

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно
– эстетическому направлению развития детей второй категории
№43 «Аленький цветочек» х. Победа Азовского района
346 753 ул. Школьная, 8б. х. Победа, Азовский район, Ростовская область

МБДОУ №43 «Аленький цветочек» х. Победа Участник

муниципального конкурса методических
разработок по работе с родителями в ДОУ
«Шагнем навстречу»

Номинация: *«Наглядно-информационные
формы взаимодействия с родителями»*
(Информационный стенд: *«Быть здоровым –
здорово!»*)

• «Наглядно-информационные формы взаимодействия с родителями»

- (информационно-ознакомительные, информационно-просветительские, информационно-аналитические формы).
- Информационно-просветительские формы — направлены на обогащение знаний родителей об особенностях развития и воспитания детей дошкольного возраста. Их специфика заключается в том, что общение педагогов с родителями здесь не прямое, а опосредованное — через газеты, социальные сети, организацию выставок и т. д. Главная задача данных форм работы - познакомить родителей с условиями, задачами, содержанием и методами воспитания детей в ДООУ (группе) и способствовать преодолению поверхностного суждения о роли детского сада, оказывать практическую помощь семье. К ним относятся:
- аудио записи бесед с детьми,
- видеофрагменты организации различных видов деятельности, режимных моментов, занятий;
- фотографии,
- выставки детских работ,
- стенды, ширмы,
- папки-передвижки.



Федеральный
Государственный
Образовательный

СТАНДАРТ

Актуальность:

