

Преодоление негативных мыслей



Мысли

- Мысли приходят к нам либо от Бога
- Либо от врага, то есть посредством нашей плоти
- Каждую мысль нужно рассматривать через **ЕДИНСТВЕННО**



Проницательность

"Ибо слово Божие живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого: оно проникает до разделения души и духа, составов и мозгов, и судит помышления."

-Евреям 4:12

Неправильное решение



Принципы работы мозга

- 1. Во-первых, по Божьему замыслу наш разум не должен быть праздным.

"Ибо в вас должны быть те же
чувствования, какие и во Христе Иисусе".
-Филиппийцам 2:5.

"Медитируйте [размышляйте] об этом."
-Филиппийцам 4:8.

"Занимайтесь, пока я не приду."
-От Луки 19:13.

"Когда нечистый дух выйдет из человека, то ходит по безводным местам, ища покоя, и не находит; тогда говорит: «возвращусь в дом мой, откуда я вышел». И, придя, находит его незанятым, выметенным и убранным; 45 тогда идет и берет с собою семь других духов, злейших себя, и, войдя, живут там..и Последнее состояние этого человека хуже, чем первое. Так будет и с этим нечестивым поколением ".

-От Матфея 12:43-45



Принципы работы мозга

- 1. Во-первых, по Божьему замыслу наш разум не должен быть праздным.
- 2. Мозг человека "сосредоточивается" на одном в определенное время.



Принцип замещения



Принцип замещения



Неудача



Принцип замещения

- Я это не могу сделать!



Принцип замещения

"Все могу в укрепляющем меня Христе ". К
Филиппийцам 4:13



[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

Битва



Битва

"и меч духовный,
который есть Слово
Божие."

