Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

*Ветряная оспа у детей

Выполнила студентка 102 группы
Педиатрического факультета
Петрова Маргарита Андреевна

Ветрянка — это инфекционная болезнь, вызываемая вирусом Варицелла-Зостер (третья группа из семейства герпес). Это заболевание у детей лечит педиатр.

- При первичном попадании в организм человека вирус провоцирует ветрянку, чаще всего это происходит в возрасте 3-6 лет. Перенесенная ветряная оспа формирует устойчивый иммунный ответ организма на повторное инфицирование. После 6-летнего возраста 70% детей уже имеют устойчивый иммунитет к этому заболеванию.
- Заболеть ветряной оспой ребенок может и раньше, включая первый год жизни. В новорожденном возрасте ветрянка часто имеет нетипичные формы и протекает крайне тяжело.

Как же начинается ветрянка у детей ?

На протяжении 1-3 недель вирус размножается в организме либо без внешних проявлений, либо дает типичные симптомы начала инфекционно-вирусного заболевания.

Первые признаки инкубационного периода ветрянки у ребенка:

- повышенная температура (как правило, незначительно);
- общее недомогание, слабость, головная боль;
- потеря аппетита, тошнота, иногда сопровождающаяся рвотой, реже расстройство кишечника;
- першение в горле и другие катаральные явления;
- увеличение лимфоузлов;
- В редких случаях — появление и быстрое исчезновение бледно-красных высыпаний.

Как развивается ветрянка? Периоды

Инкубационный период — от внедрения вируса в организм до появления выраженной симптоматики. Может составить 10-21 день, в большинстве случаев длится 2 недели. Продолжительность инкубационного периода не зависит от возраста.

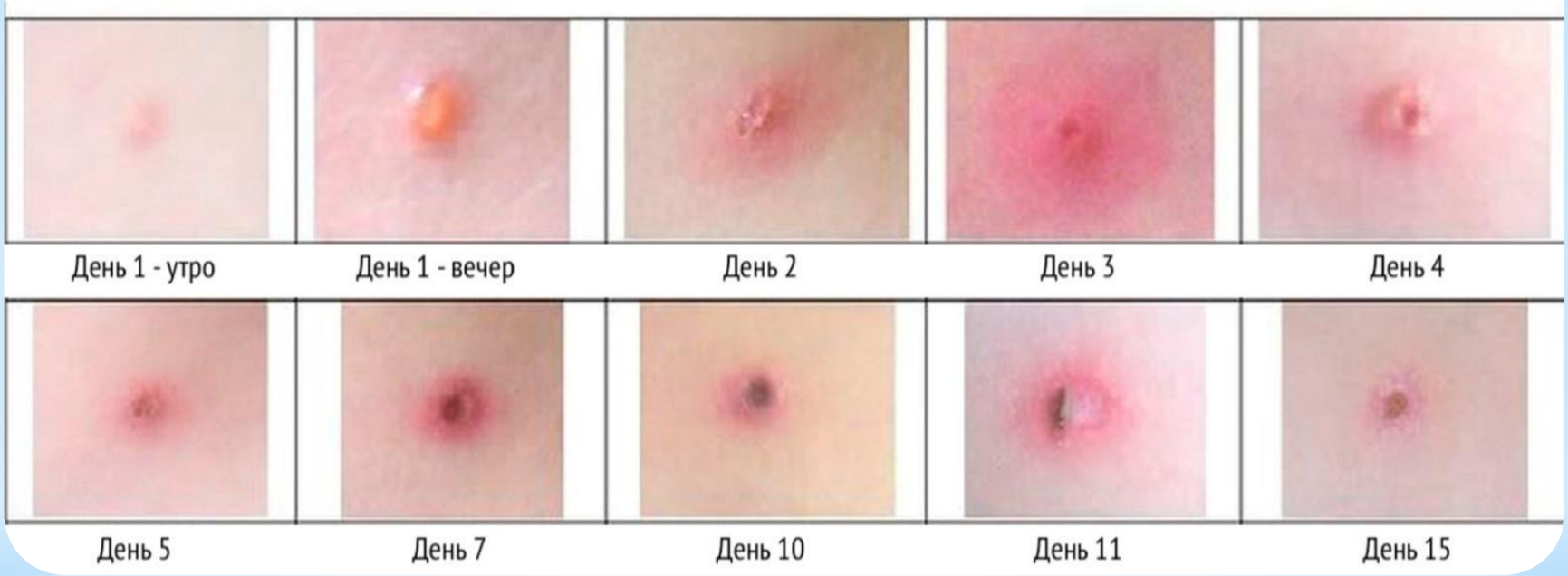
Продромальный период — самое начало проявления выраженных симптомов болезни, длится не более 1-2 дней, у взрослых протекает более тяжело. Начинается, в большинстве случаев, с резкого подъема температуры до высоких значений (39-40С). Сразу же за этим по телу начинают появляться прыщики, которые быстро заполняются жидкостью и начинают зудеть. Спустя 8-10 часов они лопаются, затем покрываются корочкой и пропадают. Как правило, чем выше поднимается температура в первые сутки, тем большая поверхность кожи будет покрыта высыпаниями.