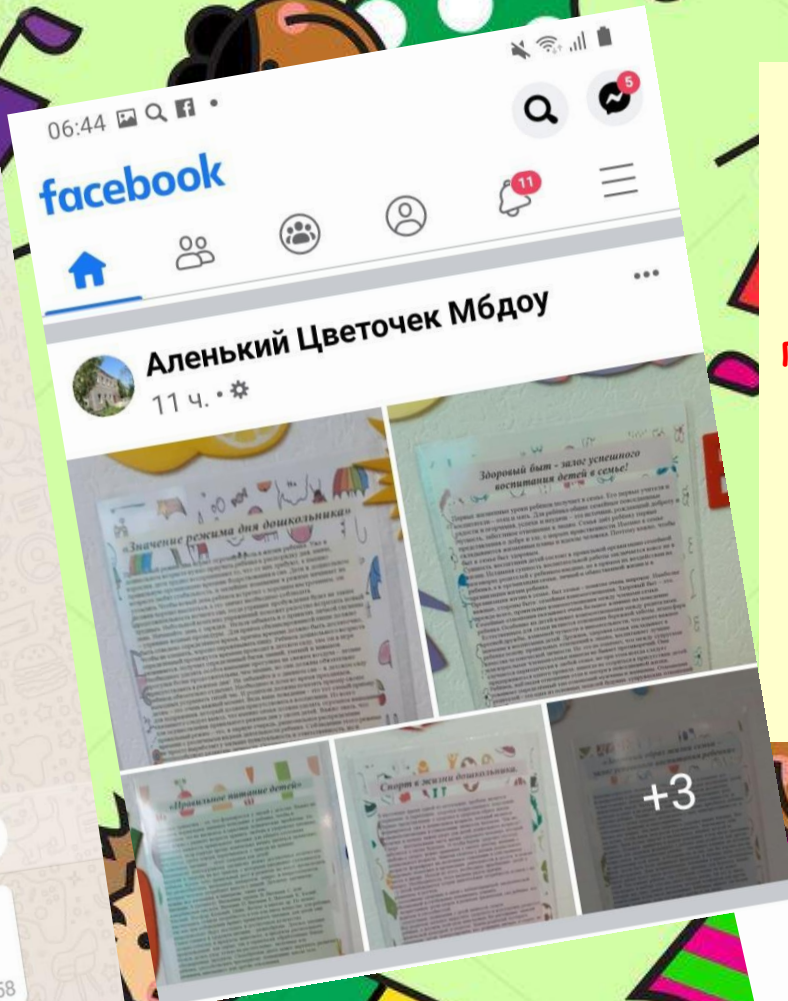
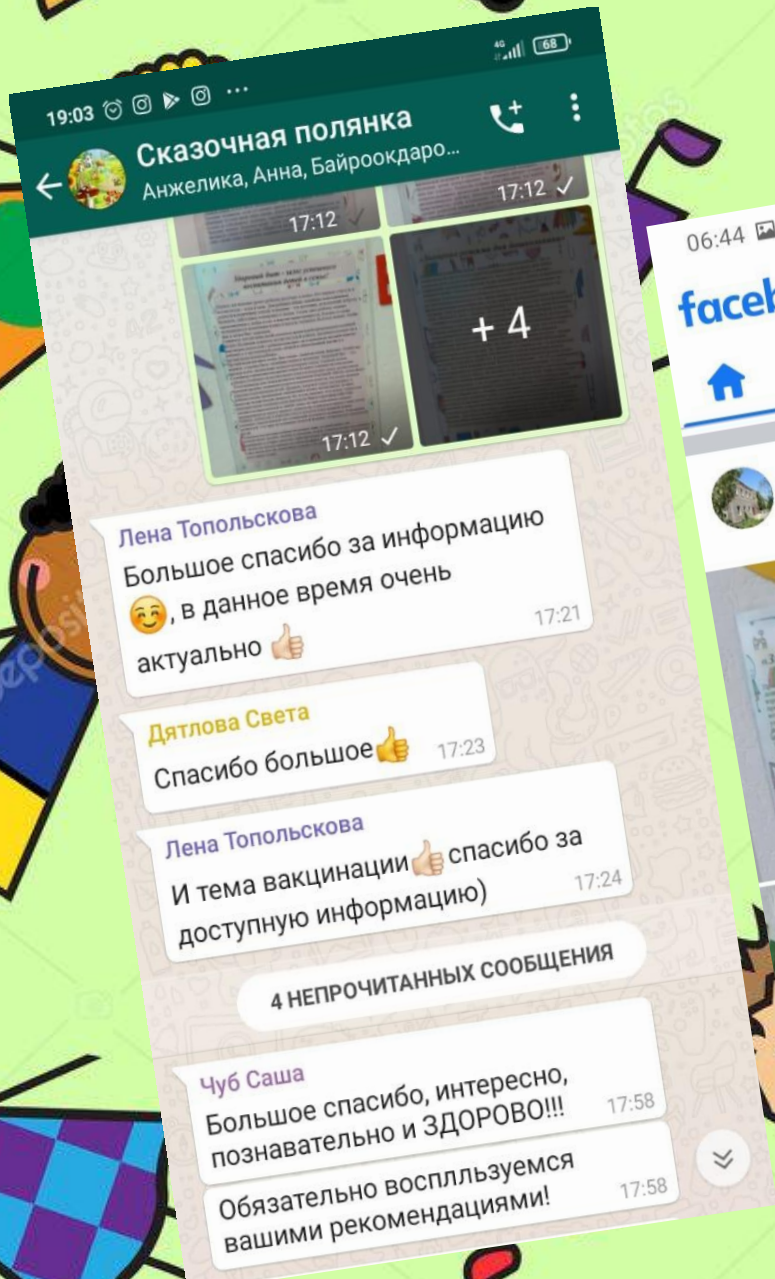
- Сегодня самая актуальная проблема во всем мире – это пандемия коронавирусной инфекции, главная и серьёзная проблема всего человечества. В связи с этим наша жизнь и жизнь всех людей в целом изменилась и уже многие давно привычные для нас вещи , нормы поведения , принципы общения, изменились и возможно ещё не скоро приобретут привычный для нас всех формат. Новое время диктует новые правила, по которым общение с родителями наших воспитанников сводится к общению в соцсетях. В связи с этим тема здоровья и профилактика вирусных заболеваний стала актуальной ещё более чем была раньше, что и повлияло на выбор темы нашего информационного стенда.

