Правила сбора мочи

Подготовила:Казначеева А.В

Проверила:Чеченева Т.С

Правила сбора мочи для общего анализа

- Общий анализ мочи (ОАМ) является скрининговым исследованием;
- Проводится в рамках диспансеризации населения для выявления различных патологий;
- Входит в обязательный минимум обследования при всех заболеваниях;
- При помощи ОАМ исследуется разовая моча;
- **Моча должна быть утренней;**
- Не стоит собирать ее с вечера, т.к. длительное хранение может привести к размножению бактерий. Для анализа берется средняя порция мочи (около 50 мл). Выпустите небольшую порцию мочи, подставьте банку под струю, наполните мочой емкость на 2/3,остальную мочу вылейте в унитаз;
- Отнесите мочу в лабораторию не позже, чем через 2 часа после сбора.

Расшифровка результатов

- Цвет — различные оттенки желтого цвета;
- Прозрачность — прозрачная;
- Запах — нерезкий, неспецифический;
- Реакция или pH — кислая, pH меньше 7;
- Удельный вес (относительная плотность) — в пределах 1,012 г/л – 1,022 г/л
- Уробилиноген — 5—10 мг/л;
- Белок — отсутствует;
- Глюкоза — отсутствует;
- Кетоновые тела — отсутствует;
- Билирубин — отсутствует;
- Цилиндры (микроскопия) — отсутствуют;
- Гемоглобин — отсутствует;
- Соли (микроскопия) — отсутствуют;
- Бактерии — отсутствуют;
- Грибки — отсутствуют;
- Паразиты — отсутствуют;
- Эритроциты (микроскопия) — 0—3 в поле зрения для женщин; 0—1 в поле зрения для мужчин;
- Лейкоциты (микроскопия) — 0—6 в поле зрения для женщин; 0—3 в поле зрения для мужчин;
- Эпителиальные клетки (микроскопия) — 0—10 в поле зрения.

Сбор мочи для определения суточной потери белка

- Для сбора мочи необходима чистая стеклянная посуда емкостью не менее 3-х литров;
- Утром в день исследования (обычно в 6.00) первое мочеиспускание производится без сбора;
- Затем при каждом последующем мочеиспускании она собирается в одну посуду до 6.00 утра следующего дня;
- Затем определяется общий объем мочи (необходим для проведения расчетов), часть порции отливается в чистую посуду объемом 100-150 мл и отправляется в лабораторию, где определяется суточная протеинурия.
- ***Очень важным условием правильного сбора анализа является чистая посуда, так как загрязнение (особенно органическими веществами) может привести к ложноположительному результату. Также к этому может привести прием некоторых медикаментов (антибиотики, рентгенконтрастные вещества).***

Расшифровка результатов

- В норме в течение суток с мочой может выводится не более 150 мг протеинов. При превышении этого показателя, в зависимости от его выраженности различают несколько видов протеинурии:

1. Умеренная протеинурия (в сутки выводится до1 г белка) – бывает при инфекционном воспалительном процессе, интоксикации организма, начальной стадии опухолевой патологии, при диете с повышенным употреблением белковой пищи.
2. Средняя протеинурия (от 1-го до 3-х г белка) – может быть при тяжелых инфекциях или гнойных процессах, гломерулонефрите легкой степени.
3. Выраженная протеинурия (выводится более 3-х г белка в сутки) – указывает на тяжелое поражение клубочкового аппарата почек при гломерулонефрите, поражении организма различными токсинами.

Анализ мочи по Зимницкому

- Данный метод позволяет оценить концентрационную функцию почек;
- Определяется количество мочи за сутки (суточный диурез), а также соотношение диуреза в дневное и ночное время, удельный вес;
- Для анализа собирается моча за сутки следующим образом: до 7 утра нужно помочиться в унитаз, далее моча собирается в емкость в течение каждых 3 часов. С 7 до 10 утра в одну банку, с 10.00 до 13.00 в новую и т.д.;
- Все емкости подписываются — указывается время сбора;
- Если мочеиспускания в течение указанного времени не было, оставляете банку пустой;
- Всего получится 8 порций.
- **Во время сбора мочи для данного анализа записывайте количество выпитой жидкости, также каждые 3 часа.**

Расшифровка результатов

- Суточный объем выделяемой человеком мочи должен быть от 1,5 до 2 литров;
- Отношение поступившей в организм жидкости и выведенной из организма должно быть в районе 68%;
- В дневное время должно быть выделено 2/3 от всего объема мочи, ночью будет 1/3;
- После употребления жидкости выделение мочи должно происходить интенсивнее;
- Плотность мочи должна быть примерно в границах от 1 003 до 1035 грамм на литр выделенной жидкости;
- Плотность выделенной мочи в одной или нескольких баночках должна быть не более 1020 грамм на литр;
- Общая плотность всей выделенной мочи не более 1035 грамм на литр.

