

# ДВА КОТЕНКА



Кинезиологическая сказка



**Котята решили ее развеселить и показали ей  
интересную игру**

**Упражнение «Ладушки-оладушки»**

***Правая рука лежит ладонью вниз, а левая –  
ладонью вверх; одновременная смена  
позиции со словами: «Мы играли в ладушки  
– жарили оладушки, пожарим, повернем и  
опять играть начнем»).***



**Но лягушка не стала веселей,  
тогда котята предложили ей станцевать**

**Упражнение «Лезгинка»**

*Левую руку сложить в кулак, большой палец отставить в сторону, кулак развернуть пальцами к себе. Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикоснуться к мизинцу левой. После одновременно сменить положение правой и левой рук.*



Лягушка развеселилась и поблагодарила котят.

А потом сказала, что темнеет,  
приближается ночь и ей пора  
в пруд.



Упражнение «Лягушка»  
(«Кулак – ребро – ладонь»)  
*Последовательно менять  
три положения: сжатая в  
кулак ладонь, ладонь ребром  
на плоскости стола, ладонь  
на плоскости стола  
(сначала правой рукой,  
потом левой, затем двумя  
руками вместе) со словами:  
«Лягушка хочет в пруд,  
лягушке страшно  
тут!»).*



**Котятa попрощались с ней и тоже отправились домой**



**Упражнение «Кошка»**

*Положить перед собой на стол кисти обеих рук ладонями вниз.*

*Последовательно менять два положения руки: кулак, ладонь (сначала правой рукой, потом левой, затем двумя руками вместе) со словами:*

*«Кулачок-ладошка, так гуляет кошка».*



По дороге они наблюдали, как на небе мерцают звезды



Упражнение «Звездочки»  
*Правая ладонь пальцы в кулак, левая – пальцы в стороны – смена позиций.*