Цель:

Цель: - сформировать у школьников активную позицию по отношению к собственному здоровью; - вызвать интерес учащихся к сохранению их собственного здоровья, особенно в условиях распространения гриппа в осенне-зимний сезон; - дать достоверную информацию о путях передачи гриппа, о безопасном проведении предосторожности и профилактики гриппа в общем. Задачи: - выяснить уровень информированности детей по проблеме; - дать достоверную информацию о путях передачи гриппа, о безопасном поведении, о возможностях предотвращения инфицирования; - проверить уровень усвоения информации.

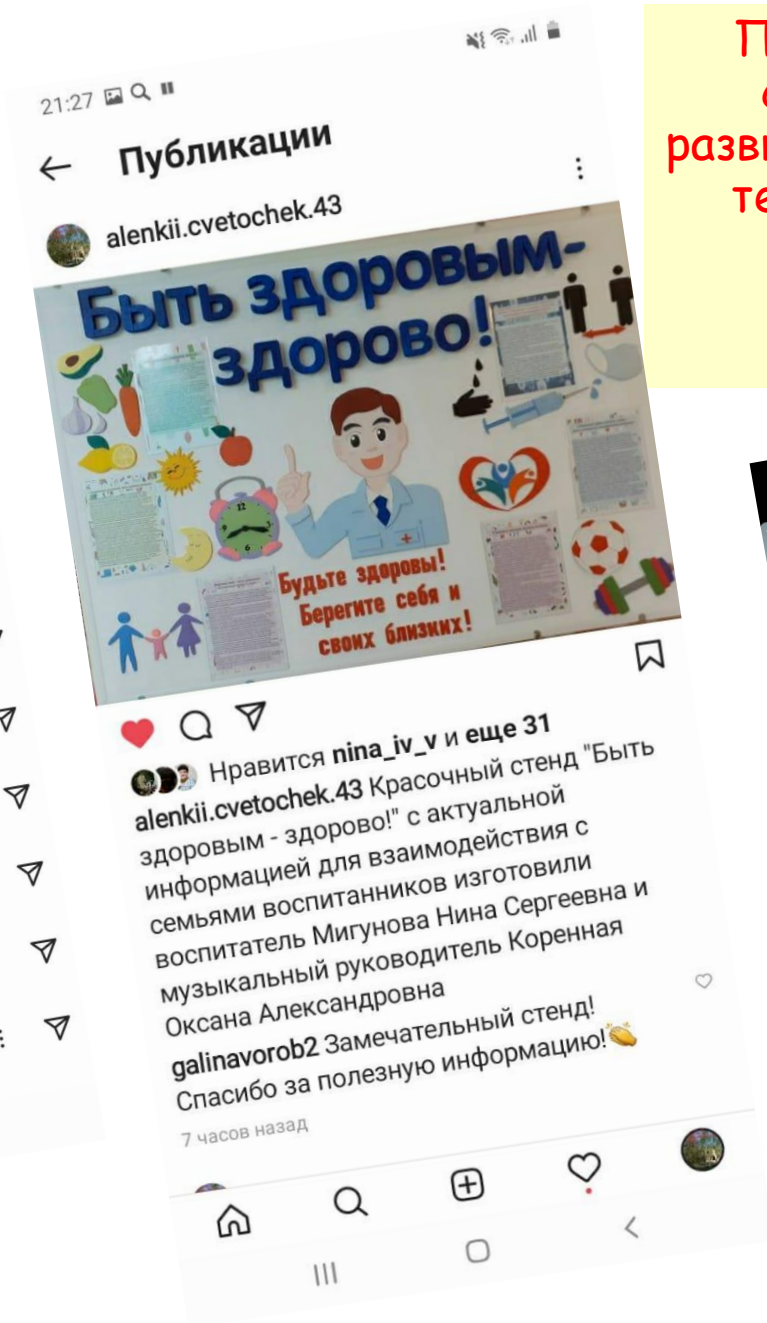
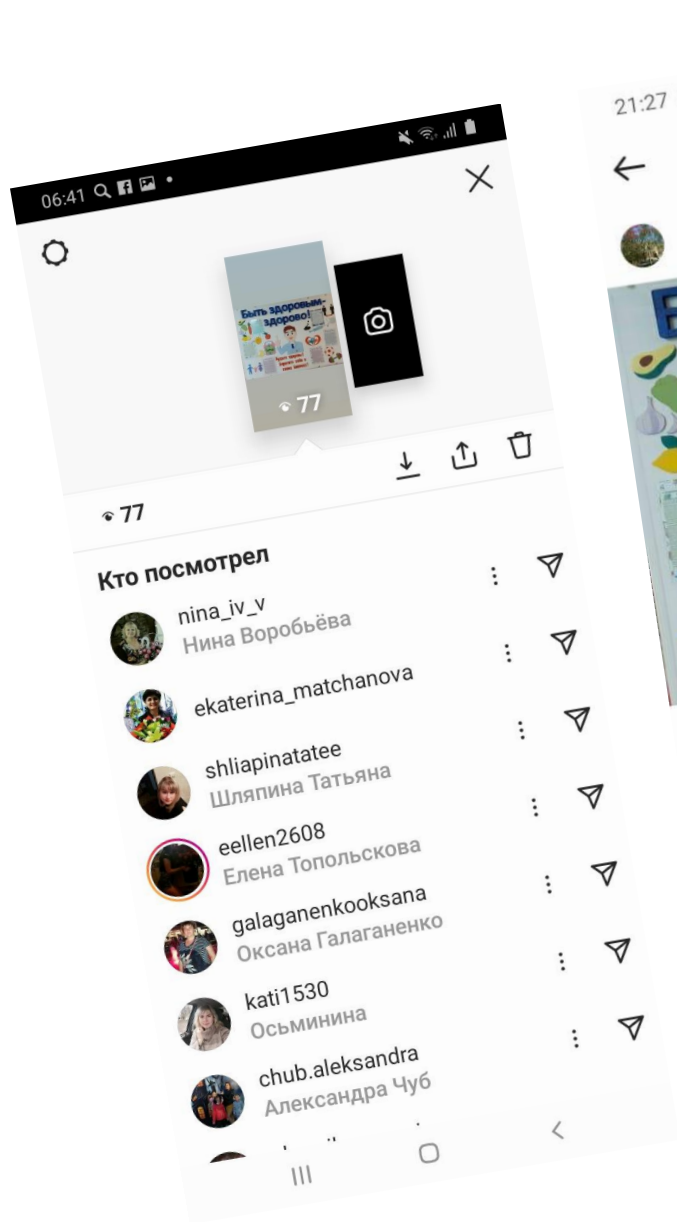


