

Польза шоколадных обертываний для адаптации к холоду



**С наступлением
холодов страдает не
только организм ,но и
кожа рук и лица.**



шоколадное обертывание



Какао – вечно-зеленное тропическое дерево. Антистрессовые особенности какао-бобов известны сотни лет, а именно уникальные свойства шоколада – стимулировать синтез ЭНДОРФИНА , вызывающего ощущения наслаждения и удовольствия. А так же СЕРТОНИНА – повышающий жизненный тонус .



Являются источниками биологически активных веществ , таких как витамины В1, В2, РР, провитамина А и источниками микроэлементов.

Микроэлементы

Микроэлементы играют важную роль в формировании и построении тканей организма, регулируют кислотно-щелочное равновесие и водный обмен, участвуют в работе эндокринных желез.



Имеет ряд противопоказа ний:

- Очень осторожно следует использовать шоколадное обертывание тем, кто страдает сердечнососудистыми заболеваниями и гипертоническими болезнями.**
- Не стоит использовать при любых кожных заболеваниях.**
- При болезнях почек и печени.**
- Варикоз вен.**
- Аллергических реакциях.**



Шоколадное обертывание в домашних условиях:

- очистка кожи при помощи скраба
- шоколад с содержанием какао не менее 50%
- нанести на проблемную кожу
- обернуть пищевой пленкой не менее 15 мин
- принять контрастный душ

