

# Преодоление негативных мыслей



# Мысли

- Мысли приходят к нам либо от Бога
- Либо от врага, то есть посредством нашей плоти
- Каждую мысль нужно рассматривать через **ЕДИНСТВЕННО**



# Проницательность

"Ибо слово Божие живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого: оно проникает до разделения души и духа, составов и мозгов, и судит помышления."

*-Евреям 4:12*

# Неправильное решение



# Принципы работы мозга

- 1. Во-первых, по Божьему замыслу наш разум не должен быть праздным.

"Ибо в вас должны быть те же  
чувствования, какие и во Христе Иисусе".  
*-Филиппийцам 2:5.*

"Медитируйте [размышляйте] об этом."  
*-Филиппийцам 4:8.*

"Занимайтесь, пока я не приду."  
*-От Луки 19:13.*

"Когда нечистый дух выйдет из человека, то ходит по безводным местам, ища покоя, и не находит; тогда говорит: «возвращусь в дом мой, откуда я вышел». И, придя, находит его незанятым, выметенным и убранным; 45 тогда идет и берет с собою семь других духов, злейших себя, и, войдя, живут там..и Последнее состояние этого человека хуже, чем первое. Так будет и с этим нечестивым поколением ".

*-От Матфея 12:43-45*





# Принципы работы мозга

- 1. Во-первых, по Божьему замыслу наш разум не должен быть праздным.
- 2. Мозг человека "сосредоточивается" на одном в определенное время.



# Принцип замещения



# Принцип замещения



# Неудача



# Принцип замещения

- Я это не могу сделать!



# Принцип замещения

"Все могу в укрепляющем меня Христе ". К  
Филиппийцам 4:13



[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

# Битва





# Битва

"и меч духовный,  
который есть Слово  
Божие."

*К Ефесеянам 6:17*



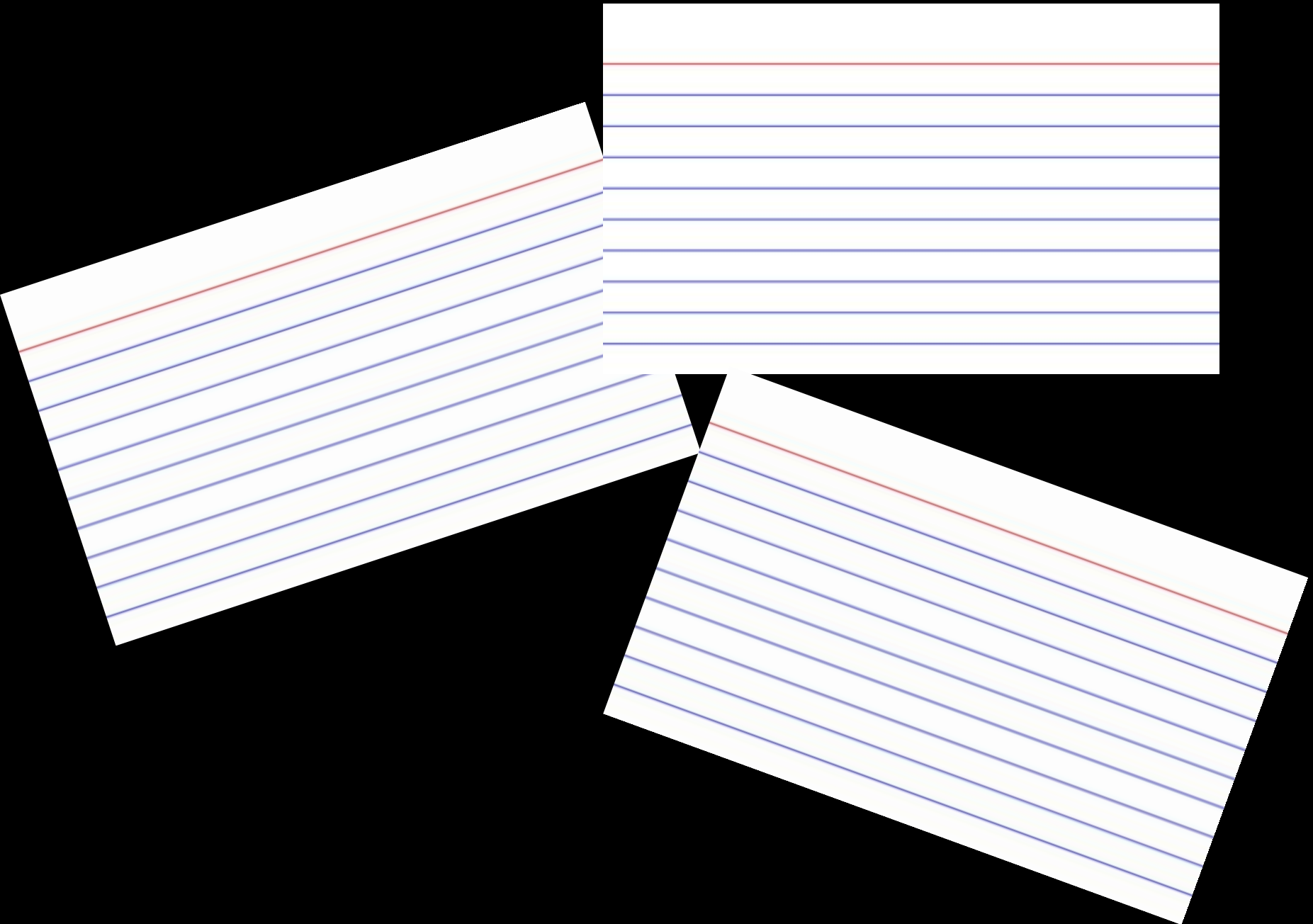
# ***Neural Pathways***











правило 4-х секунд

4

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]