Фото стенда и всю информацию, которую он содержит, мы отправили в родительские чаты в WhatsApp, разместили на страничке ДОУ в instagram, facebook и на нашем официальном сайте. И для того, чтобы у родителей наших воспитанников совсем не было шансов избежать очень нужной и полезной для них информации, мы разместили стенд в холле нашего детского сада на главном входе!!!

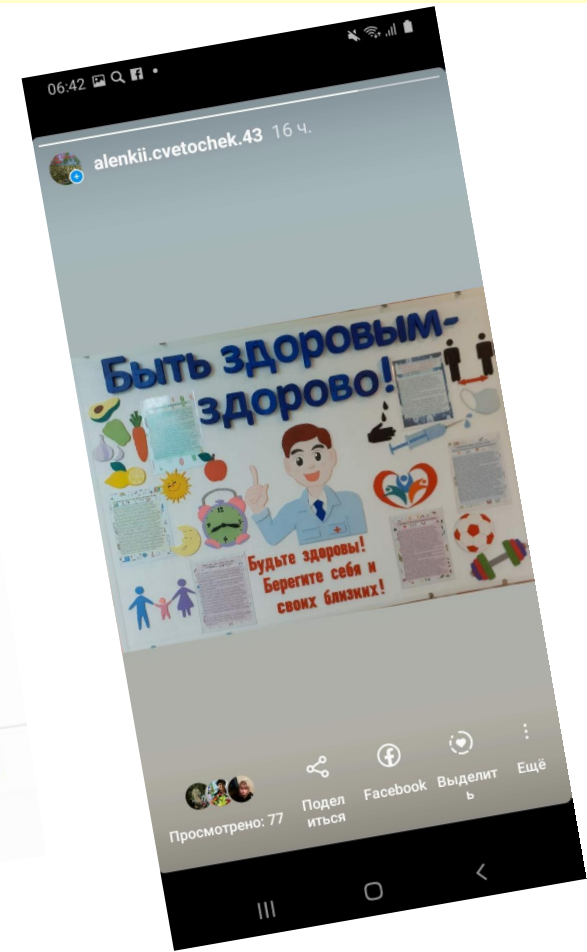



Обратная реакция не заставила себя долго ждать и впервые же часы после публикации мы получили несколько десятков положительных отзывов и комментариев!





Плюсом того, что мы сейчас живём в век развития информационных технологий, является ежедневное взаимодействие с родителями





Кармашки нашего стенда содержат ту информацию, которая в той или иной степени может положительно повлиять на профилактику вирусных заболеваний, а также поможет родителям воспитать здоровых, счастливых малышей.

Данную информацию, помимо размещения в социальных сетях, мы ещё отправили всем родителям на электронную почту, чтобы они могли изучить её дома всей семьёй.

«Как уберечь себя и детей от заражения. Правила поведения в условиях пандемии коронавируса для предупреждения распространения COVID-19».

Главное, что нужно сделать родителям – провести беседу с детьми на тему опасности заражения и важности профилактики коронавируса. Расскажите детям о профилактике коронавируса в доступной для их возраста форме. Дети больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не являются эталоном в поддержании чистоты. Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица. По возможности объясните, что за пределами дома, в общественных местах нельзя прикасаться руками к лицу, глазам, рту, носу и к каким-либо предметам. Соблюдайте гигиену рук. Чаще и тщательнее мойте руки водой с мылом. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд, и последующему полному осушению рук. Мытье с мылом удаляет вирусы.

Известно, что вакцинация - самый эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний. Проведение вакцинации не менее 70% населения позволит создать коллективный иммунитет и победить пандемию COVID-19. Прививка от COVID-19 делается в два этапа. Записаться нужно только на первую вакцинацию, на вторую вас запишут автоматически. Сама процедура занимает менее часа и состоит из предварительного осмотра, подготовки препарата, введения вакцины и наблюдения за состоянием вакцинированного в течение 30 минут после вакцинации. После процедуры выдаётся прививочный сертификат, подтверждающий факт прохождения вакцинации против COVID-19.

«Правильное питание детей»

- Пищевые привычки – то, что формируется у людей с детства. Важно не нарушить нормальное пищевое поведение у ребенка, чтобы в дальнейшем это не вылилось в серьезные психические проблемы. Не менее важно с раннего возраста привить любовь к здоровому питанию, объяснить важность правильного питания для общего состояния организма, ведь гораздо проще изначально начать питаться правильно, чем потом, грубо говоря, переучиваться с чипсов на шпинат.

Правильное питание – залог здоровья для детей!

Маленькому непоседливому организму нужно достаточное количество калорий и энергии на все занятия, с которыми ежедневно сталкивается ребенок. Кроме того, правильный рост и развитие не могут происходить без разнообразных витаминов, минералов, микро- и макроэлементов, которые человек потребляет вместе с пищей. Детскому организму нужны все витамины и минералы, такие как: Витамин А (ретинол); Витамины группы В; Витамин С, или аскорбиновая кислота; Витамин D; Витамин Е; Витамин К; Калий; Магний; Фосфор; Кальций; Цинк; Железо и многие др. Не нужно высчитывать точную потребность в том или ином веществе для ребенка, так как при соблюдении правил правильного питания для детей они произвольно будут поступать в достаточном количестве.

Самое главное в здоровом питании – разнообразие. Детское питание должно сочетать и продукты животного, и продукты растительного происхождения; как сырые, так и термически обработанные блюда.

Нельзя делать упор только на растительные, молочные или обезжиренные продукты. Своеобразная диета может нарушить развитие ребенка, способствовать чрезмерному повышению массы тела, развивать авитаминоз или другие отклонения.

