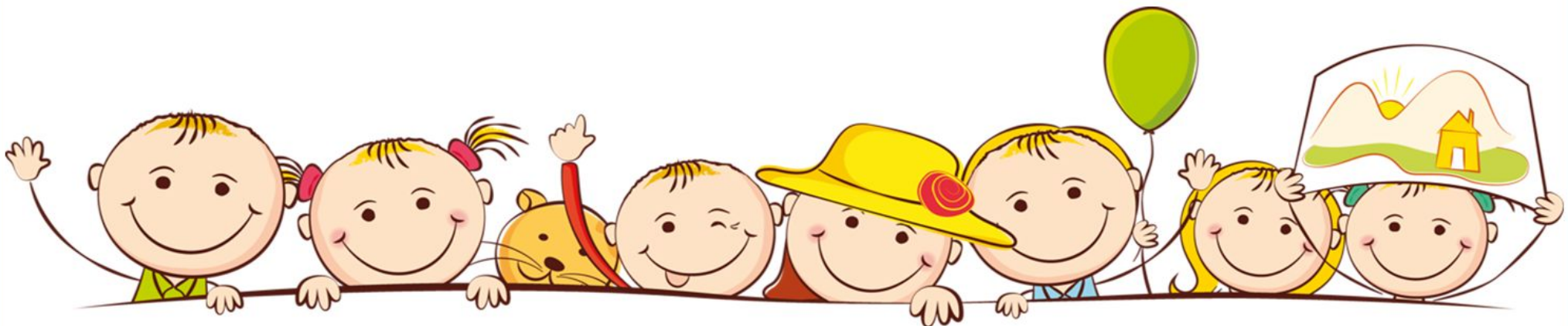
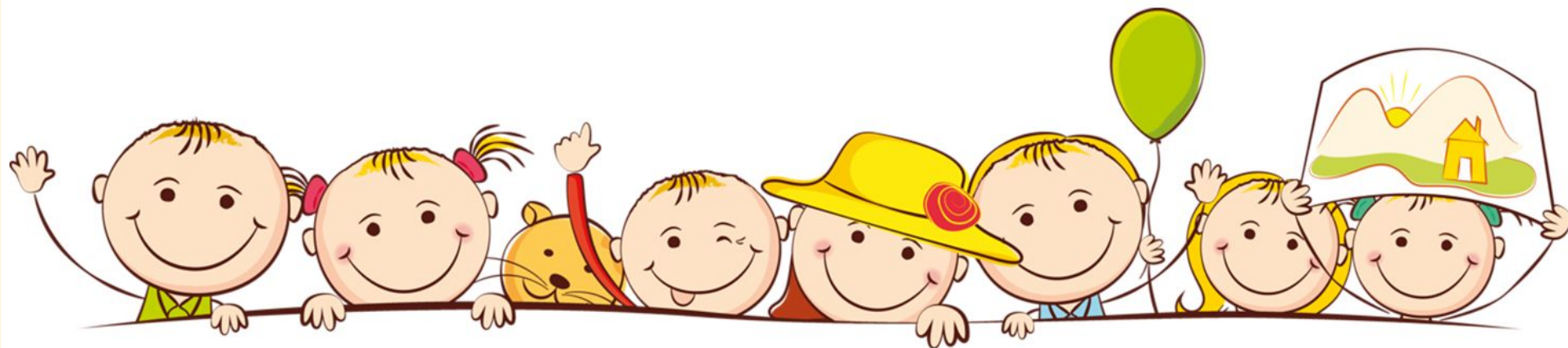


Выпускная квалификационная работа на тему:  
«ВОСПИТАНИЕ  
КООРДИНАЦИОННЫХ  
СПОСОБНОСТЕЙ И ГИБКОСТИ У  
ДЕТЕЙ 5-6 ЛЕТ СРЕДСТВАМИ ЙОГИ»

