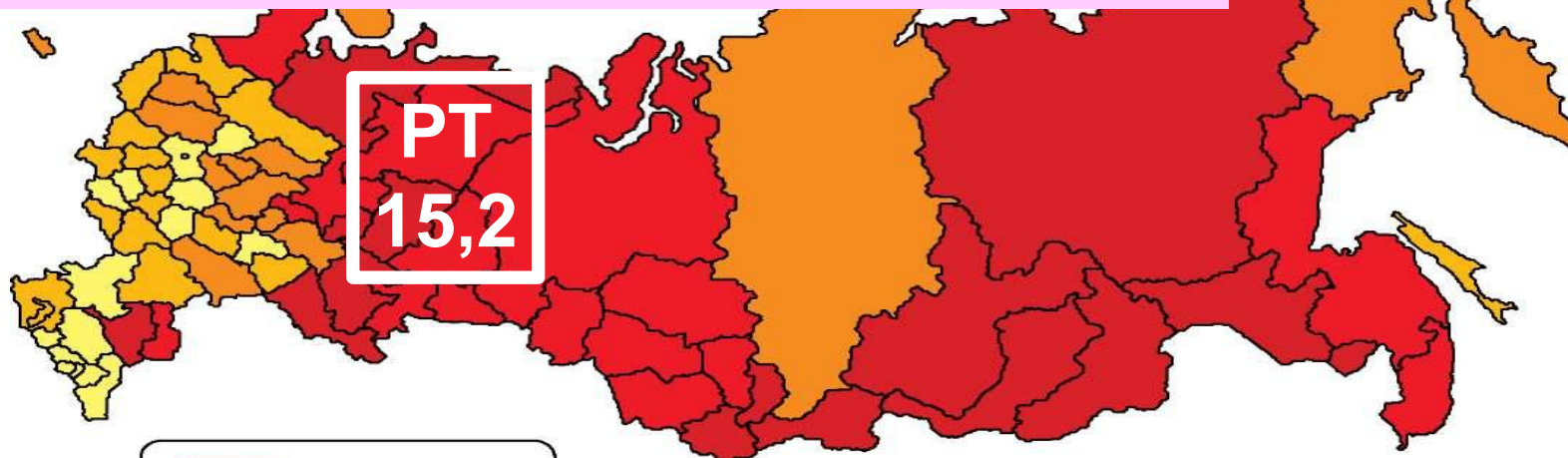
- **Внешние причины** 79,6%
- **Другие причины** 6,3%
- **Новообразования** 7,0%
- **Болезни органов дыхания** 3,1%
- **Болезни системы кровообращения** 4,0%

Показатели смертности подростков от самоубийств 2007-2009 гг. (на 100 000)

Россия занимает одно из первых мест в мире по числу самоубийств

Россия – 20,1, что > в 2,7 раза среднего мирового показателя (7,0)

За последнее десятилетие число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза



РТ
15,2

- Верхняя
- 4-я
- 3-я
- 2-я
- Нижняя
- Нет данных
- Мин = 0

юноши: от 3,6 – в Орловской области до 316,5 в Чукотском АО

девушки: от 0 – в Карачаево-Черкессии, Рязанской, Магаданской областях до 81,6 в Чукотском АО

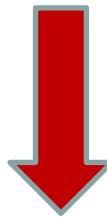
РТ, 2015 г.
Умерло - 17
Попытки - 52

Пути оздоровления подростков




- **Семья**

- Воспитание здорового образа жизни: движение, питание, борьба с вредными привычками, профилактика суицидов



- **Образовательные учреждения**

- Школа (образовательные программы по ЗОЖ, профилактика рискованного поведения)



- **Оздоровительные лагеря**

- Училище, техникум, университет



- **Лечебные учреждения**

- Движение, питание, климатолечение, борьба с вредными привычками
- Поликлиника (восстановительное лечение, психологическая помощь)
- Медицинские службы, доброжелательные к подросткам
- Телефон доверия
- Дневной стационар
- Центр оказания ВМП
- Реабилитационный центр
- Санаторий

Организация медико-психосоциальной помощи подросткам с девиантным поведением

Региональный уровень

Создание реестра подростков с девиантным поведением

Формирование государственных целевых программ

- Республиканская целевая программа «Дети Татарстана на 2011-2013 годы»

- Целевая Программа «Развитие системы отдыха и оздоровления детей и молодежи Республики Татарстан на 2012-2014 годы»

