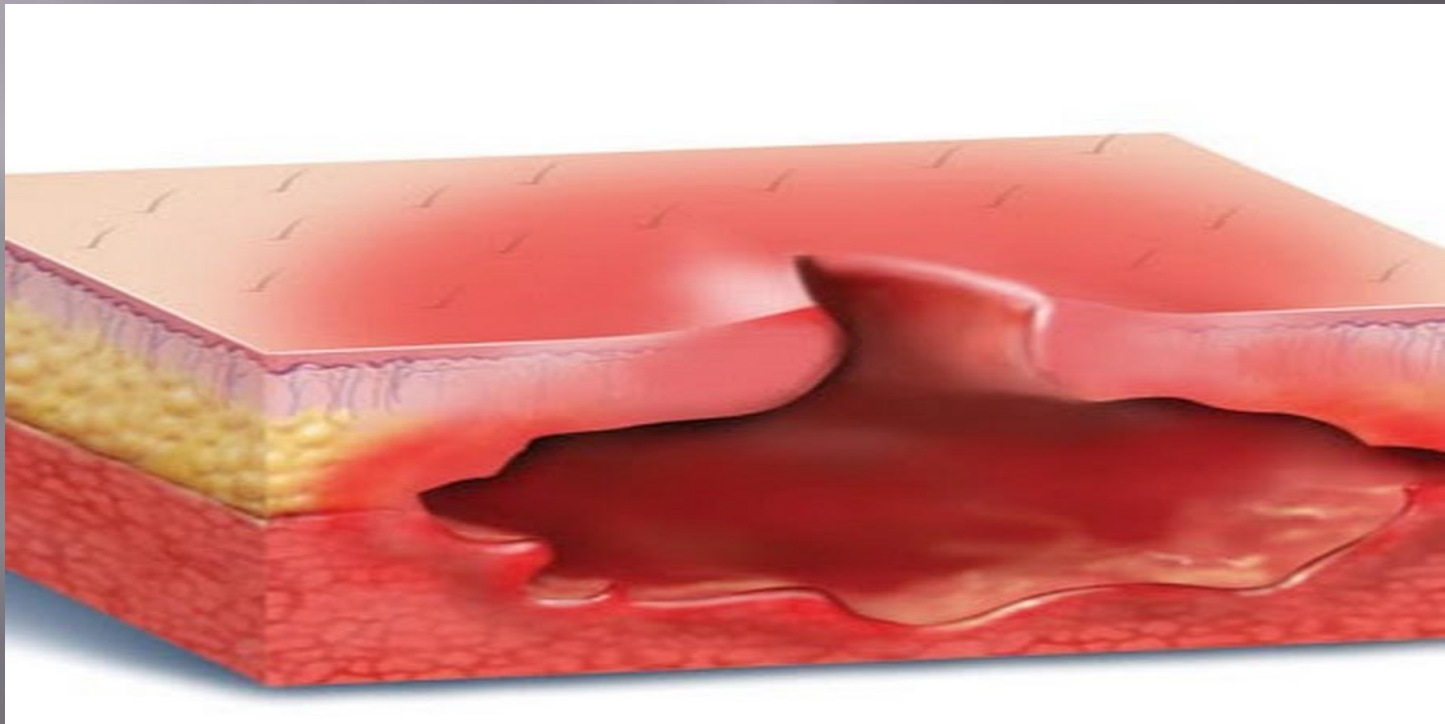


ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ

Выполнила
студентка
группы МС-33
Утешева Софья

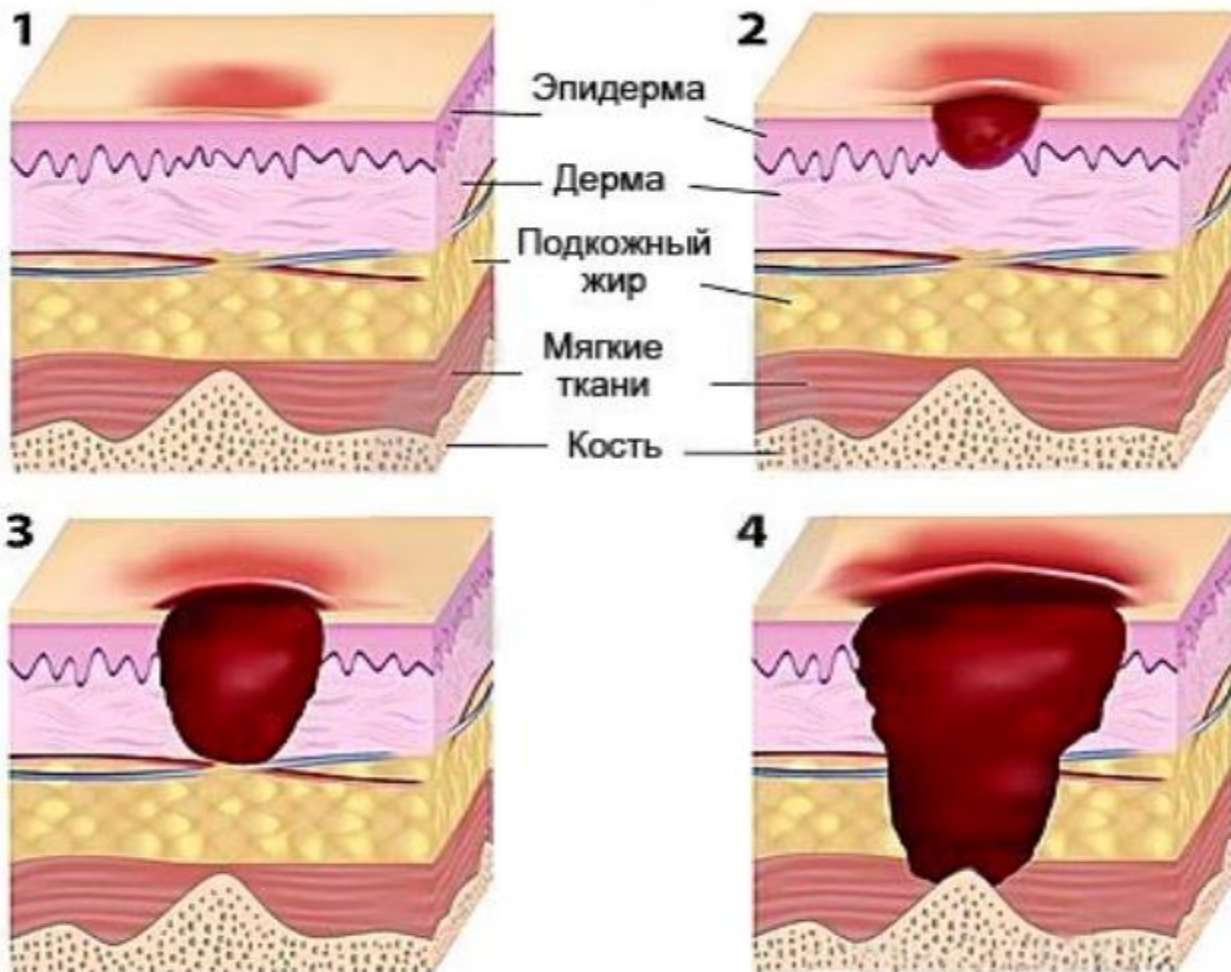
Пролежни

- омертвление (некроз) мягких тканей в результате постоянного давления, сопровождающегося местными нарушениями кровообращения и нервной трофики.



