



# ТЕМПЕРАМЕНТИ



# ФЛЕГМАТИК

- Человек спокойный и уравновешенный, его очень трудно вывести из себя.
- По характеру терпелив, умеет ждать.
- Медленно приспосабливается к новой обстановке.
- В дело вникает глубоко, работает неторопливо, шаг за шагом продвигаясь в выбранном направлении, не любит отвлекаться от основного занятия.



# САНГВИНИК

- Человек гибкий и динамичный, всегда нуждается в разнообразии внешних впечатлений.
- Легко возбуждается, но так же быстро и успокаивается.
- Предпочитает расширять круг своих контактов и легко переключаться с одного занятия на другое.
- Ни при каких обстоятельствах не падает духом, умеет находить выход из любого положения



# ХОЛЕРИК

- Человек энергичный и напористый, не всегда контролирующей свои эмоции.
- Если выходит из себя, то успокаивается не сразу.
- Своим делом занимается энергично и с полной отдачей, на посторонние вещи не отвлекается.
- Прямолинеен в делах, и в отношениях. Даже самые трудные препятствия предпочитает преодолевать, а не обходить.



# МЕЛАНХОЛИК

- Человек чувствительный и изменчивый, очень зависит от своего внутреннего состояния.
- Легко расстраивается по пустякам и долго не успокаивается.
- Из-за тонкой восприимчивости душевное равновесие дается ему с трудом, поэтому нуждается в эмоциональной поддержке близких
- О его перепадах настроения посторонним трудно догадаться



# ЧЕРТЫ МОЕГО ТЕМПЕРАМЕНТА