Анализ мочи по Нечипоренко

- Тщательно вымыть баночку для сбора анализа и – если требуется – вторую, для транспортировки, и прогреть их;
- Подмыться теплой водой (подмыть ребенка);
- Выпустить первую порцию мочи (примерно 25 миллилитров) в унитаз ,под среднюю подставить стерилизованную баночку;
- Для анализа достаточно 25-50 миллилитров жидкости. Закончить мочеиспускание нужно в унитаз, отставив тару для сбора;
- Аккуратно перелить мочу из тары в стерильный контейнер или другую вторую баночку;
- Приклеить или прикрепить к ней иным способом направление с фамилией пациента;
- В течение 1,5-2 часов доставить анализ.

Расшифровка результатов

- Количество лейкоцитов должно быть до 2 тысяч на 1 мл мочи;
- Количество эритроцитов в норме — до 1 тысячи на 1 мл мочи;
- Количество цилиндров в норме составляет до 20 единиц на 1 мл мочи.

Анализ мочи по Амбурже

- Необходимо подготовить одноразовый стерильный контейнер для сбора мочи;
- Ёмкость обязательно должна быть простерилизована и ничем не обработана;
- Перед сбором мочи проводится туалет наружных половых органов;
- Предварительно мочевой пузырь опорожняется;
- Собирается то количество мочи, которое выделится за 3 часа;
- Собрать необходимо среднюю порцию;
- В лабораторию необходимо доставить в течение 2-х часов;
- У детей младше 1 года применяются специальные мочеприемники.

! Сбор мочи для теста по методике Амбурже проводится только утром.

Расшифровка результатов

- В норме количество лейкоцитов в минутном объеме мочи составляет 2000, эритроцитов – 1000. Иногда в литературе можно встретить другие цифры нормы: лейкоцитов в минутном объеме мочи – 2500, эритроцитов – 2000.

Суточный диурез

- Чтобы проверить суточный диурез у детей и взрослых, моча собирается в стерильную емкость с делениями, чтобы посчитать объем;
- для сбора необходимо подмыть наружные половые органы, чтобы из них не попали ненужные вещества;
- сбор суточной мочи начинается без первой порции, определение суточного диуреза не требует ее вливания;
- хранить мочу следует в холодильнике;
- вся емкость не нужна в лабораторию, можно дома оценить, сколько составляет суточная норма;
- от общей массы отливается до 200 мл, которые и доставляют в лабораторию, указывают время (не требуется почасового уточнения), с какого и по какое собиралась урина и полный объем (определите его самостоятельно), сколько лет пациенту;
- иногда нужен такой показатель, как вес, иногда измеряется и рост.

Расшифровка результатов

- Общий объем выделенной мочи в сутки: в норме у взрослого мужчины изменение суточного диуреза — 1−2 л, женщины — 1—1,6, суточный диурез в норме у детей не больше 1 л;
- Темп диуреза (почасовой контроль);
- Цвет, прозрачность, плотность (в норме у взрослых и у ребенка урина должна быть без помутнений);
- У здорового человека в анализе мочи за сутки должен отсутствовать гемоглобин;
- Измерение глюкозы при сдаче материала на сахар (норма — 1,6 ммоль/сут.);
- Подсчет креатинина (если он повышен, то это указывает на острые инфекции, гипотериоз и т. д.), значение которого должно колебаться в пределах 5,3—16 ммоль/сут. для представительниц женского пола и 7−18 для представителей мужского;
- pH — характеристика, изменение которой сказывается на pH крови;
- Измерения уровня мочевины (нормальный показатель для всех категорий населения 250—570 ммоль, отклонения — сигнал о заболевании);
- Измеряют оксалаты, нормальное значение которых колеблется в пределах 228−626 мкмоль/сут.;
- Проверяют на наличие белка (суточную протеинурию): допустимые выделения 0,08—0,24 г/сут.;
- Суточная моча проверяется на билирубин, указывающий на болезни крови или печени;
- Диурез человека исследуется на присутствие уробилиногена (не более 10 мкмоль).