Спорт в жизни дошкольника.

В настоящее время одной из актуальных проблем является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте, который является основополагающим в становлении личности человека. Чем же полезен и почему важен спорт для детей дошкольного возраста? Спорт - неотъемлемая часть жизни здорового человека, который заботится о своем будущем. И чтобы беречь здоровье смолоду, любовь к спорту нужно прививать с самого детства, начиная с дошкольного возраста. Занятия спортом с детьми дошкольного возраста формируют их позитивное отношение к собственному здоровью, помогают в организации деятельности и досуга, в поиске места в жизни. Исходя из этого, необходимо приобщение детей к спорту. Необходимость этого вызвана рядом причин:

- у детей наблюдается острая двигательная потребность в связи с их развитием и ростом;
- состоянием здоровья, в связи с неблагоприятной экологической обстановкой и глобальным изменением климата;
- возрастанием роли спорта в развитии физических сил ребенка, его задатков и способностей;
- отсутствием понимания у детей ценности спорта.

Все родители мечтают вырастить здорового и всесторонне развитого ребёнка, а достичь этой цели невозможно без регулярных занятий физической культурой и спортом. Задача родителей поощрять увлечение детей, контролировать его, развивать интерес к спорту, не дать ему угаснуть. Родители должны быть убеждены, что занятия спортом развивают физические возможности организма, дисциплинируют ребенка, благотворно влияют на здоровье, нравственность, учебу и поведение. Только такая убежденность сделает родителей верными друзьями спорта, помощниками детей в их занятиях спортом. Следует помнить, что спорт нужен всем детям!

«Значение режима дня дошкольника»

Правильный режим дня играет огромную роль в жизни ребёнка. Уже в дошкольном возрасте нужно приучать ребёнка к распорядку дня, иначе, взрослея, дети трудно воспринимают то, что от них требуют, а именно правильную организацию времени бодрствования и сна. Дети в дошкольном возрасте любят стабильность, и малейшее изменение в режиме начинает их утомлять. Чтобы новый день ребёнок встретил с хорошим настроением, он должен хорошо выспаться, а это значит необходимо соблюдать продолжительность ночного сна, тогда утреннее пробуждение будет не таким трудным. Небольшой комплекс упражнений поможет радостно встретить новый день. Начинайте день с зарядки. Нельзя забывать и о правилах личной гигиены – утренние водные процедуры. Для приёма сбалансированной пищи должно быть отведено определённое время, причём времени должно быть достаточно, чтобы не спешить, хорошо пережёвывать пищу. Ребёнок дошкольного возраста определённый промежуток времени проводит в детском саду, там он в игре развивается, получает определённый багаж знаний, умений и навыков. Необходимо уделять особое внимание прогулкам на свежем воздухе – летние прогулки более продолжительны, чем зимние, но они должны обязательно присутствовать в режиме дня! Не забывайте и о дневном сне – в детском саду ребенок обязательно отдыхает. Необходимо и дома во время праздников, выходных устраивать тихий час. И родители должны показать пример своим детям – это очень важный момент. Ведь ваше поведение - это тот самый пример для подражания, который должен присутствовать в воспитании. Из всего сказанного следует вывод, что именно семья должна уделять огромное внимание для осуществления правильного режима дня у своих детей. Важно знать, что правильный режим – это, в первую очередь, рациональное распределение времени с различными видами деятельности ребенка. Соблюдение этого режима не просто выработает у малыша пунктуальность и ответственность, но и поспособствует развитию личности. Организм дошкольника в определённый промежуток времени готовится к той деятельности, которую ему предстоит выполнить, и многие физиологические процессы (засыпание, пробуждение, усвоение еды) будут протекать с минимальными затратами энергии, нервов и времени. Другими словами, продуманный режим дня делает ваше чадо дисциплинированным человеком, повышая работоспособность и при этом положительно влияя на его здоровье и умственную активность.



