



**Maslow's Hierarchy of Needs**

RMW 2/10/02

# ЛЕКЦИЯ

## ИЕРАРХИЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА ПО А. МАСЛОУ.

## МОДЕЛИ СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА



# План

- 1. Основные концепции теории А. Маслоу.**
- 2. Уровни основных человеческих потребностей по А. Маслоу и потребности повседневной жизни по В. Хендерсон.**



Абрахам Маслоу  
(Abraham Harold Maslow  
1908-1970...

## 1. Основные концепции теории А. Маслоу

В современной концепции СД видимое место занимает учение об основных жизненно-важных потребностях человека в здоровье и болезни.

Чтобы жить, быть здоровыми и счастливыми, люди нуждаются в пище, воде, воздухе, сне и т.д.

Эти потребности человек самостоятельно удовлетворяет на протяжении всей жизни.

Обеспечиваются они функцией различных органов и систем организма, и во многом зависят от поведения каждого человека.



## Основные концепции теории А. Маслоу

Медсестра в своей профессиональной деятельности имеет дело не только с больным человеком, но и с практически здоровым.

**Здоровый человек**, как правило, не испытывает трудностей при удовлетворении потребностей.

**В период болезни, беременности, детства, старости, при приближении смерти человек может быть не в состоянии удовлетворить эти потребности самостоятельно.**

Именно в это время сестра помогает «...человеку, больному или здоровому, в выполнении тех функций, которые поддерживают его здоровье или же способствуют его выздоровлению (или же в момент его ухода из жизни) и которые этот человек выполнил бы без посторонней помощи, будь у него силы, желания или знания...».



**Потребность** это осознаваемый психологический или физиологический дефицит того, что существенно для здоровья и благополучия человека.

---

**Потребность** это осознаваемый психологический или физиологический дефицит, который человек испытывает на протяжении всей своей жизни и должен его постоянно восполнять для гармоничного роста и развития.

**Потребность** это осознаваемый психологический или физиологический дефицит чего-либо, отраженный в восприятии человека, который он испытывает на протяжении всей своей жизни.



Каждый человек должен самостоятельно удовлетворять свои потребности

**Удовлетворение потребностей определяет:**

- Рост.
- Развитие.
- Гармонию человека с окружающей средой.

**Удовлетворение любой потребности обеспечивается в организме функционированием органов и систем и во многом зависит от:**

- Поведения человека.
- Возраста.
- Здоровья.
- Внешней среды.
- Знаний.
- Умений.
- Желаний .
- Способности самого человека.



Абрахам Маслоу  
1 апреля 1908г.  
Нью-Йорк

## 1. Основные концепции теории А. Маслоу.

### Классификация основных жизненно - важных потребностей по А. Маслоу

Американский психолог А. Маслоу выделил **14 основных жизненно-важных потребностей:**

1. ДЫШАТЬ
2. ЕСТЬ
3. ПИТЬ
4. ВЫДЕЛЯТЬ
5. СПАТЬ, ОТДЫХАТЬ
6. БЫТЬ ЧИСТЫМ
7. ОДЕВАТЬСЯ, РАЗДЕВАТЬСЯ
8. ПОДДЕРЖИВАТЬ ТЕМПЕРАТУРУ
9. ПОДДЕРЖИВАТЬ СОСТОЯНИЕ или БЫТЬ ЗДОРОВЫМ
10. ИЗБЕГАТЬ ОПАСНОСТИ
11. ДВИГАТЬСЯ
12. ОБЩАТЬСЯ
13. ИМЕТЬ ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ
14. ИГРАТЬ, УЧИТЬСЯ, РАБОТАТЬ

В 1943 г. американский психолог А. Маслоу разработал одну из теорий иерархии потребностей, определяющих (направляющих) поведение человека. По его теории, одни потребности для человека более существенны, чем другие.

Это позволило А. Маслоу классифицировать их по иерархической системе: от физиологических (низший уровень) до потребностей в самовыражении (высший уровень).

Он изобразил уровни потребностей человека в виде пирамиды, поскольку именно эта фигура имеет широкое основание (основу, фундамент).

В этой пирамиде физиологические потребности человека являются фундаментом (основой) его жизнедеятельности.

Точно также как невозможно возводить пирамиду без фундамента, точно также невозможно удовлетворить потребности, расположенные в верхних уровнях пирамиды, до тех пор, пока не удовлетворены потребности, расположенные в ее фундаменте.

!!! Прежде, чем думать об удовлетворении потребностей высшего уровня, необходимо удовлетворить потребности низшего порядка, то есть физиологические.

# Иерархия человеческих потребностей по А. Маслоу, 1943г





## Потребности повседневной жизни по В. Хендерсон

Она детально разработала положения об основных действиях медсестры по удовлетворению потребностей пациента. Предложила классификацию из **14 пунктов**, которые, по ее мнению, охватывают наиболее важные направления деятельности медсестры



Virginia Henderson  
(1897-1996)

- 1. Нормально дышать.**
- 2. Употреблять достаточное количество пищи и жидкости.**
- 3. Выделять продукты жизнедеятельности.**
- 4. Двигаться и поддерживать нужное положение.**
- 5. Спать и отдыхать.**
- 6. Самостоятельно одеваться и раздеваться, выбирать одежду.**
- 7. Поддерживать температуру тела в нормальных пределах, подбирать соответствующую одежду и изменяя окружающую среду.**
- 8. Соблюдать личную гигиену, заботиться о внешнем виде.**
- 9. Обеспечить свою безопасность и не создавать опасность для других людей.**
- 10. Поддерживать общение с другими людьми, выражая свои эмоции, мнение.**
- 11. Отправлять религиозные обряды в соответствии со своей верой.**
- 12. Заниматься любимой работой.**
- 13. Отдыхать принимая участие в развлечениях и играх.**
- 14. Удовлетворять свою любознательность, помогающую нормально развиваться.**