



Путешествие в страну Витаминию





ВИТАМИНЫ

В переводе это слово означает «носители жизни».



***Без витаминов жить нельзя!
Они – надежные друзья!***



ВИТАМИНЫ

ЗДОРОВЬЯ

Витамин А

Витамин А очень важен для зрения, его называют «витамином роста». Рассмотрни рисунки. Запомни продукты, в которых есть витамин А.



Витамин С

Витамин С укрепляет весь организм, защищает от простуды. Если всё-таки простудился, то с его помощью можно быстрее выздороветь. Рассмотрни рисунки. Запомни продукты, в которых есть витамин С.



Витамин В

Витамин В помогает сердцу хорошо работать, даёт энергию нашему организму. Рассмотрни рисунки. Запомни продукты, в которых есть витамин В.



Витамин Д

Витамин Д укрепляет наши косточки. Рассмотрни рисунки. Запомни продукты, в которых есть витамин Д.



FORCHEL.RU



A

ВИТАМИН





В

ВИТАМИН





C

ВИТАМИН





Д

ВИТАМИН





«Что полезно, а что вредно для здоровья?»