# Чувство вины

- На чувство вины я могу реагировать хорошо или плохо.
- Хорошая реакция = конкретный грех, приводит к исповеди и покаянию и обращается к Богу за прощением.
- Плохая реакция = общее чувство вины, приводит к отделению от Бога и нежеланию прийти к нему за помощью.

# Чувство вины

- Чувство вины за конкретный грех (и)
- 1. Исповедаться
- 2. Покаяться

" Покаяние подразумевает сокрушение о соделанном грехе и оставление его..»

# Принцип замещения

- Я был слишком плох, чтобы быть



# Принцип замещения

"Если мы исповедуем наши грехи, он верен и праведен и простит нам наши грехи и очищает нас от всякой неправедности". 1-я Иоанна 1:9

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]





- Благодарю тебя Господи за истину слова Твоего. Я желаю верить потому что Ты так сказал. Спасибо за \_\_\_\_\_.



# Направление вашей жизни



Чувства



Выбор

Бог

# Направление вашей жизни

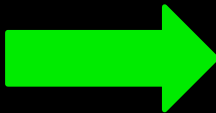


Чувства



Выбор

Бог



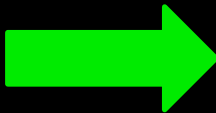
# Направление вашей жизни



Чувства  
Сатана



Выбор  
Бог



# Направление вашей жизни

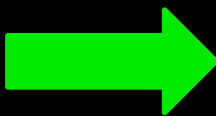
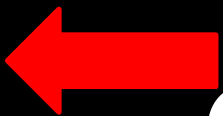


Чувства

Сатана

Выбор

Бог



# Закон разума

"Мы же все открытым лицом, как в зеркале, **взира**я на славу Господню, **преобража**емся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа....."

*2-е Коринфянам 3:18*

# Восприятие против чувств



- Органы восприятия – слух, обоняние, зрение, вкус и осязание.
  - Пути поступления информации
- Чувство – эмоциональное состояние или реакция
  - Это пути внешнего проявления эмоционального состояния

# Управление входными

ЛАННЫМИ

Время с наилучшим

Времени со всем

**ПРОТИВ**

**ОСТАЛЬНЫМ**

- Изучение Священного Писания
- Чтение Духовных материалов,
- Молитва
- Помощь другим
- Созерцание любви Божьей

# Управление входными

ЛАННЫМИ

Время с наилучшим

**ПРОТИВ**

- Изучение Священного Писания
- Чтение Духовных материалов,
- Молитва
- Помощь другим
- Созерцание любви Божьей

Времени со всем

**ОСТАЛЬНЫМ**

- TV/фильмы/YouTube/Новости
- Facebook, Twitter, Instagram, или другие СМИ в сети
- Романы/журналы/музыка
- Угождение собственным желаниям, работа
- Созерцание своих проблем, на удовольствия этого мира, недостатки, страхи



# Управление входными данными

Наконец, братия мои, что только истинно,  
что честно, что справедливо, что чисто,  
что любезно, что достославно, что только  
добродетель и похвала, о том  
помышляйте. "

*Филиппийцам 4:8*

# Управление выходом наших ЭМОЦИЙ

- Вы не рабы своих чувств.
- Вы можете выбирать
- Жизнерадостность -это выбор, а не результат радужных обстоятельств.
- Благодарность это выбор, а не результат того хорошего, что происходит с вами.

"за все благодарите;  
ибо это воля Божья  
во Христе Иисусе для вас.  
-1 Фес 5:18



"Жизнь во Христе есть жизнь покоя. Христианин может не испытывать восторженных чувств, но он всегда будет иметь внутреннюю уверенность и спокойствие. Вы полагаетесь не на себя, а на Христа. Ваша немощь соединяется с Его силой, ваше неведение с Его премудростью, ваше бессилие — с Его всемогуществом. Вам не следует смотреть на себя и заострять внимание на своей личности. Взирайте на Христа! "

"Размышляйте о Его любви, о красоте и совершенстве Его характера. Христос и Его самоотречение, Христос и Его уничижение, чистота и святость Христа, Его несравненная любовь — вот темы, достойные размышления. Вы сможете уподобляться Ему лишь в том случае, если будете любить Его, подражать Ему и полагаться на Него".

# Разум

"Ибо в вас должны быть  
те же чувствования, какие и во Христе  
Иисусе: "

*-Филиппийцам 2:5*

# Преодоление негативных мыслей

