

# ***Профилактика суицидального поведения подростков в образовательном учреждении***

---

Ю.М.Чернышева

Педагог-психолог

Центр образования №133

# СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

- Согласно документам Минобрнауки РФ, в 2016 году количество попыток суицида среди подростков в возрасте от 11 до 17 лет увеличилось на 13%
- у 30% лиц в возрасте 14-24 лет бывают суицидальные мысли;
- из общего числа суицидов
  - 10% совершаются подростками без психопатических расстройств;
  - 90% случаев имеют цель – привлечение к себе внимания



## Будьте бдительны, когда подросток...

- Проявляет нездоровые фантазии, акцентирует внимание на эпизодах суицидов в фильмах, новостях, разговаривает о самоубийстве, якобы случайно бросает фразы;
- Проявляет интерес к литературе о суицидах, к просмотру соответствующей информации в Интернете;
- Стремиться к уединению;
- Заводит разговоры о том, что он абсолютно никому не нужен;
- На страницах в социальных сетях появились записи типа: «море китов», «синий кит», «тихий дом», F57, F58, «Мы видим все», Кит №34 и т.д.
- высказывается по поводу самоубийства в подчеркнуто легкой и шутливой форме («... смерть – всего лишь одна из сторон жизни», «чего бояться смерти – мы и так значительную часть жизни тратим на сон»).

## **Если вы заметили признаки суицидального настроения:**

- не бойтесь «сделать лишнего» или обидеть человека своим вниманием и попытками помочь!
- окружите заботой, вниманием, на самом деле вникните в глубинные переживания человека!
- не осуждайте человека, не ругайте, постарайтесь понять!
- позвоните специалисту на горячую линию доверия!
- обратитесь за помощью к психологу или психиатру!





Городской мониторинговый центр  
(психолог для детей и подростков)

004

круглосуточно, анонимно,  
бесплатно



Общероссийский детский Телефон доверия

8-800-2000-122

круглосуточно, анонимно,  
бесплатно



Кризисная психологическая помощь для детей и  
подростков (ул. Чалыгина, д. 13)

576-10-10

круглосуточно, анонимно,  
бесплатно

Гармония

Экстренная психологическая помощь для детей,  
подростков и их родителей  
(институт психотерапии «Гармония»)

708-40-41

круглосуточно, анонимно,  
бесплатно



Телефон доверия для подростков  
(Городской консультативно-диагностический центр  
«Ювента»)

251-00-33

круглосуточно, анонимно,  
бесплатно



Центр психолого-медико-социального сопровождения  
Невского района

442-24-99

8-950-034-18-14

с 10.00 до 21.00,  
субб: с 11.00 до 18.00  
воскр. - выходной

*Многое из того, что нам, взрослым, кажется пустяком, для ребенка – глобальная проблема. Обязанность любого воспитателя, будь то педагог или родитель, - не допустить у ребёнка мысли о том, что выхода из сложившейся ситуации нет.*

