


ТРЕНИНГ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДА «УПРАВЛЯЯ ЖИЗНЬЮ»

Цель: профилактика суицидального поведения

Задачи:

- 1. диагностика и коррекция самопринятия детей;**
 - 2. организация условий, способствующих осознанию своего жизненного предназначения;**
 - 3. расширение репертуара конструктивных копинг-стратегий подростков в сложных жизненных ситуациях.**
- 

1 ДЕНЬ. ВРЕМЯ 90 МИНУТ

Установление контакта:

Упражнение: «Активный Александр, Бодрый Борис, Веселая Вероника»

Основная часть:

- Правила группы
- Информативный блок

Диагностика:

- Личностная шкала проявления тревоги (Дж.Тейлор, адаптация В.Г.Норакидзе)
- Психодиагностика депрессии

Завершение: шеринг



2 день. ВРЕМЯ: 90 минут

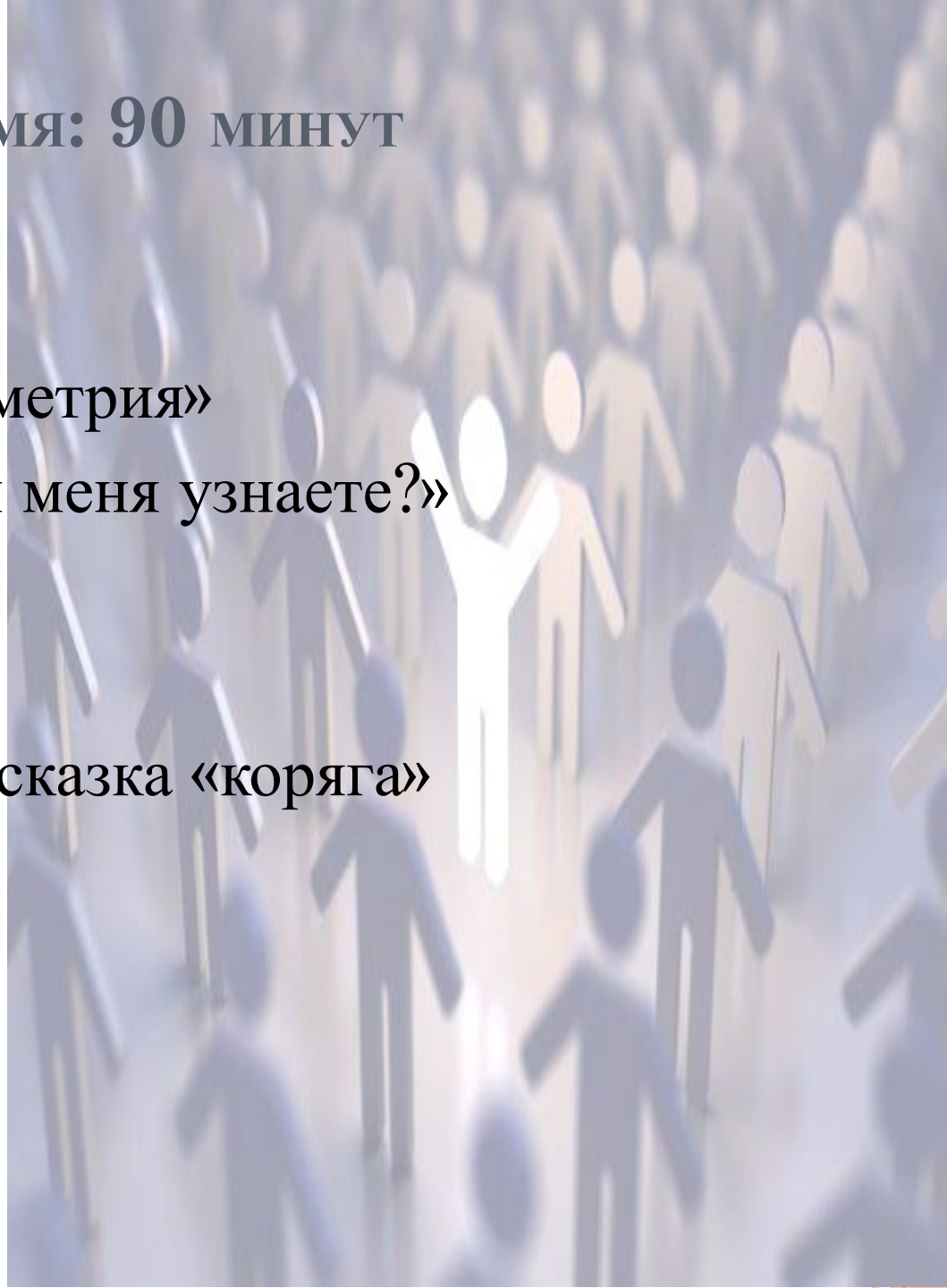
Разминка:

- Упражнение: «Социометрия»
- Упражнения: «Как вы меня узнаете?»

