

# Экология женского здоровья



**Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, включая стационар**

# Здоровье человека – это главная ценность жизни каждого из нас.



# Факторы, негативно влияющие на здоровье человека

10% -  
наследственность;  
10% -  
здравоохранение;  
20% - состояние  
окружающей среды;  
60% - образ жизни.



# Факторы, способствующие формированию женского алкоголизма



- Наследственность, встречается вдвое чаще, чем у мужчин и по данным некоторых исследователей доходит до 90%.
- менструальный цикл, который включает предменструальное напряжение, предрасполагающее к употреблению алкоголя. Алкоголь снимает предменструальное напряжение, действуя успокаивающе; в результате может возникнуть привыкание и зависимость. Кроме того, в предменструальном периоде усиливается всасывание алкоголя из желудочно-кишечного тракта в кровь. Поэтому алкоголь, принятый в пересчете на массу тела действует на женщин сильнее, оказывая более сильный токсический эффект.
- содержание воды в женском организме меньше, чем в мужском на 10%.
- активность ферментативная у женщин меньше, чем у мужчин, в результате и токсическое воздействия алкоголя более выраженное.

# Результат употребления алкоголя и его влияние на органы человека.



*Сердце*



*Печень*



*Мозг*

# Психическая сфера

- Слабоумие
- Снижение концентрации внимания
- Ухудшение памяти
- Судорожный синдром, эпилепсия
- Алкогольные психозы
- Панические атаки, стрессы, депрессии, суицид



# Пиво и женский организм

**Усиливается выработка эстрогенов, что приводит к увеличению риска патологии женской сферы (миомы, кисты, рак). Характерно нарушение менструального цикла. Ускоряет наступление климакса, женщина быстрее стареет.**



# Алкоголизация матери

**Для детей алкоголизация матери является крушением мира. Жалость, которую они поначалу испытывают к ней, может перейти и чаще всего переходит в ненависть. У детей из таких семей возникает чувство собственной ущербности. Будучи лишенными счастливого детства, не получив в семье необходимого интеллектуального развития и положительного социального опыта, они уже в подростковом возрасте пробуют спиртное, пытаются с его «помощью» хотя бы иллюзорно устранить сформировавшийся**





# Наркомания



- Наркомания – это группа влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических средств, с развитием зависимости от них, а также выраженными медико-социальными последствиями.

Наркомания – это не только тяжелое психическое заболевание, обусловленное возникновением влечения к наркотику, но и:

- Медицинская
- Социальная
- Юридическая проблема.



# Последствия применения наркотиков

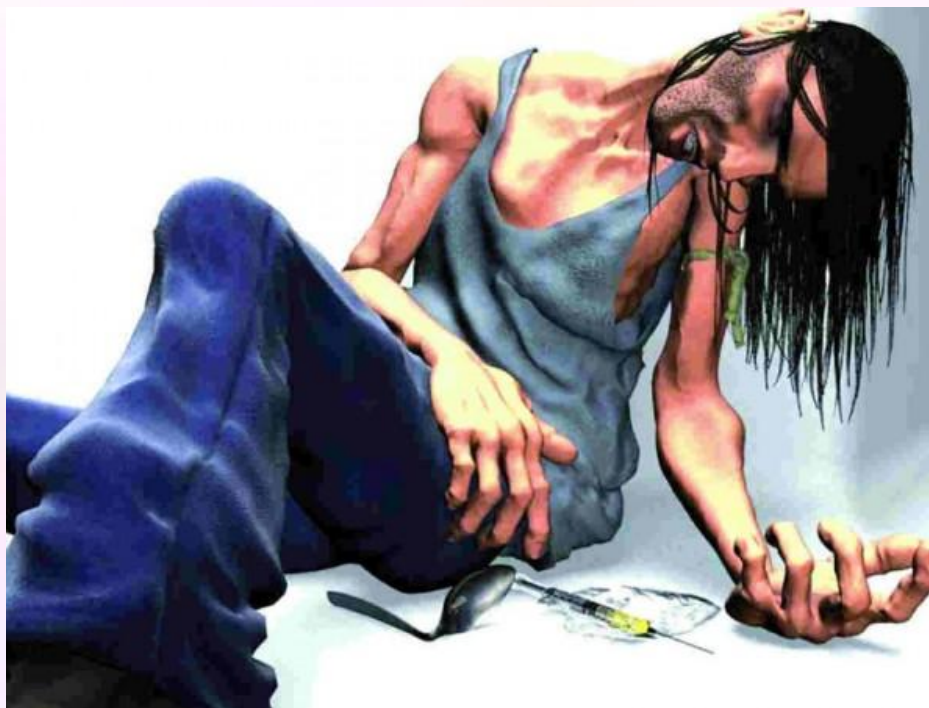
Снижение иммунной системы: частые простудные заболевания, пневмонии, группа риска по туберкулезу.

Кожно-септические нарушения: абсцессы, флегмоны и т.д. Сепсис.

Травмы, насильственная смерть.

Гепатиты вирусные, токсические, ВИЧ, СПИД.

# Последствия применения наркотиков



- Деградация (нравственно-этические нарушения)
- Астенический синдром, депрессивный, психопатические расстройства
- Интеллектуально-мнестические нарушения
- Криминальное асоциальное поведение

# Влияние наркотиков на здоровье ребенка



- Продолжительность жизни ребенка наркоманки, его развитие зависит от того, где будет воспитываться ребенок, если на воспитание ребенка возьмут бабушки и дедушки – смертность составляет 3-7%, если ребенок останется в семье наркозависимого – **смертность достигает 70%**