Период высыпаний — сыпь стремительно распространяется по всему телу, не затрагивая, за исключением особенно тяжелых случаев, лишь ступни и ладони. Новые пузырьки появляются партиями каждые 1-2 дня в течение 4-8 суток (от 2 до 5 "волн"), после чего они начинают заживать.

Период выздоровления — начинает отсчет с момента появления последнего элемента. Новые папулы не появляются, старые лопаются и покрываются корочками, которые отпадают примерно через неделю после последних высыпаний.

Период восстановления — самый продолжительный, может длиться до года. Вирус ветряной оспы наносит ощутимый удар по иммунной системе, для ее восстановления нужно время. В этот период наблюдается пониженная устойчивость к различным вирусным атакам, в первую очередь, ОРВИ.

Ветряночная сыпь в динамике



Как не спутать ветрянку с другими кожными патологиями?

- Сыпь распространяется стремительно, но волнообразно. Новые папулы возникают партиями с интервалом от нескольких часов до нескольких суток.
- Пузырьки практически равномерно покрывают все тело, а не локализуются в отдельных местах, оставляя чистыми другие. Ступни и ладони обычно остаются чистыми.
- Одновременно на теле можно обнаружить и уже подсыхающие пузырьки, и совсем свежие, только наполняющиеся инфильтратом.
- В большинстве случаев заболевание сопровождаются подъемом температуры.
- В отличие от аллергических проявлений, сыпь выглядит иначе и не проходит после приема антигистаминных препаратов.

Общая продолжительность болезни зависит от особенностей каждого организма, возраста больного и состояния его иммунной системы. У детей средняя продолжительность заболевания составляет 3 недели, взрослые могут болеть дольше.

Лечение ветрянки

Лечение заболевания носит симптоматический характер и направлено главным образом на облегчение состояния больного и ускорение процесса заживления кожных изъявлений. В продромальном периоде назначают жаропонижающие препараты, при сильном зуде высыпаний — антигистаминные средства (таблетированная форма или наружные мази и гели). Несколько облегчить борьбу с инфекцией могут противовирусные препараты.

Ключевым моментом местной терапии является обработка антисептическими и подсушивающими средствами для исключения занесения вторичной инфекции и ускорения регенерации папул без остаточных рубцов. Часто родители по старинке используют зеленку, однако, существуют и более современные средства — фукорцин, циндол, банеоцин и другие.

При локализации сыпи во рту врач может назначить обезболивающие гели и другие обеззараживающие и анальгезирующие препараты. Важно знать, что самолечение ветрянки недопустимо, болезнь опасна вторичным инфицированием и осложнениями, распознать которые на ранней стадии сможет только квалифицированный специалист.

Осложнения, симптоматика их проявления

- Рвота и диарея на начальной стадии инфицирования являются нормальным явлением, обусловленным попыткой организма избавиться от вирусной интоксикации. Но, если симптом возникает не в самом начале инфицирования и повторяется более 2 раз, следует обратиться к врачу.
- Если пузырьки становятся дряблыми и изъявляются с проявлениями некроза, это может говорить о переходе в гангренозную форму и грозить заражением крови.
- Пузырьки, наполненные не прозрачной жидкостью, а гноем и образующие гнойные очаги говорят о присоединении вторичной инфекции.
- При низком иммунитете на фоне ветряной оспы возможно развитие других патологий — пневмонии, воспаления среднего уха, гингивита, стоматита и др. О любых нетипичных проявлениях заболевания необходимо тут же сообщить врачу.
- Появление внутри пузырьков крови указывает на развитие геморрагической ветрянки, при ней возможны носовые, кишечные, желудочные и легочные кровотечения.
- При очень сильной лихорадке, сопровождающейся выраженной головной болью, необходима врачебная консультация по приему лекарственных средств, особенно гормональных и глюкортикостероидных. Некоторые из них могут спровоцировать ветряночный энцефалит.

Ветрянка опасна поражением нервной системы, поэтому никакое самолечение недопустимо!

Профилактика ветрянки

- Профилактика ветрянки у детей, не болевших ею, сводится к своевременному разобщению с заболевшими детьми. Если болен член семьи, то он должен жить в отдельной комнате и пользоваться индивидуальными предметами быта. Хороший эффект оказывает кварцевая лампа, которая может использоваться в домашних условиях. Учитывая воздушно-капельный путь распространения инфекции, рекомендуется носить ватно-марлевые повязки.
- Специфической профилактикой ветряной оспы является вакцинация (прививка). Вакцина была разработана в 1994 году и с 1995 года включена в календарь прививок в США. В России вакцины появились только в 2008 году. С 2009 года началось ее использование по показаниям (в очагах инфекции). Прививка от ветрянки может быть плановой или экстренной (в течение 96 часов после контакта с больным).

Спасибо за внимание!