«Здоровый образ жизни семьи»

Здоровье взрослого человека на 75% определяется условиями его формирования в детском возрасте. Однако физическое воспитание детей только в рамках дошкольного учреждения не является достаточно эффективной мерой. Часть времени активного бодрствования дети проводят в семье и на родителей ложится особая ответственность за здоровье ребенка. Именно с раннего возраста нужно приобщать ребенка заботиться о своем здоровье, воспитывать у него заинтересованность в собственном развитии и самосохранении.

Ничего нет важнее, чем наше здоровье и здоровье наших близких. Все мы хотим, чтобы наши дети росли и развивались, чувствовали себя хорошо, были полны энергии и наслаждались жизнью во всей ее полноте. Помните: привычки и модели поведения, в том числе связанные с риском для здоровья, формируют у ребенка сами родители или другие члены семьи, воспитывающие ребенка – оказывают влияние на человека на протяжении всей жизни, и большинство из нас, как бы хорошо мы ни жили, могли быть более активными физически, и питание наше могло бы быть поздоровее. Даже незначительные изменения в нашем сегодняшнем образе жизни могут иметь колоссальное значение для будущего наших детей. Чем меньше ребенок, тем в большей степени он не может участвовать в выборе того или иного образа жизни. Он ест ту пищу, которую ему дают, дышит воздухом, который комфортен для других членов семьи, в том числе насыщенным табачным дымом, он часами смотрит телевизор, если это делают другие и так далее. Выбирая тот или иной образ жизни, родители несут ответственность не только за собственное здоровье, здоровье детей, но и за здоровье своих будущих внуков. Здоровье детей – цель, где безусловно сходятся интересы семьи и общества. Общность интересов в том, чтобы помочь себе, своей семье вырастить здоровую смену, жить в здоровой стране.

Здоровый быт - залог успешного воспитания детей в семье!

Первые жизненные уроки ребёнок получает в семье. Его первые учителя и воспитатели – отец и мать. Для ребёнка общие семейные повседневные радости и огорчения, успехи и неудачи – это источник, рождающий доброту и чуткость, заботливое отношение к людям. Семья даёт ребёнку первые представления о добре и зле, о нормах нравственности. Именно в семье складываются жизненные планы и идеалы человека. Поэтому важно, чтобы быт в семье был здоровым.

Сущность воспитания детей состоит в правильной организации семейной жизни. Истинная сущность воспитательной работы заключается вовсе не в разговорах родителей с ребёнком наедине, не в прямом их воздействии на ребёнка, а в организации семьи, личной и общественной жизни и в организации жизни ребёнка.

Организация жизни в семье, быт семьи – понятие очень широкое. Наиболее важные стороны быта: семейные взаимоотношения. Здоровый быт – это, прежде всего, правильные взаимоотношения между членами семьи. Семейные отношения оказывают очень большое влияние на поведение ребёнка. Особенно на детей влияют взаимоотношения между родителями.

Естественным для семьи являются отношения бережной заботы, атмосфера крепкой дружбы, взаимной чуткости и внимательности, что имеет важное значение в воспитании детей. Дружная, здоровая семья закладывает в ребёнке основу правильных отношений к людям, воспитывает лучшие качества человеческой личности. Но это не означает, что между супругами или взрослыми членами семьи никогда не бывает противоречий. Они случаются периодически в любой семье, но при этом всегда следует придерживаться одного правила: никогда не ссориться в присутствии детей.

Ребёнок, наблюдая отношения отца и матери в повседневной жизни, усваивает определённый тип отношений мужчины и женщины. Отношения родителей – это одна из основных моделей будущих супружеских отношений детей.

Успешное воспитание ребёнка возможно лишь, в такой семье, где господствуют дружба, любовь и уважение между членами семьи, где ребёнку прививаются лучшие качества. Действительно, наше настроение, отношение к людям во многом зависит от той атмосферы, что царит в семье.

Счастливое детство может быть только у тех детей, которые живут в счастливых семьях.

В ДОУ мы стараемся
следовать всем
вышеперечисленным
рекомендациям



В изготовлении стенда воспитанники подготовительной к школе группы «Сказочная полянка» приняли активное участие

Для стенда нам понадобились:....., творческий порыв и хорошее настроение