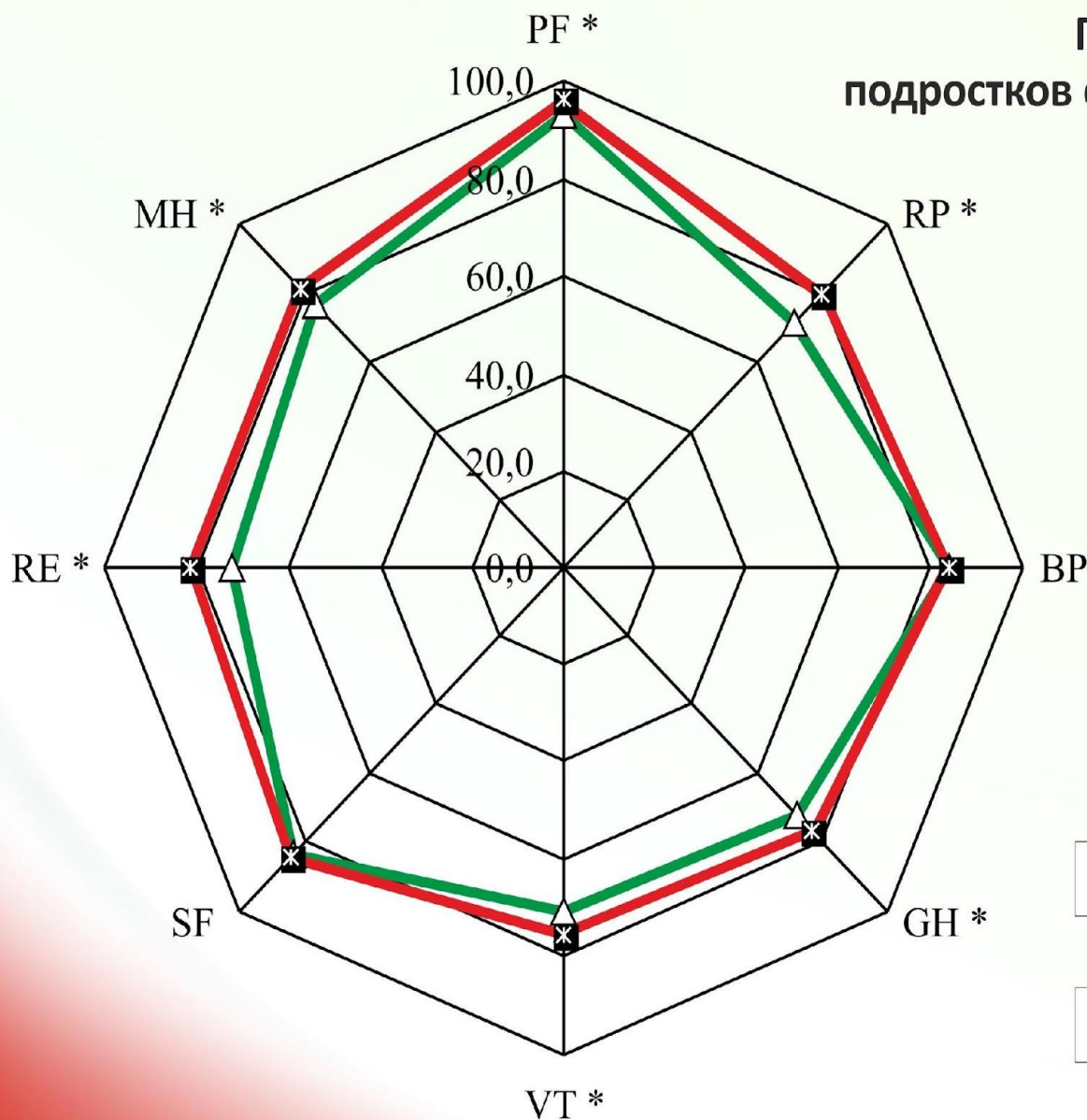
- Ежегодная Республиканская программа «Организация отдыха, оздоровления, занятости детей и молодежи»

- Долгосрочная целевая программа профилактики наркотизации населения в Республике Татарстан на 2011-2015 годы

- Республиканская комплексная программа по профилактике правонарушений в Республике Татарстан на 2011-2014 годы

Муниципальный уровень

Уличные социальные службы	Школа:	Центры социально-психологической помощи (службы ювенальной юстиции и др.)
Подростковые службы	- Службы школьного примирения	
Подростковые клубы	- школьное самоуправление	Лечебно-профилактические учреждения
Федеральный телефон доверия	Подростки с девиантным поведением	
Спортивные объекты		
Семья (программа реабилитации)		
Республиканский центр молодежных, профилактических и инновационных программ и проектов РТ	Оздоровительные лагеря:	Учреждения дополнительного образования
	- палаточные лагеря	
	- загородные стационарные	
	- санатории	
	- пришкольные лагеря	Общественные и волонтерские объединения
		Бесплатные юридические консультации родителей и детей



Показатели качества жизни подростков с девиантным поведением до и после оздоровления

BP - Интенсивность телесной боли

GH - **Общее состояние здоровья**

MH - **Психическое здоровье**

PF - Физическое функционирование

RE - Роловое функционирование, обусловленное эмоциональным состоянием

RP - Роловое функционирование, обусловленное физическим состоянием

SF - Социальное функционирование


VT - Жизненная активность

△ До оздоровления

✱ После оздоровления

Пути оздоровления подростков

- Активные движение, **кинезитерапия** (оценка физической подготовленности)
- **Качественное питание, водный режим**
- Полноценный сон, отдых
- Психологическая разгрузка
- Климатолечение



Оздоровительный лагерь

Оценка качества жизни

Т.О., здоровье подростков – это фундамент, на котором формируется здоровье взрослого человека

Подростки – это оплот будущего развития и процветания нашего мира. Именно они определяют трудовой, оборонный, репродуктивный и интеллектуальный потенциал

Оздоровление подростков и поиск новых путей оздоровления является стратегической задачей нашей страны



Благодарю за внимание!
Volgina_Svetlana@mail.ru