Основная часть:

Психотерапевтическая сказка «коряга»

Завершение: шеринг



День 3. Время: 120 минут

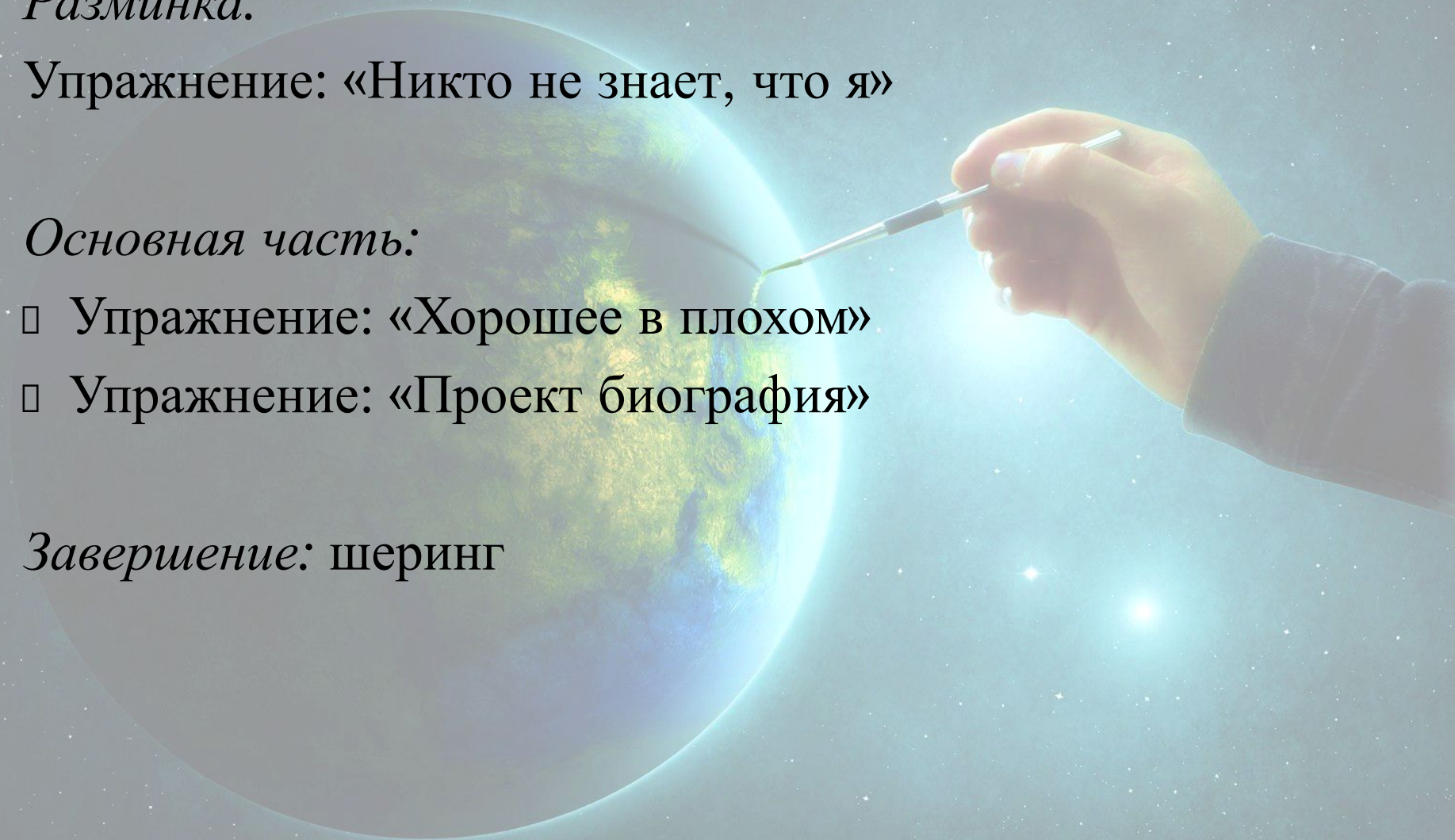
Разминка:

Упражнение: «Никто не знает, что я»

Основная часть:

- Упражнение: «Хорошее в плохом»
- Упражнение: «Проект биография»

Завершение: шеринг



Для родителей и педагогов

1. Агрессивность детей и подростков
2. Психическое здоровье ребенка (школьный стресс, школьная фобия, тревожность)
3. Экзаменационный стресс.
4. Как избавиться от комплексов и заниженной самооценки.
5. Психическая подготовка к ЕГЭ, экзаменам.
6. Жестокость, суицид в мире детей.
7. Компьютерная и игровая зависимость у детей и подростков.
8. Девиантное поведение подростков.
9. ВИЧ-инфекция
10. Буллинг
11. Эмоциональное выгорание

Для подростков

1. Профилактика ВИЧ-инфекции
2. Тренинг «Управляю жизнью»
3. Буллинг
4. Стресс, тревожность, самооценка
5. Компьютерная зависимость

