



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

# **Возрождение ГТО – возрождение традиций**

**Исполнители:**

**Учителя физической культуры**

**МОУ «Глебовская СОШ»**

**Истринского Муниципального района**

**Бороздых Елена Юрьевна**

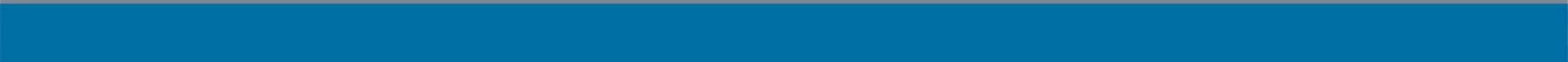
**Волкова Юлия Александровна**

**Целью проекта является** - приобщение жителей поселка Глебовский, Истринского Муниципального района, а так же школьников МОУ «Глебовская СОШ» к ЗОЖ, физкультуре и спорту и сдачи норм ГТО.

**Задачи проекта:**

- развитие интереса детей и взрослых к физической культуре и спорту;
- развитие двигательных и координационных способностей;
- организовать совместную практическую деятельность детей во внеурочное время и взрослых в свободное от работы время;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Проект реализуется с 24.03.2017г. По  
настоящее время.....



Реализация проекта:

24 марта – День рождения ГТО

Открытый урок по физической культуре для учащихся начальной школы на тему ЧТО такое ГТО?





# СПОРТ — лекарство от бед!

Выставка рисунков на тему «ЧТО ТАКОЕ ГТО?»

**ГТО**  
ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Нормы ГТО состоят из Норм для школьников Норм для Мужчин Норм для Женщин

**НАГРАДЫ ГТО**

1 степень - нормы для школьников 6-8 лет  
2 степень - нормы для школьников 9-10 лет  
3 степень - нормы для школьников 11-12 лет  
4 степень - нормы для школьников 13-14 лет  
5 степень - нормы для школьников 15-17 лет

Программа ГТО нацелена на оздоровление школы и развитие массового спорта в Российской Федерации

Важны знания физкультуры Для толчка и для прыжка! Держит ГТО на деле. Здоровый дух - в здоровом теле!

ГОТОВ ТРУДУ И ОБОРОНЕ!

ОБРАЗ ПОД ТРЕНИРОВКОЙ

**ГТО**

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

ПОЛУЧИ ЗНАЧОК ГТО

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

А ТЫ?

**ГТО**

ЧТО ТАКОЕ ГТО?

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

**ГТО**

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

**ГТО**

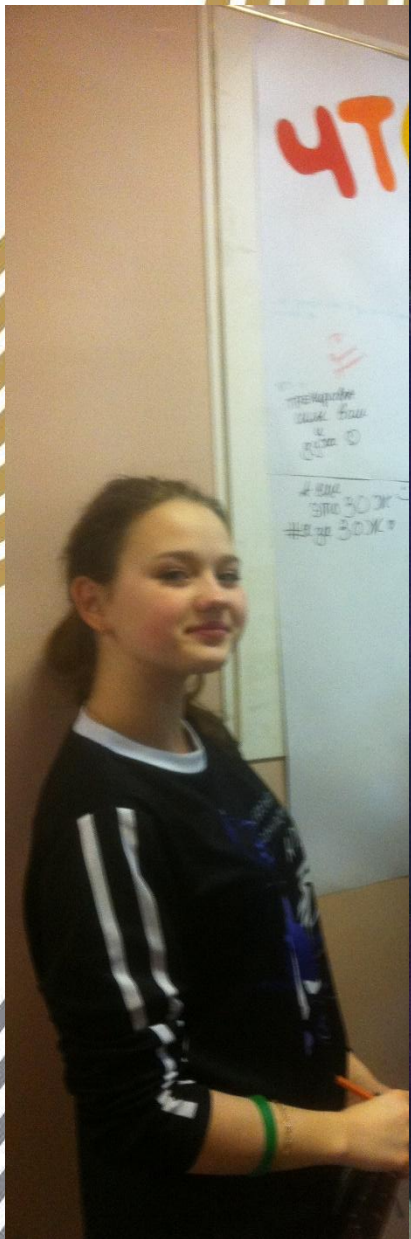
ЖИВЕМ

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

**ГТО**

МЫ СИЛЬНЫЕ  
МЫ БЫСТРЫЕ  
МЫ ЛЮБИМ СПОРТ

**ГТО**



# 25 марта SKI- кросс.



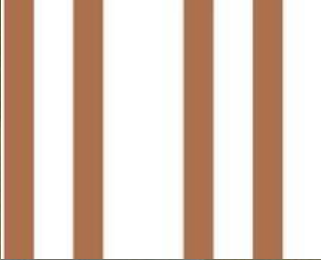




Ган











# Волейбол- товарищеская встреча работников культуры, образования и





# Легкоатл







**Спасибо за внимание !!!**

