

ВОДНЫЕ ПОХОДЫ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ



План урока

1. Особенности водного туризма и требования к уровню подготовки туриста-водника.
2. Подготовка к водному походу.
3. Правила безопасного поведения на воде во время похода.

Турист водник должен

уметь:

- Хорошо плавать
- Собирать и ремонтировать туристическое судно
- Правильно упаковывать , размещать и защищать от ветра продовольствие и снаряжение
- Правильно садиться на судно и сходить с него, управлять им
- Знать и распознавать препятствия , встречающиеся на водных маршрутах



Водный туризм является одним из наиболее сложных !

В походах по рекам, озерам, морям и водохранилищах удачно сочетаются элементы познания окружающей природной среды, активного отдыха и оздоровления организма.



Для водного туризма используются:



байдарки



катамараны



надувные лодки
шлюпки, долбленки, плоскодонки и другие суда

Турист-водник должен уметь:

- ✓ хорошо плавать;
- ✓ собирать и ремонтировать туристское судно;
- ✓ правильно упаковывать продовольствие и снаряжение;
- ✓ уметь грести и управлять судном;
- ✓ причаливать и отваливать (отходить) от берега.



Турист-водник



за



- хорошо знать и распознавать препятствия;
- владеть приемами преодоления препятствий;
- применять различные способы самостраховки и взаимной страховки

Препятствия на ВОДНОМ

- **пороги** (участки реки с относительно большим падением уровня воды и повышенной скоростью течения)
- **перекаты** (мелко -водные участки русла реки, расположенные поперек реки по всей её ширине)
- **сильные течения**



В походе следует соблюдать ряд основных правил безопасности:

- I. документы и деньги надо упаковать в непромокаемый мешок и держать при себе,
- II. спички, сухой спирт хранить в пластмассовых емкостях с завинчивающимися крышками,
- III. палатку, спальные принадлежности, одежду, продукты следует держать в полиэтиленовых мешках.



Правила безопасного поведения

- I. **на воде во время похода:**
- II. посадка проходит с кормы,
- III. в походе лотки должны находиться на расстоянии зрительной и голосовой связи,
- IV. не кричать во время похода.



Контрольные

- вопросы!**
1. Каковы особенности водного туризма и подготовка к нему?
 2. Какие опасные факторы водного туризма вы знаете?
 3. Какие суда используются для водного туризма?
 4. Какие существуют правила безопасного поведения туриста –водника на воде во время похода?