



**ХОЛЕРИК**

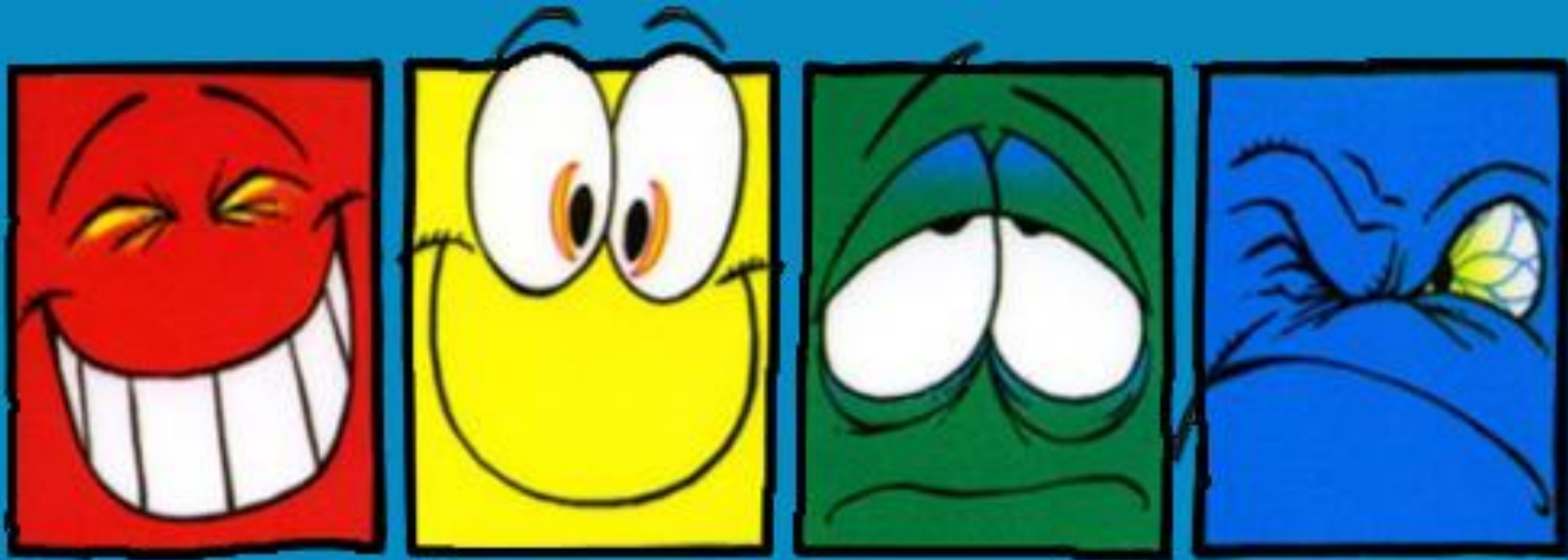
- **Холерик** — это субъект, обладающий одним из четырёх основных типов темперамента, характеризующийся высоким уровнем психической активности, энергичностью действий, резкостью, стремительностью, силой движений, их быстрым темпом,



# Психология здоровья человека, темпераменты и страхи.

- Человек, попавший в ЧС, редко выходит из нее целым и невредимым. Одни теряют здоровье, получив тяжелые травмы и увечья, другие вообще лишаются жизни. Оставшиеся жить на этом свете и сохранившие в целостности свою плоть, все равно получают раны души, человеческой психики и сознания.

Но, естественно, не все люди, попавшие в ЧС, получают сильный удар по психике, разные люди реагируют на нее по-разному. Вот, в частности, как ведут себя в ЧС люди различных темпераментов:



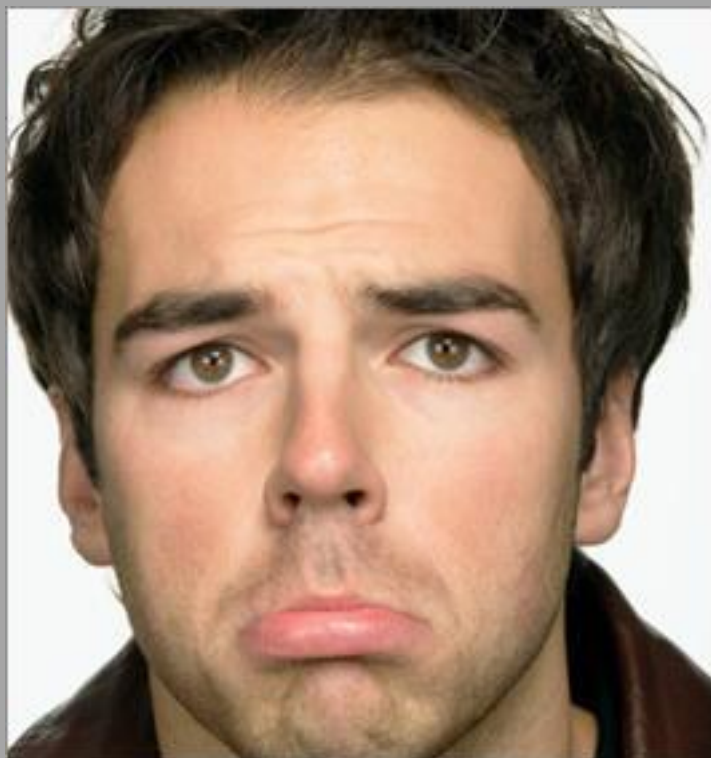
**Флегматик**—мобилизуется, но действует более обдуманно и для принятия решения ему требуется определенное время.



**Сангвиник** — в опасных условиях мгновенно мобилизуется, действует решительно, хотя из-за избытка энергии может выбрать неправильный способ действий.



**Меланхолик в этих ситуациях — самая опасная личность, т.к. он, как правило, нередко является источником паники.**





**Холерик—совершенно непредсказуем. Он может стать как лидером, организующим массы, так и источником паники, в зависимости от критической ситуации.**



shutterstock - 225055777





- Холерики - это люди, отличающиеся малой сензитивностью, реактивностью и активностью. У холерика реактивность явно преобладает над активностью, поэтому он необуздан, несдержан, вспыльчив, агрессивен



- В чрезвычайных ситуациях люди в зависимости от темперамента могут вести себя по-разному. Но, в опасных ситуациях *Холерик* начнет лихорадочно метаться, нервничать и если не сможет взять себя под контроль, скорее всего поддастся панике.



- В определенной экстремальной ситуации холерик, вполне возможно возьмет на себя ответственность, проявит себя в бурной деятельности, которая может оказаться как полезной, так и бесполезной для окружающих.





- В любом случае, холерику будет нелегко справиться с возложенной на себя ответственностью, потому что холериков отличает такое свойство темперамента как ригидность - негибкость приспособления к внешним условиям. В то же время человек холерического темперамента при удачном стечении обстоятельств способен проявить большую силу воли чем кто-либо.

- Бесконтроль делают специи... ка.
- Когда... только... друга... ым
- Если... ций... боту
- ЭТО ОТРИ... !!!





*характера и способности!*