К Ефесеянам 6:17



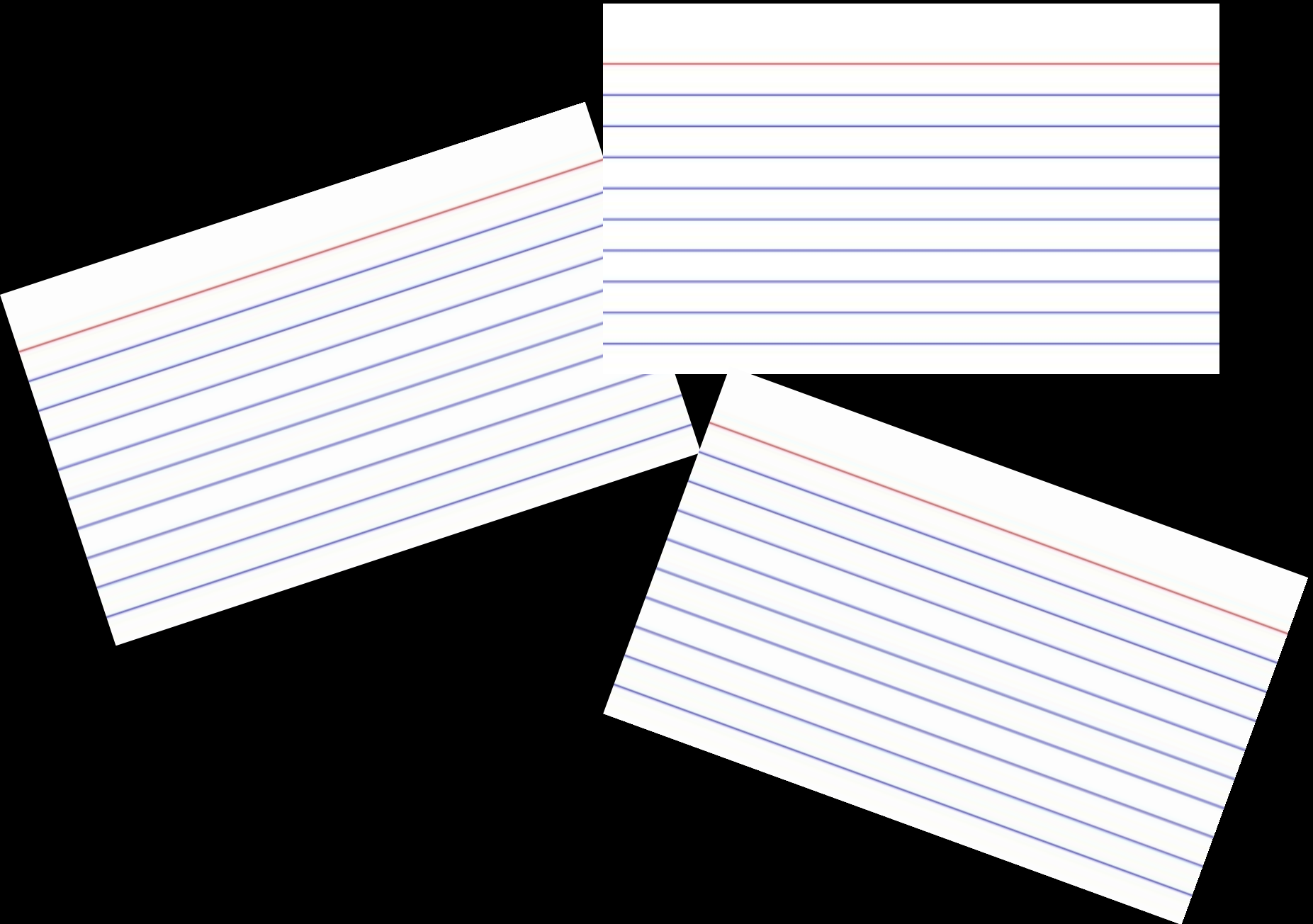
Neural Pathways











правило 4-х секунд

4

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

Чувство вины

- На чувство вины я могу реагировать хорошо или плохо.
- Хорошая реакция = конкретный грех, приводит к исповеди и покаянию и обращается к Богу за прощением.
- Плохая реакция = общее чувство вины, приводит к отделению от Бога и нежеланию прийти к нему за помощью.

Чувство вины

- Чувство вины за конкретный грех (и)
- 1. Исповедаться
- 2. Покаяться

" Покаяние подразумевает сокрушение о соделанном грехе и оставление его..»

Принцип замещения

- Я был слишком плох, чтобы быть



Принцип замещения

"Если мы исповедуем наши грехи, он верен и праведен и простит нам наши грехи и очищает нас от всякой неправедности". 1-я Иоанна 1:9

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]





- Благодарю тебя Господи за истину слова Твоего. Я желаю верить потому что Ты так сказал. Спасибо за _____.

Направление вашей жизни



Чувства



Выбор

Бог

Направление вашей жизни

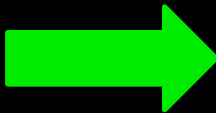


Чувства



Выбор

Бог



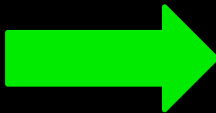
Направление вашей жизни



Чувства
Сатана



Выбор
Бог



Направление вашей жизни

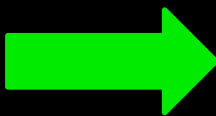
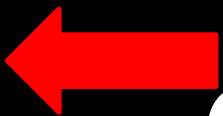


Чувства

Сатана

Выбор

Бог



Закон разума

"Мы же все открытым лицом, как в зеркале, **взира**я на славу Господню, **преобража**емся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа....."

2-е Коринфянам 3:18

Восприятие против чувств



- Органы восприятия – слух, обоняние, зрение, вкус и осязание.
 - Пути поступления информации
- Чувство – эмоциональное состояние или реакция
 - Это пути внешнего проявления эмоционального состояния

Управление входными

ЛАННЫМИ

Время с наилучшим

Времени со всем

ПРОТИВ

ОСТАЛЬНЫМ

- Изучение Священного Писания
- Чтение Духовных материалов,
- Молитва
- Помощь другим
- Созерцание любви Божьей

Управление входными

лачными

Время с наилучшим

против

Времени со всем

остальным

- Изучение Священного Писания
- Чтение Духовных материалов,
- Молитва
- Помощь другим
- Созерцание любви Божьей

- TV/фильмы/YouTube/Новости
- Facebook, Twitter, Instagram, или другие СМИ в сети
- Романы/журналы/музыка
- Угождение собственным желаниям, работа
- Созерцание своих проблем, на удовольствия этого мира, недостатки , страхи

Управление входными данными

Наконец, братия мои, что только истинно,
что честно, что справедливо, что чисто,
что любезно, что достославно, что только
добродетель и похвала, о том
помышляйте. "

Филиппийцам 4:8

Управление выходом наших ЭМОЦИЙ

- Вы не рабы своих чувств.
- Вы можете выбирать
- Жизнерадостность -это выбор, а не результат радужных обстоятельств.
- Благодарность это выбор, а не результат того хорошего, что происходит с вами.

"за все благодарите;
ибо это воля Божья
во Христе Иисусе для вас.
-1 Фес 5:18



"Жизнь во Христе есть жизнь покоя. Христианин может не испытывать восторженных чувств, но он всегда будет иметь внутреннюю уверенность и спокойствие. Вы полагаетесь не на себя, а на Христа. Ваша немощь соединяется с Его силой, ваше неведение с Его премудростью, ваше бессилие — с Его всемогуществом. Вам не следует смотреть на себя и заострять внимание на своей личности. Взирайте на Христа! "

"Размышляйте о Его любви, о красоте и совершенстве Его характера. Христос и Его самоотречение, Христос и Его уничижение, чистота и святость Христа, Его несравненная любовь — вот темы, достойные размышления. Вы сможете уподобляться Ему лишь в том случае, если будете любить Его, подражать Ему и полагаться на Него".

Разум

"Ибо в вас должны быть
те же чувствования, какие и во Христе
Иисусе: "

-Филиппийцам 2:5

Преодоление негативных мыслей