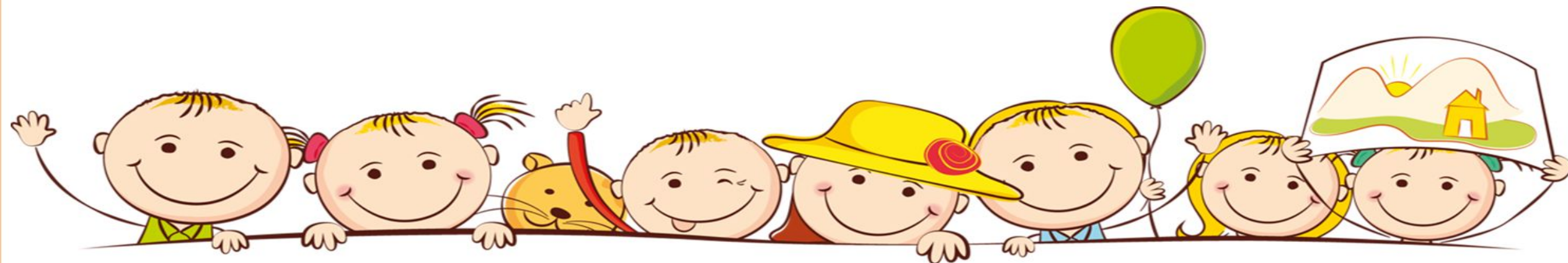
Студент группы ЗМПТФК 31-17  
Баландина В.А.





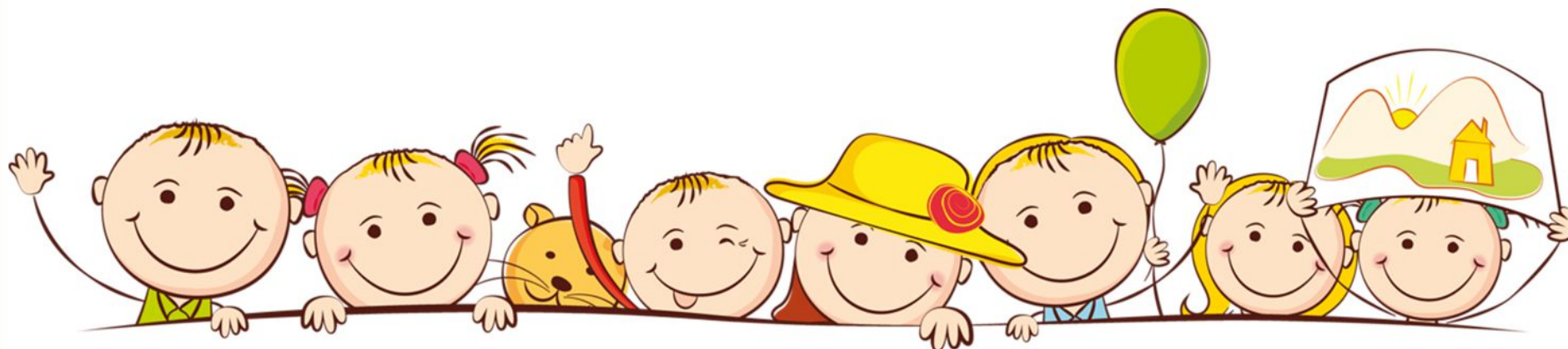
**Гипотеза исследования:** предполагалось, что процесс воспитания гибкости и координационных способностей у детей 5-6 лет будет проходить более эффективно, если:

- будут выявлены эффективные средства и методы воспитания гибкости и координационные способности у детей 5-6 лет;  
в содержание разработанной методики будут включены упражнения, и статичные позы направленные на воспитания гибкости и координационных способностей, которые будут выполняться и групповым методом с вариативными заданиями
- при комплексно направленном физическом воспитании дошкольников, разработанная методика содействует всестороннему и гармоническому физическому развитию, положительно влияет на становление двигательной, физической подготовленности функциональных способностей.



**Объект исследования:** Учебный процесс, направленный на воспитание координационных способностей, гибкости у детей дошкольного возраста 5-6 лет.

**Предмет исследования:** Разработанная методика, направленная на воспитание координационных способностей и гибкости у детей дошкольного возраста.



# Задачи исследования:

1. Проанализировать научно-методическую литературу по теме исследования.
2. Выявить эффективные средства и методы для воспитания координационных способностей и гибкости у детей дошкольного возраста.
3. Разработать методику, направленную на воспитание координационных способностей и гибкости у детей дошкольного возраста.
4. Экспериментальным путем выявить эффективность разработанной методики, направленной на воспитание координационных способностей и гибкости у детей дошкольного возраста.

