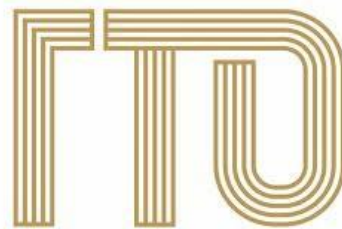




МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Возрождение ГТО – возрождение традиций

Исполнители:

Учителя физической культуры

МОУ «Глебовская СОШ»

Истринского Муниципального района

Бороздых Елена Юрьевна

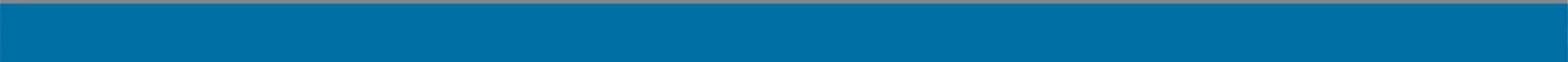
Волкова Юлия Александровна

Целью проекта является - приобщение жителей поселка Глебовский, Истринского Муниципального района, а так же школьников МОУ «Глебовская СОШ» к ЗОЖ, физкультуре и спорту и сдачи норм ГТО.

Задачи проекта:

- развитие интереса детей и взрослых к физической культуре и спорту;
- развитие двигательных и координационных способностей;
- организовать совместную практическую деятельность детей во внеурочное время и взрослых в свободное от работы время;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Проект реализуется с 24.03.2017г. По
настоящее время.....



Реализация проекта:

24 марта – День рождения ГТО

Открытый урок по физической культуре для учащихся начальной школы на тему ЧТО такое ГТО?





СПОРТ — лекарство от бед!

Выставка рисунков
на тему
«ЧТО ТАКОЕ ГТО?»

ГОТОВ К
ТРУДУ И
ОБОРОНЕ

А ТЫ?

ЖИВЁМ

ГТО
ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Нормы ГТО состоят из Норм для школьников Норм для Мужчин Норм для Женщин

НАГРАДЫ ГТО

Виды испытаний: Прыжки в высоту, Прыжки в длину, Бег на короткие дистанции, Бег на средние дистанции, Бег на длинные дистанции, Бег на сверхдлинные дистанции, Бег с препятствиями, Стрельба из лука, Стрельба из пневматического оружия, Стрельба из винтовки, Стрельба из пистолета, Стрельба из лука, Стрельба из пневматического оружия, Стрельба из винтовки, Стрельба из пистолета.

Нормы ГТО для школьников:
1 степень - нормы для школьников 6-8 лет
2 степень - нормы для школьников 9-10 лет
3 степень - нормы для школьников 11-12 лет
4 степень - нормы для школьников 13-14 лет
5 степень - нормы для школьников 15-17 лет

Программа ГТО нацелена на оздоровление населения и развитие массового спорта в Российской Федерации.

Важны знания физкультуры для точности и для здоровья! Доводит ГТО на деле. Здоровый дух - в здоровом теле!

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

ГТО

ЧТО ТАКОЕ ГТО?

Содержит нормы ГТО для школьников, мужчин и женщин. Включает информацию о видах испытаний и наградах.

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

ГТО

МЫ СИЛЬНЫЕ
МЫ БЫСТРЫЕ
МЫ ЛОБИМ СПОРТ

ГТО

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

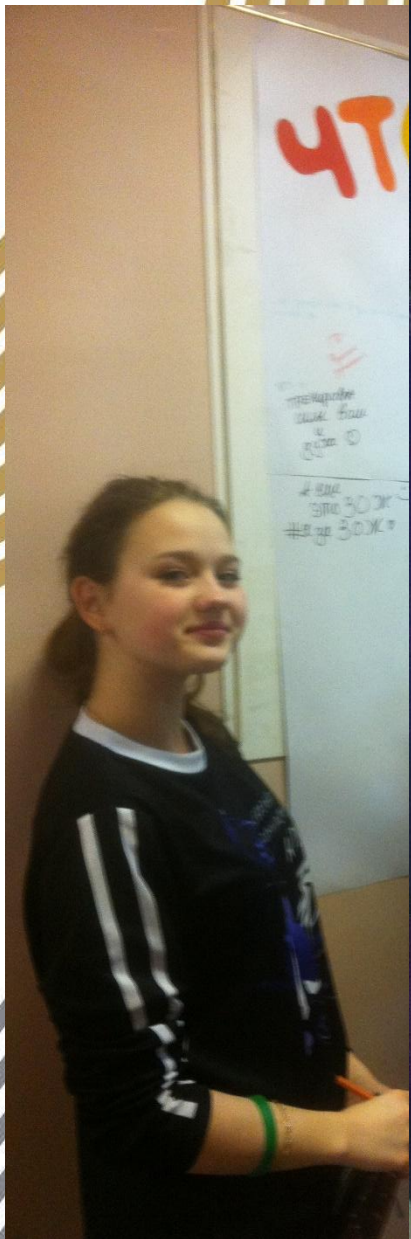
ГТО

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

ГТО

ПОЛУЧИ
ЗНАЧОК
ГТО

ГТО



ЧТО

25 марта SKI- кросс.

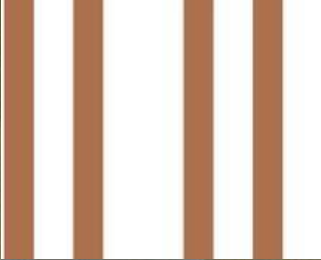




Ган











Волейбол- товарищеская встреча работников культуры, образования и





Легкоатл





Спасибо за внимание !!!