Стадии пролежней

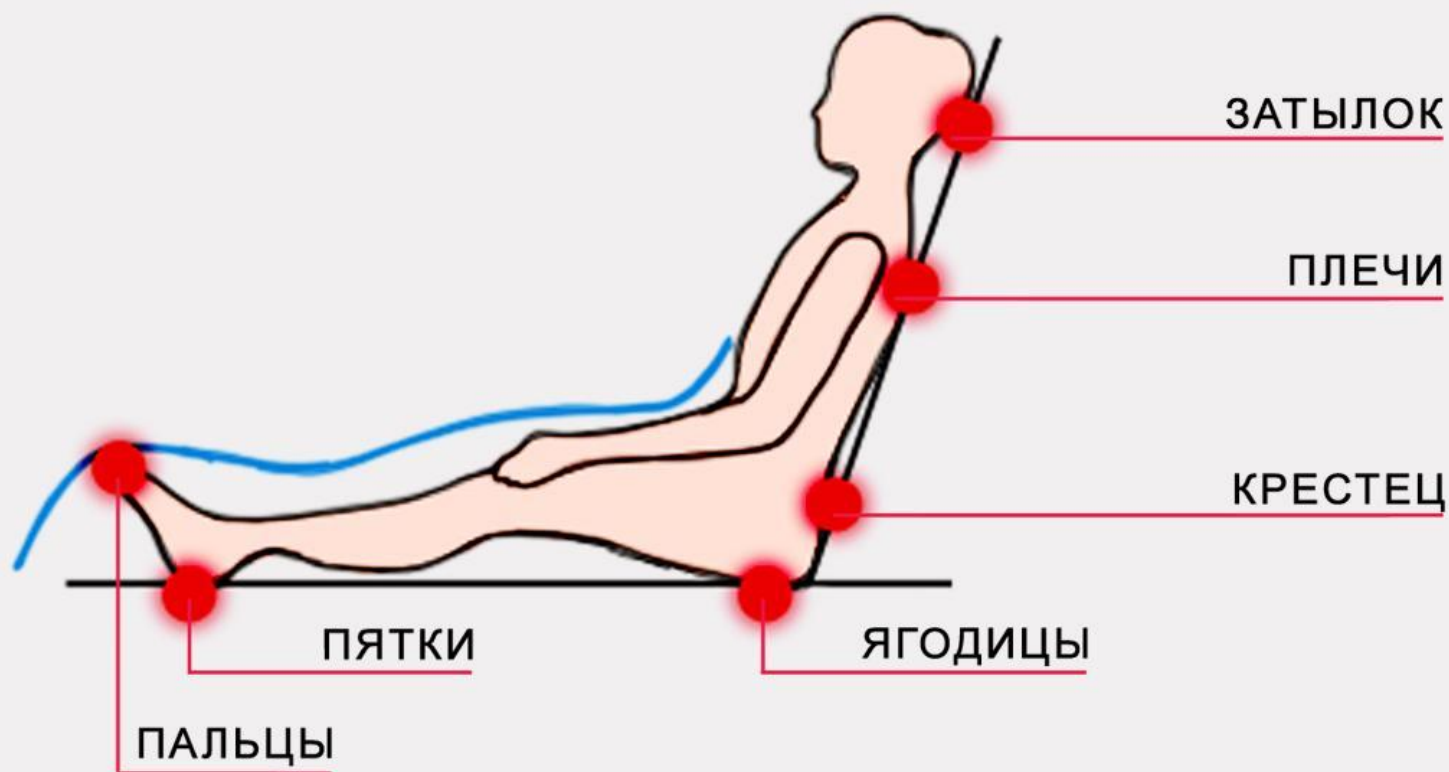
Стадии пролежней



Причины возникновения

1. Отсутствие смены положения. Пациент лежит не подвижно и одни и те же участки кожи служат точками соприкосновения с поверхностью. Это провоцирует некротические процессы в эпидермальных слоях.
2. Трение. Грубое белье и складки на простыни травмируют кожный покров, а неподвижность способствует развитию некроза.
3. Плохой уход. Если человека не обмывают от выделений пота, не проводят своевременный туалет после недержания кала или мочи и не переворачивают, то образуются микротрещины, которые провоцируют дальнейшее повреждение кожи.
4. Истощение или ожирение. Похудение из-за болезни или избыточная масса всегда сопровождаются нарушением периферического кровотока.
5. Недостаточное кровоснабжение тканей приводит к тому, что кожа и подкожные слои получают недостаточное количество питательных веществ, а микроповреждения заживают хуже.
6. Сопутствующие болезни. Хроническое заболевание, сопровождающиеся нарушением работы сосудов или гормональными сбоями. Снижение иммунитета в сочетании с обменными нарушениями провоцирует снижение эластичности кожи, целостность эпидермиса нарушается при небольшом давлении или трении.

Где образуются



Гигиенические процедуры

Обработку кожи для профилактики пролежней производят ежедневно, а в жаркое время или при смене постельного белья рекомендовано дополнительное протирание кожного покрова водой или камфарой.



Уменьшение давления

Для снижения сдавливания тканей есть несколько способов:

1. Смена положения. Как часто переворачивать больного? Врачи рекомендуют менять положение в постели 5-10 раз в сутки. Но при этом нужно учитывать состояние пациента. Если у человека боли (перелом шейки бедра и др.), то позиция не должна причинять болезненный дискомфорт.
2. Подкладка. Для того, чтобы уменьшить давление от руки или ноги, достаточно под конечность подложить подушки. А вот подкладывать под спину или ягодицы эту спальную принадлежность нежелательно – материал, применяемый для наполнения подушек плохо, пропускает воздух. Лучше приобрести в аптеке подкладной круг.
3. Если человек не в коме и нет травмы позвоночника, то 1-2 раза в сутки необходимо сажать больного. Это не только профилактика образования пролежней, но и улучшение функции дыхания.

Выбор белья

Чтобы снизить раздражение кожи бельем, нужно соблюдать следующие правила:

1. Ткани, пропускающие воздух. Нельзя использовать вещи из синтетики.
2. Отсутствие пуговиц и грубых швов. Простыни должны быть бесшовными, а одежда не должна иметь грубо обработанных швов, крупных кнопок или пуговиц.

